

Expedition Brattön!

Ja nu drar vi igång Expeditionerna igen. Det är många nya som har flyttat hit så varför inte köra en ny omgång med att se vad vårt granskap har att erbjuda. Vi startar med Brattön med sin udda format på toppen. En superfin utsikt åt alla vädersträck. Den som aldrig varit där uppe kommer att bli imponerad. Bra att veta är att promenaden till toppen är ganska brant, så bra skor är ett måste. Vi tar med oss kaffe och fikar på toppen.

Gunnars båtar kommer att hämta oss vid bryggan och kör oss över till Brattön. Priset kommer att ligga på 250:-/pers och 100:-/barn. Bokning och betalning sker via hemsidan. Båten tar max 42 personer, blir vi fler så tar vi en större båt. Datum fredag 3 juli Kl: 12:10 avgång. Hem 15:30



Simborgarkväll med allsång!



Som traditionen bjuder så har vi även i sommar en simborgarkväll då alla som vill och kan har möjlighet att ta årets simborgarmärke. Torsdag den 23 juli klockan 18.00 kommer man helt enkelt ner till stranden och simmar sina 200 meter. Efter avslutad simning kan den som vill köpa märket i kiosken. I år tänkte vi förlänga simborgarkvällen

något. Vi hoppas att så många som möjligt är sugna på att stanna en stund extra på stranden för lite "mys" tillsammans. Grillen kommer att finnas tillgänglig från klockan 19.00 och antingen tar man med sig något man vill grilla eller så finns det att köpa i kiosken. Tillsammans stämmer vi sedan upp i allsång tillsammans med vår allsångsledare **xx**



Aktiviteter under sommaren

- 1 maj 11.00 Strandstädning
- 23 maj 11.00 Årsmöte
- 1 juli 08.30 Start Gymna
- 3 juli 12:10 Expedition Brattön
- 6 juli 10.00 Start simskola
- 17 juli 19.00 Visafton med Lotta Rossövik
- 23 juli 18.00 Simborgarkväll + Allsång
- 30 juli 13.00 Simpromotion
- 30 juli 15.00 Wild-Kids
- 1 augusti 19.00 Strandfest

Kioskens öppettider

Vår strandkiosk fyller alla våra badstunder med glass och godis.

Kiosken kommer att hållas öppen:

Vecka 23-27

Lördagar och söndagar kl 11-15, till 17.00 vid bra väder.

Vecka 28-32

Vardagar mellan klockan 10.00 till 15.00, vid fint väder till kl.21.00.

Helger är öppettiderna mellan kl. 11 - 15, vid fint väder till 21.00.



Pia Erlandsson är vår nya kassör, och det är hon som har koll på allt vad vi hittar på. En av våra nyheter är att vi gått över till BankGiro och lagt ner vårt gamla PostGiro. Vårt Bankgironummer är **784-4327**. Vi har ett swish-nummer också, vilket är 1232222180. Betalning i kiosken sker med förkärlek med kort. Har du frågor så går det att nå Pia via mail ekonomi@lokeberg.com

Medlemsavgift och simskolan betalas till **BG 784-4327** Vår hemsida har adressen www.lokeberg.com

Våra Sponsorer som stöttar oss.



Produktion & Foto Kamera-Kent Isaksson, trycket gjorde Litorapid

Sommar vid havet

2015

Information från Lökeberg, aktiviteter, simskolan

Äntligen börjar vi dra oss mot varmare tider! Det är något speciellt med att arbeta fram årets sommarprogram. Vi i styrelsen träffas i slutet av året för att lägga grundstrukturen. Det blåser, är grått och vintern finns på utsidan. Vi förflyttar känslan till sommar och sol. Det är då vi inser att de minnen vi har med oss från sommaren som gått, är ovärderliga. Det är då vi verkligen inser vilken plats vi har i Lökeberg.

Skifte av ordförande i föreningen Lökeberg



För mig som ordförande har denna känsla funnit sig 15 gånger. För det är 15 år sedan jag tog över som ordförande i denna fantastiska förening. För mig har det varit år präglade av samhörighet, gemenskap och ett starkt lagarbete. Vi har öppnat upp vår verksamhet så hela Hålda socken är inkluderade i det som händer här. Ett medvetet arbete där alla skall känna sig välkomna.

