LIF-avisa

Juni 2 2026

40 årgang

Sterk 1500m av Kristoffer Skonnord

LIF-avis nr. 412 – avis for Lillehammer IF

SpareBank 1
GUDBRANDSDAL

sport 1
Lillehammer

STRANDTORGET

AIDER
LILLETORVET
INVEST

GAUSDAL
LANDHANDLERI
KANTALL

Aktuelt

Redaktør
av LIF-avisa
Arild Kjæreng

LIF-avisa

Nr. 412
Juni 2 2026
40. årgang

Hjemmeside
www.lillehammerif.no

Styret

Leder:
Joachim Prøsch Johnsen
Styremedlemmer:
Jørn Karlsen
Gunnar Odd Eiterjord
Nina Linnea Brandsar
Kristin Morrison
Varamedlemmer:
Ida Bøthun
Lene Bergli

Leder Sport:
Gunnar Odd Eiterjord
Leder Økonomi:
Lene Bergli
Leder Arrangement:
Joachim Prøsch Johnsen
Leder drift (klubbhuset):
Jørn Karlsen
Leder utdanning:
Siv Vestengen

Kontrollkomite:
Gustav Follerås

Lillehammer IF ble startet 28. mai 1919.

Da er det bare noen få dager til Lillehammer-lekene settes i gang

Da nærmer det seg raskt til årets store «happening» for Lillehammer Idrettsforening. Da starter årets Lillehammer-leker og pr. i dag er det akkurat påmeldt 700 deltakere som skal være med i ca. 2350 starter. Dessverre er det mange av de aller beste som ikke deltar i årets stevne, da de har fått oppgaver i utlandet og det har dessverre mye å si med tanke på kvalitet på både sprint og mellomdistanse. Imidlertid er det fortsatt mange meget dyktige utøvere, slik at vi skal kunne oppleve mye positivt disse tre dagene fra fredag. Til tross for at det er mange borte er det påmeldt i alt 86 starter på 100m menn senior og 53 damer. På 200m er det 82 menn og 54 damer, mens vi på 100m hekk for damer har 16 påmeldte og det er positivt. For menn er det bare 4.

Mai og juni måned har gitt flere LIF-ere mulighet til å delta i utlandet og det synes vi er veldig positivt. Dette er viktig for de av våre beste utøvere som virkelig satser på gode resultater. Både Malin Furuhaug, Kristoffer Skonnord, Petter Johansen og Mia Prøsch Johnsen har fått prøvd seg i utlandet og det har vært en fin opplevelse. Vi håper og tror på flere slike oppgaver. Det er inspirerende både for de aktive og for våre hjelpere bak de aktive utøverne.

Svært positivt er det også at syv av LIF-erne tar krets-dommergraden. De hadde teori 11. juni og så blir det praksis under Lillehammer-lekene. Det er virkelig fin «timing». LIF trenger avgjort flere som har utdanning innen dommeroppgavene i friidrett. Skal vi ta på oss litt større oppgaver enn vanlige tirsdags-stevner må vi ha flere som er utdannet. For en del år siden var det i langtidsprogrammet til LIF at man med jevnlige år skulle ta på oss NM-oppgaver. Det har resultatert i mange store oppgaver på Stampesletta. La oss komme tilbake til det igjen.

Opp gjennom årene har vi manglet en som virkelig har jobbet med sponsor- og mediaopplegg. Dette er jeg ganske sikker på er veldig viktig for Lillehammer IF. Vi har aldri klart å bygge opp noe positivt på den siden og det har betydd at vi ikke har nytt godt av store sponsorinntekter og store deltakelse i stevnene våre. Et elitestevne, NM junior, NM stafetter er over-kommelige stevner som vi bør kunne satse på. Jeg er sikker på at vi får den hjelpen fra omliggende klubber som vi kan trenge. Nå har vi det inntrykket at mesterskapene går langt unna vårt distrikt og det betyr store reiseutgifter eller at man ikke «orker» å reise så langt. Derfor er det viktig at vi utdanner oss og at vi satser på personer som kan sponsoropplegg og mediaopplegg.

