



Du har nu helt gratis fået en smagsprøve på mine 80 "Vi sænker temperaturen, men skruer op for energien" kort. I denne udgave har du gratis fået 8 kort, som er lige til at udskrive og laminere, hvorefter du kan give dine elever den bedste skoledag. Du finder yderligere 4 eksempler på hvilke slags "Vi sænker temperaturen, men skruer op for energien" kort der er i den samlet pakke som du kan få, hvis du laver en donation på mindst 50 kr. alle pengene går til betaling af hjemmesiden, samt videreudvikling af materialer og redskaber.

"Vi sænker temperaturen, men skruer op for energien" kortene er små aktiviteter, som kun tager udgangspunkt i at skulle bevæge sig, som kan give dine elever et kort break fra den almindelige undervisning.

Print kortene ud og laminér dem, hvorefter dine elever efter tur kan trække et kort, når der er brug for et break.

Om Matematik i vanskeligheder

Matematik i vanskeligheder laver produkter samt undervisningsmaterialer til elever, som oplever at matematikken er i vanskeligheder. Jeg arbejder ud fra en positiv filosofi om, at det er matematikken, som er i vanskeligheder og ikke den enkelte elev.

Gør som alle andre og følg Matematik i Vanskeligheder her:

Facebook: <https://www.facebook.com/matematikivanskeligheder>

Instagram: <http://instagram.com/matematikivanskeligheder.dk/>

Hjemmeside: <https://matematikivanskeligheder.dk/>

Matematik i Vanskeligheder er beskyttet af lov om ophavsret og kan kopieres i henhold til gældende Copydan Tekst & Node-aftaler

Vi sænker temperaturen, MEN skruer op for energien

Giv dine elever den bedste skoledag

**Støt med
en donation
på mindst
50 kr.**

“Jeg kan gode lidt
at bevæge mig”
~ Camilla 2. klasse

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

High Fives

Du skal løbe rundt i klassen, og give
af dine klassekammerater High Fives.

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Piruetter

Du kan på
ikke bliver

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Tour de Cykling

Du skal lægge dig på ryggen og cykle.

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Astronaut

Du skal i 30 sek. gå rundt som en
astronaut i klassen.

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Gorilla

Du skal i 30 sek. bevæge dig rundt som
en gorilla.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Støt Matematik i vanskeligheder og få
hele 80 “Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien”
kort i PDF-format.**



Matematik i vanskeligheder

Vi sænker temperaturen, MEN skruer op for energien

Giv dine elever den bedste skoledag

Vi sænker temperaturen, MEN skruer op for energien med Matematik i vanskeligheder er 80 bevægelseskort, som sikre at dine elever får bevægelse, som giver en fornyet energi til hjernen.

Kortene blev opfundet under energikrisen i oktober 2022.

**Støt med
en donation
på mindst
50 kr.**

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

High Fives

Du skal løbe rundt i klassen, og give af dine klassekammerater High Fives.

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Piruetter

kan på
ikke bliver

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Tour de Cykling

in. lægge dig på ryggen og cykle.

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Astronaut

Du skal i 30 sek. gå rundt som en astronaut i klassen.

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Gorilla

Du skal i 30 sek. bevæge dig rundt som en gorilla.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

CopyRight Matematik i vanskeligheder

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 80 "Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien kort".**

M

Matematik i vanskeligheder

Vi sænker temperaturen, MEN skruer op for energien

Giv dine elever den bedste skoledag

**Støt med
en donation
på mindst
50 kr.**

Fryser dine elever ?

Har dine elever brug for fornyet energi til hjernen ?

Har dine elever brug for et break ?

Alle kortene tager udgangspunkt i, at eleverne skal kunne få bevægelse i deres klasselokale. I skal derfor ikke forlade lokalet, men bevægelseskortene kan bruges her og nu.

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 80 "Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien kort".**



Matematik i vanskeligheder

Vi sænker temperaturen, MEN skruer op for energien

Giv dine elever den bedste skoledag



Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien

Tour de Cykling

Du skal i 1 min. lægge dig på ryggen og cykle.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Print alle kortene ud og laminere dem,
lad derefter dine elever skiftevis trække et
kort fra bunken, når der er behov fra et
Break.**

*Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 80 "Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien kort".



Matematik i vanskeligheder

Vi sænker temperaturen, MEN skruer op for energien

Giv dine elever den bedste skoledag



Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien

Piruetter

Du skal lave så mange piruetter du kan på 20 sek. Husk at skifte retning, så du ikke bliver svimmel.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien

High Fives

Du skal løbe rundt i klassen, og give så mange af dine klassekammerater High Fives i 30 sek

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Støt med
en donation
på mindst
50 kr.**

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 80 "Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien kort".**



Matematik i vanskeligheder

Vi sænker temperaturen, MEN skruer op for energien

Giv dine elever den bedste skoledag



Eksempel:

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Astronaut

Du skal i 30 sek. gå rundt som en astronaut i klassen.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Gorilla

Du skal i 30 sek. bevæge dig rundt som en gorilla.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Støt med
en donation
på mindst
50 kr.**

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 80 "Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien kort".**

M

Matematik i vanskeligheder

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Hop rundt om bordet

Du skal i 20 sek. hoppe rundt om dit bord.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Hofteryst

Du skal i 20 sek. lave cirkler med dine hofter.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Lunges

Du skal i 30 sek. lave lunges, mens du går rundt i klassen.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Æbleplukker

Du skal i 20 sek. plukke de usynlige æbler.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Skøjteløber

Du skal i 30 sek. skøjte rundt i klassen.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Astronaut

Du skal i 30 sek. gå rundt som en astronaut i klassen.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Gå baglæns

Du skal i 30 sek. gå baglæns rundt i klassen.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Moonwalk

Du skal i 30 sek. Moonwalk rundt i klassen.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

