

Medicinhaveerne

Velkommen til foråret og en ny, digital udgave af nyhedsbrevet, som vi håber, I vil tage godt imod. Her fortæller vi om nyheder, aktiviteter, haven, planterne, foreningen og folkene bag.

Som medlem får du automatisk nyhedsbrevet, men alle interesserede kan abonnere på Medicinhavernes nyhedsbrev, som vil blive sendt til din mailboks ca. seks gange årligt. Invitér derfor gerne dine venner og familie til at tilmelde sig nyhedsbrevet, så vi kan få spredt det gode budskab!

[Tilmelding nyhedsbrevet](#)



Plantning i den gamle dephave

Formanden har ordet

Den 8. april 2018 er det præcis 10 år siden foreningen bag Medicinhaverne i Tranekær blev stiftet. Foreningen hed den gang Plante Ressource Foreningen - PRFO kaldet - men skiftede navn, da flere af de oprindelige funktioner faldt bort. Tilbage blev de medicinhaver, som vi kender i dag.

Fra en helt spæd start med omkring 50 medlemmer og nogle få planter, som i begyndelsen stod i en deponihave og ganske få frivillige, har foreningen udviklet sig til en af de langlandske turistattraktioner med 50 frivillige og en lang række aktiviteter gennem hele året. Det vil der komme meget mere om i det næste nyhedsbrev.

Af de 6-8 personer, som var med helt fra begyndelsen, er der efter 10 år stadig fire, der er med i Havegruppen. Uden deres og andres indsats, havde der ikke været så flotte Medicinhaver i 2018.

Formandens årsberetning 2017

Flere besøgende, flere medlemmer, flere frivillige, flere fondsmidler og større entréindtægter.

Medicinhavernes formand Helle Ravn var stolt, da hun i på generalforsamlingen i februar fremlagde sin beretning for det forgangne år.

[Læs hele beretningen her](#)

AKTIVITETER



Beskærerkursus

Lørdag 7. april 2018 kl. 10.00
i Medicinhaverne

Underviser: Jann Poulsen.
Pris 30 kr. for medlemmer, 60 for
ikke-medlemmer.

Tilmelding til Lene Anker på
medicinhaverne@mail.dk
eller på 21847822 **senest 5. april.**



Medicinhavenne fejrer 10 års jubilæum i 2018, og det bliver markeret med en lang række spændende aktiviteter gennem foråret og sommeren. Vi sender mere information ud i det næste nyhedsbrev.

KALENDER

7. april kl. 10-12, Medicinhavenne

Beskærerkursus med havekonsulent Jann Poulsen. Tilmelding nødvendig.

6. maj kl. 10-14, Hvidkilde Slot ved Ollerup

Hvidkilde Plantemarked. Medicinhavenne har en stand med fortælling om medicinske planter samt smagsprøver.

Ved Kirsten Jørgensen, Gitte Dalskov og Dorte Meyer

26. maj kl. 11-15, Medicinhavenne

JUBILÆUM med plantemarked, prøvesmagning, guidede rundvisninger, Hvad laver Havenisserne? mm. Alle kan mod forud tilmelding stille en gratis bod med planter op. I samarbejde med Biavlerforeningen, som indvier deres nye hus på dagen.

GRATIS ADGANG

12. juni kl. 15.00-16.30, Medicinhavenne

Rundvisning for tilflyttere til Langeland

Vi vil her ud fra det konkrete eksempel fortælle om det store frivillige arbejde, der finder sted på Langeland.

GRATIS

19. juni kl. 15.00-16.30, Medicinhavenne

Rundvisning "Heksen og Englen" om hekseplanter, som samtidig er medicinske.

Ved Gitte Dalskov og Helle Ravn

2. juli kl. 15.00-16.30 i Medicinhavenne

Rundvisning: Alkohol og planter

9. juli kl. 15.00-16.30, Medicinhavenne

Hvad laver Havenisserne i Havenne? Børneaktiviteter og konkurrence

16. juli kl. 15.00-16.30, Medicinhavenne

Rundvisning: Frugt og bær i Medicinhavenne og deres gavnlige indholdsstoffer.

Ved Jann Poulsen

23. juli kl.17.00-19.00, Medicinhaverne

Rundvisning: Medicinplanter i aftensmaden

Efterfølgende frivillig spising på Sukkerfabrikken.

Ved Fru Grøn / Anne Grete Rasmussen

30. juli kl. 15.00-16.30, Medicinhaverne

Rundvisning: Planternes udviklingshistorie

Ved Gitte Dalskov

September, dato og tid ikke fastlagt, Tranekær

Tur i den omliggende natur for at se de vilde medicinske planter, der vokser på Nordlangeland.

