



Medicinsk yoga

Nu erbjuder vi äntligen mediyoga igen!

Yogan sker under ledning av Jenny Forsberg som har jobbat på vårdcentral i 25 år och senaste åren även haft medicinsk yoga på matta eller stol regelbundet.

Onsdagar med start den 11 maj klockan 16.00 och sedan 4 veckor framåt.

Anmälan senast den 6 maj till Ingrid Alkebro 070 404 6864 eller ingrid.alkebro@gmail.com

Platsen blir Livsgnistans lokal i Karlslund.

Avgift 350 kr som swishas till 123 216 8318 eller sätts in på pg 921489-1. Du betalar senast andra gången.

Du är varmt välkommen!

Startpaket 1



Startpaket 2



Startpaket 3

