

MEDICINHAVERNES JULEKALENDER

Velkommen til låge nummer elleve i Medicinhavernes
julekalender!

11. december 2020

I dag handler det om misteltenen



JULENS KYS-MIG-STRAKS PLANTE

I Medicinhaverne i Tranekær er vi så heldige, at der for en række år siden er blevet sået – eller mast – friske misteltenfrø ud på nogle af frugttræernes grene. Det tager nemlig adskillige år, før en mistelten udvikler sig til en stor plante.

Mistelten er en rigtig juleplante, der oprindeligt hører hjemme i den engelske juletradition. En gren af mistelten med hvide bær bliver hængt op med rødt bånd i en døråbning, og de piger, der står under den, må kyskes på munden af såvel unge som ældre mænd!

Mistelten havde tidligere stor betydning som lægeplante, for man mente, at den

virkede mod epilepsi. Helt op i 1900-tallet er den blevet brugt mod svimmelhed, vattersot og nervøse lidelser, og i nogle lande bruges den stadigvæk mod for højt blodtryk, åreforkalkning og visse former for kræft. Den danske drogeliste vurderer dog, at mistelten ikke må bruges i hverken urtete eller kosttilskud.

Grene af mistelten er fremme i butikkerne op til jul. De kommer ofte fra Frankrig eller Polen, men der dyrkes også en del mistelten på Tåsinge, og vildtvoksende mistelten er fredet i Danmark.

Mistelten er forbundet med mystik og overtro, og den optræder ofte i litteraturen. I den nordiske mytologi kendes beretningen om Balders død på grund af en pil lavet af en Mistelten, som var den eneste plante, der ikke var taget i ed.

Mistelten vokser i duftafdelingen på et aromaæbletræ i ”Haven for åndedræt og kredsløb” og på et enkelt træ i æblealleen mellem Haven for fordøjelse, stofskifte og ernæring og Haven for infektioner og Hildegard af Bingens Have.

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev, som udsendes 10-12 gange årligt. Helt ekstraordinært sendes nyhedsbrevet som julekalender hver dag fra 1. til 24. december 2020.

[Tilmeld Medicinhavernes julekalender og nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes julekalender](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaverne Tranekær



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af
Medicinhaberne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær
medicinhaberne@mail.dk, mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst: Helle Ravn

Foto: Søren Hestbæk mfl.