

FÖRENINGEN LÖKEBERG SOMMAREN 2023



Så är det då äntligen snart sommar igen! Då kommer vi i Föreningen Lökeberg med det förhoppningsvis efterlängtrade sommarprogrammet.

Som vanligt när säsongen drar i gång så ska stranden städas, flottan läggas i vattnet, simskolan startas upp och det ska fixas till alla aktiviteter. Det innebär att ni måste hålla koll på hemsidan och våra sociala medier för att hänga med i svängarna.

Under ett par år har vi haft förmånen att få en sommarjobbade ungdom som hjälper till att hålla stranden fin under årets mest aktiva veckor. Förutom det så har vi en grupp människor som varje år lägger stor del av sin fritid för att hålla stranden och våra byggnader i ordning. Är man ännu inte med i "bygg-gruppen" men är intresserad av att hjälpa till så får man gärna skicka ett mail till info@lokeberg.com och meddela namn och telefonnummer.

För att en förening ska fungera är det viktigt att det finns människor som engagerar sig ideellt, för annars kommer föreningen att dö ut till slut. Även om vi idag är ett gäng som jobbar med föreningen helt frivilligt så behövs det alltid nya människor för att utvecklas. Vi skulle framför allt behöva lite hjälp med att sköta simskolan. Om det finns några föräldrar till barn i simskolan som är villiga att offra några timmar i veckan så

kan ni också skicka ert intresse till info@lokeberg.com



Årsmöte och städning av stranden

I år går vi tillbaka till den gamla traditionen att ha årsmöte och strandstädning vid samma tillfälle. Vi träffas nere vid stranden lördagen den 13 maj kl. 10.00 för årsmöte. När mötet är klart så drar vi i gång städningen av stranden inför säsongen. Tag med kratta, spade och ev. skottkärra. Föreningen bjuder på både fika och korv med bröd under dagen.

Vid dåligt väder hålls årsmötet uppe på Kvarndalsvägen 18. Städningen försöker vi genomföra även om det kommer lite regn.

Simskola

Simskolan startar måndag vecka 28 och håller på till fredag vecka 31. Simskolan pågår varje dag måndag till fredag under dessa fyra veckor. Man måste givetvis inte delta varje dag men anmälningsavgiften är samma för alla och i den ingår all undervisning. Det går alltså inte att anmäla sig till enstaka dagar eller veckor för en lägre avgift. Man måste även vara medlem i föreningen för att kunna anmäla barn till simskolan.

När ni anmäler barn till simskolan behöver ni logga in i vårt medlemsregister. Tänk på att anmäla ett barn i taget och läs gärna på vår hemsida om de olika grupperna så ni anmäler ert barn till rätt grupp.

Anmälan till simskolan öppnar i början av maj och information om simskolan hittar ni på vår hemsida www.lokeberg.com eller på vår Facebooksida.



Gympa på stranden

Efter några år av lågt deltagande på gympan så kommer det inte att bli några schemalagda gypapass. Det kan eventuellt bli något spontant pass med gympa på onsdagar, om det blir tillräcklig efterfrågan.

Yoga på stranden

Även årets yogapass kommer att delas mellan Patrik Glad från Happyinyoga och Freyja Sverrisdottir från Freyoga. Patrik

kör vanlig yinyoga medan Freyja kallar sina pass morgonyoga (blandade typer av yogaövningar för att väcka kroppen). Yoga sker på måndagar och fredagar vecka 26-31. Medtag egen yogamatta! Kostnad 50 kr/pass som betalas på plats med swish.

Vem som leder passen meddelas via vår hemsida och sociala medier. Där kan ni även hålla koll på eventuella ändringar i schema och tid beroende på väder och vind.



Kvällskul med Håltå Församling

Torsdag den 13 juli kl. 18.00 bjuder Håltå församling in till "Kvällskul på Lökebergs strand" Det blir gemenskap med lekar och korvgrillning. Församlingen bjuder på korv och bröd. Kiosken har öppet och säljer som vanligt fika, godis och glass.



