



**Listeners Without Borders**  
a fair and human world

## Verksamhetsplan 2017

Denna verksamhetsplan för Lyssnare Utan Gränser baseras på de verksamheter som redan är igång och på projektansökningar som redan är inskickade eller på gång. Det övergripande målet med Lyssnare Utan Gränserns verksamhet är att ge så många som möjligt tillgång till människor som kan lyssna väl i syfte att hjälpa varandra att förverkliga sin fulla potential, i Sverige och i andra länder.

Vi har projekt och verksamheter på gång och ännu inte så stora resurser att förverkliga allt. Styrelsen får därför fria händer att prioritera utifrån vilka ekonomiska och mänskliga resurser som finns tillgängliga.

Denna plan är tvåårig och uppdateras på årsmöte varje år.

### Malmö

#### Aktiviteter

Vi planerar att under året erbjuda introduktioner, fortsättningskurser och ledarkurser i konstruktivt lyssnare, samt tjej- och kvinnogrupper, kill- och mansgrupper och läger/helgkurser.

Vi ska fortsätta med *Hopp & lek – gymnastik för föräldrar och barn* i Oxie varje vecka. Det finns intresse av att starta även andra aktiviteter i Lyssnarens regi, vilket vi planerar att göra när vi ha deltagare, ledare och lokal. Alla aktiviteter har inte lyssnande och samtal som huvudfokus. Vårt mål är att alla aktiviteter ska främja gemenskap, integration och god hälsa, samt att alla deltagare och medlemmar ska ges möjlighet att även delta i samtalsaktiviteter.

### Stöd & matchning

Lyssnare Utan Gränser tillhandahåller Arbetsförmedlingens tjänst Stöd & matchning till arbetssökande i Malmö. Vi erbjuder deltagarna seminarier, rådgivning och praktisk hjälp med CV, intervjuträning och liknande som stöd i deras arbetssökande. Syftet är att testa vad konstruktivt lyssnande kan tillföra i en tjänst som denna. Vi introducerar vår samtalsmetod som ett sätt att sätta och uppnå egna mål, överkomma hinder och besvikelser samt upprätthålla motivation.

Under 2017 och 2018 kommer vi att fortsätta med detta. Eventuellt överskott ska användas för att vidareutveckla denna och andra verksamheter inom Lyssnare Utan Gränser.

### Samtalens hus

Ett långsiktigt mål för Lyssnare Utan Gränser är att i Malmö starta/medverka i en verksamhet där samtal, lyssnande och känsloutlevelser är en bärande del, ett samtalens hus. Målgruppen är individer som vill

utveckla sig själva och andra, både individer från utsatta grupper och från grupper som är etablerade i samhället.

Under 2017 och 2018 ska Lyssnare Utan Gränser fortsätta undersöka möjligheter till samverkan med andra föreningar som driver självhjälpgrupper och med Malmö stad. Om styrelsen bedömer det rimligt ska föreningen ansöka om medel från Sociala Resursnämnden och ev andra finansierare för att starta upp denna verksamhet.

## Volontärarbete

Vi kommer att fortsätta testa att bjuda in, utbilda och handleda volontärer som bistår våra verksamheter i Sverige och våra samarbetspartners i andra länder. Syftet med utlandsvolontärerna är att ge våra samarbetspartners ytterligare praktiskt och moraliskt stöd, samt att ge våra medlemmar och andra intresserade möjlighet att engagera sig för världen och att på sikt stärka vår svenska organisation.

I Malmö kommer vi att testa fler sätt för att göra det lättare för medlemmar att praktiskt bidra till föreningens verksamhet med små och stora arbetsinsatser. I Sverige kommer vi att

## Rättigheter i andra länder

### Kvinnors rättigheter i Afghanistan

Lyssnare Utan Gränser startade i mars 2017 ett projekt för kvinnors rättigheter tillsammans med Shuhada Organization i Afghanistan. Föreningen har beviljats medel till ett tvåårigt projekt av Forum Syd. Projektet handlar om att utbilda afghanska kvinnor och män till utbildare och samtalsledare i Konstruktivt Lyssnande och ledarskap. De ska leda *Gender Listening Action Groups* med kvinnor och män för kvinnors rättigheter. I projektet ryms också att hjälpa till att bygga upp en enhet för Konstruktivt Lyssnande inom verksamheten Peace Talk på Gawarshad Institute of Higher Education i Kabul.

I samband med att projektet löper ut kommer Lyssnare Utan Gränser att söka fortsatt finansiering för att de afghanska utbildarna ska kunna fortsätta leda grupper och verksamheten fortsätta spridas och utvecklas i Afghanistan.

