

Dit is jouw journal voor de
Alice Experience – jouw routekaart
naar je oneindige potentieel



Yes! Hier is ie dan!

Jouw journal waarin je al jouw inzichten en doorbraken die je krijgt tijdens jouw Alice Experience kunt noteren. Ik raad je aan om éérst het boek te lezen, zeker als je nog niet bekend bent met de oneindige mogelijkheden van het kwantumveld.

Plan bewust tijd in voor deze experience, het is niet iets wat je 'zomaar' even tussendoor doet. We gaan diep, dus neem ook de tijd daarvoor, Misschien wil je jezelf zelfs voorbereiden op de experience door een aantal dagen van tevoren al te stoppen met koffie en alcohol, zodat je energie zo zuiver mogelijk is.

Je kunt de experience thuis ervaren, vanuit je luie stoel, maar deze wordt vele malen krachtiger, als je hem ervaart tijdens een wandeling door een prachtig natuurgebied. Je zintuigen worden dan nog meer geactiveerd.

In het aparte e-book dat je bij deze experience ontvangt, geef ik suggesties voor geschikte wandelingen. Zorg voordat je op pad gaat, dat je oortjes bij je hebt en je mobiele telefoon, zodat je de audio's in 3D kunt afluisteren, zodat deze nog dieper bij je binnenkomen.

Je kunt ervoor kiezen om dit journal uitgeprint mee te nemen tijdens je wandeling, of dat je de vragen en opdrachten overschrijft in jouw favoriete journal of notitieboek.

Liefs, Mariska

Nog even wat puntjes vooraf

Geef jezelf alvast een schouderklopje, want deze experience is niet voor watjes. Jij bent bereid om met jezelf de diepte in te gaan, om te onderzoeken waar jij de totale samensmelting met jouw Quantum Zelf nog tegenhoudt. Jij bent bereid om de switch te maken van klein en naïef naar het volledig belichamen van jouw multidimensionaliteit en alle superkrachten die daarbij horen. Jij bent bereid om door te blijven gaan waar het voor anderen oncomfortabel wordt.

Want dat het oncomfortabel wordt, is iets wat zeker is. Maar jouw verlangen naar een grootser, impactvoller en beter leven is groter toch?

Daarom vind je op de volgende pagina, voordat we überhaupt beginnen met onze reis, een contract. Lees dit hardop voor, het liefst in bijzijn van anderen zodat zij getuige zijn van het commitment dat je maakt. Print het contract uit onderteken het, en hang het op een plek waar je het dagelijks ziet. Naast je visionboard, op de koelkast, naast de spiegel, waar dan ook. Laat dit contract jouw leidraad zijn, ook na afloop van deze experience.

Toegangsbewijs tot Wonderland

Hierbij verklaar ik, dat ik vandaag op
een point of no return sta.
Ik laat mijn oude leven achter me.

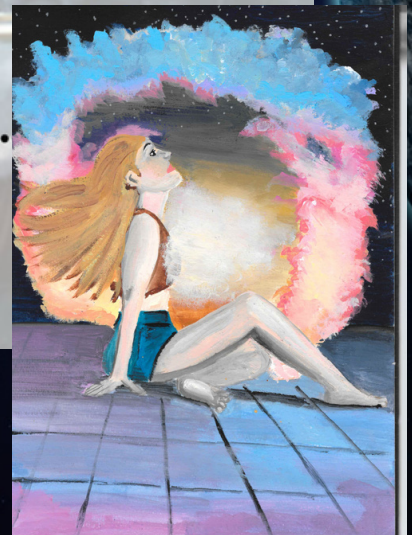
Als ik eenmaal de drempel van Wonderland ben
overgegaan, geef ik daarmee een commitment
aan mezelf en iedereen die hier aanwezig is, om
voortaan in de meest krachtige, succesvolle,
wonderlijke en meest nieuwsgierige versie van
mezelf te staan, en ik stem acties in mijn leven
en bedrijf hierop af.

Heb ik even een mindere dag, dan weet ik me
te herinneren wie ik werkelijk ben, en wat ik
nodig heb zodat ik verder kan.

Vandaag ga ik vol vertrouwen the rabbithole in,
waar ik mijn angsten, zorgen, pieker-
gedachten en mindfucks definitief achterlaat.

Ik stap vol vertrouwen mijn nieuwe leven in.

was getekend.....



Luister nu de eerste 2 audio's. Ready?

