



## Sommar vid Lökeberg igen!

Nu har vi alla uthärdat över ett år med covid19, karantän, munskydd och mycket annat som vi normalt inte tänker på. Vad skönt då att få hålla ett sommarblad från Föreningen Lökeberg i sin hand. Vi försöker att hålla på traditionerna så gott det går.

Som vanligt ska stranden städas, flotten läggas i vattnet, simskolan komma igång och alla aktiviteter ska fixas. I år har vi inte lagt fokus på så många planerade aktiviteter utan kommer istället att försöka vara lite flexibla. Det innebär att ni måste hålla koll på hemsidan och våra sociala medier för att hänga med i svängarna. Vi finns numera både på facebook och instagram.

Under året som gått har vi fortsatt att fixa nere vid stranden. Mycket cement och många arbetstimmar gick det åt förra sommaren för att fixa på piren, som hade en hel del hål och sprickor. Vi kommer fortsätta med detta även i år.

I år ska vi fixa till stegen längst ut, som har varit trasig det senaste året. Det finns även andra saker som behöver underhållas så vi tackar alla er trogna medlemmar som ser till att betala in medlemsavgiften varje år. Har ni nya grannar eller vänner och bekanta som ännu inte är med i föreningen så tipsa dem om att gå in på hemsidan och anmäla sig som nya medlemmar.

## Hemsida och medlemsregister

Föreningen har fått en ny och uppdaterad hemsida med en helt ny look, men funktionerna är desamma.

Vi har även bytt medlemsregister. Från och med i år har avslutat vårt samarbete med MyClub och använder nu medlemsregister från Zynatic. Det som är nytt i och med detta är att varje medlem nu får en inloggning till medlemsregistret, där ni kan hålla era uppgifter uppdaterade.

Anmälan till simskolan och andra aktiviteter kommer från och med denna säsong kräva inloggning i medlemsregistret. Längre fram kommer inloggningsuppgifter meddelas via mejl.

## Nya aktiviteter

Under året har vi startat upp bokcirkel och After Work på stranden. Dessa aktiviteter fortsätter under året så håll koll på hemsida och sociala medier. AW hålls nere vid stranden första fredagen i månaden.



## Städning av stranden

Nästa AW blir fredag den 7 maj. Då passar vi även på att städa stranden så ta med kratta, spade och ev skottkärra. Efter utfört arbete så kan man ta sig något att äta och dricka med gott samvete. Grillen är tänd och föreningen bjuder på korv och bröd.



## Årsmöte

Söndagen 9 maj kl 11.00 träffas vi vid kiosken för årsmöte. Föreningen bjuder på kaffe och kaka.

## Simskola

I årskurs 6 måste alla elever i svenska skolan avlägga simprov för att bli godkända i idrott. (200 m varav 50 m ryggsim.) Hjälp era barn att klara kunskapskraven genom att anmäla dem till simskolan.

Simskolan startar måndagen den 12 juli, alltså v 28 och håller på till fredag v 31. Information om vilka krav som gäller för olika grupper och anmälan (öppnar 1 juni) finns på hemsidan [www.lokeberg.com](http://www.lokeberg.com).



## Gympa på stranden

Som vanligt kommer Ann att leda gympa de veckor hon har ledigt. Förra året hoppade Karin Jansson in och ledde oss några veckor och det kommer hon att göra även i år. Dessutom har vi en tjej som heter Josefine Lasu, från Kraftbalans, som kommer någon av veckorna.

Gympan kommer att vara på onsdagar kl 8.30 under vecka 27-31.



## Yoga på stranden

Yinyoga är en lugnande motvikt till den snabba vardag som de flesta av oss lever i. Det är en mjuk, lugn och prestationsfri yogaform. Yinyoga passar alla människor och alla kroppar samt fyller dig med ny energi och lugnar ditt sinne.

Yogan leds under vecka 27-29 av Patrik Glad och under vecka 30-31 av Freyja Sverrisdottir. Yogan kommer att vara på måndagar och fredagar kl 8.30. Medtag egen yogamatta!