Det är lätt att hänvisa allt som görs till en person. Föreningens utveckling skall dock tillskrivas alla som är med och bidrar. Hängivna entusiaster som jag haft nöjet att leda i min roll. Det som driver oss framåt är glädjen. Glädjen vi har när vi jobbar tillsammans, glädjen när vi ser effekten av det vi gör och glädjen av all den respons vi får längs vägen av stora som små. Var sak har sin tid. Det är dags att föreningen tar nästa steg och får ny energi. För mig personligen har det varit viktigt att lämna över ordförandeskapet till någon som verkligen vill.

Allt sker i Myclub!



Föreningen Lökeberg går in i ett modernare tänkande. Vi är ett liten grupp som försöker hålla ihop det som händer i Lökeberg. Man tänker inte på att det är ca 500 familjer i och utanför Hålda som har någon beröring med vägförening, båtförening och inte minst

Då säkerställer vi att föreningen får energin som behövs för att utvecklas. För energi behövs för att få saker att hända. Karolina är känd för att få saker att hända och med hennes järnvilja kommer vi kunna se fram emot många härliga aktiviteter.

En ny ordförande tar över...



Jag som tar över rodret i föreningen heter Karolina Klingborg. Många av er känner mig nog redan, men för er som inte gör det så kanske det känns bra med en liten kort presentation. Jag har under många år bott i Vävra, nära korsvägen, men förra sommaren flyttade vår familj till det vita huset som ligger närmast fotbollsplanen i Hålda. Där har jag nu tänkt tillbringa många år framöver om jag själv får råda över tiden. Det betyder att jag har fått ännu närmare till mitt arbete eftersom jag jobbar som lärare på Hålda skola. Som medlem i föreningen firar jag 15-års jubileum i föreningen och under alla dessa år har mina fyra barn gått i simskola i Lökeberg. För mig som inte kommer från västkusten från början så känns det

viktigt att lära sig simma i havet. Som förälder känner man sig tryggare när man vet att barnen kan simma och har tränat på livräddning, vilket vår simskola har uppvisat att den är duktig på att lära ut. Som ny ordförande för föreningen vill jag att föreningen fortsätter att leva vidare med alla våra gamla traditioner. Förhoppningsvis kan jag även bidra med några nya tankar och idéer. Jag vill att alla som bor i Hålda ska känna sig välkomna till vår badplats och känna att de vill delta i våra aktiviteter. Även om jag förmodar att många av er kommer att sakna vår avgående ordförande, vilket inte är konstigt, med tanke på vad han har åstadkommit, så hoppas jag ändå att ni ser fram emot en ny säsong lika mycket som jag gör. Sommaren kommer som vanligt att erbjuda simskola, gymna, visafton, wildkids och strandfest. En nyhet är att simborgarkvällen utökas med allsång och mys.

Tommy Ivarsson
Avgående Ordförande

Karolina Klingborg
Ny Ordförande

myClub

Man har ju mängder av förgreningar i idrottsföreningar så det borde passa oss. Min tanke är att man har alla som på något sätt har med Lökeberg att göra i registret, och sedan fördelar ut alla i de grupper som finns. Fest, simskola och sommar, båt och bryggor samt vägnätet.

Simskolan vaknar till liv!



Simskolan, en viktig del hos barnen.

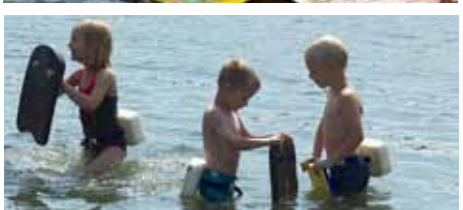
I generationer har vi haft vår simskola där våra barn får lära sig umgås med havet på riktigt. Den verksamhet som Föreningen Lökeberg driver sysselsätter ca. sex ungdomar varje sommar. Det är deras första insteg i arbetslivet. Vi skickar våra simlärare och assistenter på utbildning varje år för att de skall vara riktigt duktiga på att lära barn och ungdomar simma i havet. Det handlar inte bara om att



simma, man får lära sig hur man gör hjärt-lunggräddning med docka för att komma verkligheten nära. Det handlar också om att få hämta föremål på djupt vatten. Då handlar det om lite äldre barn. Tre meter skall man ner, och det är inte så lätt som det låter.



