



*Stinkende Nyserod*

## ***Velkommen til Medicinhavernes nyhedsbrev***

I Medicinhaven følger vi nøje de anbefalinger, som bliver givet om ikke at være mere end 10 sammen, holde afstand og have rene hænder.

Samtidig glæder vi os over, at Medicinhaven stadigvæk kan tilbyde vores besøgende noget helt vidunderligt her i foråret.

### **Der er plads til alle**

Medicinhaverne ligger på et stort areal, og der er plads til alle uden at der bliver trængsel. Kom og se hvad foråret har at byde på, det er virkelig et frirum for krop og sjæl.

Gå rundt i vores fem temahaver eller find frem til en af de mange siddepladser. Du er velkommen til at tage picnic- eller kaffekurven med. Slå dig ned og lyt til det rislende vand og fuglesangen. Måske flyver der endda en trane hen over Haverne?

---



*Rosmarin i blomst, foto Søren Hestbæk*

## **GÅ PÅ OPDAGELSE I MEDICINHAVERNE**

Der er allerede adskillige planter, der blomstrer i Medicinhaverne, og ved alle planterne er der korte beskrivelser af, hvad de har været brugt til.

Ved den første have står der en række forsythiabuske, som står i fuld blomst lige nu. Det er sikkert en overraskelse for de fleste, at frugten af forsythia også har været brugt som medicin. Den blev brugt mod forkølelse, influenza og betændte mandler.

I Haven for nervesystemet er der to store rosmarinplanter med masser af små blå blomster; planten har tidligere været brugt mod epilepsi og svimmelhed, og nye forskning har vist, at rosmarin er let smertestillende.



*Mandeltræ*



*Forsythia*



*Ole Flintegaard Jacobsen sendte i marts sin drone i luften og fangede dette flotte skue af de fem haver, før der kom blade på træer og buske.*

---

# KALENDER

Året rundt fra solopgang til solnedgang

**Medicinhaverne er åbne for publikum**

entré: 50 kr, børn under 18 og medlemmer har gratis adgang

**CORONAAFLYST Plantemarked** i Medicinhaverne, søndag den 24. maj

**Lørdag 27. juni 2020 kl. 10.00 – 17.00**

**Unikke haver på Langeland**

Medicinhaverne og 10-15 private haver på Langeland åbner for publikum

*Sæt kryds i kalenderen - yderligere information følger*

**Mandag 27. juli kl. 13.00**

**Frugter og bær**

Guidet tur med Jann Poulsen i Medicinhaverne

**Mandag 10. august kl. 13.00**

**Frugter og bær**

Guidet tur med Jann Poulsen i Medicinhaverne

**Lørdag 22. august 2020 kl. 10.00 – 17.00**

**Unikke haver på Langeland**

Medicinhaverne og 10-15 private haver på Langeland åbner for publikum

*Sæt kryds i kalenderen - yderligere information følger*

**Lørdag 5. september**

**Langelands Kulturarvsdag**

Medicinhaverne deltager, yderligere information følger

## GUIDEDE TURE FOR GRUPPER

Medicinhaverne modtager naturligvis også gruppebesøg i 2020, og vi laver gerne guidede ture for forud anmeldte grupper, som laver aftale med Annie Steen

Andersen på [5953guide@gmail.com](mailto:5953guide@gmail.com). Er der mere end 35 personer i en gruppe kræver det to guider.

Der skal holdes afstand til guiden på samme måde som alle andre steder.

For priser mm se [www.medicnhaverne.dk](http://www.medicnhaverne.dk)

---



## *MÅNEDENS TRÆ:*

# ENE

Netop nu, hvor lyset er vendt tilbage, men inden alle de andre træer er sprunget ud, lægger man mærke til de stedsegrønne træer, deres form, grenbygning og de små nye skud. Selv efter at have været med i Medicinhaverne i otte år, har jeg aldrig før bemærket, hvor anderledes de forskellige sorter af ene ser ud.

Den almindelig ene, *Juniperus communis*, har en meget løs opbygning af grenene og ser lidt forpjusket ud. Til gengæld har den noget meget fine nye skud i en lysere farve. Søjle-ene (*Juniperus virginiana* 'Blue Arrow') er ganske anderledes stringent og ligner nærmest en omvendt dråbe. I alt eksisterer der mindst 15 sorter af ene, og i Medicinhaverne findes der ikke mindre end otte sorter.

Ene er blevet anvendt på grund af den æteriske olie, herunder stoffet pinen, som

udvindes ved tørdestillation af ved, bær eller nåle. Der findes ingen videnskabelige forsøg, som kan understøtte virkningen af enebær, men bærrerne har været brugt medicinsk i flere tusinde år.

Almindelig ene indeholder 1-2 % æteriske stoffer, som består af mere end 60 forskellige forbindelser, og ene indeholder også C-vitamin, garvestoffer, sukkerarter og harpiks.