Welke sabotagemechanismen herken jij na het luisteren van de audio?

Wanneer ontken jij jezelf en dompel je je liever onder in angst?

Schrijf in flow alles wat er in je opkomt nu.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

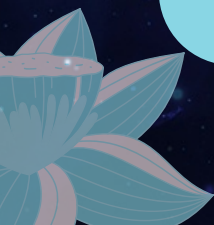
.....

.....

.....

.....

.....



Als je de vragen meteen invult tijdens je wandeling, dien je eerst op zoek te gaan naar een plek waar je kunt zitten of uitrusten. En dat is, afhankelijk van de weersomstandigheden, misschien minder eenvoudig dan het lijkt.

Staan er geen bankjes waar je even kunt gaan zitten? Zie je een heerlijk open veld maar staat er prikkeldraad omheen? Gaat het nog niet zoals jij het had verwacht?

Als Alice eindelijk aan het einde is gekomen van haar val down the rabbithole, komt ze in een enorme hal terecht, waar alle deuren gesloten zijn.

Ze ziet het Witte Konijn nog door een deurtje gaan, maar dat slaat achter hem dicht.

En Alice is veel te groot, om door dat kleine deurtje achter hem aan te gaan. Heeft ze doodsangsten uitgestaan in het konijnenhol om nu al op een doodlopend spoor te zijn beland?

Deuren die gesloten zijn. Het gaat niet zoals jij had gehoopt. Laat jij je daardoor uit het veld slaan, of maak je gebruik van de oneindige intelligentie die in je zit?

Want jij denkt misschien dat als je niet bedenken kunt hoe het nu verder moet, dat jouw spel is uitgespeeld.

Maar naast je verstand bezit je nog veel krachtigere intelligenties!

Jouw onderbewuste schiet meteen terug in herinneringen, gedachten en overtuigingen waar jou al eerder iets niet is gelukt.

Grote kans dat jouw onderbewuste als een krachtige poppenspeler aan de touwtjes trekt nu. Laat je dat gebeuren?

Zorg dat jouw Quantum Zelf als baas aan het stuur van je leven komt te staan. Jouw Quantum Zelf bevat al jouw onaangeboorde potentieel, dat zich op een andere tijdlijn reeds heeft gemanifesteerd. Vergeet nooit meer dat je een energetische schatkist met ongelooflijke gaven en vermogens in je hebt.

En wat te denken van je Goddelijke Vonk? Jouw onbeperkte energiebron die direct verbonden is met het kwantumveld. De kosmische brandstof die het proces van manifestatie drijft en waarmee je alles kunt creëren en aantrekken wat je wenst. Herinner je die goddelijke energie die in je zit!

Stem deze drie intelligenties op elkaar af, en ervaar ware magie. Zodra je op deze bronnen bent ingeplugd, begint het leven moeiteloos te stromen, alsof het hele universum samenspannt om dingen voor je te laten gebeuren. Dit is de sleutel die jij nodig hebt. De meestersleutel die deuren opent naar jouw stoutste dromen!

De obstakels die je nu ervaart, zijn slechts illusies die jouw 3D heeft gecreëerd. Je zit nog vast in jouw 3-D gevangenis. Wordt ongelimiteerd en maak gebruik van jouw oneindige potentieel! Stem je af op de superpowers die je in je hebt!

Voed dat bad-ass kleine kind, dat nergens gevaar in zit, zoals Alice.

Verbind je met haar vuur.

Zij staat niet stil bij deuren die gesloten zijn en opent zich voor wat er nog méér mogelijk is. Ze lijnt zich uit met de goddelijkheid die in haar zit, en vertrouwt dat ze altijd naar oplossingen wordt geleid.

Niet door te forceren of nog meer te doen, maar vanuit overgave en nieuwsgierigheid.

Neem de regie over je leven terug door niet langer op negatieve programmeringen uit je onderbewuste in te gaan. En hernnner je WIE je bent. Je zal zien dat deuren als vanzelf open gaan.

Sta even stil en sluit je ogen nu. Maak contact met je voeten op de grond. Voel hoe moeder Aarde je draagt en ontvangt. Voel haar liefdevolle aanwezigheid. Er is niets om je zorgen over te maken. Je wordt gedragen en gesteund.

