



Du har nu helt gratis fået en smagsprøve på mine 64 Brain Breaks kort. I denne udgave har du gratis fået 8 kort, som er lige til at udskrive og laminere, hvorefter du kan give dine elever den bedste skoledag. Du finder yderligere 5 eksempler på hvilke slags Brain Breaks kort der er i den samlet pakke som du kan få, hvis du laver en donation på mindst 50 kr. alle pengene går til betaling af hjemmesiden, samt videreudvikling af materialer og redskaber.

Brain Breaks kortene er små aktiviteter, som kan give dine elever et kort break fra den almindelige undervisning. Brain Breaks er med til at give dine elever mulighed for at få ny energi samt bevægelse i undervisningen.

Print kortene ud og laminér dem, hvorefter dine elever efter tur kan trække et kort, når der er brug for et break.

Om Matematik i vanskeligheder

Matematik i vanskeligheder laver produkter samt undervisningsmaterialer til elever, som oplever at matematikken er i vanskeligheder. Jeg arbejder ud fra en positiv filosofi om, at det er matematikken, som er i vanskeligheder og ikke den enkelte elev.

Gør som alle andre og følg Matematik i Vanskeligheder her:

Facebook: <https://www.facebook.com/matematikivanskeligheder>

Instagram: <http://instagram.com/matematikivanskeligheder.dk/>

Hjemmeside: <https://matematikivanskeligheder.dk/>

Matematik i Vanskeligheder er beskyttet af lov om ophavsret og kan kopieres i henhold til gældende Copydan Tekst & Node-aftaler

Brain Breaks

Giv dine elever den bedste skoledag

**“Jeg skal pludselig til
at tænke anderledes”
- Jesper 4. klasse**

“Jeg elsker Breaks
opgaverne”
- Mie 1. klasse

“Min hjerne får ny
energi”
~ Torben 3. klasse

“Jeg føler at jeg bliver
hørt i undervisningen”
- Trine 7. klasse



Brain Breaks

Giv dine elever den bedste skoledag

**Få hele 64
Brain Breaks
kort som tak
for din støtte**

**“Det er dejligt med
et Break i timerne”
- Martin 3. klasse**

**Støt Matematik i vanskeligheder
med mindst 50 kr. og modtag
efterfølgende hele 64 Brain Breaks
kort i PDF-Format*, som
tak for din støtte.**



Brain Breaks

Giv dine elever den bedste skoledag



**Få hele 64
Brain Breaks
kort som tak
for din støtte**

Brain Breaks fra Matematik i vanskeligheder består af hele 64 kort, som dine elever skiftevis kan trække.

Kortene er sjove og anderledes aktiviteter til din undervisning, som giver eleverne mulighed for at få et Break fra den almindelig undervisning.



Brain Breaks

Giv dine elever den bedste skoledag

Støt Matematik i vanskeligheder med mindst 50 kr. og modtag efterfølgende hele 64 Brain Breaks kort i PDF-Format*, som tak for din støtte.

Få hele 64 Brain Breaks kort som tak for din støtte

Med Brain Breaks fra Matematik i vanskeligheder sikre du et sjovt og anderledes Break til din undervisning. Print alle kortene ud og laminere dem, lad derefter dine elever skiftevis trække et kort fra bunken, når der er behov fra et Break.

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 64 Brain Breaks kort.**



Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Giv dine elever den bedste skoledag

Brain Breaks

Spil luftguitar

Spil luftguitar til en sang.

CopyRight Matematik i vanskeligheder



Eksempel:

Brain Breaks

Krabbegang

Gå krabbegang i 30 sekunder.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Astronaut

Gå rundt som en astronaut i 1 minut.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Rul skuldrene

Rul skuldrene – fremad og bagud i 30 sekunder.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Just Dance

Lav Just Dance fra Youtube. 2 sange

CopyRight Matematik i vanskeligheder

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 64 Brain Breaks kort.**



Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Vrikke med ørerne

Vrik med ørerne skiftevis
i 1 minut.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Skøre ansigter

Lav så mange forskellige skøre
ansigter på 1 minut.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Løft øjenbryn

Løft skiftevis det ene øjenbryn i
1 minut.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Blyant i håndfladen

Balancere en blyant i din
håndflade i 2 minutter.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Viskelæder

Jonglere med viskelæder i
2 minutter.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Papirskugler

Fold 3 papirskugler, og kast dem
rundt i klassen til hinanden.
Kuglerne må ikke ramme jorden.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Form en figur

Form en figur ud af et stykke
A4 papir på 2 minutter.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Øreflip og næse

Tag venstre hånd på højre øreflip
og højre hånd på næsetip, og
derefter højre hånd på venstre
øreflip og venstre hånd på
næsetip. Øg tempoet i 1 minut.

CopyRight Matematik i vanskeligheder