Simborgarkväll- Lökebergssimmet

Antingen kommer du och simmar 200 meter och köper årets simborgarmärke eller så anmäler du dig för att simma över hela viken från Lahälla-sidan med målgång vid Lökebergspiren. Priser delas ut till de tre som kommer först i mål i vuxenklassen och de tre första i barn/ungdomsklassen.

Simborgarkvällen går av stapeln onsdag den 19 juli från kl. 18.00. Kl. 19.00 startar Lökebergssimmet och anmälan ska vara gjord innan. Kiosken är öppen under hela kvällen.

Simpromotion

Fredag den 4 augusti kl. 12.00 är det dags för årets simpromotion. Då tågar alla deltagare i simskolan in med pompa och ståt. Det blir utdelning av diplom och givetvis kommer det att finnas gott om hembakad fika till försäljning.



Familjefest på stranden

Den numera traditionella familjefesten är en av sommarens höjdpunkter för hela familjen. Vi träffas fredag den 4 augusti kl. 18.00. Det kommer finnas aktiviteter för såväl vuxna som barn under kvällen och som vanligt grillar vi "Lökeburgare", köper lotter och dansar tillsammans.



Vi delar även ut det ärofulla priset "Årets Lökebergare". Inträde 50 kr/vuxen

Musikquiz

Vi har under ett par år kört med musikquiz och det har blivit så populärt att vi kör en favorit i repris. Ta med dina vänner och

kom till en "magisk kväll i Lökeberg", som vår quizmästare Håkan brukar säga. Man tar själv med det man vill äta och dricka och kiosken är självklart öppen hela kvällen. Det blir trevlig samvaro samtidigt som vi svarar på frågor om musik av alla de slag. Boka in fredag den 28 juli kl. 19.00 för detta evenemang.



Under sommaren kan det anordnas ytterligare aktiviteter spontant så håll koll på vår hemsida och sociala medier för att veta vad som händer.

Medlem 2023

När man blir medlem i Föreningen Lökeberg får man automatiskt inloggningsuppgifter till vårt medlemsregister. Där loggar man in för att anmäla sig till olika aktiviteter så som simskola mm. När man har loggat in första gången så har man även godkänt, enligt GDPR, att föreningen får hantera ens personuppgifter så länge man är medlem i vår förening.

För er som redan är medlemmar så har fakturan på medlemsavgiften skickats via mejl. För att ni ska kunna göra anmälan till simskola måste medlemsavgiften vara betald först.

Om ni inte är medlemmar, men önskar bli det, så går ni in på vår hemsida och klickar på "bli medlem" så kommer en faktura automatiskt att genereras.

Håll gärna utkik på vår anslagstavla för att se vad som händer under året. Vi har även en facebookside som ni får gå in och ”gilla” för att få uppdateringar om aktiviteter.

Kiosken

Strandkiosken förgyller våra badstunder med bl.a. glass, godis, kaffe och dricka. Kioskens öppettider är väldigt väderberoende så ni får hålla koll på hemsidan och sociala medier för aktuella tider dag för dag. Just nu ser planen för kioskens öppettider ut så här:

Vecka 22 – 26: helger kl. 11-15

Vecka 27 – 32: alla dagar kl. 10-15, vid fint väder till kl. 21

Aktiviteter under sommaren

- 5 maj 19.00 Whiskeyprovning
- 13 maj 10.00 Årsmöte + strandstäd
- 26 juni 8.30 Yoga (mån + fre v 26-31)
- 10 juli Simskola (vecka 28-31)
- 13 juli 18.00 Kvällskul med kyrkan
- 19 juli 18.00 Simborgarkväll
- 19 juli 19.00 Lökebergssimmet
- 28 juli 19.00 Musikquiz
- 4 augusti 12.00 Simpromotion
- 4 augusti 18.00 Strandfest/Familjefest
- 2 september 19.00 Strandstäd



Hemsida:

www.lokeberg.com

Våra Sponsorer som stöttar oss:



i KÄRNA



Skogsguiden
Sverige AB



MARIESTAD

