

# HÅLLBARHETSRAPPORT

## 2025



## Innehåll

|   |    |
|---|----|
| 1. Förord .....                                 | 3  |
| 2. Om Utanför Rektangeln.....                   | 3  |
| 3. Sammanfattning av året 2025.....             | 3  |
| 4. Våra projekt 2025 .....                      | 4  |
| 4.1 Medelgympa .....                            | 4  |
| 4.2 Jobbmässan.....                             | 4  |
| 4.3 Fotboll på HBO – äldreboenden .....         | 5  |
| 4.4 MAIF Allstars .....                         | 5  |
| 4.5 Cykling på äldreboenden .....               | 5  |
| 4.6 Nästa generation – Ungdom.....              | 6  |
| 4.7 Strandstädning.....                         | 6  |
| 4.8 Nästa generation – Senior .....             | 7  |
| 4.9 Va en vän – få en vän.....                  | 7  |
| 4.10 Nästa generation – Funktionsvariation..... | 8  |
| 4.11 Besök på äldreboenden .....                | 8  |
| 4.12 Soppluncher i klubbstugan .....            | 8  |
| 5. Framåtblick 2026.....                        | 9  |
| Bilaga 1 – Deltagarsiffror .....                | 10 |

## 1. Förord

2025 har varit ett händelserikt år där Mjällby AIF:s samhällsengagemang fortsatt att växa och stärkas, i takt med föreningens varumärke som helhet. Utanför Rektangeln har återigen bevisat att föreningens betydelse sträcker sig långt utanför fotbollsplanens linjer. Vi har träffat unga, äldre och personer med funktionsvariation som söker gemenskap – och tillsammans har vi skapat verklig samhällsnytta.

Det här är vår berättelse om året som gått.

**Tillsammans skapar vi gemenskap och glädje – både på och utanför planen.**

---

## 2. Om Utanför Rektangeln

### Vårt syfte

Utanför Rektangeln är Mjällby AIF:s hållbarhetsinitiativ. Genom projekt, aktiviteter och möten använder vi fotbollens och föreningens starka gemenskap för att främja både fysisk och psykisk hälsa, skapa trygga mötesplatser och motverka ensamhet i Sölvesborgs Kommun. Målgruppen är ungdomar, seniorer och personer med funktionsvariation. För att få ytterligare slagkraft arbetar vi med Sölvesborgs Kommun som medarrangör och Sölvesborg-Mjällby Sparbank som huvudpartner. Även organisationen Lions Club är en extern samarbetspartner till Utanför Rektangeln, när det kommer till projekt kopplade till unga i samhället.

### Vår vision

Utanför Rektangeln ska vara en positiv samhällskraft – både på och utanför planen. Vi strävar efter att göra skillnad på riktigt. Vi arbetar mot att målgrupperna seniorer, barn och personer med funktionsvariation ska öka känslan av trygghet, självkänsla och framtidstro. Utanför Rektangeln ska bidra till ett samhälle där alla känner sig inkluderade och delaktiga, oavsett bakgrund eller livssituation. Vi ska vara en närvarande och engagerad aktör i lokalsamhället – en plattform där människor möts, växer och bygger en starkare framtid tillsammans.

---

## 3. Sammanfattning av året 2025

Verksamhetsåret 2025 har varit ett händelserikt och utvecklande år för Utanför Rektangeln. I takt med Mjällby AIF:s framgångar i Allsvenskan har intresset för såväl seniorlaget som föreningen i stort ökat markant. Detta ökade engagemang har även återspeglats i ett växande intresse för majoriteten av projekten inom Utanför Rektangeln.

Vissa insatser har dock inte nått upp till förväntad nivå under året. Jobbmässan präglades av låg närvaro, framför allt bland arbetssökande på mässan, men även av ett begränsat antal företag som kunde erbjuda konkreta jobbomgångar. Även projektet Strandstädardagen mötte utmaningar, då antalet anmälningar var så lågt att evenemanget behövde ställas in. Det låga deltagarantalet till dessa två projekt är bland annat anledningen till att projektplanen 2026 kommer att revideras, jämfört med projektplanen 2025.

