



De matrix – vervolg

Wat doet de huidige situatie met jou? Kun je deze accepteren, of voel je alleen maar vormen van verzet?

En hoe beweeg je je tussen familie en vrienden, bij wie de transformatie nog niet zo is ingezet als bij jou? Het kan ingewikkeld zijn om je te bewegen in een wereld waarin iedereen niet zo snel verandert als jij, terwijl je weet dat verandering onvermijdelijk is.

Onthoud:

het Universum zorgt ervoor dat je altijd krijgt wat je nodig hebt.

Inner journal prompts:

- Sta jij jezelf toe alles te voelen wat er te voelen valt, of ben je voornamelijk in verzet?
- Verdiep jij je in de beweegredenen van mensen om je heen, of voel je je vooral alleen en onbegrepen?
- Lukt het je in het hier en nu te zijn? Alles te accepteren zoals het nu is?
- Jij hebt gekozen hier nu te zijn. Hoe kun jij een zinvolle bijdrage leveren in het grotere geheel?

“

WHEN DARK AND ANXIOUS
THOUGHTS SURROUND YOU,
WHAT DO YOU DO TO BREAK
AWAY FROM YOURSELF?