Ene virker stærkt antiseptisk og vanddrivende, og den er blevet brugt mod urinvejsinfektioner, nyresten, udflåd og uregelmæssig menstruation.  
ENE MÅ IKKE ANVENDES VED NYRESYGDOMME, GRAVIDITET OG AMNING.

Helle Ravn

---

## NYT FRA HAVERNE

### ***“DEN GAMLE GARTNER STRIKES AGAIN”***

lyder et ordsprog fra 1960-erne, men det passer IKKE. Man skulle næsten ikke tro, det kunne lade sig gøre, men Medicinhaverne er lige så flot passet, som før der kom forbud mod at forsamles mere end 10 mennesker.

Stauder er klippet ned, frugttræer beskåret, gangene hakket og revet, der er planter til salg og græsset er slået. Medlemmerne i Havegruppen møder trofast op på forskellige tidspunkter for at passe det store areal og det lykkes over al måde, men vi savner tirsdagens dejlige fællesskab og den fælles frokost.

Det kan godt lade sig gøre at arbejde i Medicinhaverne og samtidig overholde myndighedernes krav for at mindske coronavirus-smitte.

Her er det Jette, der river havegange i Haven for fordøjelse, stofskifte og ernæring.

Mange frivillige vælger af gode grunde at blive hjemme. Andre foretrækker at komme på andre tidspunkter end tirsdag, der traditionelt er fælles arbejdsdag.



Vi er så heldige, at vi i havegruppen har Peder Lollesgaard, Langelands største æbleekspert.

For Peder er pasning af æbletræer ikke et arbejde. Det er en passion, som bliver udført med stor kærlighed til de mange æbletræer, som han i øvrigt selv har podet og plantet i Medicinhaverne.

Vi har netop fået installeret en ny moderne automatisk port i den gamle lade i stedet for de tunge gamle træporte, som er godt slidte.

Og når nu kranen alligevel var ved hånden, så Povl Erik sit snit til at få tjekket tagrenderne.





## *Så er bogen på gaden*

Nyt oplag af bogen

### **MEDICINHAVERNE I TRANEKÆR – EN MEDICINSK-BOTANISK PARK.**

Den sidste dag inden påske blev det nye oplag af bogen om Medicinhaverne leveret fra bogtrykkeren.

Det første oplag udkom i juli 2018, og det var udsolgt først i 2020. Derfor har Ole Due Pedersen, den ene af bogens to forfattere, lavet faktuelle rettelser, men ellers er bogen som det første oplag.

Prisen er stadig 195 kr. plus evt. forsendelse, som nu er 60 kr.

Bogen kan købes i Medicinhaverne, i Orangeriet og i restaurant Generalen i Tranekær, hos Bog og Idé i Rudkøbing og Svendborg og hos Naturama i Svendborg.

---





*Mælkebøtten er i grunden en køn plante, når den får lov til at udfolde sig...  
Afkog af roden har været brugt mod diverse gigtsmerter.*

---

## **VIL DU VÆRE MED I HAVEGRUPPEN?**

I takt med at Medicinhaverne vokser, har vi brug for flere hænder.  
Havegruppen mødes hver tirsdag klokken 9.30 fra begyndelsen af marts til slutningen af november.

De frivillige er fordelt i forskellige grupper, der passer de enkelte haver og arboretet, men der er mange andre ting, der skal gøres, som at slå græs, male havemøbler, og holde orden i laden og haverne. Vi spiser fælles frokost klokken 12.30.

Arbejdsopgaverne er mange og meget forskellige og alt administrativt arbejde udføres også af frivillige. Der er ingen regler for hvor meget arbejde, du skal lægge i Medicinhaverne.

[Læs mere her](#)

## Medlemsskab

Medicinhaverne har 332 husstandsmedlemmer, og vi kan godt være flere. Opbakningen har stor betydning både økonomisk, og når vi søger fondsmidler.

Det koster 200 kr årligt per husstand at være medlem, og det giver gratis adgang til haverne og rabat på kurser, foredrag og andre arrangementer.

[Tryk her, hvis du vil være medlem](#)



Alle, også ikke-medlemmer, er velkomne til at tilmelde sig nyhedsbrevet. Medlemmer får automatisk nyhedsbrevet, når de melder sig ind i Medicinhaverne. Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrevet, kan du [framelde dig her](#).

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev  
Nyhedsbrevet udsendes 10-12 gange årligt.

[Tilmeld Medicinhavernes Nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes Nyhedsbrev](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne\\_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaverne Tranekær



Nyhedsbrevet udsendes af

Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

[medicinhaverne@mail.dk](mailto:medicinhaverne@mail.dk), mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst og billeder: Bente Wulff, Ole Flintegaard Jacobsen, Lene Anker og Helle Ravn