Voel je voeten in de Aarde, en maak contact met je onderbuik, jouw pure kern. Voel hoe de zon je huid kust nu. Geniet van de wind door je haar. Voel alsof elk probleem, elk obstakel reeds is opgelost. Verbind jezelf met je pure kern. Laat jouw interpretatie over de situatie waar je nu in bevindt, los. Weet dat in een oogwenk alles anders kan zijn, als jij kiest voor een nieuwe realiteit. Maak gebruik van de gaven die je gekregen hebt, en verwonder je over wat er dan mogelijk is. Blijf bewust en alert. Vraag je af wat het volgende is wat er te gebeuren staat en treedt het leven vol verwondering en avontuur tegemoet!

Sta even stil bij hoe jij normaal gesproken met tegenslag omgaat. Schiet je onmacht, frustratie of ongeduld? Of haal je diep adem en voel je wat de situatie je vertelt? Noteer je gedachten hierover.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

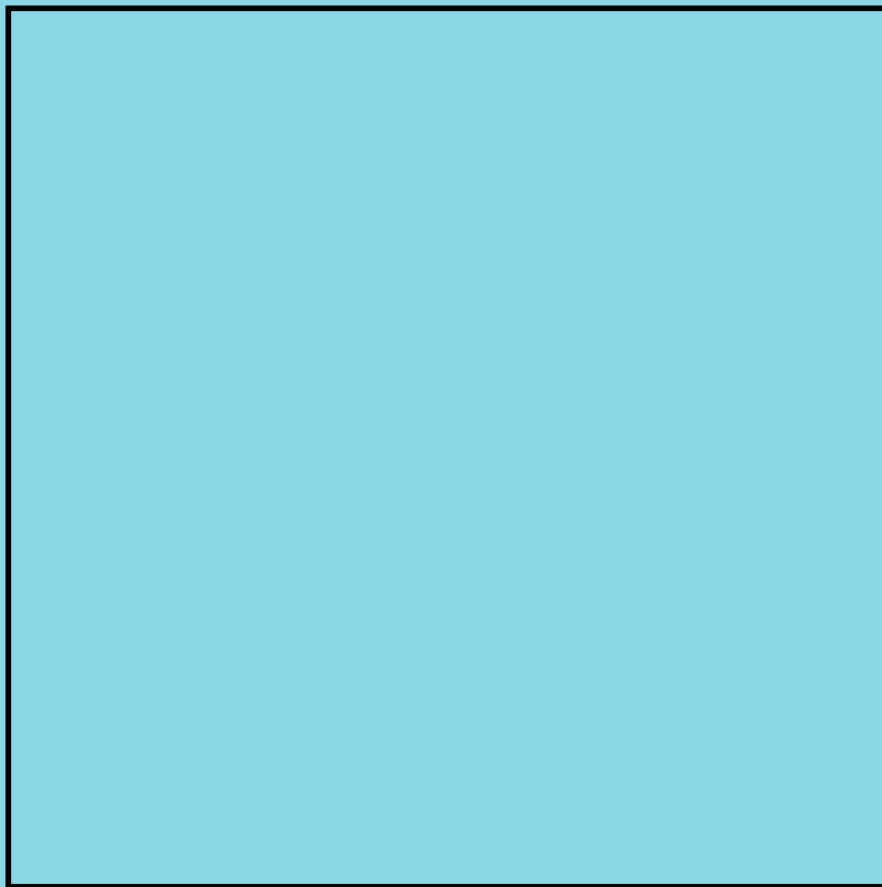
Sta eens wat vaker gewoon even stil en verbind je met de wijsheid die in je zit!..

Extra: in hoofdstuk 2 van het boek heb je geleerd dat je door een portaal naar andere dimensies kunt reizen. Ga tijdens je wandeling in de natuur actief op zoek naar een plek die als portaal kan fungeren voor jou. Misschien is het een nauwe doorgang tussen planten, misschien zijn het de takken van een overhangende boom.

Heb je misschien al een krachtplek waar je altijd naar toe gaat om op te laden?

Dan is dit de ideale plek voor jou om te experimenteren met de magie van het kwantumveld!

Maak een foto van deze plek, en plak deze hier in jouw journal, zodat je jouw portal om naar andere tijdlijnen te reizen altijd bij je hebt!



Wil je liever een portaal in je eigen huis? Maak je eigen altaar! Richt een hoekje van je huis in voor alle quantum reizen die je nog gaat maken. Verhoog de frequentie door het te versieren met kristallen en edelstenen, en alles wat jou een goed gevoel geeft. Misschien zet je er zelfs een spiegel bij, waar jij letterlijk doorheen kunt gaan, om contact te maken met jouw Quantum Zelf.

