



# Los Nordicos AHN-CN Almuñecar

## Verksamhetsberättelse 2022-2023

### Inledning

Styrelsen överlämnar härmed verksamhetsberättelsen för 2022-2023 till årsmötet för beslut. Det är en översiktlig redovisning av genomförda aktiviteter och omfattar tiden 1 oktober 2022 till 30 september 2023. Mer information finns på hemsidan [www.losnordicos.com](http://www.losnordicos.com)

### Styrelsens arbete

Styrelsen har bestått av:

Helena Molin Valdes, ordförande

Jan Lengqvist, vice ordförande

Helen Bringeland, kassör

Liselotte Berggren, sekreterare

Ann-Marie Bönström

Curt Carlsson

Anette Kamfjord

Suppleanter:

Betty Engdahl

Irene Soerensen

Lars Josefsson

Styrelsen har hållit sex protokollförda möten samt arrangerat en informationsdag med alla medlemmar som anmält intresse att ta sig an uppgifter som resultat av enkätundersökningen. 13 arbetsgrupper biträder styrelsen med att planera och genomföra föreningens verksamhet (se: [www.losnordicos.com/arbetsgrupper/](http://www.losnordicos.com/arbetsgrupper/)). Styrelsen har anordnat två kurser i Akut Omhändertagande för de aktivitetsansvariga.

### Enkätundersökning - vad vi tycker om och vill göra mer av, nytt eller gammalt:

Styrelsen genomförde en enkätundersökning i januari 2023 via webbsidan och Facebook. 251 personer svarade, varav 29 inte var medlemmar. Färre än 10% är fast boende i Almuñecar, 70-80% angav att de är här oktober-mars, 40% är här i april, men bara 10-15% i maj-augusti.

Som helhet uppskattas klubben av alla som svarade. Favoritaktiviteterna var onsdags träffarna, resorna och boulen. Mer än hälften hade varit medlemmar mindre än fem år. Många önskemål om nya aktiviteter framkom, och "topp-tre" var kurser i spanska, vandringar och målning. Styrelsen har påbörjat arbetet med att kunna erbjuda detta redan till hösten 2023.

Lokal: Hotell Chinasol har sedan många år generöst låtit klubben använda utrymmen på hotellet och restaurang Balcón del Mar: ett låst materialskåp, uppdaterad informationspärm i hotellreceptionen; expedition och bibliotek delat med resebyrån Grand Tours i loungen; samt lån av restaurangen eller bankettsalen för föreningsmöten mot att medlemmarna konsumerar.

Styrelsen har efter undersökningar inte hittat något lämpligt alternativ till egen lokal. I stället återinvigdes den i kvarteret San Sebastian, som lånas ut av kommunen till föreningen sedan 2018 och främst använts som lager. Enligt årsmötets beslut 2022 avvecklades beståndet av rullstolar, rullatorer och barnstolar mm och skänktes till Caritas, Madres Solas och Betel. 57 medlemmar kom till invigningen av lokalen i mars 2022, som inkluderade en tipspromenad från Plaza de la Constitución, dricka, tapas och uppskattat samkväm. Styrelsen har hållit sina möten där och en del medlemsaktiviteter planeras från hösten 2023.

**Medlemsutveckling:** Medlemsutvecklingen har varit mycket god under året. Föreningen hade budgeterat för 500 medlemmar och vid verksamhetsårets slut hade det stigit till 580, plus 174 tillfälliga medlemskap.

**Ekonomi och administration:** Under året har föreningens administration förenklats bl a genom att digital hantering av medlemskap och betalning av medlemsavgiften har införts för dem som önskar. En kortterminal har införskaffats, vilket minimerar hanteringen av kontanter.

Föreningens ekonomi är god med ökade inkomster från medlemsavgifter, lotteri och bingo. För årets verksamhet hade ett underskott på 1,500 € budgeterats men i stället hade vi 1,355€ i överskott, som ett resultat av fler medlemmar och något lägre driftskostnader. Medlemsavgiften har varit 20€ - total inkomst av 11,600€ - och tillfälliga medlemmar per aktivitet har betalt 5€ - total inkomst 870€. Lotteriet har gått med 874€ och bingon med 378€ i vinst. Inköp av ny storbilds TV gjordes, budgeterad för 2021-22, medan en del möbler till bibliotek och lokal, bättre ljudanläggning, skrivare och andra inventarier gjordes på årets budget. Det nya ekonomisystemet har fungerat mycket bra. Vi fortsätter att teckna en ansvarsförsäkring (*responsabilidad civil*) som täcker skada för tredje person vid en föreningsaktivitet.

Föreningens tillgångar den 30 september uppgår till 21,018 €. Årsmötet 2016 beslutade att 5,000 € av föreningens grundkapital inte får förbrukas utan särskilt beslut av ett årsmöte, som garanti för fortsatt verksamhet. Dessutom ska 13,000 € finnas för att vid behov täcka hyreskostnader för möteslokal och bibliotek.

**Uppskattningsfest:** Den 24 november bjöd föreningen alla aktivitetsansvariga på middag och samkväm på Chinasol. De 39 deltagarna avtackades av avgående ordförande Leif Håkansson.

