



*Figner med frugter fotograferet i februar 19 af Søren Hestbæk*

*Velkommen til Medicinhavernes nyhedsbrev*

## **GODT NYTÅR!**

Medicinhaverne ønsker alle et rigtig godt nytår med tak for det gamle. Det blev et år med fremgang på mange fronter med stigende besøgstal i haverne, medlemsfremgang, flere nyhedsbrevslæsere, flere aktive i havegruppen og et rigtig flot regnskab.

Hvis du er medlem af Medicinhaverne, kan du høre mere om det ved generalforsamlingen onsdag d. 5. februar kl. 19.00 i Borgerhuset.

Vi håber, at der kommer endnu flere besøgende i Medicinhaverne i 2020. Der er så meget at se på, og der er mange aktiviteter.

---

## KALENDER

Tirsdag 14.1.2020 kl. 10.00 – 14.00  
Borgerhuset i Rudkøbing  
**Planlægning af 2020 og evaluering af 2019**  
*Kun for havegruppens medlemmer*

Onsdag d. 5. februar 2020 kl. 19.00  
Borgerhuset, Ahlefeldtsgade, Rudkøbing  
**Medicinhavernes generalforsamling**

Søndag d. 24.5 kl. 11.00 – 15.00  
Medicinhaverne  
**Plantemarked**

Lørdag d. 27.6 kl. 10.00 – 17.00  
**Unikke haver på Langeland**  
Medicinhaverne og 10-15 private haver på Langeland åbner for publikum

Lørdag d. 22.8 kl. 10.00 – 17.00 Unikke haver på Langeland  
**Unikke haver på Langeland**  
Medicinhaverne og 10-15 private haver på Langeland åbner for publikum

---



*Søren Hestbæk fotograferede den blomstrende rosmarin i november 19*

## **1030 FOTOGRAFIER**

Søren Hestbæk, der er medlem af Fotoklub Langeland, har i løbet af 2019 været fire gange i Medicinhaverne med tre forskellige kameraer, og han har overladt Medicinhaverne 1030 optagelser til fri afbenyttelse. Det skal Søren Hestbæk have tusind tak for.



*I august fotograferede Søren fantastisk syn af labyrintens solsikker*

---



## MÅNEDENS TRÆ

I Medicinhavernes nyhedsbrev vil der i 2020 blive beskrevet et træ hver måned.

I Arboretet er der godt 100 træsorter, som vi gerne vil sætte lidt mere fokus på, også selv om de endnu ikke er så store. De er alle tilskrevet medicinsk virkning, nogle har smukke blomster og andre er smukke på en bestemt årstid.

*Sukkerbirk, *Betula lenta*, som også findes i Medicinhaverne*



## JANUAR MÅNEDS TRÆ - BIRK

På en dag med rimfrost er Medicinhavernes lille birkelund meget smuk. Den består af den helt almindelige vortebirk (*Betula pendula*).

Vortebirk vokser vildt i Danmark og har været her i omkring 11.000 år, det vil sige siden isen forsvandt.

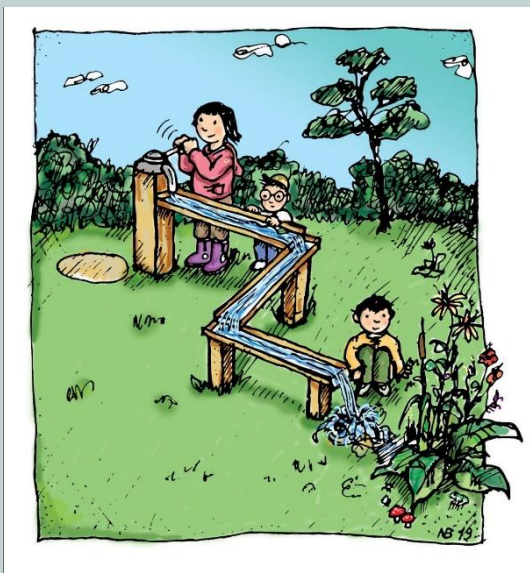
Både blade og bark tilskrives medicinsk betydning, og det samme gælder birkesaften. Vortebirk indeholder saponiner, flavonoider, garvestoffer og en æterisk olie. Vortebirk har været brugt som medicinsk plante så langt tilbage, man har kendskab til.

