

Lions distrikt 101S

Barndiabetesläger

Denna artikel är publicerad i Diabetesnytt Blekinge nr 3, som ges ut av Blekinge Diabetesförening. Den får bli en första rapport om Lions 101S distriktsaktivitet Barndiabetesläger sommaren 2022.

I början av oktober beräknas den ekonomiska rapporten för lägret vara klar.

Den kommer då att göras tillgänglig på distriktets hemsida under dokument för distriktsmöte nr 1 den 29/10.

Karlskrona den 30 augusti 2022

Vänliga lionshälsningar

Göran Carlander
Allan Lindgren

Barndiabetesläger på Aspan – nu två läger

För ett 10-tal år sedan deltog Helena Westlin och Lotta Carlberg i ett diabetesläger i Turkiet tillsammans med sina egna diabetesbarn. De frågade sig, ”varför inte arrangera ett liknande läger i Sverige”? Sagt och gjort, 2013 startade de den ideella organisationen ”Diabetesmammorna” och arrangerade ett läger på Ängskärs lägergård i Uppland. Det blev lyckat och året därpå fortsatte de med ännu ett läger. Antal sökande ökade och det blev fler läger för olika åldersgrupper. 2018 startade de även läger i Idre i Dalarna och 2019 väcktes idén om att starta ett läger för barn med diabetes och förälder även i södra Sverige.

Jag träffade Helena och Lotta i samband med ett DiOS-möte i Stockholm. Eftersom vår familj har ett sommarhus några hundra meter från Aspans kursgård kunde jag tipsa om den. Med mitt engagemang i Blekinge Diabetesförening och Lions, som ju har diabetes som ett av sina fokusområden, blev det naturligt att fundera över hur vi i dessa organisationer skulle kunna hjälpa till.

I Blekinge Diabetesförening fanns många med breda kontaktnät – styrelseledamoten Per Bengtsson är till exempel distriktsordförande i IOGT, som äger kursgården på Aspan och från Lions kunde man ansöka om ekonomiska bidrag.

Kontakterna mynnade ut i en ideell sammanslutning med de tre organisationerna. Diabetesmammorna administrerar deltagare och genomför alla aktiviteter. Lions Club säkerställer ekonomin och ställer upp med volontärer och Blekinge Diabetesförening stöttar med kontakter, kompetens, kökspersonal, inköp av matvaror, leveranser och liknande.

Pandemin, våren 2020 gjorde att det planerade lägret den sommaren fick ställas in, men 2021 genomfördes det. Det blev en fullträff, som vi berättat om i ett tidigare nummer av Diabetesnytt Blekinge. På stående fot beslutades därför att arrangera två läger 2022, ett för åldersgruppen 7 till 9 år och ett för 10 till 12 år. Båda dessa läger blev kraftigt övertecknade.



Köket bemannades av frivilliga. Från vänster Ewy Olander, Ragnhild Book, Gunilla Johnson, Agneta Carlander och kökschefen Jeanette Carlander.



Både barn och vuxna lät sig väl smaka av maten.



Sjöräddningssällskapet besökte lägret även i år och berättade om sin verksamhet.

Under 2021 beslutade Lions distrikt Syd att lägret ska vara en så kallad distriktsaktivitet. Därmed säkras kontinuiteten.

Den 22 juli samlades Helena, Lotta, Dennis och de 7 juniorledarna på Aspans kursgård för att förbereda och gå igenom alla aktiviteter. Hoppborgen, som hyrts in från Karlskrona låg ihopsjunken under en presenning. Den skulle bli det första roliga spexet när 20 barn med föräldrar samlades den första lägerdagen. När Helena gått igenom program och de förhållningsregler som gällde, berättade hon att ingen fick gå nära presenningen. Den täckte en provgrävning som Ronneby kommun gjort för att undersöka misstänkt miljöfarligt avfall. Barnen tittade intresserat på platsen men föräldrarnas oro gick inte att ta miste på och anklagande blickar riktades mot ledarna som valt plats för lägret. Oemärkt stoppade någon i kontakten till fläkten och hoppborgen reste sig under barnens jubel och föräldrarnas lättnad. Detta första spex skulle avlösas av många fler där både barn och föräldrar kunde lura varandra, allt under senior- och juniorledarnas proffsiga och pedagogiska ledning.

Varför är dessa diabetesläger så viktiga? Rent allmänt är det viktigt för alla barn att träffas, ha roligt och få leka och få motion och frisk luft. För barn med diabetes är motionen extra viktig, och att få uppleva att de inte är ensamma med sin sjukdom. En flicka, berättade Helena, hade vid ankomsten stannat upp och ryckt sin mamma i handen. Mammam trodde att flickan inte ville vara med på lägret, men flickan sa ”titta mamma, alla har likadana knappar och pumpar som jag har”.

Att någon gång ibland få uppleva att inte vara ensam och unika är enormt viktigt för barn med diabetes. Vid en samling ombeds de med diabetes ta ett steg fram. Alla barnen och juniorledarna gör så och påminns då på ett pedagogiskt vis om att de är i majoritet på lägret.

Föräldrar till barn med diabetes känner ofta att de inte riktigt räcker till för att ge sina barn bästa möjliga förutsättningar till ett gott liv i framtiden. Då är det skönt och viktigt att få lufta sin oro och sina tankar med andra i samma situation.

Vad är det då som driver Diabetesmammorna och ledarna att, utan ekonomisk ersättning, lägga stora



Alla barnen! Det sitter två ledare vid grillplatsen. Ni ska spruta vatten på dem!



”Oanande” ledare planerar aktiviteter



Även föräldrarna deltog i de populära vattenlekarna





delar av sina semestrar på dessa läger? Helena och Lotta, med egna, nu vuxna diabetesbarn menar att barnens glädje och föräldrarnas tack-samhet är den stora belöningen för dem. Det är något som även alla vi andra som hjälpt till kan stämma in i.

Vill du läsa om deltagarnas synpunkter om lägret kan du kolla på Diabetesmammornas facebooksida.

Göran Carlander



Glädje, men också lite vemod präglade avskedshälsningarna.

Om lägret

Medverkande organisationer: Diabetesmammorna, Lions Club och Blekinge Diabetesförening

Plats: Aspans kursgård utanför Ronneby. Ägs av IOGT



Barnen, som lever med sjukdomen 24 timmar om dygnet, utnämndes till de verkliga hjältarna