

STUDIEGRUPPEN

En kriger i verden (2024 – 2025)

DEN HELLIGE VERDEN

- The bell of Mindfulness
- The five mindfulness trainings
- Energi og healing
- Hjertets råd
- Meditationstræning

Dato. 8 marts 2024 kl. 08-12

THE MIND

- Lojong (Eight verses of training the mind)
- The Seven Key Points of Mind Training
- De to sandheder (relativ og absolut)
- Visdommen og videnskaben
- Meditationstræning

Dato. 8 maj 2024 kl. 08-12

STUDIEGRUPPEN

En kriger i verden (2024 – 2025)

FORGÆNGELIGHED OG VIRKELIGHED

- Livshjulet
- The six realms of Samsara
- Karma og genfødsel
- De otte Bardoer
- Meditationstræning

Dato. 11 september 2024 kl. 08-12

OPVÅGNINGENS VEJ

- The Kleshas
- De smukke monstre (tilbøjeligheder og mønstre)
- The mindful gap
- Lam Rim
- Meditationstræning

Dato. 13 november 2024 kl. 08-12

STUDIEGRUPPEN

En kriger i verden (2024 – 2025)

INTERNAT

Dato. 8 – 10 januar 2025

3 døgns stilhedsinternat Stilhed og meditationstræning på Smidstrup Strand.

STUDIEGRUPPEN

En kriger i verden (2024 – 2025)

INSPIRATION TIL LITTERATUR

How we live is how we die (Pema Chodron)

The power of the mind (Khenrul Lodro Thaye Rinpoche)

Welcome the unwelcome (Pema Chodron)

Becoming Bodhisattvas (Pema Chodron)

Zen and the art of saving the planet (Thich Nhat Hanh)

The Tibetan book of living and dying

The miracles of mindfulness (Thich Nhat Hanh)

Healing (Sister Dang Nghiem)

Mindfulness as medicine (Sister Dang Nghiem)

Learning True Love (Sister Chan Khong)