Te af bladene er godt for udskillelse af nyresten og blæresten, og de bruges sammen med vandudskillende planter. Fra bladene destilleres der en antiseptisk tjære, som anvendes mod eksem og psoriasis. Når barken knuses med olie og smøres på led, der er plaget af gigt.

I Medicinhaverne findes der også Himalayabirk (*Betula utilis*) med hvid bark, Kobberbirk (*Betula utilis*) og Sukkerbirk (*Betula lenta*).

---

## NYT FRA HAVERNE



### *BØRNE- MEDICINHAVE*

I 2020 håber vi på at kunne åbne første trin af Børnenes Medicinhave. Her vil der blandt andet komme et lille vandløb, hvor børnene selv skal pumpe vandet op. Det er planen, at vandet skal løbe ud i en faskine med medicinske sumplanter.

Det hele kommer dog an på, om vi kan skaffe midlerne til det.



Niels Borgstad, der er med i Havegruppen, har lavet den søde illustration af, hvordan vandløbet forhåbentlig kommer til at se ud.



### *VIL DU VÆRE AKTIV I MEDICINHAVERNE?*

Også hvad angår de aktive pensionister i Havegruppen har vi igen en lille rekord. I 2019 har der været 53 aktive i Havegruppen mod 49 i 2018. Men vi vil meget gerne være endnu flere.

Vi kommer alle med erfaringer fra et langt liv, hvad enten det er som husmor, læge, skolelærer, kontor eller noget helt andet, og der er stort set lige så mange forskellige opgaver, der skal løses i Medicinhaverne. Man behøver derfor ikke at have den store haveviden for at være en del af fællesskabet.

Hvis du har lyst til at være med i Havegruppen, som mødes 3-4 timer om tirsdagen i havesæsonen, så kan du dukke op til det årlige planlægningsmøde tirsdag d. 14. januar kl. 10-14 i Borgerhuset, Ahlefeldtsgade i Rudkøbing.

Meld dig gerne på [helleravn@gmail.com](mailto:helleravn@gmail.com) og husk madpakke.



## JULEFROKOST

Et travlt haveår blev fejret med et flot fremmøde til den traditionsrige, årlige julefrokost i Medicinhavernes havegruppe.

## NYT SKILT - PÅ ENGELSK

Tak til Lolland Falster og Langelands købstæders Brandsocietets Fond for et flot tilskud til dette engelsksprogede pylonskilt, som placeres ved indgangen til Medicinhaverne.

Vi har nu velkomstschildte på både dansk, tysk og engelsk og også foldere på de tre sprog.

På billedet er det Ole J., der præsenterer det flotte skilt.





## LINKS TIL FORSKNINGEN I MEDICINPLANTER

Ingeniøren fortæller om en dansk forsker, som i en ny ph.d.-afhandling kortlægger danske æblesorters slægtskab. Han har blandt andet fundet en ny stamfader til det kendte Ingrid Marie-æble.

[Læs artiklen her](#)

---

### *ENTRESTIGNING I 2020*

Fra 1. januar 2020 er entreen til Medicinhaverne 50 kr. for voksne. Medlemmer, børn og unge under 18 år kommer stadig gratis ind.



### **Medlemsskab**

Der er kommet flere medlemmer til i løbet af 2019. Nu er vi 326 og for et år siden var der 270.

Det er vi glade for, for det giver en større økonomisk sikkerhed for driften af Medicinhaverne, og det er vigtigt med så mange medlemmer som muligt, når vi sender ansøgninger til fonde. Kun takket være fondsmidler kan Medicinhaverne nemlig udvikle sig.

Det koster 200 kr årligt per husstand at være medlem, og det giver gratis adgang til haverne og rabat på kurser, foredrag og andre arrangementer.

[Tryk her, hvis du vil være medlem](#)

---

Alle, også ikke-medlemmer, er velkomne til at tilmelde sig nyhedsbrevet. Medlemmer får automatisk nyhedsbrevet, når de melder sig ind i Medicinhaverne. Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrevet, kan du [framelde dig her](#).

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev  
Nyhedsbrevet udsendes 10-12 gange årligt.

[Tilmeld Medicinhavernes Nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes Nyhedsbrev](#)

Følg også Medicinhaverne på

<https://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne\\_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: [Medicinhaverne Tranekær](#)



Nyhedsbrevet udsendes af

Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

[medicinhaverne@mail.dk](mailto:medicinhaverne@mail.dk), mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst og billeder: Ole F. Jacobsen, Bente Wulff, Lene Anker og Helle Ravn