Under året har Utanför Rektangeln haft tre olika projektledare, vilket har inneburit vissa utmaningar. Skiftena har ställt höga krav på struktur, kommunikation och planering för att säkerställa kontinuitet i verksamheten.

I kommande avsnitt presenteras respektive projekt mer ingående, med fokus på genomförande, utvärdering och deltagarantal.

---

## 4. Våra projekt 2025

Under verksamhetsåret 2025 genomförde Utanför Rektangeln elva projekt, och ett projekt fick ställas in. Totalt registrerades 4 622 deltagartillfällen, fördelat på 1 540 unika deltagare.

Projekten har bidragit till flera tydliga samhällseffekter, däribland minskad ensamhet, ökad fysisk aktivitet bland seniorer, ökad inkludering och stärkt gemenskap bland personer med funktionsvariation samt ökad gemenskap och minskat utanförskap bland unga.

Nedan presenteras en fördjupad redovisning av respektive projekt under verksamhetsåret 2025.

---

### 4.1 Medelgympa

**Målgrupp:** Seniorer

**Unika deltagare:** 70

**Deltagartillfällen:** 1 400

**Instruktörsledda gymnastikpass** som genomfördes varje tisdag vid totalt 24 tillfällen i Mjällby idrottshall under året, vilket har varit en återkommande och uppskattad aktivitet under flertalet år. Passen erbjuder deltagarna möjlighet till regelbunden fysisk aktivitet i en trygg och inkluderande miljö, där fokus ligger på rörelseglädje, gemenskap och välmående snarare än prestation. Aktiviteten fungerar också som en viktig social mötesplats, där deltagarna ges möjlighet att knyta nya kontakter och stärka befintliga relationer. Att många deltagare återkommer vecka efter vecka vittnar om att verksamheten fyller ett stort behov och bidrar till både ökad fysisk hälsa och minskad ensamhet.

---

### 4.2 Jobbmässan

**Målgrupp:** Ungdomar och arbetssökande

**Unika deltagare:** 60

**Deltagartillfällen:** 60

Under verksamhetsåret slogs Sommarjobbmässan och Karriärdagen samman till ett gemensamt koncept under namnet **Jobbmässan**. Ambitionen var att skapa en samlad mötesplats mellan arbetsgivare, utbildningsaktörer och personer på väg in i eller tillbaka till arbetsmarknaden. Mässan riktade sig till såväl gymnasieelever som myndiga arbetssökande där organisationer och statliga aktörer agerade utställare och presenterade möjligheter till arbete, praktik och studier.

Trots tydliga ambitioner och förberedelsearbete blev utfallet av deltagande betydligt lägre än förväntat, både sett till besökare och till antalet arbetsgivare med konkreta erbjudanden. Detta följer ett mönster som även har kunnat konstateras under de två föregående åren, där intresset för liknande arrangemang varit begränsat. Sammantaget visar erfarenheterna att behovet av denna typ av fysiska jobb- och karriärmässor i nuläget inte efterfrågas i tillräcklig utsträckning, vare sig av arbetssökande eller av arbetsgivare.

Mot bakgrund av detta har Utanför Rektangeln valt att inte fortsätta med denna typ av projekt framöver, utan i stället fokusera resurser på andra insatser där behov, efterfrågan och samhällseffekt är tydligare.

---

### 4.3 Fotboll på HBO – äldreboenden

**Målgrupp:** Seniorer

**Unika deltagare:** 40

**Deltagartillfällen:** 1 200

Under året fick samtliga äldreboenden i kommunen ett eget inlogg till tv-plattformen **HBO MAX** för att kunna följa Mjällby AIF:s matcher live. Genom att erbjuda denna möjlighet har fotbollen blivit en naturlig samlingspunkt för både boende och personal, där gemenskap, glädje och samtal kring matcherna skapar värdefulla sociala mötesplatser. Aktiviteten har bidragit till ökad delaktighet i det lokala samhället och gett de äldre en chans att vara en del av föreningens gemenskap, oavsett fysiska begränsningar. För många har detta också stärkt känslan av tillhörighet, trivsel och social samvaro, vilket är centralt för både psykiskt välbefinnande och livskvalitet.