Genoeg getreuzeld nu! Alice heeft inmiddels het magische drankje ontdekt, waardoor ze groter groeit en weer krimpt. Zoals je hebt kunnen lezen in het boek, is het drankje een metafoor voor het activeren van jouw pijnappelklier.

Waar verdoof jij jezelf nog, waardoor je de verbinding met je pijnappelklier bemoeilijkt? Welke boxjes check jij nog?

- tandpasta met fluoride
- bewerkt vlees vol hormonen en antibiotica
- alcohol en/of drugs
- overmatig gebruik van plantmedicijnen, zoals truffels of ayahuasca
- overmatig piekeren en zorgen maken

Waar kun jij vandaag al verandering aanbrengen? Hou het lijntje met jouw oneindige intelligentie open!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Waar geef jij je kracht nog weg?

Welke gedachtes steken keer op keer de kop op waardoor jij jezelf liever verdooft of niet volledig laat zien?

Waardoor maak jij jezelf kleiner, terwijl je grootsheid oneindig is?

Waar in geloof jij nog wat je ooit van anderen hebt gehoord?

Welke overtuigingen zijn niet van jou maar heb je overgenomen alsof ze de jouwe zijn?

Van welke leugens doe jij nu afstand?

Denk nog even aan het contract dat je eerder ondertekende!
Wat behoort vanaf NU tot het verleden en reist niet langer met je mee?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Ga, als je weer thuis bent, op zoek naar babyfoto's van jezelf waarin je het licht in je ogen nog kunt zien. Zet deze babyfoto's op je altaar, of plak ze hier in je journal.

Kun je zulke foto's niet vinden? Verbind je dan in energie met jouw babyzelf. Je kunt ook een foto nemen van je kind of kleinkind wellicht. Wat zie je als je diep in die ogen kijkt? Waar hetinnert het je aan?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

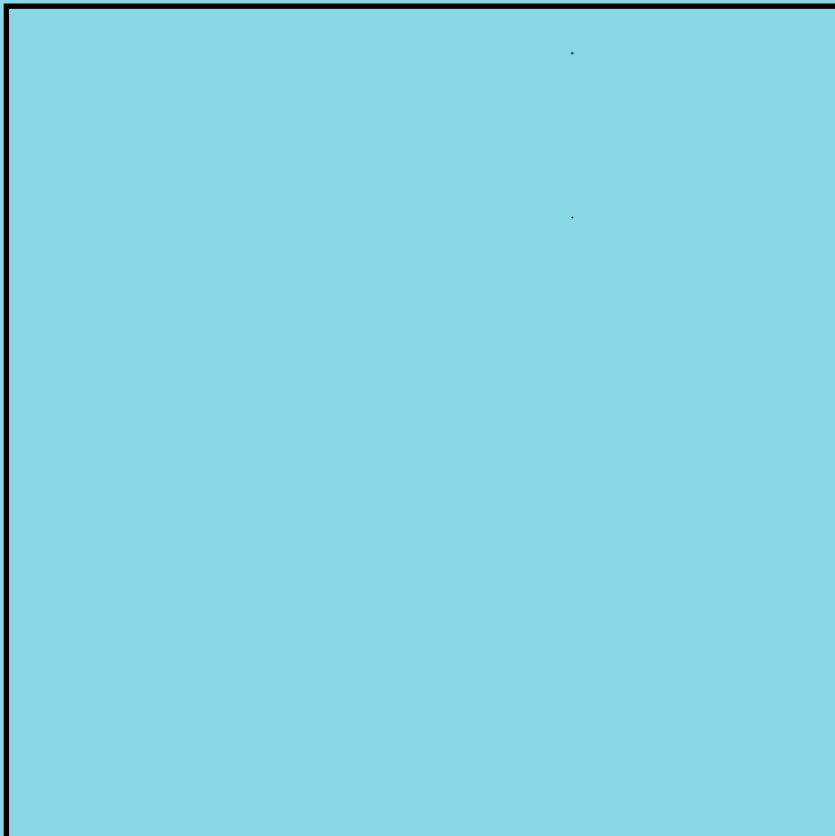
.....

.....

.....

.....

.....



