



Medicinhavernes nyhedsbrev

Det er havetid, og alting springer ud. Også i Medicinhaverne er der grøde og masser af spændende planter at kigge på. Hvis du har mod på at opleve haverne og planterne på en anderledes, intensiv måde, så mød op den 17. maj og tag med på en bevægelsesrejse i Medicinhaverne sammen med danseren Louise Mochia. Gå heller ikke glip af vores årlige plantemarked den 26. maj, hvor du kan finde nye, spændende planter til haven.



BEVÆGELSESWORKSHOP I MEDICINHVERNE

Fredag 17. maj kl. 13.00-15.30

Medicinhaven i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær
Kurset er gratis, men du betaler 30 kroner i entré til Medicinhaven.
Ingen tilmelding.

Workshoppen er todelt - 2x60 min plus pause. Workshoppens første halvdel finder sted i Haven for Nervesystem og Bevægeapparat og inkluderer blid yogaopvarming, meditation og bevægelsesmeditation med fokus på resonans mellem kroppen og planterne i haven.

Anden halvdel er videreudvikling af første halvdel og finder sted i Haven for åndedræt og Kredsløb. Denne del inkluderer kreative øvelser med henblik på at skabe individuelle bevægelsesrejser gennem haven. Bevægelsesrejserne er personlige, og afsluttende deler vi derfor eventuelle tanker og oplevelser med resten af gruppen. Medbring gerne yogamåtte/tæppe.

Workshoppen ledes af Louise Mochia, der har mange års erfaring som optrædende danser og underviser. Louise anvender yoga, meditation og inspireres af forskellige bevægelses- samt sansepraksiser.

[Læs mere](#)



PLANTEMARKED

I MEDICINHAVERNE I TRANEKÆR
SØNDAG 26. MAJ KL. 11.00 – 15.00

Alle er velkomne til at komme at kigge, få gode haveråd og måske købe nyt til haven.

Hvis du har overskud af planter og andre haveting, du gerne vil sælge eller dele ud af, skal du bestille en stand hos Kirsten Jørgensen:

kirsten62@sydfynsmail.dk eller tlf. 62 22 27 22 **senest d. 19. maj.**

Det er gratis at have en stand på plantemarkedet.

Der er også gratis adgang til haverne denne dag.

Adressen er Botofte Strandvej 2A, Tranekær.

KALENDER

Fredag 17. maj kl. 13.00-15.30 i Medicinhaverne, Tranekær

BEVÆGELSESWORKSHOP med Louise Mochia

Kurset er gratis, dog betales 30 kroner i entré til Medicinhaverne.

Ingen tilmelding.

[Læs mere](#)

Søndag 26. maj kl. 11-15 i Medicinhaverne, Tranekær

PLANTEMARKED

Masser af boder med udplantningsplanter og andre spændende haveting

Gratis adgang på dagen

20.- 23 juni kl. 10-18

CPH GARDEN 2019, Ballerup

Medicinhaverne er en del af Hannu Sarenströms stand på Haveselskabets udstilling

CPH GARDEN. På standen vil der bl.a. bliver holdt foredrag om danske

haver. Medicinhavernes formand Helle Ravn og hendes mand Peter Dragsbo holder

foredrag om fredagen.

[Læs mere](#)

Tirsdag 25. juni kl. 19.00-20.30 i Medicinhaverne

Heksen og englen viser rundt og fortæller

Rundvisning med Englen og Heksen, der fortæller om hekseplanter, som samtidig er medicinske. Helle Ravn er heksen og Gitte Dalsgaard er englen.

TEMARUNDVISNINGER i Medicinhaverne

- temaerne er endnu ikke fastlagt, yderligere information følger i næste nyhedsbrev

Mandag 8. juli kl. 15.00-16.30.