---

### 4.4 MAIF Allstars

**Målgrupp:** Personer med funktionsvariation

**Unika deltagare:** 35

**Deltagartillfällen:** 450

**MAIF Allstars** är ett lag för personer med funktionsvariation och har under året varit en av Utanför Rektangelns mest inkluderande och uppskattade aktiviteter. Laget har haft regelbundna veckovisa träningar, både inomhus och utomhus, och deltagarna har fått möjlighet att både spela matcher mot andra parafotbollslag samt delta i interna matcher och gemensamma aktiviteter som luncher och sociala träffar. Genom dessa aktiviteter skapas inte bara fysisk aktivitet, utan också starka sociala band och en känsla av tillhörighet.

MAIF Allstars erbjuder en trygg och stimulerande miljö där deltagarna kan utveckla både självförtroende och samarbetsförmåga, samtidigt som de får vara en del av föreningens gemenskap på lika villkor. Projektet bidrar därmed till ökad inkludering och delaktighet, vilket gör det till ett hjärteprojekt för Utanför Rektangeln.

---

### 4.5 Cykling på äldreboenden

**Målgrupp:** Seniorer

**Unika deltagare: 40**

**Deltagartillfällen: 200**

Under sommarhalvåret genomfördes **månatliga cykelturer** där A-lagsspelare tillsammans med äldre deltagare tog sig runt i cargobikes. Aktiviteten har varit en kombination av fysisk rörelse, frisk luft och social samvaro, där både unga och äldre får möjlighet att umgås på ett lekfullt och avslappnat sätt. Cykelturerna fungerar som en naturlig mötesplats där samtal, skratt och gemenskap står i centrum, vilket bidrar till minskad ensamhet och ökad känsla av delaktighet hos de äldre.

Efter varje runda samlas deltagarna till fika, ett inslag som blivit särskilt uppskattat och som förlänger den sociala stunden, stärker relationerna mellan generationerna och skapar värdefulla minnen. Genom detta initiativ knyts föreningens unga spelare närmare lokalsamhället, samtidigt som äldre får en möjlighet till aktivitet, social kontakt och meningsfulla upplevelser utanför hemmet.

Under årets gång blev intresset för själva cyklingen mindre, medan fika och samtal vid sidan av cyklingen tog allt större plats. Vissa boenden valde även under årets gång att ställa in vissa cyklingstillfällen. Till följd av detta kommer vi att jobba om och förbättra upplägget på samtliga av våra träffas som innefattar äldreboenden till 2026, för att skapa så mycket engagemang som möjligt som fyller de behov som finns på äldreboendena.

---

## 4.6 Nästa generation – Ungdom

**Målgrupp:** Ungdomar

**Unika deltagare: 600**

**Deltagartillfällen: 600**

Barn i mellanstadieåldern erbjöds gratis matchbiljetter till **Strandvallen** som en del av Utanför Rektangelns arbete för att främja gemenskap, inkludering och föreningskänsla. Genom denna satsning fick de unga möjlighet att uppleva fotbollens spänning och samhörighet, oavsett ekonomiska förutsättningar, och knyta kontakter med andra i samma ålder. För många blev det ett första steg in i föreningslivet och en chans att känna delaktighet i det lokala samhället.

Att kunna delta på lika villkor skapade både glädje och stolthet och stärkte banden mellan ungdomar, förening och lokalsamhälle. Initiativet visade tydligt hur relativt små insatser kunde öppna dörrar och skapa värdefulla upplevelser för de som annars inte skulle ha haft möjlighet att delta.

---

## 4.7 Strandstädning

**Målgrupp:** Allmänheten i det lokala samhället

**Unika deltagare: 0**

**Deltagartillfällen: 0**

Årets strandstädning fick tyvärr ställas in på grund av för få anmälningar. Erfarenheterna från innevarande år, tillsammans med lågt deltagande under tidigare år, visar att intresset och behovet för denna typ av evenemang är begränsat.

Med detta som utgångspunkt har Utanför Rektangeln beslutat att inte fortsätta med projektet framöver. Lärdomarna från försöken ger värdefull kunskap om hur engagemang för liknande initiativ kan utvecklas på andra sätt, och resurserna kommer i stället att riktas mot projekt där efterfrågan och effekten är tydligare.