Wat probeer jij nog te onderdrukken in jezelf? Waar ben je bang voor dat dat naar boven komt? Waar schaam je je voor? Wat is niet in overeenstemming met jouw Hoogste Zelf?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Verborgen patronen zijn niet voor niets verborgen of onbewust. Wil jij nog dieper ontdekken waar jij nog niet eerlijk bent tegen jezelf, en waar jij jezelf ontkent, zet dan eens een week lang een timer, en check in bij jezelf. Waar in het afgelopen uur heb je afleiding gezocht? Waar was je op zoek naar een dopamineshot? Welk gat probeerde je daarmee te vullen in jezelf? Wat is jouw favoriete verdovingsmateriaal? Welke giftige cocktail vol verdoving en afleiding heb jij gemaakt?

Je giftige gewoontes onder de loep nemen is cruciaal als jij verandering wil in je leven. Denk nog even terug aan de passage waar Alice twijfelt of ze het drankje zal drinken of niet. Zij is voorzichtig. Jij ook?



Treffen jouw woorden altijd doel? Of zit je juist verlegen om woorden? Vraag jij je soms af waarom jouw verhaal niet bij de ander landt?

Om belichaamd te kunnen spreken, moet je in contact staan met jouw ware zelf!

Zoek tijdens je wandeling een plek uit, waar je langere tijd kunt zitten, en maak het jezelf gemakkelijk met een extra deken of sjaal.

Zet nu de derde audio aan, die jouw rechtstreeks in contact brengt met jouw ware zelf.

Schrijf na de hypnose op wat je ervaren hebt.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Huisregels? Check.

Tijd om verder te gaan. Welke nieuwe perspectieven dienen zich aan, nu jij je weer herinnert wie je bent? Welke ideeën draag jij al heel lang in je mee, maar deelde je eerder nog niet openlijk met de wereld, omdat je bang was niet te worden gehoord?

- waarin heb jij je nek uit te steken?
- welk groter/hoger perspectief heb jij? Waar gaat dat over?
- wat zie jij als je verder uitzoomt? Wat zie jij wat anderen nog niet zien?
- Wat zie jij aankomen wat de rest nog niet ziet?
- Waar draait het echt om? Welke misverstanden bestaan er nog? Wat 'klopt' er niet? Spreek je vanaf nu daarover uit!

En stop met 'op veilig' spelen!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Alice ligt intussen letterlijk onder vuur, omdat ze klem zit in het huis van het Witte Konijn. Zij uit haar frustraties door zich te verzetten tegen alles wat er is. Jij hebt inmiddels de tools om het anders te doen!

Zoek weer ergens een plekje waar je even kunt gaan zitten. Neem een probleem of obstakel in gedachten dat al lang je aandacht vraagt, en waar je tot nu toe geen oplossing voor gevonden hebt. Verstil, en vraag hulp aan de oneindige intelligentie en jezelf, en alle helpers uit de ongeziene wereld.

Welke ideeën komen er nu als vanzelf naar boven?

Kun je vanuit stilte nieuwe perspectieven zien?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Alice is ontsnapt uit haar benarde positie in het huis van het Witte Konijn, maar het volgende gevaar dient zich alweer aan in de vorm van een overenthousiaste puppy die vele malen groter is dan Alice. Door de onschuld en het goede in de puppy te blijven zien, weet ze ook hier weer te ontsnappen.

Waar stel jij de goedheid van een ander nog boven die van jezelf? Waar dim jij je licht nog, omdat je sneller het licht van de ander ziet dan dat van jezelf?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



De waterpijp-rokende rups confronteert Alice opnieuw met de vraag: 'Wie ben jij?' Als het goed is, kun je die vraag al makkelijker beantwoorden, dan toen je aan deze experience begon. Maar
 wie ben je écht?

Wat als jij de mensen om je heen, jouw klanten en jouw volgers meeneemt in jouw nieuwe wereld, hoe presenteer jij je dan? Wat zeg je dan? Hoe presenteer jij jezelf als je werkelijk de grootste versie van jezelf belichaamt?

Welke woorden komen er dan uit je mond? Wie ben jij als jezelf volledig laat zien? En wat is jouw boodschap dan?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Als je deze boodschap voor jezelf hebt uitgeschreven en helder hebt, dan draag je deze nu voor aan de eerste de beste persoon die nu jouw pad kruist, ook als dat een volslagen onbekende is. Ga het gesprek aan en verwonder je wat er gebeurt, als jij spreekt volledig vanuit je hart.

Voel je je oncomfortabel bij deze opdracht? Gefeliciteerd! Dat is precies de bedoeling, want daar ligt jouw grootste groei. Je gaat pas verder met de volgende opdracht, als je iemand aangesproken hebt! .

In het oncomfortabele ligt jouw grootste ontwikkeling en groei!



Hoe voelde je je nu je jezelf en jouw grootste doelen en idealen bij een totale vreemde hebt geïntroduceerd? Hoe reageerde de ander op jou? Voelde je je tevreden over wat je de ander hebt verteld? Of leek het toch nog alsof je met je mond vol tanden stond?

Misschien voelde je je wel net als Alice, toen ze door de Duif voor Slang werd uitgemaakt. Onbegrepen en verkeerd beoordeeld.

Aan wie lag dat?

Aan jouw ongemak om jezelf in je grootsheid aan de ander te laten zien?

Aan het feit dat je de verkeerde woorden koos?

Of overrompelde je de willekeurige voorbijganger wellicht zo, dat die niet wist hoe op een goede manier op jou te reageren?

Of ontstond er wellicht een prachtig gesprek van hart tot hart?

Oordeel niet te streng over jezelf! Vier jezelf omdat je dit hebt gedaan!

Tijd voor een powerprayer nu, waarmee jij jezelf van alle oordelen en zelfkritiek bevrijdt.

Stap weer volledig terug in jouw kracht en luister nu naar de vierde audio.

En let op! Zeg daadwerkelijk de teksten in de prayer hardop na, zodat je de trilling ervan kunt voelen in je lijf!



Wandel rustig verder tijdens deze powerprayer. En merk hoe je houding verandert terwijl jij de krachtige woorden herhaalt.

Alice is intussen aangekomen bij het huis van de Hertogin, waar chaos en onrust heerst. En die chaos wordt met name veroorzaakt door schaarste- en tekortgedachten.

Waar geloof jij nu nog dat jouw financiële situatie niet kan veranderen? Waar loop jij nog aan tegen een plafond? Wat ga je anders doen, en hoe kun jij jouw situatie veranderen nu je energetisch gezien reeds in een grotere versie van jezelf bent gestapt?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Alice heeft intussen het biggetje zijn vrijheid gegund.

Hoe ziet ultieme vrijheid eruit voor jou?

Wat verandert er in jouw leven als je dat ervaart?

En welke beperkingen in je vrijheid kun je nu al eenvoudig doorbreken?

Welke keuzes zou de meest vrije versie van jezelf maken, die jij nu nog uit de weg gaat?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Je voelt het waarschijnlijk al wel: tijd om jouw nieuwe koers te bepalen! De Grijskat zegt niet voor niets tegen Alice: Het heeft niet zoveel zin om de weg te vragen, als je geen idee hebt van welke kant je op wil. Nu jij jezelf met elke stap krachtiger voelt (en straks ook nog contact gaat maken met jouw beste nieuwe tijdlijn), ontvouwt jouw nieuwe weg zich steeds moeitelozer. Blijf rustig doorlopen. Met elke stap die je zet, kom je steeds meer uit je hoofd, zodat je in je lichaam kunt voelen, wat voor jou nu de bedoeling is.

Kom volledig opdagen - met alles wat je bent!

- Welke kanten van jezelf heb je tot nu toe onvoldoende laten zien?
- Welke oordelen heb je daarover? Welke gevolgen heeft dat tot nu toe gehad?
- Wat levert het je op? En wat kost het je?
- Welke ervaringen, inzichten, lessen, overwinningen zijn bepalend geweest voor jou? Zowel in je carrière als privé?
- Welke dingen wil je nu doorgeven?
- Waar wil je je nog groter/beter/mooier/anders voordoen?
- Kun je vol verwondering naar je eigen reis kijken en die delen met een groter publiek?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Noteer hier jouw inzichten

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



Alice is inmiddels aangekomen bij het theefeestje van de Hoedenmaker en de Maartse Huis, waar ze ontdekt dat er verschillende dimensies bestaan met verschillende concepten van tijd.

Stel dat jij het concept tijd zoals je het altijd hebt geleerd loslaat. Stel jij dat je nu al in de vijfde dimensie bevindt, waar alles kan veranderen in een vingerknip?

Waar ben je dan nu klaar voor dat zich in jouw realiteit mag laten zien?

