



# Medicinsk yoga

Nu erbjuder vi mediyoga igen!

Yogan sker under ledning av Jenny Forsberg som har jobbat på vårdcentral i mer än 25 år och senaste åren även haft medicinsk yoga på matta eller stol regelbundet.

Tisdagar med start den 30 januari klockan 17.15 och sedan 9 veckor framåt, med uppehåll vecka 8 och 13 (totalt 10 gånger).

Anmälan senast den 20 januari till Lena Lundqvist 070 519 6216 eller [info@livsgnistanorebro.se](mailto:info@livsgnistanorebro.se)

Platsen blir Livsgnistanens lokal i Karlslund.

Avgift 500 kr som swishas till 123 216 8318 eller sätts in på pg 921489-1. Glöm inte att skriva medi yoga samt ditt namn!

Du betalar senast andra gången.

För att delta ska du vara medlem i Livsgnistan. Är du medlem i Hilda, T-Pro, Blodcancerförbundet, Gyncancerföreningen, Carpa Net, Lungcancerföreningen, Mag- och tarm eller Mun- och halscancerföreningen så är du automatiskt medlem i Livsgnistan. Om inte så kan du bli medlem i Livsgnistan genom att sätta in 50 kronor på ovanstående nummer och skriva medlem samt namn och telefon.

## Du är varmt välkommen!