---

## 4.8 Nästa generation – Senior

**Målgrupp:** Seniorer

**Unika deltagare:** 200

**Deltagartillfällen:** 200

Genom att erbjuda **gratis matchbiljetter till pensionärer** har fler äldre fått möjlighet att uppleva gemenskapen och spänningen på Strandvallen. Initiativet har fungerat som en viktig social mötesplats där deltagarna kan träffas, samtala och dela upplevelsen av fotboll tillsammans med andra. För många har detta bidragit till minskad social isolering, ökad känsla av delaktighet och större tillhörighet i det lokala samhället. Att kunna delta på lika villkor har också skapat glädje, stolthet och nya kontakter, vilket visar hur relativt enkla insatser kan ge stora sociala effekter och stärka banden mellan förening, äldre och lokalsamhället.

---

## 4.9 Va en vän – få en vän

**Målgrupp:** Ungdomar

**Unika deltagare:** 220

**Deltagartillfällen:** 220

Under året genomfördes Utanför Rektangelns antimobbingsprojekt, **Va en vän få en vän**, i alla kommunens femteklasser. Projektet genomfördes vid två träffar, vilket är en utökning jämfört med föregående år. En av träffarna riktade sig till skolorna på Listerlandet och hölls på Mjällby skola, medan den andra träffen samlade skolorna inne i stan och genomfördes i Bokelundsskolans aula.

Under träffarna arbetade eleverna tillsammans med representanter från Friends och två seniorspelare från Mjällby AIF, Elliot Stroud och Tom Pettersson. Elliot och Tom var särskilt väl lämpade som deltagare då de är goda förebilder för många unga, både på och utanför planen, och kan ge konkreta exempel på värderingar som respekt, civilkurage och vänskap. Tillsammans lyftes frågor om trygghet, inkluderande beteenden och betydelsen av positiva förebilder på ett sätt som engagerade eleverna och inspirerade till reflektion.

Genom diskussioner, exempel och enklare interaktiva övningar fick eleverna möjlighet att reflektera över sitt eget beteende och hur de kan bidra till en tryggare och mer inkluderande atmosfär, såväl i skolan som på fotbollsplanen eller generellt i kompisgänget. Projektet bidrog därmed till att stärka både social kompetens och medvetenhet hos eleverna, samtidigt som det främjade en kultur av respekt, delaktighet och positiv gemenskap.

---

## 4.10 Nästa generation – Funktionsvariation

**Målgrupp:** Personer med funktionsvariation

**Unika deltagare:** 70

**Deltagartillfällen:** 70

Genom att dela ut **matchbiljetter till personer med funktionsvariation** öppnade Utanför Rektangeln dörren till Strandvallens gemenskap för fler deltagare. Initiativet gav möjlighet att uppleva fotboll på plats, känna spänningen och samhörigheten i publikhavet och delta i föreningens sociala liv på lika villkor. Detta skapade en chans att knyta nya kontakter, delta i samtal och uppleva glädjen av att tillhöra ett lag- och föreningssammanhang även utanför planen. Aktiviteten bidrog därmed både till ökad delaktighet, social inkludering och en starkare känsla av tillhörighet i det lokala samhället.

---

## 4.11 Besök på äldreboenden

**Målgrupp:** Seniorer

**Unika deltagare:** 100

**Deltagartillfällen:** 100

I oktober genomfördes **fyra träffar**, ett på varje äldreboende i Sölvesborgs kommun, där ledare och profiler från Mjällby AIF träffade de boende för att fika, samtala och bjuda på ett engagerande Mjällby-quiz. I år märktes ett ovanligt stort engagemang och högt deltagarantal i jämförelse med tidigare år, vilket delvis kan kopplas till seniorlagets framgångar i Allsvenskan, som väckt stort intresse och stolthet hos många.

Besöken fungerade som uppskattade sociala mötesplatser där de äldre fick möjlighet att umgås, skratta och dela minnen tillsammans, samtidigt som de kände sig sedda och inkluderade av föreningen. Aktiviteten bidrog till ökad glädje, samhörighet och delaktighet i vardagen, och stärkte banden mellan föreningen och det lokala samhället. Genom att kombinera lättsam aktivitet med social kontakt skapades värdefulla stunder som uppskattades av både boende och personal.

