LEKSAND

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30			FRUKOST 06.30				
07.00				FRUKOST 07.00			
07.30			ISPASS 07.30-08.20		FRUKOST 07.30		
08.00	VÄLKOMNA	FRUKOST 08.00			FYS 08.00-08.50	FRUKOST 08.00	FRUKOST 08.00
08.30	TILL LYSEKIL			ISPASS 08.30-09.20			STÄD/LOGI 08.30-09.15
09.00		FYS 09.00-09.50	BAD 09.00-10.00			FYS 09.00-09.50	
09.30					ISPASS 09.30-10.20		
10.00				FYS 10.00-10.50			AVSLUTNING 10.00
10.30		ISPASS 10.30-11.20	LUNCH 10.30			ISPASS 10.30-11.20	
11.00			FYS 11.00-11.50		LUNCH 11.00		
11.30				LUNCH 12.00			MATCH 11.30-12.20
12.00	FRIÅKNING	LUNCH 12.30			TEORI 12.00-12.45	LUNCH 12.30	
12.30	INSKRIVNING 12.00-13.00			TEKNIK 12.30-13.20			
13.00		TEORI 13.00-13.45	ISPASS 13.00-13.50			TEORI 13.00-13.45	LUNCH 13.00
13.30	*INVIGNING*				TEKNIK 13.30-14.20		
14.00				ISPASS 14.00-14.50			KÖR FÖRSIKTIGT
14.30		TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20			TEKNIK 14.30-15.20	HEM
15.00					ISPASS 15.00-15.50		
15.30	MIDDAG 15.30			TEORI 15.30-16.15			
16.00		ISPASS 16.00-16.50	MIDDAG 16.00			ISPASS 16.00-16.50	
16.30					MIDDAG 16.30		
17.00				MIDDAG 17.00			
17.30	ISPASS 17.30-18.15	MIDDAG 17.30	MATCH 17.30-18.20		BOLLSPEL 17.30-18.20	MIDDAG 17.30	
18.00							
18.30		BOLLSPEL 18.30-19.20		AKTIVITET FILM 18.30-20.30		BOLLSPEL 18.30-19.20	
19.00							
19.30					SMÅLAGSSPEL 19.30-20.20		
20.00			KVÄLLSMÅL 20.00				
20.30		SMÅLAGSSPEL 20.30-21.20				LEDARMATCH 20.30-21.20	
21.00	KVÄLLSMÅL 21.00				KVÄLLSMÅL 21.00		
21.30		KVÄLLSMÅL 21.30		KVÄLLSMÅL 21.30		KVÄLLSMÅL 21.30	
22.00							

MV LEKSAND

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30	**VÄLKOMNA**		FRUKOST 06.30				
07.00	**TILL LYSEKIL**			FRUKOST 07.00			
07.30			ISPASS 07.30-08.20		FRUKOST 07.30		
08.00		FRUKOST 08.00			FYS 08.00-08.50	FRUKOST 08.00	FRUKOST 08.00
08.30				ISPASS 08.30-09.20			STÄD/LOGI 08.30-09.15
09.00		FYS 09.00-09.50	BAD 09.00-10.00			FYS 09.00-09.50	
09.30					ISPASS 09.30-10.20		
10.00	ISPASS MV 10.00-10.50			FYS 10.00-10.50			AVSLUTNING 10.00
10.30		ISPASS 10.30-11.20	LUNCH 10.30			ISPASS 10.30-11.20	
11.00	ISPASS MV 11.00-11.50						
11.30		MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MATCH 11.30-12.20
12.00	MELLANMÅL						
12.30	**INSKRIVNING** 12.30-13.30						
13.00		LUNCH 13.00	ISPASS 13.00-13.50	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00
13.30	***INVIGNING***						
14.00				ISPASS 14.00-14.50			**KÖR FÖRSIKTIGT**
14.30		TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20			TEKNIK 14.30-15.20	**HEM**
15.00					ISPASS 15.00-15.50		
15.30	MIDDAG 15.30			TEORI 15.30-16.15			
16.00		ISPASS 16.00-16.50	MIDDAG 16.00			ISPASS 16.00-16.50	
16.30					MIDDAG 16.30		
17.00				MIDDAG 17.00			
17.30	ISPASS 17.30-18.15	MIDDAG 17.30	MATCH 17.30-18.20		BOLLSPEL 17.30-18.20	MIDDAG 17.30	
18.00							
18.30		BOLLSPEL 18.30-19.20		AKTIVITET FILM 18.30-20.30		BOLLSPEL 18.30-19.20	
19.00							
19.30					SMÅLAGSSPEL 19.30-20.20		
20.00			KVÄLLSMÅL 20.00				
20.30		SMÅLAGSSPEL 20.30-21.20				MATCH 20.30-21.20	
21.00	KVÄLLSMÅL 21.00				KVÄLLSMÅL 21.00		
21.30		KVÄLLSMÅL 21.30		KVÄLLSMÅL 21.30		KVÄLLSMÅL 21.30	
22.00							