Stor deltakelse blant våre aller yngste

Anna Grønberg med ny flott pers. på 3000m i CC Strandtorget-stevnet

Av Arild Kjæreng

Vi har dessverre få av våre eldre aktive som prioriterer tirsdags-stevnene våre, men vi tar det igjen på de aller minste. CC Strand-torgetstevnet samlet i alt over 90 påmeldte og det var langt bortimot 230 starter og det er meget bra. En av våre langløpere, Anna Grønberg løp en meget sterk 3000m på tiden 10,28,79 som er en fin ny personlig rekord for Anna. Hun løp i ensom majestet og derfor var det imponerende at hun kunne løpe så bra. I Lillehammer-lekene vil hun garantert få god konkur-ranse og da er vi sikre på at hun ganske sikkert løper under 10.20. Hun er kvalifisert for deltakelse i junior-NM.

LIF har også en 3000m til som gjorde det meget bra. Det var Andrea Aasen Delgado som løp distansen på 11,14,17. Hun ble også løpende helt alene ett stykke bak Anna.

Ellers løp Eilev Brandsar en sterk 100m og satte pers med 13,89. Han er bare 14 år gammel. En annen 14-åring er Johan Melbø som løp 2000m på 6,36,99. Kravet til UM neste år er 6,35. Det vil han garantert klare. På denne øvelsen perset Eli Jean Lo Lysbakken med over ett minutt og ble klokket inn på 7,07,80. Hvis han klarer å forbdre seg ett halvt minutt er han klar for UM neste år. UM i 2027 avvikles av Sandnes IL. Resultatene fra stevnet vil du finne på liveres.andro.no. Det er det bare å klikke på CC Strandtorget-stevnet og da får du fram resultatene

Det neste stevnet på Stampesletta er Lillehammer-lekene 19.-21. juni og det neste tirsdagsstevne er Sparebank1 stevnet som avvikles i august.

Høyde er en vanskelig øvelse og stilartene kan bli veldig forskjellige. Her kan det se ut som om LIF-gutten bruker dykkstil som ble brukt for en del år siden. Bildet er fra årets CC Strandtorget-stevne og det er Mia Prøsch Johnsen som har tatt bildet.

Lillehammer IF har og har hatt 16 æresmedlemmer

1932 Reidar Jørgensen	1989 Harald Moen	2007 Svein Johnsen
1932 Lars Høgvold	1992 Harald Jørgensen	2012 Anders Randgaard
???? Fredrik Stuve	1994 Leif Onshus	2021 Rex Hinchcliffe
1965 Egil Kjæreng	1995 Arild Kjæreng	2025 Reinhard Kuhs
1989 Odd Jens Bjerkli	2005 Bjarne Winther	
1989 Trygve Bjark	2005 Jan Olav Riise	

Grasrotandelen

Grasrotandelen for LIF er pr. **16. juni 2026** kommet opp i over 14.000 kroner, nærmere bestemt **kr. 14.457,49** og det er omlag det samme som i fjor på samme tidspunkt. Det betyr at vi vil kunne nå over **30.000** kroner dette året også. Vi har 56 grasrotgivere.

Mange unge med på stevnene våre

Lillehammer IF har en stor skare av svært unge aktive utøvere som er med på tirsdags-stevnene våre og mange vil være med på Lillehammer-lekene også.

Dette er selvsagt veldig positivt og vi regner med at noen av disse vil fortsette opp i de voksnes rekker.

Kanskje var det en ide å arrangere et eget stevne for de som er 14 år og yngre på høstparten. Gjerne lage noen spesielle premier. Det ville nok bli godt mottatt av våre unge aktive.

Det er virkelig moro å se hvordan de unge opptrer på banen. De har det tydelig ganske moro.

Nordisk mesterskap i Danmark:

Bra stafettløp på 4x100m, der Malin løp siste etappe

Av Arild Kjæreng

Det norske laget på 4×100 meter som deltok i Nordisk mesterskap i København, besto av Nora Haugen fra Sandnes, Christine Bjelland Jensen fra Norna-Salhus, Marte Pettersen fra Tjalve og Malin Furuhaug fra Lillehammer ble nummer fire på 4×100 meter med 44.77.

De forbedret Norges kvalifiseringstid til EM, som er sammenlagt av de to beste tidene i kvalifiseringsperioden, men ikke tilstrekkelig til å være inne til EM-plass.

Vi tror at om Norge hadde hatt topplaget med Ingvild Meinseth, Helene Rønningen, Christine Bjelland Jensen og Malin vil de nok ha løpt en del raskere enn de gjorde. Det er synd fordi det hadde vært utrolig morsomt om vi hadde fått med et 4x100m lag i EM også, ikke bare 4x400m.