Kun je geloven dat het dan mogelijk wordt om van bijvoorbeeld €50,000 omzet per jaar te quantum lepen naar €500.000,-? Wat voel je en ervaar je in je lichaam als je je met die mogelijkheid verbindt?

Voel je expansie? Of komen er ook angsten bij je op? En zo ja, welke? Door er ruimte aan te geven, kun je ze transformeren!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Je voelt het misschien al wel aan, zeker na het verhaal van de Slaapmuis: tijd om wakker te worden in jouw nieuwe realiteit! Idealiter zoek je nu een plek op in het natuurgebied waar jij aan het wandelen bent, waar je door een laantje loopt.

Als je ergens een plek kunt vinden die door bomen wordt omzoomd, en die steeds meer versmalt, totdat het letterlijk lijkt alsof je een portaal doorgaat, is dat dé ideale plek om jouw laatste audio te starten!

Kun je zo'n plek niet vinden? Kijk dan of je ergens naar toe kunt lopen wat op een soort poort lijkt.

Deze laatste audio onderga je met je ogen open en is een 'walking meditation'. Hoe meer visueel aantrekkelijk je het maakt, hoe krachtiger het gevoel dat je daadwerkelijk op een andere tijdlijn stapt.

Let ook op je houding tijdens deze audio!

En onthoud: Nu je eenmaal op deze tijdlijn bent gestapt, is er geen weg meer terug! Zorg dat je niet terugzakt, net als de Slaapmuis!



Zo. Voelt het lekker op die nieuwe tijdlijn? Heerlijk hè. dat gevoel van onbegrensde mogelijkheden?

Maar ben jij al wel voldoende veranderd om daadwerkelijk die nieuwe versie van jezelf volledig te belichamen?

De speelkaarten vrezen de toorn van de Hartenkoningin als ze erachter komt dat zij per ongeluk witte, in plaats van rode rozen hebben aangeplant. Daarom schilderen ze de rozen alsnog rood.

- Welke keuzes moet jij maken om jouw nieuwe tijdlijn volledig te ownen? Welke gevolgen heeft dat voor je partner of je gezin?
- Ga je eindelijk stoppen met je baan in loondienst, om nu eindelijk dat bedrijf neer te zetten waar je al jarenlang van droomt? En hoe reageer je als je partner daar zijn bedenkingen bij heeft?
- Ben je bereid om je laatste spaargeld uit te geven aan een goede coach, zodat je een stok achter de deur hebt, om niet meer terug te vallen naar je oude tijdlijn? En hoe ga je om met het gevoel van verlies van zekerheid? Wat gebeurt er met je als jij niet langer meer een buffertje hebt om op terug te vallen?
- Waar merk jij dat je meteen weer binnen de lijntjes wil kleuren bij alleen de gedachte dat je stappen op jouw nieuwe tijdlijn oncomfortabel zijn? Ben je wel écht bereid om die quantumsprong te nemen?



Noteer hier je inzichten en...vergeet niet dat je reeds een contract met jezelf ondertekend hebt!

A series of horizontal dotted lines for writing on a light blue background.



Als je echt bereid bent om niet alleen de mooie dingen te verwelkomen op jouw nieuwe tijdlijn, maar ook het ongemak, dan ben je op de goede weg! Gefeliciteerd. Het einde van deze tocht komt langzaam maar zeker in zicht, en daarmee dus ook de nieuwe JIJ!

Stel je vraag nog eenmaal de vraag: waar is mijn ware plek?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

En onthoud: net als de flamingo's is het de bedoeling dat jij wegvliegt van de massa, en je eigen pad volgt. Ongeacht de consequenties. Blijf trouw aan jezelf. Laat de eigenzinnige pionier in jezelf ontwaken, zodat jij jouw leven voortaan op jouw voorwaarden leeft. Leer. Ontdek. Experimenteer. Groei en stijg boven jezelf uit.



Thought food

- Waarin ben jij een pionier? Wat heb je altijd al anders dan anderen gedaan?
- Wat heb je altijd al willen ontdekken en verkennen?
- Waar hou je nog vast aan mensen of dingen die je groei belemmeren, maar wel comfort en zekerheid bieden?
- Waarin ben je in het verleden al eens uitgestegen boven jezelf? Wat heb je daarin ontdekt over jezelf?
- In hoeverre ben je trouw aan je eigen pad? Waarin niet?
- Welke waarden vormen voor jou je kompas?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tijdens haar wandeling op het croquetveld met de Hertogin ontdekt Alice, dat ze toch nog laat overvleugelen door de Hertogin, die haar telkens onderbreekt. Een echte Koning of Koningin die volledig zijn of haar waarheid leeft, laat zich niet onderbreken! Jij wel?