FÄRJESTAD

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30				FRUKOST 06.30			
07.00					FRUKOST 07.00		
07.30		FRUKOST 07.30		ISPASS 07.30-08.20		FRUKOST 07.30	FRUKOST 07.30
08.00	VÄLKOMNA	FYS 08.00-08.50	FRUKOST 08.00			FYS 08.00-08.50	STÄD/LOGI 08.00-08.45
08.30	TILL LYSEKIL				ISPASS 08.30-09.20		
09.00			FYS 09.00-09.50	BAD 09.00-10.00			
09.30		ISPASS 09.30-10.20				ISPASS 09.30-10.20	
10.00					FYS 10.00-10.50		
10.30			ISPASS 10.30-11.20	LUNCH 10.30			MATCH 10.30-11.20
11.00		LUNCH 11.00		FYS 11.00-11.50		LUNCH 11.00	
11.30					LUNCH 11:30		
12.00	FRIÅKNING	TEORI 12.00-12.45	LUNCH 12.00			TEORI 12.00-12.45	AVSLUTNING 12.00
12.30	INSKRIVNING				TEKNIK 12.30-13.20		
13.00	12.00-13.00		TEORI 13.00-13.45	ISPASS 13.00-13.50			LUNCH 12.45
13.30	*INVIGNING*	TEKNIK 13.30-14.20				TEKNIK 13.30-14.20	
14.00					ISPASS 14.00-14.50		KÖR FÖRSIKTIGT
14.30			TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20			HEM
15.00	MIDDAG 15.00	ISPASS 15.00-15.50				ISPASS 15.00-15.50	
15.30					TEORI 15.30-16.15		
16.00			ISPASS 16.00-16.50	MIDDAG 16.00			
16.30	ISPASS 16.30-17-15	MIDDAG 16.30				MIDDAG 16.30	
17.00					MIDDAG 17.00		
17.30		BOLLSPEL 17.30-18.20	MIDDAG 17.30			BOLLSPEL 17.30-18.20	
18.00							
18.30			BOLLSPEL 18.30-19.20	AKTIVITET FILM 18.30-20.30	SMÅLAGSSPEL 18.30-19.20		
19.00							
19.30		SMÅLAGSSPEL 19.30-20.20				MATCH 19.30-20.20	
20.00	KVÄLLSMÅL 20.00						
20.30			MATCH 20.30-21.20		KVÄLLSMÅL 20.30		
21.00		KVÄLLSMÅL 21.00		KVÄLLSMÅL 21.00		KVÄLLSMÅL 21.00	
21.30			KVÄLLSMÅL 21.30				
22.00							