**Information – kommunikation med medlemmarna** sker främst via webbsidan [www.losnordicos.com](http://www.losnordicos.com) och Facebook. Visitkort finns med hänvisning till hemsidan/Facebook och vår e-post. Vi har en informationspärm tillgänglig i Chinasols reception samt en informationstavla på ytterväggen av restaurang Seiva Fusion på Plaza de la Constitución. Medlemmarna uppdateras om verksamheten varje onsdagsmöte under den aktiva säsongen.

## Verksamhet, aktiviteter

För information om aktivitetsansvariga, se: [www.losnordicos.com/arbetsgrupper/](http://www.losnordicos.com/arbetsgrupper/) (och mera om varje aktivitet finns att hitta på hemsidan).

**Expedition - på Chinasol:** Expeditionstid med möjlighet att lösa medlemskort, få aktuell information eller mingla har varit tisdagar 15.00-16.00 samt onsdagar från kl. 17.00.

**Ny aktivitet – Spekulatorium:** På medlemsinitiativ startade en öppen samtalsgrupp som fick namnet Spekulatorium, som träffades på hotell Arrayanes fyra gånger. Denna säsong reflekterade gruppen över Lycka, Gängkriminalitet, Sanning och Pengar.

**Medlemsmöten – programgruppen:** Under verksamhetsåret höll föreningen 20 medlemsmöten på Hotell Chinasol varje onsdag, oktober-april. De kvällar som lockade flest deltagare handlade om Almuñecars och Spaniens historia – 160 kom till Birgitta Löwstetts föredrag och 120 till Rolf Bönström Hedbergs. En uppskattad extrainsatt show med musikfenomenet Stefan & Kim från Malmö arrangerades den 4 januari för att fira in det nya året 2023. 100 personer deltog, inkluderat medlemmar från AHN-Nerja. Programgruppens höjdpunkt under hösten var en färgsprakande föreställning i Casa de Cultura, 26 oktober 2022, med Helen Sjöholm, Jacke Sjödin, Anna Fahlstedt och Martin Östergren. Den lockade en publik av 440 medlemmar, inkluderat från andra AHN klubbar längst kusten. Denna show drog också många nya medlemmar till klubben.

Styrelsen beslöt att förlänga säsongen med fyra extra möten i april, uppskattat av dem som var kvar. Onsdagsprogrammet avslutades med fin vinprovning och paella på Casa Minervas takterrass.

Med stigande antal deltagare, och svårighet för restaurangen att låna ut sin matsal, hölls de flesta mötena i Bankettsalen mot att vi konsumerade för minst 350 Euro per kväll. Föreningen kompletterade summan de kvällar som medlemmarna konsumerade mindre.

Mötena har arrangerats av programgruppen med hänsyn till medlemmarnas önskemål, se mer på vår hemsida. En ny storbilds-TV och nya mikrofoner har förbättrat kvaliteten. Lotteriet varje onsdag spenderade drygt 40% per ring i vinster. Programgruppen har vid varje möte kontrollerat medlemskap, och delat ut en gratis cava-lott till gästerna. Icke-medlemmar har betalat 5€ som tillfällig medlemsavgift.

**Jul- och Vårfeater:** Höstterminen avslutades med en julfest på Chinasol. 40 nöjda medlemmar serverades spansk och svensk mat och dryck, julkorgslotteri samt underhållning med Tunasångare. Vårfesten i mars hölls på Venta Luciano i Torrecuevas, med 70-talet glada deltagare som avnjöt god mat, dans till svängig musik av Tim och Debby samt ett vinlotteri.

**Resor:** Totalt arrangerades sex resor sedan den gamla resegruppen lämnat över ansvaret. Det bar av till julmarknaden i Ugijar och en vårresa till Pampaneira och Trevelez, bägge i Alpujarras historiska miljö. Två vinterresor till Sierra Nevada med skidåkning, en resa till Sockermuseet och Montero romfabriken i Motril och Vélez de Benaudalla, och slutligen till en permakulturodling av frukt och kaffe (Europas enda kaffefarm) i Herradura.

Varje resa har haft en guide och en person ansvarig för logistiken. Efter våren 2023 upplöstes resegruppen och intresserade medlemmar kan i stället kontakta styrelsen om de vill arrangera resor för föreningen – i s k ”pop-up” grupper. Två resebyråer erbjuder föreningens medlemmar rabatt på sina utflykter, KalliopejaRESOR och Hola Andalucia.

Medlemmarna deltar i föreningens resor på egen risk och ansvarar för sin egen försäkring.

**Biblioteket:** Föreningens bibliotek i loungen på Chinasol och kan utnyttjas varje dag. Det är obemannat alla dagar utom under expeditionstiden på tisdagar och onsdagar. Nya bokhyllor har införskaffats och ett stort antal böcker på norska och danska finns nu också i samlingen.

**Bingo:** Bingo, med fina vinpriser, har spelats på tisdagar med cirka 20 deltagare i snitt och bidragit till klubbens inkomster. Det flyttade från Chinasol till hotell Arayanes.

