

Flødeboller

DEL 1

0,5 dl

Æg, hvide, past.

1 dl

Sukker

120 g

Chokolade, mørk,

6 stk.

Kiks, Marie

6.stk.

Guf: Sukker og vand koges op og koger i 2 minutter.

Æggehvider piskes let og sukkerlagen tilsættes langsomt under piskning.

Guffet piskes stift med en håndmikser ved middel hastighed i ca. 15 minutter.

Sprøjtes på de 6 kiks og overtrækkes med smelte chokolade.

Kcal.	190
Protein %.	4,9
Fedt %	33,3
Kulhydrat %	61,8

