

Ræk ud og lev

Marshall Rosenberg "Reach out to life". Dansk gendigtning og ny musik Anders Roland

Ræk ud og lev, *som blad mod sol!* *Ræk ud som rød - der - ne mod*

4 *B♭/F F B♭ E♭ F7 Gm E♭ B♭/F F B♭*
den. Som fugl mod frø, som frost mod tø, ræk ud mod li - vet, glæ - den.

8 *Cm F Gm E♭ B♭ E♭*
I ti-derlan - ge var viangst og ban - ge, ban-ge for at gi', ban-ge for at

12 *F F7 Gm E♭ B♭ E♭ B♭/D*
ta'. Kom lad os fej-re ja, viskal fej - li-vets man-ge glæ-der nu i dag Åh,

17 *E♭ B♭ F7 E♭ B♭ E♭*
lig' fra vi bli'r fø - dt til det sid - ste ån - de - drag. Ræk ud og lev etc.

Ræk ud og lev
som blad mod sol.
Ræk ud som rødderne mod væden.
Som fugl mod frø,
som frost mod tø.
Ræk ud mod livet, glæden!