### Kvinnors och barns rättigheter i Namibia

Förstudien i Namibia 2015 i samarbete med ABF Malmö, Olof Palme International Centre och Pots of Hope i Namibia ledde till ett flerårigt projekt som startade i början av 2016. Detta kommer att fortsätta och utgöra en stor del av vår internationella verksamhet åtminstone fram till år 2019.

Syftet med projektet är att stärka kvinnors och barns rättigheter i Kamanjab och andra byar i Kunene-regionen i Namibia. Detta görs genom att Pots of Hope, en kvinnodominerad gräsrotsorganisation i Kamanjab, får stöd och resurser för att utbilda och organisera kvinnor, unga och män till att främja kvinnors och barns rättigheter. En del av stödet är att de får utbildning i hur de kan använda konstruktivt lyssnande för att öka medvetenhet om och motverka diskriminering.

### Somalia/Kenya

Lyssnare Utan Gränser fortsätter att undersöka möjligheten att inleda ett samarbete med Geesdiir Foundation i Mogadishu, Somalia, och Trauma Centre for African Women, Nairobi, Kenya, för att främja

kvinnors rättigheter i Somalia och bland somalier i Kenya. Om förstudiemedel beviljas från Forum Syd eller annan finansör kommer detta samarbete att inledas.

## Ledare

Ett viktigt spår för föreningen är att träna ledare som kan leda grupper och workshops. Detta kommer vi att göra i Namibia, Sverige, Afghanistan samt eventuellt även i Somalia och Kenya.

## Samarbeten

Lyssnare Utan Gränser kommer under året att fortsätta inledda samarbeten med Olof Palme International Center, ABF Malmö, Forum Syd, Sveriges Ensamkommandes Förening i Malmö, Sveriges Ensamkommandes Förening i Malmö, Arbetsförmedlingen, Furuboda och Malmö Ideella föreningars Paraplyorganisation samt Pots of Hope i Namibia och Shuhada Organization i Afghanistan.

Vi planerar att formalisera och skaffa finansiering för samarbete med Geesdiir Foundation, Trauma Centre for African Women.

Vi har ett samarbete med KompetensCenter Idéburna Malmö som drivs av Malmö Ideella föreningars Paraplyorganisation, kring utbildning för våra anställda och förtroendevalda och kring att vi kan erbjuda andra aktörer utbildningar. Det kommer att fortsätta under minst tre år.

Styrelsen ska under året, om tillfälle ges, inleda ett samarbete med Malmö Stad och Allmänna Arvsfonden för att utöka verksamheten föreningens verksamhet i Malmö.

## Kommunikation

Lyssnare Utan Gränser behöver professionell hjälp med att utarbeta en övergripande kommunikationsstrategi. I denna ingår att se över grafisk formgivning, hemsida och plan för användning av sociala medier. Under året kommer vi att söka efter rätt person, som kan tänka sig att erbjuda sina tjänster gratis eller till reducerad kostnad.

Tills dess kommer vi att lägga upp alla aktiviteter som events på vår sida Listeners without Borders på Facebook och göra förbättringar på hemsidan i mån av tid och kunskap.

Vi planerar att fortsätta medverka på studentmässor och liknande för att värva medlemmar.

## Ekonomi

### Försäljning av tjänster

Lyssnare Utan Gränser kommer att fortsätta erbjuda sina metoder och sin kompetens till professionella aktörer i sociala frågor och på utbildningsområdet. Det gör vi i form av handledning individuellt eller i grupp och i form av föreläsningar och seminarier för större grupper och workshops för mindre grupper.

När tjänster erbjuds till professionella aktörer, tar vi ett marknadsmässigt pris. Syftet är dels att sprida våra metoder och insikter, dels att skaffa egna resurser för att främja utsatta grupper i Sverige och andra länder.

## Insamling

Vi kommer att börja med att höra av oss till våra medlemmar och fråga efter intresset av att ge en gåva till föreningens verksamhet. Eventuellt kommer vi därefter att fråga om intresset av att bli månadsgivare via månatliga överföringar. På sikt kommer vi att skaffa autogiro och 90-konto.

## Projekt

För att ge fler personer tillgång till våra metoder och verktyg på ett hållbart och snabbare sätt, undersöker vi hela tiden möjligheter att skapa verksamheter som kan nå fler, som ger ett tydligt samhällsvärde och som kan finansieras av extern part såsom Allmänna Arvsfonden eller Malmö stad.

Viktigt för inriktningen på dessa verksamheter är att de knyter an till antingen något vi redan gör, eller till identiteter, intressen eller erfarenheter hos våra medlemmar.