MV FÄRJESTAD

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30	**VÄLKOMNA**			FRUKOST 06.30			
07.00	**TILL LYSEKIL**				FRUKOST 07.00		
07.30		FRUKOST 07.30		ISPASS 07.30-08.20		FRUKOST 07.30	FRUKOST 07.30
08.00		FYS 08.00-08.50	FRUKOST 08.00			FYS 08.00-08.50	STÄD/LOGI 08.00-08.45
08.30					ISPASS 08.30-09.20		
09.00			FYS 09.00-09.50	BAD 09.00-10.00			
09.30		ISPASS 09.30-10.20				ISPASS 09.30-10.20	
10.00	ISPASS MV 10.00-10.50				FYS 10.00-10.50		
10.30			ISPASS 10.30-11.20	LUNCH 10.30			MATCH 10.30-11.20
11.00	ISPASS MV 11.00-11.50						
11.30		MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	
12.00	MELLANMÅL						AVSLUTNING 12.00
12.30	INSKRIVNING 12.30-13.00						
13.00		LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	ISPASS 13.00-13.50	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 12.30
13.30	***INVIGNING***						
14.00					ISPASS 14.00-14.50		**KÖR FÖRSIKTIGT**
14.30			TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20			**HEM**
15.00	MIDDAG 15.00	ISPASS 15.00-15.50				ISPASS 15.00-15.50	
15.30					TEORI 15.30-16.15		
16.00			ISPASS 16.00-16.50	MIDDAG 16.00			
16.30	ISPASS 16.30-17-15	MIDDAG 16.30				MIDDAG 16.30	
17.00					MIDDAG 17.00		
17.30		BOLLSPEL 17.30-18.20	MIDDAG 17.30			BOLLSPEL 17.30-18.20	
18.00							
18.30			BOLLSPEL 18.30-19.20	AKTIVITET FILM 18.30-20.30	SMÅLAGSSPEL 18.30-19.20		
19.00							
19.30		SMÅLAGSSPEL 19.30-20.20				MATCH 19.30-20.20	
20.00	KVÄLLSMÅL 20.00						
20.30			MATCH 20.30-21.20		KVÄLLSMÅL 20.30		
21.00		KVÄLLSMÅL 21.00		KVÄLLSMÅL 21.00		KVÄLLSMÅL 21.00	
21.30			KVÄLLSMÅL 21.30				
22.00							

FRÖLUNDA

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30					FRUKOST 06.30		
07.00		FRUKOST 07.00				FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00
07.30			FRUKOST 07.30		ISPASS 07.30-08.20		STÄD/LOGI 07.30-08.15
08.00	VÄLKOMNA		FYS 08.00-08.50	FRUKOST 08.00			
08.30	TILL LYSEKIL	ISPASS 08.30-09.20				ISPASS 08.30-09.20	
09.00				FYS 09.00-09.50	BAD 09.00-10.00		
09.30			ISPASS 09.30-10.20				MATCH 09.30-10.20
10.00		FYS 10.00-10.50				FYS 10.00-10.50	
10.30				ISPASS 10.30-11.20	LUNCH 10.30		
11.00			LUNCH 11.30		FYS 11.00-11.50		
11.30		LUNCH 12.00				LUNCH 12.00	AVSLUTNING 11.15
12.00	FRIÅKNING		TEORI 12.00-12.45	LUNCH 12.30			
12.30	INSKRIVNING	TEKNIK 12.30-13.20				TEKNIK 12.30-13.20	LUNCH 12.00
13.00	12.00-13.00			TEORI 13.00-13.45	ISPASS 13.00-13.50		
13.30	*INVIGNING*		TEKNIK 13.30-14.20				KÖR FÖRSIKTIGT
14.00		ISPASS 14.00-14.50				ISPASS 14.00-14.50	HEM
14.30				TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20		
15.00			ISPASS 15.00-15.50				
15.30	ISPASS 15.30-16.15	TEORI 15.30-16.15				TEORI 15.30-16.15	
16.00				ISPASS 16.00-16.50	MIDDAG 16.00		
16.30	MIDDAG 16.30		MIDDAG 16.30				
17.00		MIDDAG 17.00				MIDDAG 17.00	
17.30			BOLLSPEL 17.30-18.20	MIDDAG 17.30	SMÅLAGSSPEL 17.30-18.20		
18.00							
18.30		SMÅLAGSSPEL 18.30-19.20		AKTIVITET FILM 18.30-20.30		MATCH 18.30-19.20	
19.00							
19.30			MATCH 19.30-20.20				
20.00					KVÄLLSMÅL 20.00		
20.30		KVÄLLSMÅL 20.00		KVÄLLSMÅL 20.30		KVÄLLSMÅL 20.30	
21.00	KVÄLLSMÅL 20.30		KVÄLLSMÅL 20.30				
21.30							
22.00							

