

## Organisatie- en loopbaanopstellingen iets voor u?

Drie indicatoren voor een duurzame loopbaan: geluk, gezondheid en productiviteit (bron: rivm.nl\duurzame-inzetbaarheid).

Een organisatie is een complex geheel.

Als je merkt dat je herhaaldelijk tegen dezelfde situaties of problemen aanloopt, kan dit stress en lichamelijke klachten tot gevolg hebben. Maar hoe doorbreekt u vaste patronen?

Door middel van een organisatieopstelling ontdekt u hoe u beter om kunt gaan met belemmerende gedragspatronen. Tevens krijgt u inzicht in uw eigen plek binnen de onderneming of organisatie en vanuit welke positie u weer beter kunt gaan functioneren.

### Wat is een organisatieopstelling?

Bij een organisatieopstelling maken we een ruimtelijke voorstelling van het netwerk waarbinnen u werkt en leeft.

Een opstelling maakt patronen van uw werkomgeving zichtbaar.

Het is fascinerend om te ervaren dat u bij deze methode bijna als vanzelf toegang krijgt tot de gevoelens en de onderlinge verhoudingen tussen u en uw werkomgeving.



### Interesse?

Dit najaar organiseert Matrix Consultants workshops in 2024:

**zaterdag 27 januari, vrijdag 23 februari,  
vrijdag 22 maart en zaterdag 20 april.**

Steeds van 13.30 tot uiterlijk 17.00 uur.

Voor informatie en verdere data zie de website.

**Locatie:** STUDIO B13 Steve Bikoplein 13 Amsterdam

**Aanmelden:** [robert.ploem@matrix-consultants.nl](mailto:robert.ploem@matrix-consultants.nl)

06 4411 4185

**Meer informatie:** [www.matrix-consultants.nl](http://www.matrix-consultants.nl)

## Hoe verloopt de bijeenkomst?

Na een introductie over de werkwijze, vraagt de begeleider wie van de deelnemers een issue heeft waaraan hij of zij wil werken. Het is niet nodig om dit onderwerp van tevoren precies te kunnen verwoorden.

De begeleider verheldert samen met de vraagsteller het dilemma en besluit welke personen of onderdelen uit het netwerk nodig zijn voor de opstelling. De vraagsteller nodigt andere deelnemers uit om een persoon of onderdeel uit het netwerk te representeren. Hij of zij stelt deze representanten op in de ruimte.

Deelnemers die alleen toeschouwer of representant zijn, herkennen vaak de patronen die zij bij andere deelnemers zien. Ook zij nemen inzichten over hun eigen situatie mee naar huis.

## Geen tijd voor een workshop?

Heeft u geen tijd voor een workshop of wilt u liever een individueel consult, dan is een tafelopstelling mogelijk.

Tijdens een tafelopstelling worden vraagstukken door middel van 'ankers' in de vorm van pionnen driedimensionaal zichtbaar gemaakt.

Deze ankers staan voor belangrijke personen en elementen die in verbinding staan met uw leven in het heden, verleden en de toekomst. U kunt om de tafel heen lopen en het speelveld van alle kanten bekijken. Door het verplaatsen van de elementen genereert u nieuwe oplossingen, ervaringen en gevoelens.



## AANMELDINGSFORMULIER

Ja, ik meld me aan voor de workshops Organisatie- en Loopbaanopstellingen op :

zaterdag 27 januari 2024

vrijdag 23 februari 2024

vrijdag 22 maart

zaterdag 20 april

De opstellingen vinden steeds van 13.30 tot uiterlijk 17.00 uur.  
Voor informatie en verdere data zie de website.

**Locatie:** STUDIO B13 Steve Bikoplein 13 Amsterdam

**Meer informatie:** [www.matrix-consultants.nl](http://www.matrix-consultants.nl) of 0644114185

Een vraag inbrengen kost 60 euro, deelname als representant 20 euro per keer. Het verschuldigde bedrag maak ik over op

ASN Bank NL51 ASNB 0707 2711 85 tnv R.R.Ploem

Inschrijving is definitief zodra het verschuldigde bedrag is ontvangen. Restitutie is mogelijk tot 1 week voor de workshop, daarna mag ik mij laten vervangen door een andere deelnemer.

Dit formulier mailen naar [robert.ploem@matrix-consultants.nl](mailto:robert.ploem@matrix-consultants.nl)

NAAM .....

ADRES .....

EMAIL .....TELEFOON .....