

Advokatens råd: Mød dagen med begejstring

Videbæk SPJALD AVIS TIRSDAG D. 22. JANUAR 2008

Advokat Lotte Bliddal fra Videbæk fortalte om sit liv og om kunsten at tænke positivt

- Tak for en rigtig god aften. Man får energi af at høre på dig...

Sådan sagde en af de kvinder, der torsdag aften i sidste uge var mødt op i spejderhuset i Videbæk for at høre advokat Lotte Bliddal holde foredrag om sit liv.

Og energi - det var lige præcis, hvad Lotte Bliddal udstrålede, da hun i et par timer fortalte om sit liv og de prioriteringer, hun har foretaget.

- Det gælder om at have prioriteringer i orden og hele tiden se på de muligheder, der dukker op i ens liv. Man skal se på, om de passer ind i de prioriteringer, man har foretaget. Gør de ikke det, skal man lade dem passere, lød det fra Lotte Bliddal, som i sit liv har sat navnet Lotte Bliddal som første prioritet og ordet kvinde som prioritet nummer to.

Hendes mand kommer ind på en ferieplads, rollen som mor til tre drenge har fået prioritet nummer fem, og helt nede på en syvende plads kommer arbejdet og medlemskabet af faderens advokatvirksomhed i Videbæk.

At arbejdet først kommer ind på en syvende plads, er helt bevidst.

- Mange på en arbejdsplads praler med, at de arbejder fra klokken ti om aftenen. Det at arbejde meget er blevet en måde at få status på. Det er tankevækkende, lød det fra advokaten, som opfordrede

de fremmødte til at finde ud af, hvad de hver især gerne vil bruge tid på i deres liv.

- Al succes begynder med en begyndelse. Start i det små og sæt for eksempel en time af hver aften til at nå det i gerne vil, lød opfordringen fra den lokale foredragsholder.

En fantastisk dag

I sit foredrag fik de 36 fremmødte et spændende indblik i, hvordan advokaten i Videbæk bejstres for ting på sit arbejde, der bøger hun læser og for ting, hun oplever.

Hendes kropssprog har det med at afsjøre hendes begejstring.

- Når først jeg begynder at gnide mig i hænderne sådan her, så ved min far, at jeg er begejstret for noget, fortalte Lotte Bliddal og gned håndfladerne hurtigt frem og tilbage imod hinanden.

Den bevægelse blev gentaget adskillige gange under foredraget.

Det samme gjorde sætningen:

- Dagen i dag bliver en fantastisk dag!
Ifølge Lotte Bliddal gælder det om at møde hver dag med begejstring. Det gælder om at tænke positivt og give sine medmennesker positivitet med ud i dagen.

Det er begejstring, der driver Lotte Bliddal. En begejstring, der gør, at hun ofte har svært ved at passe de normale sengetider, og når hun kommer i seng, har hun af og til svært ved at sove.

Til gengæld har hun tidspunkter i sit liv, hvor hun sover 40 timer i træk!
Hun oplyste i den forbindelse, at hun arbejder på at blive

bedre til at nyde de succeser, hun opnår, så hun ikke bare hele tiden stræber efter at opnå nye mål.

Den største støtte

Når Lotte Bliddal giver efter for sønnen, vædler familien på Jasminallé ikke.

Hendes mand, Martin, har en stor rolle i familieopbygningen. Det er ham, der står for meget af arbejdet med børnene, og det er ham, der køber ind. Til gengæld får Lotte og Martin Bliddal tid til at dyrke kikkbokning sammen.

- Min mand er den største støtte i hele verden, og det er ham, jeg beundrer allermost, lød det fra Lotte Bliddal, som oplyste, at hun gør meget ud af at være mor, når hun er sammen med sine børn.

Især væretmedbørnene duer det ikke at være mega-begejstret og fyldt med energi. Da sadleradvokaten om, finderro og tid til fordybelse.

Lotte og Martin Bliddal har tre drenge i alderen to, seks og syv år.

Drengen på seks er autist, og Lotte Bliddal fortalte meget åbent om sin søns sygdom og om de følelser, der er forbundet med at få et barn, som er autist.

Hun fortalte også åbent om, hvordan hun som seks-årig mistede hørelsen på det venstre øre.

- Jeg har hele tiden været meget bevidst om, at mit hørehændeapparat ikke skulle forhindre mig i at nå det, jeg gerne ville. Jeg tror på, der er en mening med alting, og at alting kan vendes til noget positivt, sagde hun og påpegede, at det handler om ikke at bruge den modgang, man oplever i

livet, som en undskyldning for ikke at nå de mål, man sætter sig.

Kvinde i en mandeverden

Foredraget i spejderhuset bød også på beretningen om, hvordan det er at være kvinde i en mandsdomineret advokatverden. Lotte Bliddal fortalte blandt andet om sit medlemskab af Vestjysk Lederforum og Advokaternes Innovationsudvalg.

Hun fortalte desuden, hvordan hun forsøger at overføre sin positive tankegang på arbejdspladsen, og hun lagde ikke skjul på, at hendes klienter får en ærlig og personlig bejning.

Når en klient ringer for at få hjælp til det juridiske, ender det ofte med, at vedkommende også får personlige råd med på vejen, og ofte opfordrer hun klienterne til at læse forskellige bøger, der hjælper dem videre, hvis de for eksempel står midt i en skilsmisse.

Hendes arbejdsmetode virker.

Som en klientfølgeforedraget bemærkede forleden dag:

- Jeg vidste, det var den rigtige advokat, jeg henvendte mig til...

Mød hende på nettet

Er der læsere, der er interesseret i at vide mere om Lotte Bliddal, hendes arbejde og hendes livsprioriteringer, kan



Advokat Lotte Bliddal fortalte i spejderhuset levende og ærligt om sit liv. Et liv, der er bygget op efter en række prioriteringer. Hun sagde blandt andet: Det gælder om at have prioriteringer i orden og hele tiden se på de muligheder, der dukker op i ens liv. (Arkivfoto)

man møde hende på nettet, hvor hun for nylig har oprettet sin egen blog - det vil sige et sted, hvor man kan kommunikere med hende og læse med i en slags dagbog, hun fører på nettet.

Adressen er: www.lotte-bliddal.dk
Man kan også - hvis man vil vide mere om den livsfilosofi,

- dst

copyrigt: Astrid J. Vestergaard

JYLLANDS STØRSTE

Se tilbuddene på vor hjemmeside www.joergensencykler.dk

CYKEL UDVALG

Vi har over 600 cykler