

Brain Breaks

Giv dine elever den bedste skoledag

**“Jeg skal pludselig til
at tænke anderledes”
- Jesper 4. klasse**

“Jeg elsker Breaks
opgaverne”
- Mie 1. klasse

“Min hjerne får ny
energi”
~ Torben 3. klasse

“Jeg føler at jeg bliver
hørt i undervisningen”
- Trine 7. klasse



Vi sænker temperaturen, MEN skruer op for energien

Giv dine elever den bedste skoledag

**Støt med
en donation
på mindst
50 kr.**

“Jeg kan gode lidt
at bevæge mig”
~ Camilla 2. klasse

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

High Fives

Du skal løbe rundt i klassen, og give
af dine klassekammerater High Fives.

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Piruetter

Du kan på
ikke bliver

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Tour de Cykling

Du skal lægge dig på ryggen og cykle.

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Astronaut

Du skal i 30 sek. gå rundt som en
astronaut i klassen.

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Gorilla

Du skal i 30 sek. bevæge dig rundt som
en gorilla.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Støt Matematik i vanskeligheder og få
hele 80 “Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien”
kort i PDF-format.**



Matematik i vanskeligheder

Vi sænker temperaturen, MEN skruer op for energien

Giv dine elever den bedste skoledag

Vi sænker temperaturen, MEN skruer op for energien med Matematik i vanskeligheder er 80 bevægelseskort, som sikre at dine elever får bevægelse, som giver en fornyet energi til hjernen.

Kortene blev opfundet under energikrisen i oktober 2022.

**Støt med
en donation
på mindst
50 kr.**

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

High Fives

Du skal løbe rundt i klassen, og give af dine klassekammerater High Fives.

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Piruetter

Du kan på
ikke bliver

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Tour de Cykling

Du skal lægge dig på ryggen og cykle.

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Astronaut

Du skal i 30 sek. gå rundt som en astronaut i klassen.

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Gorilla

Du skal i 30 sek. bevæge dig rundt som en gorilla.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

CopyRight Matematik i vanskeligheder

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 80 "Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien kort".**



Matematik i vanskeligheder

Vi sænker temperaturen, MEN skruer op for energien

Giv dine elever den bedste skoledag

**Støt med
en donation
på mindst
50 kr.**

Fryser dine elever ?

Har dine elever brug for fornyet energi til hjernen ?

Har dine elever brug for et break ?

Alle kortene tager udgangspunkt i, at eleverne skal kunne få bevægelse i deres klasselokale. I skal derfor ikke forlade lokalet, men bevægelseskortene kan bruges her og nu.

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 80 "Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien kort".**



Matematik i vanskeligheder

Vi sænker temperaturen, MEN skruer op for energien

Giv dine elever den bedste skoledag



**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Tour de Cykling

Du skal i 1 min. lægge dig på ryggen og cykle.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Print alle kortene ud og laminere dem,
lad derefter dine elever skiftevis trække et
kort fra bunken, når der er behov fra et
Break.**

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 80 "Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien kort".**



Matematik i vanskeligheder

Vi sænker temperaturen, MEN skruer op for energien

Giv dine elever den bedste skoledag



Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien

Astronaut

Du skal i 30 sek. gå rundt som en astronaut i klassen.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien

Gorilla

Du skal i 30 sek. bevæge dig rundt som en gorilla.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Støt med
en donation
på mindst
50 kr.

*Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 80 "Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien kort".



Matematik i vanskeligheder

Vi sænker temperaturen, MEN skruer op for energien

Giv dine elever den bedste skoledag



Eksempel:

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

Piruetter

Du skal lave så mange piruetter du kan på 20 sek. Husk at skifte retning, så du ikke bliver svimmel.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien**

High Fives

Du skal løbe rundt i klassen, og give så mange af dine klassekammerater High Fives i 30 sek

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Støt med
en donation
på mindst
50 kr.**

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 80 "Vi sænker temperaturen,
MEN skruer op for energien kort".**



Matematik i vanskeligheder

Stormester

Giv dine elever den bedste skoledag

**Hent hele
72 Stormester
opgaver helt
GRATIS**

**“Det er sjove opgaver,
hvor jeg bliver udfordret
på en helt ny måde.”
- Ida 5. klasse.**

**På Matematik i vanskeligheder findes der
nu over 72 Stormester opgaver, som du
helt gratis kan hente til din undervisning.**



Stormester

Giv dine elever den bedste skoledag

Stormester med Matematik i vanskeligheder er en sjov og anderledes aktivitet til din undervisning. Der findes opgaver som både kan laves direkte i klassen, eller kan laves hjemme af eleverne. Stormester med Matematik i vanskeligheder blev opfundet under fjernundervisningen.