Ved biolog, lektor Leon Brimer og Claus Dalskov

November, dato og tid ikke fastlagt, Borgerhuset

Foredrag om brug af planter i medicin bl.a. om bitre grøntsager og diabetes-2.

Ved lektor Per Bendix Jeppesen, Aarhus Universitet

NYT FRA HAVERNE



Sne, sne og atter sne

Når man siger Medicinhaverne, tænker man på sommer, blomster og interessante planter. Men der er også dejlige oplevelser i Haverne, når sneen ligger højt, og så behøver Havegruppen ikke at bekymre sig om at luge, hakke gange og klippe visne planter ned.

Mens vi venter på at kunne komme i haverne, er en mindre gruppe gået i gang med at renovere laden. Belønningen er Grethes hjemmebag og varm kaffe.



Ole F. Jacobsen, Povl Erik Hansen og Bent Bundgaard er i gang med at samle de nye stativer, som vi – efter Povl Eriks tegninger – har fået lavet til ophængning af redskaber. Fremover får hver havegruppe sit eget stativ med redskaber.

Forberedelserne til Medicinhavernes årlige plantemarked den 26. maj er allerede i gang.

Bent Bundgaard, Aage Hansen, Jann Poulsen og Peder Lollesgaard har podet og pottet små 100 æbletræer af både gamle langelandske sorter, bl.a. det populære Mathilde-æble, samt kendte, moderne sorter som Aroma og Discovery.





*Der blev smurt podevoks på podestedet.
På bordet ligger forskellige podekviste.*

Og så blev der podet

Midt i en snestorm mødte 34 mennesker op for at lære at pode frugttræer. For fjerde gang underviste Peder Lollesgaard, Aage Hansen og Jann Poulsen, og i alt lavede deltagerne godt 50 frugttræer. Der blev både podet gamle langelandske sorter og mere moderne, og der blev podet æbler, pærer, blommer og kirsebær.



*En håndfuld små, nye frugttræer,
som gerne skal vokse sig store
og bære fine æbler.*



Modne solbær



Solbær i blomst

***SOLBÆR - et skattet bær i husholdningen
og et værn mod hekse***

Solbær (*Ribes nigrum*) er en løvfældende busk, der hører hjemme i Europa samt Vest- og Centralasien. Enkelte steder kan den også findes vildtvoksende i Danmark. Dens grønne blomster sidder i klaser, som udvikles til sorte bær. Både grene og blade har en karakteristisk skarp lugt, fordi bladene har gulbrune duftkirtler på undersiden.

Solbær blev først i midten af 1800-tallet almindelig i haverne, og da blev bærrerne ofte kaldt for gigtbær, fordi afkog blev brugt mod gigt. Og så var solbærbusken populær som værn mod hekse. I så fald skulle man St. Hans aften sætte solbærkviste fast i stråtaget!

I bladene er der æterisk olie og garvestoffer, mens bærrerne indeholder antocyaner, flavonoider, pektin, garvestoffer og kalium og har et højt indhold af C-vitamin. Endvidere indeholder de B1, B2 og A-vitamin, calcium, magnesium, fosfor, kalium, jern, kobber og zink.

I dag tænker man mest på solbær til saft og syltetøj, men både blade og bær anvendes også i plantemedicinen. Bladene har urindrivende virkning, hvilket igen bevirker sænket blodtryk. Bladene er også blevet brugt til at brygge te på, og i Rusland bruges bladene som konservering og smagstilsætning til syltede agurker.

Solbærrenes høje indhold af C-vitamin er meget virksom mod forkølelse og influenza samt andre infektioner. Forskning siger også, at solbærsaft har endnu bedre virkning på lungebetændelse og influenza end citronsaft. Endvidere indeholder solbær kraftige antioxidanter.

Fransk forskning viser, at dekokt af bladene øger binyrebarkens udskillelse af cortisol, og derfor muligvis har en virkning på stress-relaterede sygdomme.

Helle Ravn



Medlemsskab

Har du lyst til at blive medlem af Medicinhaverne i Tranekær? Det koster 200 kroner per år og giver gratis adgang til haverne for hele husstanden.

[Bliv medlem her](#)

Have med lægeplanter?

Selv når man bor i en husbåd på Aarhus havn, kan man godt have en medicinhave, og så er den oven i købet plantet i en optimistjolle!



Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev
Nyhedsbrevet udsendes cirka 6 gange årligt.

[Tilmeld Medicinhavernes Nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes Nyhedsbrev](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaverne Tranekær



Nyhedsbrevet udsendes af

Medicinhaberne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaberne@mail.dk, mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

This email was sent to lara@privat.dk

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Medicinhaberne · Botofte Strandvej 2A · Tranekær 5953 · Denmark

The MailChimp logo, featuring the word "MailChimp" in a white, cursive script font, is centered within a grey rounded rectangular box.