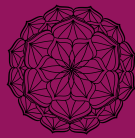


*Rise sister, rise!*

*Rise sisters, rise!*

*Rise above yourself and beyond...*



*Rise*



## *Sisterhood*

Niets meer achterhouden, inhouden of inslikken. Het helpt niet alleen jou, maar draagt ook bij aan ware sisterhood. Door jouw leven eerlijker, dieper en waarachtig te beleven, help je andere vrouwen om ook op te staan. Door mee te bewegen met alles wat er is, omarm je jouw ware vrouwelijke kracht. De wereld van keiharde actie en vaste structuren ligt achter ons. Het is nu tijd voor een ander geluid. Het is tijd om meer door intuïtie en feminine flow te worden geleid!

### *Onthoud:*

Andere vrouwen zijn niet je vijand. We zijn allemaal gelijk.  
Omarm je wilde natuur.

## *Inner journal prompts:*

- Hoe serieus neem jij je leven? Maak je voldoende ruimte voor spel, plezier, zang en dans?
- Ben je bekend met sisterhood? Welke oordelen, aannames en irritaties heb je nog over de vrouwen om je heen?
- Door het delen van jouw reis, lift je andere vrouwen op. Wie in jouw inner circle heeft er stappen gezet, omdat jij jouw ervaringen hebt gedeeld?