Mandag 15. juli kl. 15.00-16.30

Mandag 22. juli kl. 15.00-16.30

Mandag 29. juli kl. 15.00-16.30

Mandag 5. august kl. 15.00-16.30

GRATIS RUNDVISNINGER FOR MEDLEMMER ved Gitte Dalskov

Onsdag 17. juli 2019, kl. 15.00-16.30

Fredag 19. juli 2019, kl. 15.00-16.30
Onsdag 31. juli 2019, kl. 15.00-16.30
Fredag 2. august 2019, kl. 15.00-16.30

Medlemmer deltager gratis. For andre er prisen 75 kr. pr. person.
Tilmelding til gittedalskov@hotmail.com.

NYT FRA HAVERNE

FOR BØRN

Fra slutningen af maj måned vil der være en lille findeleg for børn i Medicinhaverne.

Jan Oskar har lavet de flotteste ugler, som kommer til at stå forskellige steder i haverne, hvor børnene kan mærke på planterne eller lignende.



HEMMELOG HULE

Bent arbejder på at pilehytten skal blive fin og tæt.





KOBJÆLDE

Hvis man skynder sig, kan man stadig nå at se den smukke oprette kobjælde i Haven for urin og kønsveje, men den visner snart ned for i år.

Kobjælde indeholder blandt andet det giftige stof ranuculin, som ved tørring danner den ugiftige kemiske forbindelse anemonin. Det eneste dyr, som kan tåle den friske plante, er rådyr, som gnaver den i sig med stor fornøjelse.

Den tørrede plante er tidligere blevet brugt af både mænd og kvinder mod smerter i kønsorganerne. Opret kobjælde bruges ikke længere i plantemedicinen, og den må ikke længere sælges som medicinsk urt.

SPISETID

Det er en tradition, at havegruppens medlemmer spiser fælles frokost hver tirsdag.

Klokken 12.30 bliver redskaberne hængt på plads, og vi slår os ned ved bordene i laden og nyder den medbragte madpakke og det gode selskab.

Det er også her, formanden orienterer om store og små nyheder i haverne, og kassereren fortæller om besøgstal og økonomi.





NYE PLANTER

Nanna og Bent med dagens forsyninger af nye planter. I forgrunden planten rosenrod, som man bl.a. vil kunne købe til vores plantemarked søndag den 26. maj.

NY SPONSORTAVLE

Formand Helle Ravn med sponsortavlen som fornyes hvert år.

Det er først og fremmest takket være Medicinhavernes mange sponsorer, at havegruppen har kunne udvikle haverne til det nuværende niveau.

At Helle Ravn samtidig er både flittig og ualmindeligt god til at skrive ansøgninger, skader jo heller ikke.



Medlemsskab

Medicinhaverne har 270 husstandsmedlemmer, og vi kan godt være flere. Opbakningen har stor betydning både økonomisk, og når vi søger fondsmidler.

Det koster 200 kr årligt per husstand at være

medlem, og det giver gratis adgang til haverne og rabat på kurser, foredrag og andre arrangementer.

[Tryk her, hvis du vil være medlem](#)

Rettelser/aprilsnar

I sidste nyhedsbrev havde der udover den planlagte aprilsnar med børne-kålhovederne sneget sig et par fejl ind:

Plantemarkedet 26. maj i Medicinhaverne slutter ikke klokken 14, **men klokken 15**
CPH Garden 19 finder ikke sted i Frederiksberg Have, **men i Ballerup**

Alle, også ikke-medlemmer, er velkomne til at tilmelde sig nyhedsbrevet.
Medlemmer får automatisk nyhedsbrevet, når de melder sig ind i Medicinhaverne.
Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrevet, kan du [framelde dig her](#).

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev
Nyhedsbrevet udsendes 10-12 gange årligt.

[Tilmeld Medicinhavernes Nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes Nyhedsbrev](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaverne Tranekær



Nyhedsbrevet udsendes af

Medicinhaberne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaberne@mail.dk, mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst og billeder: Lene Anker og Helle Ravn

This email was sent to lara@privat.dk

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Medicinhaberne · Botofte Strandvej 2A · Tranekær 5953 · Denmark