Deze vragen helpen je te ontdekken waar jij nog krachtiger kunt worden.

- Waar kom je voor op? Voor wie, welke behoeften, welke behoeften en welke waarden?
- Waar vraag je zelf nog niet waar je behoefte aan hebt, of wat je nodig hebt?
- Waar duik je nog? Waar ben je nog bezig met hoe je overkomt?
- Welke BS van jezelf ga je nu eindelijk eens overboord gooien? Wat heeft het je eerder gekost dat je dat niet deed?
- Waar heb je voor te gaan staan als het er echt op aankomt?
- Maak de volgende zin 5x af: Als ik geen angst zou hebben (en alles zou durven) dan.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Noteer hier jouw inzichten uit de vragen!

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



Elke keer dat jij, net zoals de Nepschildpad vergeet wie je werkelijk bent, keer dan terug naar de audio's van deze experience. Laat jezelf nooit wijsmaken dat je minder bent, het niet verdient, of iets niet kan! Je bent nu volledig in je kracht en power gestapt, en met het contract dat je aan het begin van je reis ondertekend hebt, is het geen optie om terug te vallen in je oude standaardinstellingen!

Daarom heb ik hier een extra uitdaging voor je: stuur mij 3 maanden nadat je de (online) Alice Experience hebt gedaan, een brief of mail wat er in jouw leven sindsdien allemaal veranderd is. Het kan namelijk niet anders dan dat jij grootse verschuivingen in je realiteit ervaart, als je serieus met alle opdrachten aan de slag bent gegaan, en jij de audio's (met name de quantum hypnose, de powerprayer en de walking meditation naar jouw nieuwe tijdlijn) regelmatig herhaalt. Hou me op de hoogte van jouw voortgang (en trek aan de bel als die nieuwe realiteit zich nog niet heeft laten zien).



En ja, wellicht verschuil jij jezelf ook nog het liefst. Pantser je jezelf net zoals kreeften dat doen. Vind je het spannend om jezelf te laten zien, als je na al grootse veranderingen en briljante inzichten die je tijdens deze tocht hebt gevoeld, over drie maanden nog niet alles hebt gerealiseerd? Weet dan dat ik bijhou wanneer jij de Alice Experience ontvangen hebt, zodat ik zeker aan de bel trek als ik niets van je hoor!

Ik heb je van tevoren gewaarschuwd: deze reis is hoogst transformatief, en niet iets wat je 'zomaar' even doet!

Ik ben graag je accountabilitypartner om te zorgen dat je alles integreert wat je aan inzichten en ervaringen na het lezen van dit boek en het ondergaan van de experience hebt opgedaan. Dus noteer hier de datum waarop je jouw reis hebt afgelegd, en noteer ook de datum 3 maanden vanaf nu, zodat je me dan een berichtje stuurt!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Het verhaal van Alice is bijna rond nu. Het eindigt natuurlijk met het proces tegen de Hartenboer, die van het stelen van taartjes wordt verdacht. Het is een dolle boel in de rechtzaal, en Alice denkt er het hare van. Ze kijkt vooral reikhalzend uit, naar het moment dat de taartjes worden rondgedeeld!

Na alle kilometers die jij zowel binnen in jezelf, als buiten in de natuur hebt afgelegd, is het tijd om jezelf te belonen met iets lekkers! Kijk of je toevallig een boscafé tegenkomt, een herberg of een bruin café, en verwen jezelf!

Trakteer jezelf op een heerlijke high tea, die meer dan alleen thee en geroosterd brood met boter bevat! Verwen jezelf zoals jouw Quantum Zelf dat zou doen op het moment dat zij één van haar doelen heeft behaald.

Hoe meer je je in energie met haar verbindt, hoe sneller je jouw gewenste toekomst leeft, weet je nog?

En het leven dient te worden gevierd, in plaats van gevreesd!



Terwijl je bijkomt, met een heerlijke kop thee in de hand, wil ik je vragen om nog even stil te staan, bij wat er door dit avontuur allemaal in jou veranderd is.

