

Distance: 2 km

<b>Klasse: M00-14</b>	<b>Navn</b>	<b>Klub</b>	<b>Klasse</b>	<b>Total (netto)</b>
1	Emil Kundal	Bagsværd Atletik Club	M00-14	
2	Sirius Marsner Andersen		M00-14	

Distance: 5 km

Klasse: K00-14	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Lerke Røttig-Marsner		K00-14	
Klasse: K20-24	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Klara Kall	Team Kaisersport	K20-24	
	2 Maria Jana Masarikova	Hvalsø Løbeklub	K20-24	00:23:07 Idrætsmærke
	3 Emma Lillelund		K20-24	
	4 Sofie Thiam Chaturat		K20-24	00:35:12
Klasse: K25-29	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Emilie Spiegelhauer	Hovedstadens Jernbaneidræt	M25-29	00:35:12 Idrætsmærke
Klasse: K40-44	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Tina Skovgaard Jensen		K40-49	00:30:10
Klasse: K45-49	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Lisbeth Marott Klint	Coloplast	K45-49	00:25:07
	2 Pernille Blomgreen-Hansen	TIK Løberne	K45-49	00:30:45
	3 Mikala O. Hald	Hvalsø Løbeklub	K45-49	00:31:42
Klasse: K50-54	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Charlotte Fabrin		K50-54	00:25:30
	2 Jette Filsø	TIK Løberne	K45-49	00:27:16
	3 Mie Wiinberg	TIK Løberne	K45-49	00:28:35
	4 Lene Bjerregaard		K50-54	00:30:58
	5 Charlotte Bjerregaard		K50-54	00:34:46
	6 Helena Halstrøm	TIK Løberne	K50-54	00:39:03
Klasse: K55-59	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Malene Dyrholm	TIK Løberne	K55-59	00:30:52 Idrætsmærke
	2 Bibbi Feilmark	TIK Løberne	K55-59	00:39:06
	3 Kirsten Bødker	TIK Løberne	K55-59	00:50:20
Klasse: K60-64	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Helen Hoxfeldt	TIK Løberne	K60-64	00:29:14
Klasse: M20-24	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Rasmus Lunn Jensen		M20-24	00:16:11
	2 Claus Christensen		M20-24	00:19:03
	3 Mads Olsen		M20-24	00:35:13
Klasse: M30-34	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Morten Marsner		M30-34	00:39:34
Klasse: M35-39	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Simon Cahill	LFC Denmark Family	M35-39	00:21:41
	2 Kasper Clausen		M35-39	00:33:46
Klasse: M40-44	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Lars Henning Bjerregaard	Greve Trim	M40-44	00:17:42 Idrætsmærke
	2 Henrik Hansen	BagsværdAtletik Club	M40-44	00:18:08

3 Klaus Belter	TIK Løberne	M40-44	
4 Jesper Mortensen		M40-44	00:30:09

Klasse: M45-49	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Kennet Danielsen	KennetDanielsen.dk	M45-49	00:21:14

Klasse: M50-54	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Michael Gleerup	Køge Atletik	M50-54	00:20:06
	2 Jens Ellevang	TIK Løberne	M50-54	00:21:48 Idrætsmærke
	3 Kent Filsø	TIK Løberne	M50-54	00:22:49
	4 Henrik Rasmussen		M50-54	00:23:44
	5 Per Funch	TIK Løberne	M50-54	00:27:43
	6 Morten Jacobsen	TIK Løberne	M50-54	00:28:53
	7 Niels Hansen	Greve Trim	M50-54	00:37:05

Klasse: M55-59	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	Sergio Roda		M55-59	00:19:06
	2 Lars Monberg	TIK Løberne	M55-59	00:22:14 Idrætsmærke
	3 Karsten Weikop	TIK Løberne	M55-59	00:26:22
	4 Michael Ørtoft		M55-59	00:27:00

Klasse: M60-64	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Søren Rygaard	TIK Løberne	M60-64	00:29:44
	2 Ole Thielemann	TIK Løberne	M60-64	00:30:07 Idrætsmærke

Klasse: M70-74	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Claus Lidbjerg	TIK Løberne	M70-74	00:33:47
	2 Bjarne T Pedersen	TIK Løberne	M70-74	01:01:49

Klasse: M75-79	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Bjarne Andersen	TIK Løberne	M75-79	00:26:56 Idrætsmærke
	2 Søren Christiansen	TIK Løberne	M75-79	00:29:09 Idrætsmærke
	3 Leif Rønne Jacobsen	TIK Løberne	M75-79	00:33:22 Idrætsmærke
	4 Finn Emil Hansen	TIK Løberne	M75-79	00:34:49