Hvis Malin skulle klare å kvalifisere seg for 100m i EM, som går i Birmingham, må hun løpe på 11,18 og det er vel kanskje i overkant tøft for Malin.

Vi synes kravene er i tøffeste laget og det virker nesten slik at NFIF ikke ønsker noen stor tropp i Birmingham. Ville ikke nettopp sjansen for å både motivere de aktive og la de få erfaring for å delta i slike store arrangementer. Birmingham er heller ikke langt unna, slik at de er billigere enn mesterskap som har gått lenger unna.

Mia Prøsch Johnsen løp fint på 100 m i Tjalve-lekene

Mia Prøsch Johnsen er kommet godt i gang på utendørs-sesongen. Hun løp en fin 150m i GD-lekene og hun fortsatte med en fin 100m i Tjalve-lekene. Der løp hun på **12,36** og er nå bare ni hundredeler bak persen sin som er på 12,27 fra 2023. Mia har slitt med skader en lang periode, men nå er hun tydeligvis på god vei tilbake til gode resultater.

sport 1
ekte sport

1500m elite på Jessheim:

Kristoffer Skonnord med ny pers på 1500m

Nå nærmer det seg 3,40-tallet for Kristoffer

Av Arild Kjæreng

Det var virkelig stor oppslutning om øvelsen 1500m elite som Ullensaker/Kisa IL avviklet fredag 5. juni. Totalt var det nesten 200 som løp distansen 1500m og vinner-tidene ble meget bra. I damer vant Molty Hudson fra England med 4,12,68, mens vinneren av herrenes 1500m ble Sam Gilman fra USA med sterke 3,37,32 .

- ***Vi hadde med i alt fem utøvere og de fikk fine resultater alle sammen. Sterkest løp Kristoffer Skonnord som kom inn på ny fin personlig rekord med 3,51,80. Han ligger på en 12. plass på LIF-statistikken gjennom alle tider like bak vår sterke langdistanse-løper Arnt Tunset.***

Kristoffer sin tid holdt til en 19. plass i dette store feltet med utøvere. Av de 19 var 10 fra utlandet, så det vil si at Kristoffer ble nummer 9 av de norske.

Elmer Mulleri Skalle som har den nest beste tiden i LIF på denne distansen, løp denne gang på 3,56,47. Dermed er han klar for hoved-NM både han, Krsitoffer og Petter

Johansen. Elmer kan få gjort mye trening fra til NM som går i slutten av juli.

Arek Zielinkiewicz løp distansen på 4,35,80, mens 15 år gamle Eli Jan Lysbakken (bildet) perset med over 40 sekunder på distansen med 5,04,41. Tar han et slikt steg neste gang begynner det å bli meget bra.

Vi hadde med en dame og det var Anna Zielinkiewicz som kom inn på årsbeste med 4,50,92 og det ble 40. plass på Anna, men 26 blant de norske.

Fra Trygve Bjark til Svein Johnsen
25 år med Lillehammer Idrettsforening

Av Hans Bjørner Doseth

-Gutten har talent. Du må kjøpe piggsko til'n!
Dette var det første jeg husker fra mine 25 år i Lillehammer IF. Fatter'n med fortid som sprinter i Faaberg IL, hadde tatt meg med på Sportsplassen. Året var 1969, det var seriestevne, og han som tuktet far min til å kjøpe piggsko var formannen i LIF, Leif Onshus.

Jeg fikk mine første piggsko, og dermed var det gjort. Det var begynnelsen til mine 25 år med Lillehammer Idrettsforening, så langt. Riktignok har piggsko og trening blitt byttet ut med notatblokk og kamera de siste årene, men kjærlighetsforholdet til LIF er det samme.

Det er både vemodig og morsomt å mimre tilbake på årene i klubben. Vemodig fordi jeg er blitt en «gammel» mann og er ferdig med karrieren, morsomt fordi jeg har opplevd utrolig mye artig.

Trygve betydde mye

Det er nok spesielt en person som har betydd mer for meg i friidrettssammenheng enn noen andre, og det er Trygve Bjark. Det oste liksom autoritet av Trygve. For en småvokst og beskjeden 12-13-åring var det utrolig inspirerende å bli trent av en som attpåtil hadde ansvaret for størrelser som Jan Olav Riise og Stein Erik Engesveen.