Sedan skall man våga hoppa från hög höjd. Inte minst skrämmande när man står där uppe och skall ta språnget ut. Så visst är det viktigt att hålla kvar denna tradition så länge det bara går.



Vi har följande grupper:

Lek och plask: få vattenvana, koka kaffe (doppa hakan i vattnet), lekar i havet mm.

Nyborjare: Simträning, hopp, första hjälpen, bad- och bätvtett mm.

Fortsättning: Simträning, hopp, dyk, bad och bätvtett, första hjälpen mm.

Märkestagning: Från märket kandidaten till guld magistern.

Det är dags att presentera våra eminenta simlärare och assistenter.

Förra årets simlärare Celine kommer troligen tillbaka i år också. Hon kommer assisteras av Ellen Eliasson och Simon Klingborg. Simskolan startar

måndag den 6 juli, och alla anmälningar och betalning sker via vår hemsida, www.lokeberg.com Priset är 400:-/barn och medlemskapet i föreningen är 400:- Vi hoppas på stort antal barn i år också. Sprid gärna till kompisar att vi har simskola.



Ellen Eliasson



Simon Klingborg



Kiosken, glass & godis varma dagar!



Kiosken drivs av föreningen och skall ge ett överskott som bidrar till husets driftkostnader, skötsel och drift av stranden samt strandmiljöförbättringar. Du stödjer föreningen varje gång du handlar! Du kommer att kunna köpa GT, glass, drickor, kaffe, hembakat, godis samt lite annat smått och gott såsom korb med bröd, pizzalices och piroger. Frågor – ring Maria Eriksson 0705-227904 (Kioskansvarig)

Frågor – ring Maria Eriksson 0705-227904 (Kioskansvarig)

Gympa på stranden!

Gympan leds även i år av Ann Örneholt, åtminstone de första veckorna. Vi kör ett "Friskis och Sveltis bas/medel pass med trevlig musik till. Vi håller till på stranden med sanden mellan tårna. Efter gympan blir det sedvanligt "kaffe med dopp" där doppet består av svalskande besök i havet och sedan bjuder föreningen på kaffe.



Gympan startar onsdag den 1 juli vecka 27, alltså något tidigare än simskolan. Sedan kör vi gympan varje måndag, onsdag och fredag klockan 8.30 till 9.30 fram till och med vecka 31, 40-/gång. De sista veckorna tar Karin Jansson över som ledare eftersom Ann inte har semester så länge som vi alla önskar.

Visafton med Lotta Rossövik!



Visafton fredag 17 juli kl 19:00 med Lotta Rossövik. Inträde vuxen 100:- Lotta har en härlig förmåga att möta sin publik med närhet och glimten i ögat. Hon blandar gärna historier och anekdoter ur livet i sitt program. Visor hämtar hon allt ifrån Taube till nutidens vis författare. Lotta har även en bred repertoar på Orustdialekt.

Simpromotionen.

Torsdag den 30 juli klockan 13.00 är det dags för årets simpromotion. Alla deltagare i simskolan tågar in med pompa och ståt och sedan får de visa vad de har lärt sig i år. Det blir utdelning av diplom och det kommer att finnas många trevliga lotterier. Givetvis kommer det att finnas gott om god hembakat fika till försäljning, som vanligt, men även hamburgare och korb. Inträdet inklusive en lott är för vuxna 50 kr per person.



Wild-Kids, något som alla ungar älskar!

Klockan 15.00 avslutas simpromotionen och då är det dags för "Wild kids". Hoppborgar och rutschkanor i mängder kommer att uppta vår strand. Det kommer att finnas lotter att köpa och det kommer att vara olika aktiviteter för alla våra barn. Kiosken erbjuder mängder av fika inklusive hamburgare och korb med bröd. Bjud med alla ni känner till årets stora happening. Inträde 20 kr för alla som nyttjar hoppborgarna. "Wild kids" pågår mellan klockan 15.00 och 18.00.



Strandfesten med Lökeburgare och Mega Boys!



Den traditionella Strandfesten går av stapeln lördag den 1 augusti kl 19.00. Som vanligt blir det försäljning av Lökeburgare och lotterier. Vid 21-tiden drar Mega Boys igång musiken och sedan dansar vi natten lång. Om väder och vind tillåter så får vi under kvällen så på ett spektakulärt fackelsim.