Klasse: M85-89	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Alex Beck		M85-89	00:50:31

Distance: 10 km

Klasse: K40-44	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Heidi Hansen	Viby Løbeklub	K40-44	00:50:20
	2 Maria Kolby Rasmussen		K40-44	00:50:26
	3 Tanja Ji		K40-44	00:51:51
	4 Mette Jehrbo		K40-44	00:58:38
	5 Anna Skovsby		K40-44	00:58:56
	6 Tea Engelbrecht		K40-44	01:01:32
Klasse: K45-49	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Loraine Reul	TIK Løberne	K45-49	00:48:51 Idrætsmærke
Klasse: K50-54	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Lene Poulsen	TIK Løberne	K50-54	00:56:00 Idrætsmærke
	2 Liselotte Lund	Coop Idræt	K50-54	00:56:08
	3 Helene Metz	TIK Løberne	K50-54	00:58:21
Klasse: K55-59	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Birgitte Jonsson	TIK Løberne	K55-59	00:54:09 Idrætsmærke
	2 Jeanette Sjøbeck		K55-59	00:55:22
Klasse: K60-64	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Janne Wahl		K60-64	00:58:59
	2 Ulla Christensen	TIK Løberne	K60-64	01:18:56
Klasse: K70-74	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	Lene Korsgaard	Coop Idræt	K70-74	01:02:00
Klasse: M00-14	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	Jacob Frost Hansen	Viby Løbeklub	M00-14	01:08:09
	Emil Ernst Stryger		M00-14	01:19:05
Klasse: M20-24	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Kasper Pontoppidan Jensen	IK Hellas	M20-24	00:36:09
	2 Johan Platz		M20-24	
Klasse: M30-34	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Nikolai Ytte		M30-34	00:48:10
	2 Lars Hjort		M30-34	
Klasse: M35-39	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	Jacob Jensen	Baconklubben	M35-39	00:57:03
	Stephen Tusborg	Baconklubben	M35-39	01:04:54
Klasse: M40-44	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)
	1 Kristian Zakarias		M40-44	00:45:48
	2 Claus Hansen	Viby Løbeklub	M40-44	01:08:08
Klasse: M45-49	Navn	Klub	Klasse	Total (netto)

1	Max Bidstrup	TIK Løberne	M45-49		<b>Idrætsmærke</b>
2	Lars Rask	TIK Løberne	M45-49	00:42:47	<b>Idrætsmærke</b>
3	Kasper Roslyng	TIK Løberne	M45-49	00:45:41	<b>Idrætsmærke</b>
4	Henrik Svanholt		M45-49	00:49:06	
5	Rasmus Schrøder		M45-49	00:53:14	
6	Lars Simonsen	TIK Løberne	M45-49	00:53:57	

<b>Klasse: M50-54</b>	<b>Navn</b>	<b>Klub</b>	<b>Klasse</b>	<b>Total (netto)</b>	
	1 Jens Mundeli Jensen	Team Lynkineserne	M50-54		
	2 Peter Barfod	TIK Løberne	M50-54	00:43:47	<b>Idrætsmærke</b>
	3 Tonny Jensen	TIK Løberne	M50-54	00:44:14	<b>Idrætsmærke</b>
	4 Morten Viinberg	TIK Løberne	M50-54	00:52:44	
	5 Mikael Mølsgaard	TIK Løberne	M50-54		

<b>Klasse: M55-59</b>	<b>Navn</b>	<b>Klub</b>	<b>Klasse</b>	<b>Total (netto)</b>	
	1 Niels Techen	TIK Løberne	M55-59	00:51:08	

<b>Klasse: M60-64</b>	<b>Navn</b>	<b>Klub</b>	<b>Klasse</b>	<b>Total (netto)</b>	
	1 Thomas Jensen	TIK Løberne	M60-64	00:46:59	<b>Idrætsmærke</b>
	2 Per Ytte		M60-64	00:48:10	
	3 Peer Jensen	DAF	M60-64		

<b>Klasse: M65-69</b>	<b>Navn</b>	<b>Klub</b>	<b>Klasse</b>	<b>Total (netto)</b>	
	1 Lars Tøttrup	Phønix	M65-69	00:49:00	
	2 Kent Paus	TIK Løberne	M65-69	00:53:10	<b>Idrætsmærke</b>
	3 Per Rohwedder	TIK Løberne	M65-69	00:55:24	<b>Idrætsmærke</b>
	4 Knud Jørgensen	TIK Løberne	M65-69	01:03:27	<b>Idrætsmærke</b>
	5 Hans Struer	TIK Løberne	M65-69	01:18:56	