

Hoe vind je de perfecte jeans?



Wie ben ik?



Anke Stienen

- Eigenares My Melonade
 - Positieve verandering
- Make-up Artist
- Fashion Stylist

Missie:

- Dat jij jezelf graag ziet

"Ik geloof ik erin dat vrouwen die zichzelf graag zien, beter voor zichzelf, anderen en beter voor de wereld zorgen!"



The Struggle

- gaat niet over je heupen
- gaat niet over je kuiten
- te los vanboven
- past niet mooi
- je lijkt er 10 kg zwaarder in
- ...



Mindset

Belangrijke info voor we beginnen:

Broekmaten verschillen enorm per:

- model
- type taille
- wassing & kleur
- lengtemaat
- merk

⚠ Passen is dus altijd een must & laat je dus ook vooral niet afschrikken door de maten, **it's just a number**



The good news:

Er bestaat voor **IEDEREEN**
een perfecte jeansbroek!

& ik ga je leren hoe je die vindt!



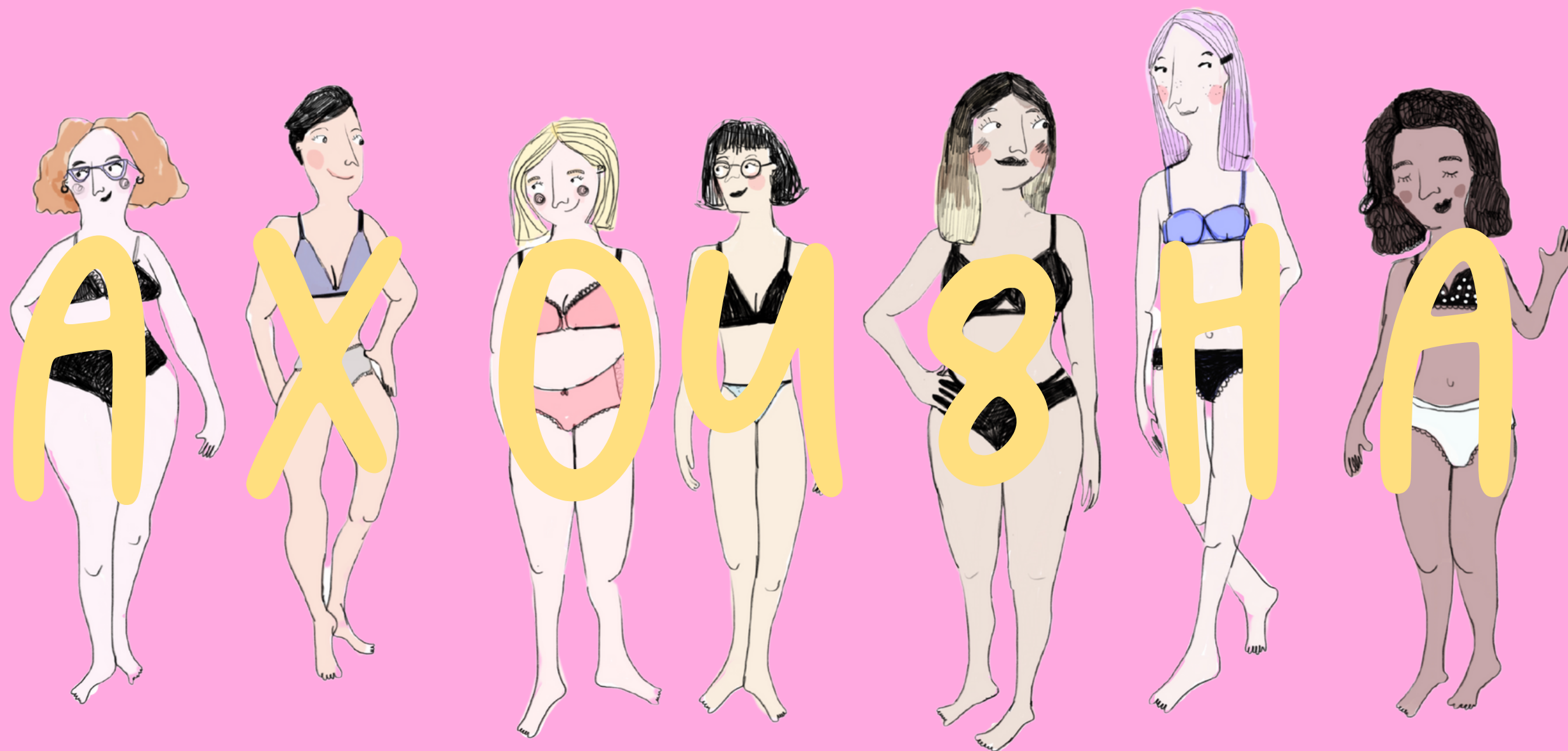
Jouw Figuurtype vs Broektype

In de eerste plaats is het belangrijk om naar **jouw figuurtype** te kijken.

