

Stråla gärna men kom doftfri till våra samlingar!



### **Hej alla Livsgnistans medlemmar!**

Nu är vi igång med terminen och vi vill gärna delge er lite av våra tankar kring arbetet.

Den kväll vi skulle haft gemensamt, alla föreningar som är med i Livsgnistan, ställdes in av flera olika anledningar. Vi kommer därför att erbjuda en annan kväll lite längre fram i vår.

Vi har kört igång med Öppet hus på onsdagarna klockan 13-15. Alla är välkomna och det behövs ingen anmälan. Det brukar bli en liten kort frivillig promenad först och sen fikar vi tillsammans klockan 14. Därefter blir det ibland en föreläsning eller annat prat. Vi tänker oss en viss regelbundenhet mellan skogsgympa, skogspromenad, föreläsningar och studiebesök. Vi annonserar alltid under Aktuellt resp Kalender på vår hemsida [www.livsgnistanorebro.se](http://www.livsgnistanorebro.se)

På vår volontärträff kom det upp ett förslag om att en gång/månad så är det någon av Livsgnistans föreningar som ordnar aktiviteten. Prostataföreningen blir först ut den 21 februari. Då ser de till att det fixas fika och bestämmer vad vi ska göra just den gången. Sen är det fritt fram för de andra föreningarna att haka på. Anmäl ert intresse och tala om vilken månad det kan bli något från just er förening.

Skulle du vilja vara med som idéspruta och jobba fram program åt Livsgnistan så är du välkommen med i vårt lag! Vi träffas ca en gång i månaden 10 gånger på ett år. Vi behöver lite "nytt blod" och lite nya infallsvinklar. Välkommen med din anmälan till oss!

Vi har börjat med vattengympan, två grupper i Örebro och en i Lindesberg. På tisdag börjar yogan och det finns plats för fler i gruppen.

Efte påsk kommer vi att erbjuda samtalsgrupper, både för dig som är drabbad av cancer och för dig som är närstående. Finns intresse så blir det också en grupp i Bildterapi. Ha koll på våra annonseringar. Vi har vår hemsida och vi finns på Facebook.

Har du förslag på vad vi ska ordna så tala om det för oss!

Välkommen att dela vår gemenskap!

Livsgnistan/Lena Lundqvist, ordförande