



*Povl Erik og Ole sætter nyt skilt op ved indgangen til Medicinhavenerne*

## ***Velkommen til Medicinhavenernes nyhedsbrev***

Sikken en sommer vi har! Med sol, varme, lidt regn, masser af nye tiltag i haverne

og ikke mindst masser af besøgende.

Trods et lidt stille, coronaramt forår, oplever vi publikumsrekord i Medicinhaverne. På nuværende tidspunkt er der gået flere gennem de hvide låger end i hele 2019, hvor vi havde 11.063 gæster.

Heldigvis er her plads til rigtig mange. Medicinhaverne breder sig nemlig ud over et areal på godt 32.000 m<sup>2</sup>, og der er mange steder, hvor man kan slå sig ned med madkurven eller eftermiddagskaffen.

Hvis du vil have et indtryk af området, så kig på den flotte droneoptagelse, som dykker ned i alle de 5 haver. [Se filmen her](#)

---

## KALENDER

Året rundt fra solopgang til solnedgang

**Medicinhaverne er åbne for publikum**

entré: 50 kr, børn under 18 og medlemmer har gratis adgang

Onsdag d. 23. september kl. 19.00

Borgerhuset, Ahlefeldtsgade, Rudkøbing

**Foredrag om tørring af frø ved hortonom Louise Windfeldt**

Entré: Medlemmer 50 kr. ikke-medlemmer 75 kr

*Læs mere om arrangementet længere nede på siden.*

### GUIDEDE TURE FOR GRUPPER

Medicinhaverne modtager naturligvis også gruppebesøg i 2020, og vi laver gerne guidede ture for forud anmeldte grupper, som laver aftale med Annie Steen Andersen på [5953guide@gmail.com](mailto:5953guide@gmail.com). Er der mere end 35 personer i en gruppe kræver det to guider.

Der skal holdes afstand til guiden på samme måde som alle andre steder.

For priser mm se [www.medicinhaverne.dk](http://www.medicinhaverne.dk)

---

## **FOREDRAG OM TØRRING AF FRØ**

Hortonom Louise Windfeldt fra foreningen Frøsamlerne kommer og fortæller om at indsamle frø fra egne planter, så man bevarer gamle eller specielt gode planter. Frø skal høstes på det rette tidspunkt, de skal tørres og de skal opbevares på korrekt vis, fuldstændig som landmandens korn.

Foredraget holdes i Borgerhuset, Ahlefeldtsgade i Rudkøbing onsdag d. 23. september kl. 19.00. Entreen er for Medicinhavernes medlemmer 50 kr, og for ikke medlemmer er den 75 kr. Alle er velkommen.



## Månedens træ

SKÆBNETRÆET - CLERODENDRON TRICHOTOMUM - står her i august med sine smukke hvide blomster med lange støvdragere og røde bægerblade. Træets krone ligner en paraply med en nøgen stamme og grene i toppen.

Bærrene udvikler sig i løbet af kort tid, og i begyndelsen er de meget blå, men skifter til sort. Alt i alt kan man så sandelig kalde det for et farverigt træ.

Såvel blade, som rødder og frø af Skæbnetræet bruges i Kina til fremstilling af plantemedicin. De unge blade bruges først og fremmest mod for højt blodtryk, og i en klinisk undersøgelse med 171 personer faldt blodtrykket hos 81%, men det steg desværre igen, når behandlingen ophørte.

Bladene anvendes også mod ledsmerter blandt andet ved leddegigt, da de er mildt

smertestillende. Og så er afkog blevet brugt udvendigt mod hudlidelser.

I Japan har man givet småbørn de ristede larver, der levede i træets stamme, da det skulle have en let beroligende virkning.

---

## NYT FRA HAVERNE



Jytte og Liselotte plukker ribs i Haven for fordøjelse, stofskifte og ernæring. De bliver senere til gele, som kan købes i planteboden.



## BESØGENDE

I begyndelsen af 2020 var der på grund af coronaen praktisk taget ingen besøgende i Medicinhaverne, men det har så sandelig ændret sig. Danskere har holdt ferie her i landet, og det har vrimlet med besøgende. Til gengæld har vi måttet vinke farvel til gruppebesøg.

Til forskel fra de tidligere år har der været mange børnefamilier, og mange børn har ledt efter de små ugle mellem planterne.





## NY HAVE TAGER FORM

Næsten alle de ønskede planter er nu blevet sat i den nyeste have, Haven for infektioner og immunsystem samt Hildegard van Bingens Have.

Haven ligger længst væk, men heldigvis kommer der alligevel mange besøgende derop. Den har udviklet sig vældig smukt, og vandkunsten med den store kugle af thuja står flot i midten.

---



## BØRNE MEDICINHAVE

Der har manglet noget til børn i Haverne, og nu er vi heldigvis gået i gang med at lave en Børnes Medicinhave.

Vi ønsker at børnene får en viden om vand som forudsætningen for planternes liv, og derfor er der ved at blive lavet et "vandløb", hvor børnene skal pumpe vand op i en zinkrende.





Vandet kommer til at løbe videre ned i en lille faskine med medicinske sumpplanter.

Foreløbig er der nedgravet en vandbeholder, og der er lavet en stor sandkasse, men vi håber, at der allerede i år vil blive anlagt en række højbede med spiselige planter.



Det er nu, man skal besøge Medicinhaverne, hvis man vil nå at opleve solsikkelabyrinth, inden den blomstrer af!

**VIL DU VÆRE MED I HAVEGRUPPEN?**

I takt med at Medicinhaverne vokser, har vi brug for flere hænder. Havegruppen mødes hver tirsdag klokken 9.30 fra begyndelsen af marts til slutningen af november.

De frivillige er fordelt i forskellige grupper, der passer de enkelte haver og arboretet, men der er mange andre ting, der skal gøres, som at slå græs, male havemøbler, og holde orden i laden og haverne. Vi spiser fælles frokost klokken 12.30.

Arbejdsopgaverne er mange og meget forskellige og alt administrativt arbejde udføres også af frivillige. Der er ingen regler for hvor meget arbejde, du skal lægge i Medicinhaverne.

[Læs mere her](#)

## Medlemsskab

Medicinhaverne har 355 husstandsmedlemmer, og vi kan godt være flere. Opbakningen har stor betydning både økonomisk, og når vi søger fondsmidler.

Det koster 200 kr årligt per husstand at være medlem, og det giver gratis adgang til haverne og rabat på kurser, foredrag og andre arrangementer.

[Tryk her, hvis du vil være medlem](#)



Alle, også ikke-medlemmer, er velkomne til at tilmelde sig nyhedsbrevet. Medlemmer får automatisk nyhedsbrevet, når de melder sig ind i Medicinhaverne. Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrevet, kan du [framelde dig her](#).

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev  
Nyhedsbrevet udsendes 10-12 gange årligt.

[Tilmeld Medicinhavernes Nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes Nyhedsbrev](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne\\_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaverne Tranekær



Nyhedsbrevet udsendes af

Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

[medicinhaverne@mail.dk](mailto:medicinhaverne@mail.dk), mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst og billeder: Jesper Ansbæk, Lise Munk, Ole Flintegaard Jacobsen, Lene Anker og Helle Ravn