Bare en gang tvilte jeg virkelig på om det hadde rablet for Bjark'n. Det var den gangen den berømte 58-årgangen i klubben skulle begynne å trene seriøst. Vi var vel 15 år, og fikk beskjed om å løpe to 600-metere. Samme kvelden. Det var ikke bare enkelt å fordøye for en smålat sprinter som ikke så noen særlig vits i å løpe mer enn en gang rundt fotballbana. Da viste vi jo åssen det så ut der. Jeg skjønte meg aldri på gutta som løp rundt hele kvelden.

Det kom jeg heller aldri til å fatte. I mine 20 aktive år på friidrettsbanen, kom jeg aldri lenger enn til 400 meter, bortsett fra en gang. Jeg var 14 år og løp maratondistansen på 2,42,4, grundig slått av Astrid Tveit..

Å påstå at jeg var et kjempetalent de første årene, er å ta hardt i. Jeg klarte nesten aldri å hevde meg blant de beste. Det største nederlaget var nok den våren jeg ikke en gang klarte å kvalifisere meg til tredjelaget i Veldrestafetten. 52. plassen av 54 deltakere i terrengløpet i Donald Duck-lekene var et annet resultat fra den tiden.

Suverent miljø

Hadde det ikke vært for det suverene miljøet i klubben, ville jeg nok gitt meg i ungdomsårene. Men jeg ble stadig oppmuntret til å fortsette. Det viser bare hvor utrolig mye et godt miljø har å si for et idrettslag.

1976 ble på mange måter starten på min andre epoke i Lillehammer IF. Da ble jeg uttatt på elitelaget i Holmenkollstafetten for første gang. Og det var virkelig stort. Opplegget rundt stafetthelga var helproft etter min målestokk. Inn til hovedstaden på lørdag og trening i Frognerparken, deretter til Trollvass-

Hafslund

hytta. Jeg hadde til og med så stort respekt for de garvede gutta på laget at jeg syntes jeg måtte ut å jogge sammen med dem søndag morgen noen timer før stafetten.

Vi var en utrolig fin og sammensveiset gjeng disse årene. Øyvind Nøhr, Stein Ove Sektnan, Brita Tveit, Stein Tore Sjølie, Øyvind Rustadstuen og Marit Holtklimpen var noen av dem som camperte sammen både på trening og fest. Nøhr var liksom den selvfølgelige lederen i gruppa. Han hadde tilgang på farens gamle folkevognboble og fraktet oss land og strand rundt. Dessuten hadde han den klart største platesamlinga.

Historisk hendelse

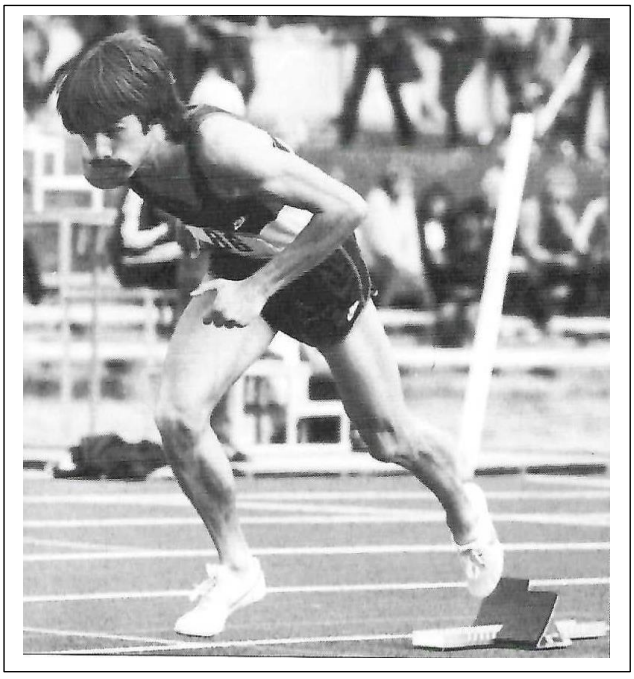
Nøhr er egentlig et kapittel for seg. Han var et muntrasjonsråd av en annen verden, og var seriøs til fingerspissene, selv om resultatene i det store og hele ikke helt sto i stil med treningsarbeidet. Høydepunktet i hans karriere kom i kretsmesterskapet på Øya stadion. Nøhr slengte diskosen utrolige 37,54 avgårde.