Hent hele
72 Stormester
opgaver helt
GRATIS

Stormester

-Få noget til at snurre rundt så
længe som muligt

-Når tingen begynder at snurre rundt,
må du ikke røre genstanden mere

  over 15.000 følgere

Stormester
på Matematik i Vanskeligheder

Opgave nr. 58



Matematik i vanskeligheder

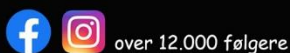
Stormester

Giv dine elever den bedste skoledag

Stormester

- Du skal skrive dit navn så flot som muligt
- Du må ikke bruge dine hænder/fingre
- Du må ikke bruge dine arme
- Du må ikke få en anden person til at skrive
- Du skal bruge en blyant

Opgave nr. 2



Nye opgaver hver dag
på Matematik i Vanskeligheder



Matematik i vanskeligheder



Eksempel:

- Du skal skrive dit navn så flot som muligt
- Du må ikke bruge dine hænder/fingre
- Du må ikke bruge dine arme
- Du må ikke få en anden person til at skrive
- Du skal bruge en blyant

**Hent hele
72 Stormester
opgaver helt
GRATIS**



Matematik i vanskeligheder

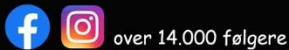
Stormester

Giv dine elever den bedste skoledag

Stormester

- Klip en seværdighed ud af et stykke A4 papir
- Stormesteren/de andre elever skal gætte, hvilken seværdighed du har klippet ud

Opgave nr. 37



Stormester
på Matematik i Vanskeligheder



Matematik i vanskeligheder



Eksempel:

- **Klip en seværdighed ud af et stykke A4 papir**
- **Stormesteren/de andre elever skal gætte, hvilken seværdighed du har klippet ud**

**Hent hele
72 Stormester
opgaver helt
GRATIS**



Matematik i vanskeligheder

Stormester

Giv dine elever den bedste skoledag

Stormester

- Kravl igennem et stykke A4 Papir

Opgave nr. 16

  over 13.000 følgere

Nye opgaver hver dag
på Matematik i Vanskeligheder

M

Matematik i vanskeligheder



Eksempel:

**- Kravl igennem et stykke
A4 papir**

**Hent hele
72 Stormester
opgaver helt
GRATIS**

M

Matematik i vanskeligheder

Stormester

Giv dine elever den bedste skoledag

Med stormester opgaverne fra Matematik i vanskeligheder sikre du et sjovt og anderledes Break til din undervisning.

Brug for et Break ?

Brug for klassens time ?

Brug for vikarmateriale ?

Brug for en trivselstime ?

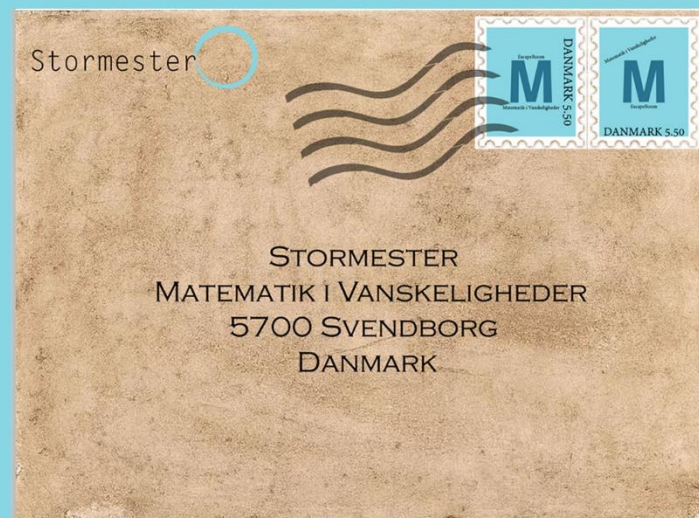
**Hent hele
72 Stormester
opgaver helt
GRATIS**



Stormester

Giv dine elever den bedste skoledag

Skal eleverne virkelig have den fulde oplevelse af at være med i Stormester, kan du for kun *20 kr. få en PDF med disse to konvolutter, som du efterfølgende kan printe ud. Læg opgaverne i konvolutterne og skab din helt egen Stormestervæg i din klasse.



Brug for et Break ?

Brug for klassens time ?

Brug for vikarmateriale ?

Brug for en trivselstime ?

***Donerer beløbet via MobilePay til**

61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send

efterfølgende en besked til mig på Facebook

eller mail, så sender jeg PDF-filen som indeholder de 2 konvolutter.



Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Giv dine elever den bedste skoledag

**Få hele 64
Brain Breaks
kort som tak
for din støtte**

**“Det er dejligt med
et Break i timerne”
- Martin 3. klasse**

**Støt Matematik i vanskeligheder
med mindst 50 kr. og modtag
efterfølgende hele 64 Brain Breaks
kort i PDF-Format*, som
tak for din støtte.**



Brain Breaks

Giv dine elever den bedste skoledag



**Få hele 64
Brain Breaks
kort som tak
for din støtte**

Brain Breaks fra Matematik i vanskeligheder består af hele 64 kort, som dine elever skiftevis kan trække.

Kortene er sjove og anderledes aktiviteter til din undervisning, som giver eleverne mulighed for at få et Break fra den almindelig undervisning.



Brain Breaks

Giv dine elever den bedste skoledag

Støt Matematik i vanskeligheder med mindst 50 kr. og modtag efterfølgende hele 64 Brain Breaks kort i PDF-Format*, som tak for din støtte.

Få hele 64 Brain Breaks kort som tak for din støtte

Med Brain Breaks fra Matematik i vanskeligheder sikre du et sjovt og anderledes Break til din undervisning. Print alle kortene ud og laminere dem, lad derefter dine elever skiftevis trække et kort fra bunken, når der er behov fra et Break.

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 64 Brain Breaks kort.**



Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Giv dine elever den bedste skoledag

Brain Breaks

Spil luftguitar

Spil luftguitar til en sang.

CopyRight Matematik i vanskeligheder



Eksempel:

Brain Breaks

Krabbegang

Gå krabbegang i 30 sekunder.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Astronaut

Gå rundt som en astronaut i
1 minut.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Rul skuldrene

Rul skuldrene – fremad og
bagud i 30 sekunder.

CopyRight Matematik i vanskeligheder

Brain Breaks

Just Dance

Lav Just Dance fra Youtube.
2 sange

CopyRight Matematik i vanskeligheder

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 64 Brain Breaks kort.**



Matematik i vanskeligheder

Vil du hellere

Giv dine elever den bedste skoledag

Vil du hellere

Gå i Zoo eller Tivoli

Vil du hellere

*Kunne være oppe så
længe du vil eller sove
så længe du vil*

Vil du hellere

*Være den dårligste spiller
på et hold der altid vinder
eller den bedste spiller på
et hold der altid taber*

Vil du hellere

*Kunne stoppe tiden eller
speede tiden op*

CopyRight Matematik i vanskeligheder

CopyRight Matematik i vanskeligheder

“Jeg får lov til at
snakke med mine
klassekammerater”
- Silva 5. klasse

**Støt Matematik i vanskeligheder med mindst 75 kr.
og modtag efterfølgende hele 104
“Vil du hellere” kort i PDF-format.*,
som tak for din støtte.**



Matematik i vanskeligheder

Vil du hellere

Giv dine elever den bedste skoledag

Med Vil du hellere fra Matematik i vanskeligheder sikre du et sjovt og anderledes Break til din undervisning. Print alle kortene ud og laminere dem, lad derefter dine elever skiftevis trække et kort fra bunken, når der er behov fra et Break.



*Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 104 Vil du hellere kort.



Matematik i vanskeligheder

Giv dine elever den bedste skoledag

Eleverne får pludselig mulighed for at forholde sig til nogle vildt sjove spørgsmål, og får et sjovt og anderledes break fra undervisningen.



***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 104 Vil du hellere kort.**



Matematik i vanskeligheder

Vil du hellere

Giv dine elever den bedste skoledag

Vil du hellere

*Være den dårligste spiller
på et hold der altid vinder
eller den bedste spiller på
et hold der altid taber*

CopyRight Matematik i vanskeligheder



Vil du hellere

*Kunne stoppe tiden eller
speede tiden op*

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Støt med
en donation
på mindst
75 kr.**

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 104 Vil du hellere kort.**



Matematik i vanskeligheder

Vil du hellere

Giv dine elever den bedste skoledag

Vil du hellere

*Kunne være oppe så
længe du vil eller sove
så længe du vil*

CopyRight Matematik i vanskeligheder



Vil du hellere

Gå i Zoo eller Tivoli

CopyRight Matematik i vanskeligheder

**Støt med
en donation
på mindst
75 kr.**

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg de 104 Vil du hellere kort.**



Matematik i vanskeligheder

Break 5



Minutter

Giv dine elever den bedste skoledag

“Det er sjovt at skulle finde på 3 ting, og jeg får tanker på noget helt andet.”

