

Skåret æble med lakrids

DEL 1

1 stk.

10 g

3 g

5 g

Æg

Honning

Æbleeddike

Lakridspulver

Lagen røres sammen. Kernehus fjernes fra æblet, og æblet skæres i små både. Vend det sammen og nyd.

Kan evt. anrettes med lidt fedtfattig cremefraiche er ikke beregnet med.

Kcal.	75
Protein %.	1,9
Fedt %	2,9
Kulhydrat %	95,3