MV FRÖLUNDA

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30	VÄLKOMNA				FRUKOST 06.30		
07.00	TILL LYSEKIL	FRUKOST 07.00				FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00
07.30			FRUKOST 07.30		ISPASS 07.30-08.20		STÄD/LOGI 07.30-08.15
08.00			FYS 08.00-08.50	FRUKOST 08.00			
08.30		ISPASS 08.30-09.20				ISPASS 08.30-09.20	
09.00				FYS 09.00-09.50	BAD 09.00-10.00		
09.30			ISPASS 09.30-10.20				MATCH 09.30-10.20
10.00	ISPASS MV 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50				FYS 10.00-10.50	
10.30				ISPASS 10.30-11.20	LUNCH 10.30		
11.00	ISPASS MV 11.00-11.50						
11.30		MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	AVSLUTNING 11.15
12.00	MELLANMÅL						
12.30	INSKRIVNING 12.30-13.30						LUNCH 12.00
13.00		LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	ISPASS 13.00-13.50	LUNCH 13.00	
13.30	*INVIGNING*						KÖR FÖRSIKTIGT
14.00		ISPASS 14.00-14.50				ISPASS 14.00-14.50	HEM
14.30				TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20		
15.00			ISPASS 15.00-15.50				
15.30	ISPASS 15.30-16.15	TEORI 15.30-16.15				TEORI 15.30-16.15	
16.00				ISPASS 16.00-16.50	MIDDAG 16.00		
16.30	MIDDAG 16.30		MIDDAG 16.30				
17.00		MIDDAG 17.00				MIDDAG 17.00	
17.30			BOLLSPEL 17.30-18.20	MIDDAG 17.30	SMÅLAGSSPEL 17.30-18.20		
18.00							
18.30		SMÅLAGSSPEL 18.30-19.20		AKTIVITET FILM 18.30-20.30		MATCH 18.30-19.20	
19.00							
19.30			MATCH 19.30-20.20				
20.00					KVÄLLSMÅL 19.30		
20.30		KVÄLLSMÅL 20.30		KVÄLLSMÅL 20.30		KVÄLLSMÅL 20.30	
21.00	KVÄLLSMÅL 21.00		KVÄLLSMÅL 21.00				
21.30							
22.00							

HV71

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30		FRUKOST 06.30				FRUKOST 06.30	FRUKOST 06.30
07.00			FRUKOST 07.00				STÄD/LOGI 07.00-07.45
07.30		ISPASS 07.30-08.20		FRUKOST 07.30		ISPASS 07.30-08.20	
08.00	**VÄLKOMNA**			FYS 08.00-08.50	FRUKOST 08.00		
08.30	**TILL LYSEKIL**		ISPASS 08.30-09.20				MATCH 08.30-09.20
09.00		BAD 09.00-10.00			FYS 09.00-09.50	BAD 09.00-10.00	
09.30				ISPASS 09.30-10.20			
10.00			FYS 10.00-10.50				
10.30		LUNCH 10.30			ISPASS 10.30-11.20	LUNCH 10.30	AVSLUTNING 10.30
11.00		FYS 11.00-11.50		LUNCH 11.30		FYS 11.00-11.50	
11.30			LUNCH 11.00				LUNCH 11.30
12.00	**FRIÅKNING** **INSKRIVNING** 12.00-13.00			TEORI 12.00-12.45	LUNCH 12.30		
12.30			TEKNIK 12.30-13.20				**KÖR FÖRSIKTIGT**
13.00		ISPASS 13.00-13.50			TEORI 13.00-13.45	ISPASS 13.00-13.50	**HEM**
13.30	***INVIGNING***			TEKNIK 13.30-14.20			
14.00			ISPASS 14.00-14.50				
14.30	ISPASS 14.30-15.15	TEKNIK 14.30-15.20			TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20	
15.00				ISPASS 15.00-15.50			
15.30			TEORI 15.30-16.15				
16.00	MIDDAG 16.00	MIDDAG 16.00			ISPASS 16.00-16.50	MIDDAG 16.00	
16.30				MIDDAG 16.30			
17.00			MIDDAG 17.00				
17.30		SMÅLAGSSPEL 17.30-18.20			MIDDAG 17.30	MATCH 17.30-18.20	
18.00							
18.30			MATCH 18.30-19.20	AKTIVITET FILM 18.30-20.30			
19.00							
19.30							
20.00	KVÄLLSMÅL 20.00	KVÄLLSMÅL 20.00				KVÄLLSMÅL 20.00	
20.30			KVÄLLSMÅL 20.30	KVÄLLSMÅL 20.30	KVÄLLSMÅL 20.30		
21.00							
21.30							
22.00							