– Det beste som er gjort på en friidrettsbane siden Bob Beamons 8,90 i lengde, konkluderte Nøhr etter prestasjonen. Vi andre karakteriserte det som kastet inn i neste årtusen.

Etter hvert kom det naturlige frafallet i gjengen. Resultatene uteble for noen, mens andre valgte utdannelse. For meg begynte endelig resultatene å komme på tampen av 70-årene og på begynnelsen på 80-tallet. Landskampdeltakelse og finaleplass i NM både på 200-meter og 400-meter var høydepunktene før jeg bestemte meg for å forlate LIF og prøve lykken i Minerva. Om jeg ville gjort det samme en gang til?

– Aldri i verden!

Jeg var plutselig blitt god. Tilbudet fra Minerva var selvsagt smigrende, og jeg lot meg overtale. I ettertid har jeg imidlertid ingen problemer med å innse at det var en tabbe. Riktignok fikk jeg med meg en norsk rekord og et NM-gull i stafett, men individuelt hadde jeg tilbakegang alle de tre årene jeg var i Lillestrømklubben.



Jeg er overbevist om at disse årene ga meg et bevis på hvor viktig det er å få støtte og oppfølging fra et lokalmiljø. Nå var ikke det jeg drev med særlig interessant for min gamle klubb. At noen også frydet seg er det ingen tvil om, men det måtte jeg bare regne med.

KIWI mini pris

STRANDTORGET

Nå var det slutt på Nøhr, Tveit og Doseth. Nå var det Doseth, Dag Rudiløkken, Per Kollstad, Stig Morten Løken, noen jyplinger som kalte seg «Speed boys», og andre som ble en like sammensveiset gjeng som jeg var medlem av 8-10 år tidligere. Forskjellen var bare at jeg plutselig var veteranen.

Karrieren, hvis jeg kan bruke et så ambisiøst ord, ble avsluttet høsten 1989. Siste-etappen i finalen på 1000-meter stafett i Stjørdal ble det siste løpet i en skikkelig konkurranse. Da jeg hadde løpt LIF inn til sjetteplass og ny kretsrekord, tok jeg egentlig avgjørelsen umiddelbart. Dette orket jeg ikke mer. Som 31-åring skjønte jeg vel endelig at jeg ikke kunne drive det lenger.

Noen spede og halvhjertede comeback-forsøk ble det riktignok, men ordtaket «they never come back», passet nok i mitt tilfelle også. Da jeg ble desidert sjakk i 100-meterforsøket i B-NM på Bismo stadion med 11,94 i for sterk medvind, skjønte jeg at toget definitivt hadde gått.

Det er bare en ting som irriterer meg grensesløst i ettertid, og det er at jeg aldri klarte å hoppe over sju meter i lengde. Jeg har ofte spurt meg selv om jeg satset på feil gren. Svaret får jeg selvsagt aldri.

Flere LIF-ere vil delta i Boysen memorial

Audun Boysen Memorial arrangerer IK Tjalve 24. juni, altså tre dager etter årets Lillehammer-leker. Dette er et stevne som avvikles på Bislett stadion og både Malin Furuhaug og Mia Prøsch Johnsen skal delta på 100m.

Men her bør flere av seniorene kjenne sin besøkelsestid, for dette er et meget fint stevne og Bislett er en god bane å løpe på. Her får man også skikkelig konkurranse.

Stampesletta ble vår bane

I 1947 var Morgenbladet på besøk i Lillehammer og de skrev om at Lillehammer ville bli en virkelig idrettsby. De skulle på Stampesletta ha mange idretter, friidrett, fotball, håndball, skøyter, ski osv og de ville i løpet av noen få år få en flott idrettshall på Stampesletta.

Akk, ja!!!

Det tok 41 år før vi fikk Kristins Hall.

LIF holdt til på Sportsplassen like sør for kirka og der boltret friidrettsungdommen seg på koksgrusen. Etter hvert tvang fram at vi skulle til Stampesletta og det skjedde i 1974. Da ble det Rødstubbdekke. Da vi arrangerte hoved-NM i friidrett i 1977 ble vi dessverre overøst med regn som ødela mye av stevnet. Men vi klarte å gjennomføre det hele ved hjelp av blant annet brannvesenet som kom og pumpet vann fra banen.

Det skulle vise seg at dette ble det siste hoved-NM på grus. NFIF bestemte at det skulle avvikles på fast dekke. Dermed ble det blant annet satt i gang arbeid med å få fast dekke på Stampesletta og det sto ferdig til stafett-NM i 1982. Senere, i 1991, ble Stampesletta utvidet til 8-baner fra seks.

Siden 1974 har vi holdt til på Stampesletta som ble vår bane.

VEIDEKKE

Petter Johansen med fin 10.000m under en konkurranse i Tyskland

Petter Johansen (78) på bilkdet deltok i en 10.000m i Stadtallendorf i Tyskland, i The Lightning 10.000m. Det ble satt ganske stor fart fra start og man hadde lyshare for de som skulle løpe på 27.30, 27.45, 28.30 og 29.45.

- Jeg valgte å følge lysharen på 28.30, men kjente etter hvert at det ble i hardeste laget og jeg måtte dempe farten, sier Petter.
- Jeg løp til slutt inn til 29.31,92 og det var et langt bedre løp enn 5000 meteren jeg løp på tidligere i utesesongen.
- Nå gleder jeg meg virkelig til å løpe 1500m og 3000m under Lillehammer-lekene 19. og 20. juni.

Petter løp i fjor 10.000m på 29,10 og vi har stor tro på at han i NM klarer å tukte denne tiden. Men vi har også tro på at Petter klarer å løpe 5000m under 14.00 i løpet av sesongen.

Bodø FIK skal ha NM for mesters

Bodø Friidrettsklubb skal ha årets NM i Masters som skal avvikles 31. juli til og med 2. august. Frist for påmelding er 21. juli.

Stevnet omhandler de som er 35 år og eldre og er et fint stevne for de som har passert 35 år.

I dag er det dugnad for årets Lillehammer-leker

I dag 16. juni er det dugnad på Stampesletta for ordne til før årets Lillehammer-leker tar til på fredag. Åtte personer har meldt seg til dugnaden, slik at man vil fint klare å få på plass det som skal til.

Man skal få på plass nytt utstyr, rydde utstyrsrommet, henge opp reklameskilt som har falt ned, pante flasker, kjøre bort papp, spa opp lengdegroper, ordne til for stavsprang og bytte gassbeholdere.

Lillehammer-lekene med nye klasser dette året

De aller yngste får være med på stevnet fra nå av

Klasse	Fredag	Lørdag	Søndag
J6-8	Liten ball	60	lengde
J9	200, liten ball	60	lengde
J10	200, kule, liten ball	60, høyde	600, lengde
J11	200, kule, spyd	60, høyde	600, lengde
J12	200, kule, spyd	60, høyde	600, lengde
J13	200, 1500, spyd	60, 60m hekk, lengde, diskos, stav	100, 600, kule, høyde
J14	200, 1500, spyd	60, 60m hekk, lengde, diskos, stav	100, 800, kule, høyde
J15	200, 1500, slegge, stav	80m hekk, 400, lengde, spyd, diskos	100, 800, kule, høyde
J16	200, 1500, slegge, stav	80m hekk, 400, lengde, spyd, diskos	100, 800, kule, høyde
J17	slegge (3 kg)	100m hekk, kule (3 kg)	spyd (500g)
KS	200, 1500, slegge, stav	100m hekk, 400, 3000, lengde, kule, diskos	100, 800, høyde, spyd
G6-8	liten ball	60	lengde
G9	200, liten ball	60	lengde
G10	200, kule, liten ball	60, lengde	600, høyde
G11	200, kule, spyd	60, lengde	600, høyde
G12	200, kule, spyd	60, lengde	600, høyde
G13	200, 1500, spyd	60, 60m hekk, kule, høyde, stav	100, 600, lengde, diskos
G14	200, 1500, spyd	60, 80m hekk, kule, høyde, stav	100, 800, lengde, diskos
G15	200, 1500, slegge, stav	100m hekk, 400, høyde, spyd	100, 800, lengde, kule, diskos
G16	200, 1500, slegge, stav	100m hekk, 400, høyde, spyd	100, 800, lengde, kule, diskos
G17	slegge (5 kg)	110m hekk, spyd (700g)	kule (5 kg), diskos (1,5 kg)
G18/19	slegge (6 kg)	110m hekk	kule (6 kg), diskos (1,75 kg)
MS	200, 1500, slegge, stav	110m hekk, 400, 3000, høyde, spyd	100, 800, lengde, kule, diskos

GAUSDAL
LANDHANDLERI

Sprintøvelsene i Lillehammer-lekene viser meget stor deltakelse i år også

100m menn 86– damer 53 – 200m menn 82 damer 54

Av Arild Kjæreng

Den foreløpige deltakelsen i årets Lillehammer-leker er nok litt mindre enn i fjor, dessverre, men vi kan glede oss over at i senior-klassene på sprint ser det veldig bra ut. Pr. 13. juni er det 86 i menn senior som vil løpe 100m og 82 på 200m, mens i damer er det 53 som vil løpe 100m og 54 på 200m. Stevneleder Joachim Prøsch Johnsen har åpnet for etteranmelding til og med 17. juni, slik at det kan komme noen flere før stevnestart. Etter 17 juni vil det være mulig hvis det er plass i heatene.

I forhold til Tyrvinglekene, så holder vi tritt med dem på sprintøvelsene for senior, men Tyrvinglekene har en imponeren-de deltakelse blant de yngre, slik at de når opp i imponerende over 1400 deltakere.

Hyggelig for arrangøren, Lillehammer IF er det i alt 50 deltakere og det tror vi er nesten ny rekord for klubben. Uansett er det veldig bra. Vi gleder oss til å se Malin Furuhaug og Mia Prøsch Johnsen på 100m, Petter Johansen på 3000m og Petter Johansen, Elmer Skalle og Kristoffer Skonnord på 1500m.

Ellers blant sprinterne er Mathias Hove Johansen på plass. Det samme er Øyvind Strømmen Kjerpeseth og Christian Mensah. Det vil bli et kjempeheat. Det er over 20 sprintere som har løpt under 11.00.

Mathias Hove Johansen løper sprint i Lillehammer-lekene.

På 1500m er det 22 mann som skal løpe og 11 damer. Her stiller Lillehammer IF med fire utøvere. Det er virkelig bra. Kanskje de kan dra hverandre til gode tider. Været ser ut til bli meget bra, slik t det skal bli morsomt å se hvor mange personlige rekorder som blir slått i år. I fjor var det meget gode forhold og det var vel noe og det ble satt over 600 perser.

Malin Furuhaug løp 100 m på 11,68 i årets Tyrvingleker

Av Arild Kjæreng

Malin Furuhaug var helt suveren i 100m forsøket under Tyrvinglekene som gikk i Bærum sist helg. I forsøket løp hun inn til 11,68 +1,4, mens finalen gikk dessverre uten Malin. Hun følte seg ikke helt bra og sto over finalen. Vi håper hun er i godt slag til Lillehammer-lekene til helgen.

Kristoffer Skonnord fulgte på med en femteplass på 3000m med tiden 8,21,43. Det er ca. 2 sekunder bak persen fra i fjor. Til helgen løper Kristoffer 1500m. Kanskje vi ser 3,49-tallet da.

Arek Zielinkiewicz løp 800m på sesongbeste med 2,11,75. Også Arek løper 800 og 1500m i Lillehammer-lekene og da bør han under 2,10. Anna Zielinkiewicz fullførte ikke denne gangen, men hun deltar også i to øvelser til helgen.

I tillegg til Malin og Kristoffer deltok LIF med 10 år gamle Kamilla Eiterjord som løp 60m på 9,95 i godkjent vind, hoppet 3,61 i lengde og løp 600m på 2,17,71. Det tror vi er ny pers.

Tyrvinglekene er er et stort stevne med nesten 1500 deltakere og er Norges største banestevne. Oslo er et stort område med mange klubber og da er det naturlig at deltakelsen blir stor.

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

Anna B. Grønberg har muligheter til å nå NM

Hoved-NM i friidrett går i slutten av juli og det er fem som er kvalifisert så langt til å få delta. Anna B. Grønberg er en av de som virkelig kan klare å kvalifisere seg. Under Strandtorget-stevnet løp hun 3000m på 10.28, men kravet til deltakelse er 10.14. Under stevnet i juni løphun uten konkurranse og med skikkelig hjelp under Lillehammer-lekene er vi nesten sikre på at hun vil klare kravet. Vi ønsker lykke til på Lillehammer-lekene. På 3000m i Lillehammer-lekene er det påmeldt 8 utøvere. Det blir et greit heat for Anna.