**Boule:** Intresset för boulespelet är fortsatt stort. Kommunen anvisade boulebanan bakom Sockerbruket vid Avenida Guadix för spel, men sedan våren spelas det igen på La Pensionista tisdagar och lördagar. Tre klubbmästerskap arrangerades: singel, tvåmannalag och tremannalag. Sverige segrade i landskampen i beachboule mellan Sverige (Los Nórdicos) och Finland (Benalmadenan suomalaiset), 60 spelare. Det blir repris nästa säsong i Benalmadena!

**Golf:** Ett drygt fyrtiotal medlemmar har spelat golf på Los Moriscos på måndagar. Som medlem i Los Nordicos har vi bra rabatt på greenfee. Verksamheten organiseras via hemsidan och alla deltagare får uppdateringar via e-postbrev regelbundet från Jan-Erik Dahlqvist. Gruppen arrangerade flera mästerskap och varje säsong avslutades med en uppskattad fest med prisutdelning.

**Tipspromenader:** Månadsvis musik-quiz med GPS-guidning i olika delar av Almuñécar har ordnats av Ulf Söderberg. Ralf och Elisabeth Holmström ordnade en analog tipspromenad.

**Teatergruppen - kulturgruppen:** Onsdagen den 23 november 2022 framförde teatergruppen pjäsen ”Bordellen Eternellen” på Casa de la Cultura i Almuñécar. En aktiv grupp med tiotalet amatörskådespelare och andra entusiaster repeterade intensivt under mer än ett år. För 2023-24 sökes nu lokala kulturmedarbetare för att sätta upp en revy under våren 2024 och andra kulturevenemang.

**Julmarknad "Feria del Día" 17-18 december 2022:** Föreningen deltog i kommunens julmarknad (tivoli) på festplatsen bakom Centro de Salud. Många medlemmar bidrog med "go fika" eller sin tid för att grädda våfflor, servera glögg, pepparkakor, grillad korv och annat gott. "Stickeklubben" stickade alster för försäljning. Ett fint tillfälle att erbjuda lokalbefolkningen nordiska läckerheter. All inkomst, 600 Euros och överbliven förtäring, skänktes oavkortat till Madres Solas.

### **Solidaritetsarbete**

**"Stickeklubben Tina" och solidaritet med neonatala avdelningen på sjukhuset i Motril:** Ett tjugotal handarbetsintresserade har enskilt och vid träffar på tisdagar med "Stickeklubben Tina" på Hotel Arrayanes stickat filtar, mössor, bläckfiskar och strumpor till prematurbarn födda på Hospital Comarcal Santa Ana i Motril. Föreningen sponsrar specialgarnet till detta projekt med upp till 500€ per år. Den 21 mars 2023 levererades 42 filtar, 25 par strumpor, 11 mössor och 12 bläckfiskar. Vi har fått stor uppskattning för detta arbete av Junta de Andalucias hälsodepartement.

**"Madres Solas":** Vi samarbetar med *Asociación de Mujeres en Solidaridad con Madres Solas* en ideell förening i Almuñécar som hjälper ensamstående - ofta misshandlade - mödrar med barn. Ordförande har mött dem under året. Årsmötet 2019 beslutade att öka vårt sociala engagemang, och sedan dess har vi bidragit med 500€ av budgeten. Föreningen har också samlat in pengar, kläder och julklappar till barnen och skänkt dem inkomsten från julmarknaden. Ulla Landucci sålde jullotter till deras förmån. Totalt har vi bidragit med 1218€ som Madres Solas utförligt redovisat hur de använt. De fick en utnämning av kommunen för sitt arbete med kvinnor och barn under Internationella Kvinnodagen 8 mars, som vi deltog i.

### **AHN-förbundet: Asociacion Hispano-Nordico de la Costa del Sol:**

AHN-förbunden har mötts virtuellt. Arbetet leds enligt ett rullande schema mellan de sex AHN-föreningarna på Costa del Sol, som träffas för erfarenhetsutbyte. Styrelsen besökte också Nerja-AHN för att påbörja ett utökat samarbete med våra närmaste grannar.

### **Slutord**

Vi vill rikta ett varmt tack till er som under det gångna året på olika sätt arbetat aktivt, deltagit i aktiviteter och/eller kommit med förslag om hur vi kan förbättra verksamheten i vår förening. Det är viktigt att understryka att det är medlemmarna själva som gör detta till en levande och uppskattad mötesplats. Vi hoppas att många av Los Nordicos medlemmar skriver in sig i kommunen och att vi kan utöka spanskkunskaperna inom klubben genom de nya kurserna.

Vi ser fram emot ett nytt, aktivt år i Almuñécar!

### **Styrelsen**

Helena Molin Valdes



Jan Lengqvist



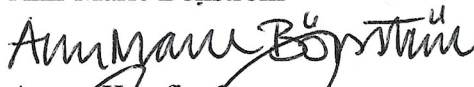
Helen Bringeland



Lise-Lotte Berggren



Ann-Marie Bönström



Anette Kamfjord



Curt Carlsson