MV HV71

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30	VÄLKOMNA	FRUKOST 06.30				FRUKOST 06.30	FRUKOST 06.30
07.00	TILL LYSEKIL		FRUKOST 07.00				STÄD/LOGI 07.00-07.45
07.30		ISPASS 07.30-08.20		FRUKOST 07.30		ISPASS 07.30-08.20	
08.00				FYS 08.00-08.50	FRUKOST 08.00		
08.30			ISPASS 08.30-09.20				MATCH 08.30-09.20
09.00		BAD 09.00-10.00			FYS 09.00-09.50	BAD 09.00-10.00	
09.30				ISPASS 09.30-10.20			
10.00	ISPASS MV 10.00-10.50		FYS 10.00-10.50				
10.30		LUNCH 10.30			ISPASS 10.30-11.20	LUNCH 10.30	AVSLUTNING 10.30
11.00	ISPASS MV 11.00-11.50						
11.30		MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	MV TRÄNING 11.30-12.20	LUNCH 11.30
12.00	MELLANMÅL						
12.30	INSKRIVNING 12.30-13.30						KÖR FÖRSIKTIGT
13.00		ISPASS 13.00-13.50	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	ISPASS 13.00-13.50	HEM
13.30	*INVIGNING*						
14.00			ISPASS 14.00-14.50				
14.30	ISPASS 14.30-15.15	TEKNIK 14.30-15.20			TEKNIK 14.30-15.20	TEKNIK 14.30-15.20	
15.00				ISPASS 15.00-15.50			
15.30			TEORI 15.30-16.15				
16.00	MIDDAG 16.00	MIDDAG 16.00			ISPASS 16.00-16.50	MIDDAG 16.00	
16.30				MIDDAG 16.30			
17.00			MIDDAG 17.00				
17.30		SMÅLAGSSPEL 17.30-18.20			MIDDAG 17.30	MATCH 17.30-18.20	
18.00							
18.30			MATCH 18.30-19.20	AKTIVITET FILM 18.30-20.30			
19.00							
19.30							
20.00	KVÄLLSMÅL 20.00	KVÄLLSMÅL 20.00				KVÄLLSMÅL 20.00	
20.30			KVÄLLSMÅL 20.30	KVÄLLSMÅL 20.30	KVÄLLSMÅL 20.30		
21.00							
21.30							
22.00							

MV-TRÄNARE

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30		FRUKOST 06.30	FRUKOST 06.30	FRUKOST 06.30	FRUKOST 06.30	FRUKOST 06.30	
07.00							
07.30		Ispass	Ispass	Ispass	Ispass	Ispass	
08.00		07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	
08.30		Ispass	Ispass	Ispass	Ispass	Ispass	MATCH
09.00		08.30-09.20	08.30-09.20	08.30-09.20	08.30-09.20	08.30-09.20	08.30-09.20
09.30		Ispass	Ispass	Ispass	Ispass	Ispass	MATCH
10.00	Ispass	09.30-10.20	09.30-10.20	09.30-10.20	09.30-10.20	09.30-10.20	09.30-10.20
10.30	MV	Ispass	Ispass	Ispass	Ispass	Ispass	MATCH
11.00	Ispass	10.30-11.20	10.30-11.20	10.30-11.20	10.30-11.20	10.30-11.20	10.30-11.20
11.30	MV	ISPASS MV	ISPASS MV	ISPASS MV	ISPASS MV	ISPASS MV	MATCH
12.00	MELLANMÅL 13.00	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20
12.30							
13.00		LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	LUNCH 13.00	

LEKSAND	FÄRJESTAD	FRÖLUNDA	HV 71	***ALLA MV***

FYSTRÄNARE

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
06.30							
07.00		FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00	FRUKOST 07.00	
07.30							
08.00		FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50	FYS 08.00-08.50	
08.30							
09.00		FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50	FYS 09.00-09.50	
09.30							
10.00		FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50	FYS 10.00-10.50	
10.30							
11.00		FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50	FYS 11.00-11.50	
11.30							
12.00							
12.30		LUNCH 12.30	LUNCH 12.30	LUNCH 12.30	LUNCH 12.30	LUNCH 12.30	
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00							
20.30							
21.00							
21.30							
22.00		LEKSAND	FÄRJESTAD	FRÖLUNDA	HV 71		