---

## 4.12 Soppluncher i klubbstugan

**Målgrupp:** Seniorer

**Unika deltagare:** 105

**Deltagartillfällen:** 122

Under året arrangerades tre luncher med god mat och underhållning i klubbstugan, som en uppskattad social aktivitet för äldre. I år hölls luncherna i december månad, och för att skapa extra feststämning valde vi att ge dem ett jultema. Istället för den traditionella soppan serverades risgrynsgröt, vilket bidrog till en varm och inbjudande atmosfär.

Luncherna har fungerat som en mötesplats där äldre kan umgås, knyta nya kontakter och känna delaktighet. Genom dessa sammankomster bidrar vi till att minska social isolering, skapa glädje och stärka banden mellan deltagarna och föreningen. Luncherna har med andra ord varit ett uppskattat och kärt återkommande inslag i Utanför Rektangeln, men i år noterades ett lägre

deltagarantal än föregående år. Det kan både bero på tid på året att lägga aktiviteterna, såväl som lite sämre framförhållning i marknadsföring av evenen i jämförelse med tidigare år.

---

## 5. Framåtblick 2026

Inför kommande år planerar Utanför Rektangeln att vidareutveckla sitt arbete med social hållbarhet och stärka effekterna av sina insatser i hela kommunen. Föreningen vill bygga vidare på de erfarenheter som gjorts under året och säkerställa att projekten skapar verklig nytta för deltagarna och lokalsamhället. Särskilt fokus kommer att ligga på ungdomar, långsiktighet och **kvalitet framför kvantitet** i genomförandet, samtidigt som möjligheterna att mäta effekterna tydligare förbättras.

Fokusområden för det kommande året blir:

- **Satsa mer på engagemanget mot ungdomar**, för att nå fler och skapa aktiviteter som stärker trygghet, gemenskap och framtidstro.
- **Minska antalet projekt och istället göra projekten större och med ännu högre kvalitet**, så att resurser kan koncentreras på initiativ med störst effekt och långsiktig nytta.
- **Fokusera på att ta fram mer kvantitativa nyckeltal**, för att tydligare kunna följa upp deltagande, effekter och resultat.
- **Jobba ännu mer med långsiktiga perspektiv i projekten**, för att säkerställa att insatserna ger bestående värde för både deltagare och lokalsamhälle.
- **Lägga större fokus på att marknadsföra och sprida budskapet** av Utanför Rektangeln med dess projekt, för att öka engagemanget och möjligheterna att göra större skillnad i samhället.

Utanför Rektangeln ska fortsätta vara ett **varumärke som gör skillnad** – en stark plattform för gemenskap, inkludering och socialt engagemang, både i hjärtat av Listerlandet och i hela kommunen. Genom att prioritera kvalitet framför kvantitet vill vi säkerställa att föreningens insatser skapar djupare och mer långvarig påverkan i samhället.

## Bilaga 1 – Deltagarsiffror

Översikt projekt och deltagarsiffror 2025.

| PROJEKT                           | UNIKA MEDVERKANDE | DELTAGARTILLFÄLLEN | KOSTNAD          |
|-----------------------------------|-------------------|--------------------|------------------|
| Medelgympa                        | 70                | 1400               | 26 400           |
| Jobbsmäss                         | 60                | 60                 | 20 000           |
| Fotboll på MAX                    | 40                | 1200               | 20 800           |
| MAIF Allstars                     | 35                | 450                | 40 400           |
| Cykling på äldreboende            | 40                | 200                | 4 800            |
| Nästa generation - Ungdom         | 600               | 600                | 48 000           |
| Strandstädning                    | 0                 | 0                  | 4 500            |
| Nästa generation - Senior         | 200               | 200                | 8 000            |
| Va en vän - få en vän             | 220               | 220                | 25 300           |
| Nästa generation - Funktionsvaria | 70                | 70                 | 8 050            |
| Besök på äldreboende              | 100               | 100                | 13 000           |
| Soppluncher                       | 105               | 122                | 25 000           |
| <b>TOTALT</b>                     | <b>1540</b>       | <b>4622</b>        | <b>1 152 750</b> |