- Tilde 4. klasse

**Få Breaks 5
Minutter - 10 ark
- 100 spørgsmål
i PDF-format,
som tak
for din støtte**

**Støt Matematik i vanskeligheder med
mindst 50 kr. og modtag efterfølgende
Breaks 5 Minutter - 10 ark - 100 spørgsmål
i PDF-Format*,
som tak for din støtte.**



Matematik i vanskeligheder

Break



Minutter

Giv dine elever den bedste skoledag

Break 5 Minutter med Matematik i vanskeligheder er et Break opgaveark, hvor eleverne kan få tankerne flyttet over på noget helt andet end den normale undervisning. Eleverne skal nævne 3 ting ved hvert spørgsmål. Hvert ark består af 10 spørgsmål.

Nr. 1

Break 5 Minutter

Nævn 3...

Ting du kan bruge vand til	1 _____	2 _____	3 _____
Ting du kan spise	1 _____	2 _____	3 _____
Ting der er naturligt rød	1 _____	2 _____	3 _____
Ord der starter med sol	1 _____	2 _____	3 _____
Typer for transport	1 _____	2 _____	3 _____
Ting i stuen	1 _____	2 _____	3 _____
Ord der rimer på dag	1 _____	2 _____	3 _____
Du kan flyve	1 _____	2 _____	3 _____
Du har i din skoletaske	1 _____	2 _____	3 _____
Typer af frugt	1 _____	2 _____	3 _____

Copyright Matematik i vanskeligheder



Break 5



Minutter

Giv dine elever den bedste skoledag

De elever der oplever at det er svært at række hånden op i den almindelige undervisning, får pludselig mulighed for at blive set og hørt på en helt anden måde.

**Støt med
en donation
på mindst
50 kr.**

Break 5 Minutter Nr. 1

Navn 3....

Ting du kan bruge vand til	1 _____	2 _____	3 _____
Ting du kan spise	1 _____	2 _____	3 _____
Ting der er naturligt rød	1 _____	2 _____	3 _____
Ord der starter med sol	1 _____	2 _____	3 _____
Typer for transport	1 _____	2 _____	3 _____
Ting i stuen	1 _____	2 _____	3 _____
Ord der rimer på dag	1 _____	2 _____	3 _____
Du kan flyve	1 _____	2 _____	3 _____
Du har i din skoletaske	1 _____	2 _____	3 _____
Typer af frugt	1 _____	2 _____	3 _____

CopyRight Matematik i vanskeligheder

*Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg Breaks 5 Minutter -
10 ark - 100 spørgsmål.



Matematik i vanskeligheder

Break 5



Minutter

Giv dine elever den bedste skoledag

Break 5 **Minutter** Nr. 1

Nævn 3....

Ting du kan bruge vand til	1 _____	2 _____	3 _____
Ting du kan spise	1 _____	2 _____	3 _____
Ting der er naturligt rød	1 _____	2 _____	3 _____
Ord der starter med sol	1 _____	2 _____	3 _____
Typer for transport	1 _____	2 _____	3 _____
Ting i stuen	1 _____	2 _____	3 _____
Ord der rimer på dag	1 _____	2 _____	3 _____
Du kan flyve	1 _____	2 _____	3 _____
Du har i din skoletaske	1 _____	2 _____	3 _____
Typer af frugt	1 _____	2 _____	3 _____

CopyRight Matematik i vanskeligheder



**Støt med
en donation
på mindst
50 kr.**

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg Breaks 5 Minutter -
10 ark - 100 spørgsmål.**



Matematik i vanskeligheder

Break 5



Minutter

Giv dine elever den bedste skoledag

Break 5 **Minutter** Nr. 10

Nævn 3....

Du kan gøre med en bold	1 _____	2 _____	3 _____
Byer der ligger ud til kysten	1 _____	2 _____	3 _____
Navne på is	1 _____	2 _____	3 _____
Navne på lande i Europa	1 _____	2 _____	3 _____
Farver som indgår i en regnbue	1 _____	2 _____	3 _____
Ting du kan bruge chokolade til	1 _____	2 _____	3 _____
Computer/ PS-spil	1 _____	2 _____	3 _____
Efternavne	1 _____	2 _____	3 _____
Ting i køkkenet	1 _____	2 _____	3 _____
Ting du kan vaske	1 _____	2 _____	3 _____

Copyright Matematik i vanskeligheder



**Støt med
en donation
på mindst
50 kr.**

***Donerer beløbet via MobilePay til
61 78 65 95 - Andreas Matematik i vanskeligheder og send
efterfølgende en besked til mig på Facebook
eller mail, så sender jeg Breaks 5 Minutter -
10 ark - 100 spørgsmål.**



Matematik i vanskeligheder

