



Velkommen til Medicinhavernes nyhedsbrev.

Efteråret har omsider fået tag i haven, de sarte planter er blevet sendt i vinterhi, og det er tid til at plante nyt.

Vi har netop startet anlæggelsen af Haven for infektioner og immunsystem, det femte haveanlæg i Medicinhaverne. Haven får undertemaet Hildegard af Bingens have. Og så er det jo fantastisk at få en stor check til indkøb og anlæg!

Husk også, at der er foredrag den 1. november.



KÆMPEDONATION FRA FYSKE BANK

Tirsdag er arbejdsdag for Medicinhavernes havegruppe, og tirsdag den 23. oktober, blev en arbejdsdag, som de frivillige ikke sådan lige glemmer.

Her fik havegruppen nemlig besøg af Fynske Banks erhvervskundechef Bjarne Andersson, der medbragte en check på hele 138.750 kr. Kæmpestor tak til Bjarne Andersson og Fynske Bank for gennem hele projektet at støtte de frivilliges arbejde med at udvikle Medicinhaverne til glæde for Langeland og den langelandske turisme.

[Læs mere](#)



Spændende foredrag: NUTIDIG BRUG AF PLANTER I MEDICIN

Medicinhaveerne har i samarbejde med Folkeuniversitetet Langeland gjort lidt af et scoop på foredragsfronten. En af Danmarks førende forskere indenfor diabetes og hormonsygdomme har sagt ja til at komme til Langeland og holde foredrag i Borgerhuset i Rudkøbing, torsdag 1. november fra kl. 19-22.00. Per Bendix Jeppesen er professor ved Aarhus Universitet.

Per Bendix Jeppesens forskning viser bl.a., at det kan være slut med østrogenbehandlinger til kvinder i overgangsalderen. En helt almindelig plante som rødkløver, som vi også har i Medicinhaverne, kan uden bivirkninger sætte en stopper for nedbrydningen af knoglerne og reducere gener som hyppige hedeture.

Gennem århundrede har mennesker brugt naturen til behandling af sygdomme. Det er ikke nyt, at naturlige kilder som f.eks. medicinplanter har en effekt. Men med nutidens analysemetoder, teknologier og forståelse er det nu muligt at udvikle oprensede, naturlige kemiske forbindelser som nye lægemidler.

Ca. 70 % af al den medicin, der i dag anvendes i klinikken, har sin oprindelse fra en naturkilde. Per Bendix Jeppesens foredrag sætter fokus på udvikling af forskellige lægemidler, der alle har naturen som kilde – både dem, der har været på markedet i mange år, men også nye og kommende lægemidler.

Hør bl.a. om rødkløver mod knogleskørhed i overgangsalderen samt

planteforbindelser anvendt til behandling af type 2 diabetes m.m. Foredraget vil også komme omkring kost i form af "functional foods" – fødevarer, der har positiv effekt på helbredet – og ændring af kostingredienser, som en del af en sundere livsstil.

Pris ikke-medlemmer 60 kr., medlemmer 35 kr. Af hensyn til kaffe/kage-pausen beder vi om tilmelding til medicinhaveerne@mail.dk eller på sms til 21 84 78 22 senest 30. oktober.

KALENDER

1. november, kl. 19.00, Borgerhuset i Rudkøbing

"Nutidig brug af planter i medicin"

Foredrag bl.a. om bitre grøntsager og om stevia til diabetes 2-patienter"
ved professor Per Bendix Jeppesen, Aarhus Universitet.

6. februar 2019, kl. 19.00, Borgerhuset i Rudkøbing

Medicinhaveernes generalforsamling

NYT FRA HAVERNE



Medarbejdere fra Rudkøbing Plejehjem havde i begyndelsen af september inviteret en gruppe ældre med tilknytning til hjemmet på tur til Medicinhaverne.

Og humøret var lige så godt som vejret, så det blev en fin tur med bl.a. smagsprøver på flere af de gamle langelske æblesorter, som haverne i øjeblikket bugner af.



Takket være det forrygende efterårsvejr kunne vi stadig male udendørs midt i oktober.

Her er Kaj igang med at give en af broerne i Haven for nervesystem og bevægeapparat en gang maling.



RENE REDSKABER

Medicinhaverne har modtaget en helt unik gave af et medlem af havegruppen. Det meget store, smukke stentrug har stået ved hans "fædrede gård" i mange år. Nu har det fundet et nyt hjem ved indgangen til laden.

Det skal bruges til at skylle haveredskaberne i, inden de hænges på plads i laden.



- OG RENE HÆNDER

I forbindelse med det arbejde, der er gjort for at indrette laden mere hensigtsmæssigt og give havegruppens medlemmer bedre forhold, fandt vi i et hjørne en meget slidt gammel vask.

Den er blevet sat i stand og hængt op, så nu kan man opleve kø ved håndvasken i Medicinhaverne.

NYE STOLE

Et medlem af havegruppen kom omkring et godt tilbud på små 60 brugte, men aldeles brugbare ens stole.

Hidtil har stolesortimentet i laden bestået af 40-50 stole af meget forskellig kvalitet og udseende, men nu er der nye "brugte" stole til alle, og pænt ser det ud.





Stig fører krig mod trådalgerne i dammen i Haven for nervesystem og bevægeapparat



Medinhaverne står i øjeblikket i de smukkeste efterårsfarver...



Medlemsskab

Har du lyst til at blive medlem af Medicinhaverne i Tranekær?
Det koster 200 kroner per år og giver gratis adgang til haverne for hele husstanden.

[Bliv medlem her](#)

Alle, også ikke-medlemmer, er velkomne til at tilmelde sig nyhedsbrevet.
Medlemmer får automatisk nyhedsbrevet, når de melder sig ind i Medicinhaverne.
Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrevet, kan du [framelde dig her](#).

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev
Nyhedsbrevet udsendes cirka 6 gange årligt.

[Tilmeld Medicinhavernes Nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes Nyhedsbrev](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaverne Tranekær



Nyhedsbrevet udsendes af

Medicinhaberne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaberne@mail.dk, mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst og billeder: Lene Anker og Lise Munk