Kostnaden för både gympa och yoga är 50kr/ gång. Håll koll på sociala medier för uppdateringar av dagar och tider, som kan ändras pga väder och vind.

## Kvällskul med Håltå Församling

Torsdag den 1 och 29 juli kl 19.00 bjuder Håltå församling in till "Kvällskul på Lökebergs strand" Det blir gemenskap med lekar och korvgrillning. Församlingen bjuder på korv och bröd och i kiosken kan du inhandla fika, godis och glass.

**Svenska kyrkan**   
SOLBERGA JÖRLANDA HÅLTÅ

## Simborgarkväll- Lökebergssimmet

Nu har Lökebergssimmet kommit tillbaka som en ny tradition. Vi har två år i rad haft en bra uppslutning och många deltagare både i ungdoms- och vuxenklassen. Antingen kommer du och simmar endast 200 meter eller så simmar du över hela viken från Lahälla sidan med målgång vid Lökebergspiren.

Som vanligt kan du köpa årets simborgarmärke. Om det är fint väder kör vi igång grillen. Ta i så fall med det ni vill grilla. Kiosken är öppen under kvällen.

Simborgarkvällen går av stapeln onsdag den 22 juli från klockan 18.00. Klockan 19.00 startar Lökebergssimmet och anmälan ska vara gjord innan.

## Simpromotion

Fredag den 6 augusti kl. 12.00 är det dags för årets simpromotion. Alla deltagare i simskolan tågar in med pompa och ståt. Det blir utdelning av diplom och givetvis kommer det att finnas gott om hembakad fika till försäljning.



## Strandfest/Familjefest

Den traditionella strandfesten har övergått till en riktig familjefest. Vi träffas fredag den 6 augusti kl 18.00. Det kommer finnas aktiviteter för såväl vuxna som barn under kvällen och som vanligt grillar vi lökeburgare, köper lotter och dansar tillsammans. Vi delar även ut det ärofulla priset "Årets Lökebergare". Inträde 50 kr/vuxen



## Övriga aktiviteter

Under sommaren kommer spontant att anordnas olika aktiviteter såsom exempelvis musikquiz. Allt detta är helt beroende på väder och vind så man får hålla koll på hemsida och sociala medier för att veta vad som händer.

Under hösten fortsätter sedan våra AW och bokcirklar. Kanske blir det även en ny vinprovning och någon pysselkväll eller liknande. Vi hälsar alla välkomna till alla våra aktiviteter!





## Aktiviteter under sommaren

7 maj 17.00 AW + Strandstäd  
9 maj 11.00 Årsmöte  
1 juli 19.00 "Kvällskul" på stranden  
5 juli 8.30 Start yoga  
7 juli 8.30 Start gympa  
12 juli 09.30 Start simskola  
22 juli 18.00 Simborgarkväll  
22 juli 19.00 Lökebergssimmet  
29 juli 19.00 "Kvällskul" på stranden  
6 augusti 12.00 Simpromotion  
6 augusti 18.00 Strandfest/Familjefest  
Ytterligare aktiviteter annonseras via hemsida och sociala medier.

## Kiosken

Strandkiosken förgyller våra badstunder med bl a glass, godis, kaffe och dricka. Kioskens öppettider är extremt väderberoende så ni får hålla koll på hemsida och sociala medier för aktuella tider dag för dag. Just nu ser planen för kioskens öppettider ut så här:

Vecka 22 – 26: helger kl. 11-15  
Vecka 27 – 32: alla dagar kl. 10 – 15,  
vid fint väder till kl. 21

## Medlem 2021

För er som redan är medlemmar så kommer faktura på medlemsavgiften skickas via mejl. Om ni inte är medlemmar, men önskar bli det, så går ni in på vår hemsida och klickar på "bli medlem" så kommer automatiskt en faktura att genereras.

Vår hemsida har adressen:  
[www.lokeberg.com](http://www.lokeberg.com)

## Våra Sponsorer som stöttar oss:

