



## Vores Mentoraftale

Om aftaler, mål og samarbejde i erhvervsmentorforløb

*Udfyldes i fællesskab i starten af mentorforløbet – gerne inden for de første 2–3 møder.  
Aftalen kan justeres undervejs.*

### 1. Hvad har mentee brug for støtte til – og hvordan kan mentor bidrage?

<p>Mentee – hvad vil jeg gerne opnå på sigt (mål eller drømme)?</p> <p><i>(Fx starte uddannelse, få et job, blive mere selvsikker)</i></p> <p><i>Brug gerne værktøjet 'Drømmekortet' til at gå i dybden med mentees fremtidsdrømme.</i></p>	
<p>Mentee – hvad vil jeg gerne have støtte til lige nu?</p> <p><i>(Fx praktiksøgning, afklaring, selvtillid, nye oplevelser)</i></p>	
<p>Mentor – hvilke erfaringer eller kompetencer kan jeg bringe i spil i forhold til det?</p> <p><i>(Fx branchekendskab, livserfaring, netværk)</i></p>	
<p>Hvordan kan vi sammen arbejde hen imod det?</p> <p><i>(Fx sparring, små delmål, øvelser)</i></p>	



## 2. Hvordan skaber vi en god ramme for samarbejdet?

<p>Mentee – hvad har jeg brug for, for at trives i samarbejdet?</p> <p><i>(Fx tålmodighed, fleksibilitet, humor)</i></p>	
<p>Mentor – hvad har jeg brug for, for at kunne støtte godt?</p> <p><i>(Fx faste aftaler, ærlig feedback, siger til, hvis noget er svært at forstå)</i></p>	
<p>Hvordan tager vi højde for hinandens behov?</p> <p><i>(Fx kommunikation, energi, forskelligheder)</i></p>	

## 3. Hvornår og hvordan mødes vi?

<b>Aftale om mødefrekvens og længde:</b>		
Ugentligt <input type="checkbox"/>	Hver anden uge <input type="checkbox"/>	Andet:
Varighed pr. møde:		
<b>Foretrukken kommunikation mellem møder:</b>		
SMS <input type="checkbox"/>	Opkald <input type="checkbox"/>	Mail: <input type="checkbox"/>
Andet:		
<b>Hvordan håndterer vi aflysninger eller sygdom?</b>		



## 4. Hvad forventer vi af hinanden undervejs?

<p>Mentee – det her betyder noget for mig i samarbejdet:</p> <p>(Fx at vi griner sammen, at prøve ting af, at jeg bliver taget alvorligt)</p>	
<p>Mentor – det her er vigtigt for mig i samarbejdet:</p> <p>(Fx at vi har en åben dialog, at man aflyser i god tid, at jeg får feedback)</p>	
<p>Hvordan sikrer vi en god og tryk relation?</p> <p><i>(Fx at der er plads til humor og hygge, at vi anerkender hinandens indsats, vi aftaler faste rammer)</i></p>	