En annen som også har sjanser til deltakelse er Anna Zielinkiewicz. Hun bør klare kravet enten på 800, 1500 eller 3000m. På 800m for damer i Lillehammer-lekene er det påmeldt 16 damer, på 1500m 11, så det skulle være fine muligheter å få seg en god tid på en av distansene.

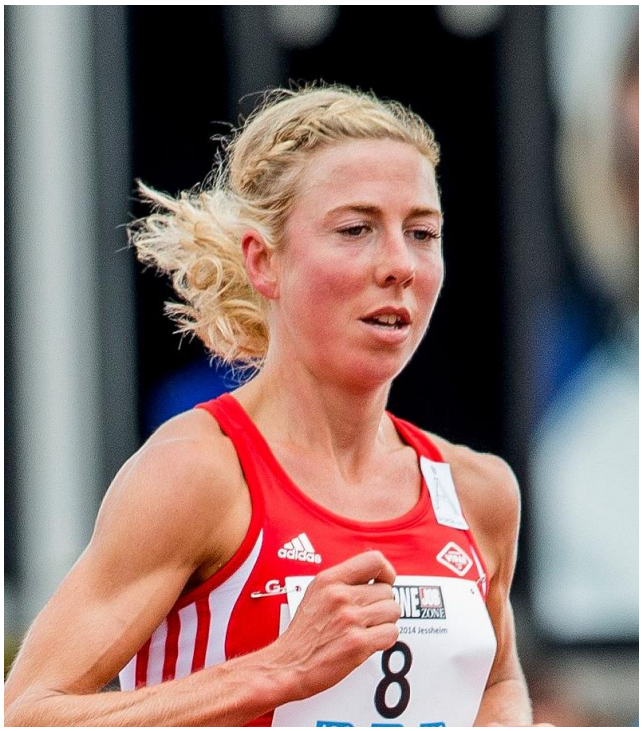
Bjørn Aarskog deltok i 10-kamp i Stuttgart

Bjørn Aarskog som er på vei til å bli LIF-medlem deltok i en 10-kamp i Stuttgart i Tyskland. Han representerte en tysk klubb, da han ikke har fått norsk fødsels- og personnummer. Det håper han kan få raskt slik at det er mulig å bli LIF-medlem. Her er resultatene fra stevnet:

100m	11,69 +1,3
400m	55,07
1500m	5,09,53
110m hekk	16,04 +1,6
Høyde	1,68
Stav	3,80
Lengde	5,37 -4,0
Kule (6kg)	10,77
Diskos (1,75)	29,71
Spyd (800gr)	39,27

Dette ga til sammen 5.511 poeng for Bjørn som vi regner med vil bedre seg i løpet av sommeren. Dessverre kan nok ikke LIF bruke disse resultatene i seriesammenheng ennå, da Bjørn mangler norsk fødsel og personnummer.

Kristin Størmer Steira vant Birkebeinerløpet



Kristin Størmer Steira (bildet) vant damenes Birkebeinerløp i helgen. Hun løp den 21 km lange løypa på 1,18,43. Sterkt løp. Anna Grønberg løp inn til seier i 18/19 år på tiden 1,33,13.

Mona Hørvel i 65-69 løp på 2,43,45 og ble nr. 12 i klassen. Kjetil Holm i 50-54 fikk 1,31,17 og blr nr. 16. Geir Haugen i klasse 60-64 ble nr. 9 på 1,42,32.

I halvbirken var Elmer Mulleri Skalle suveren og ble totalvinner og seier i klsse 30-34 år. Han løp 12 km på 41,00 og var ett minutt foran toeren.

Merethe Sinnes i klasse 40-44 år løp inn til en fin annenplass med tiden 51,21.

I ungdomsbirken hadde LIF med Marie Teigen-Dugstad i jenter 12 og hun løp 5km på sterke 22,07 og ble nummer tre i klassen. Lucy Skoglund i jenter 13 løp på 26,22 og ble nummer 10 i klassen sin. Ellers var det andre LIF-ere som løp for andre klubber i dette løpet.

Lillehammer IF sine samarbeidspartnere

Stevnesponsorer:

AIDER

STRANDTORGET

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

GD

Utstyrssponsorer/bankforbindelse:

sport 1 ekte sport

CRAFT

Hafslund

Øvrige samarbeidspartnere:

KIWI mini pris

KANTALL REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING

VEIDEKKE

Trofé

GAUSDAL LANDHANDLERI

Moller Bil Lillehammer