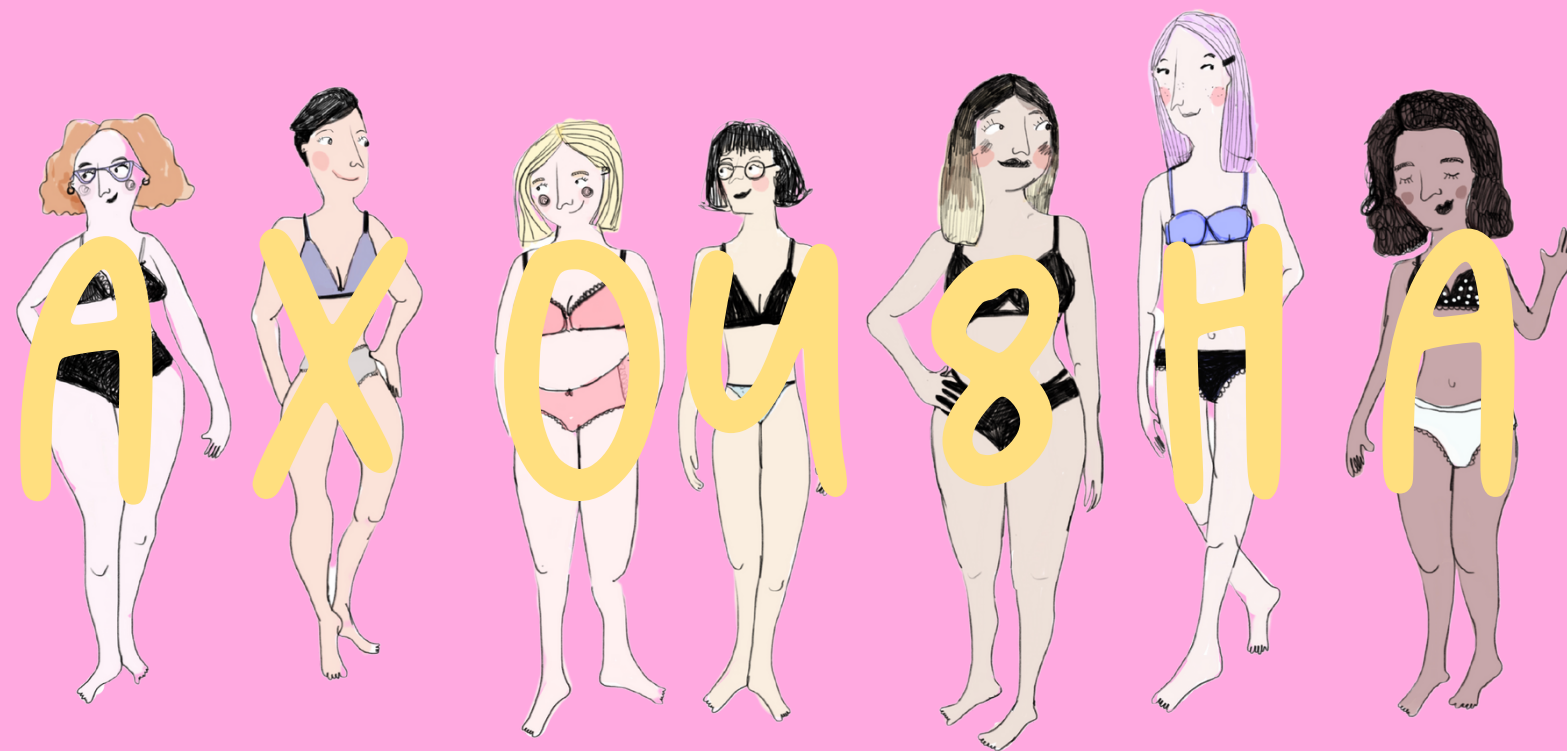
Op basis hiervan zijn er jeansbroeken die je super goed passen en die totaal niet flatterend zijn.



Welke figuurtypes zijn er?



Verhouding creëren



- Ideaal: 8-type
- Verbreden vs versmallen
- Taille vs geen taille



Welke soorten broeken zijn er?



Skinny Jeans

Straight legged
(mom jeans)

Boyfriend

Flared

Bootcut



Welke Taille kies je?

Niet enkel de shape van je jeans is afhankelijk van je figuurtype, ook welke taillering je voor je broek kiest hangt hier van af.

We onderscheiden 3 verschillende types:

- Low-rise: tot ongeveer 2" onder je navel
- Mid-rise: tot net iets onder de navel
- High-rise: tot net over de navel

De **low- tot mid-rise** zijn voornamelijk voor de **rechte types met weinig taille**, dit om opnieuw evenwicht te creëren.

Heb je een **uitgesproken taille en rondere vormen**? Dan kies je beter voor **mid- tot high-rise jeans**.



Let op je achterzakken

- Verhouding: achterzakken vs achterwerk
- Punt van de achterzak
- Stiksels van de achterzak
- Vorm van de achterzak



Let op je achterzakken

Dit is iets wat we vaak vergeten: ook de zakken spelen een grote rol bij het vinden van de perfecte jeans. Heb je bijvoorbeeld een groter achterwerk, dan kies je ook het beste voor **achterzakken die in verhouding zijn**. Kies je in dit geval voor een kleine zak, dan gaat je achterwerk nog groter lijken.

Ook de stiksels op je zakken spelen hierin mee. Wil je bijvoorbeeld liever **geen aandacht** trekken naar je billen, kies dan voor een achterzak waarbij een **stiksel in dezelfde kleur** als de jeansbroek werd gebruikt. Omgekeerd is dit natuurlijk ook waar, wil je wel de aandacht vestigen op je ass, dan kies je voor een stiksel in een andere kleur of een ander opvallend element op de broekzak.

Als laatste is ook de **vorm van het zakje** belangrijk. Wil je je bibs iets ronder doen lijken, kies je voor een ronder zakje. Om het ronde af te zwakken, kies je een rechtere zak.



De kleur van je jeans

Als laatste kijken we ook naar de kleur van de jeansbroek.

Zoals je wel weet bestaat denim in honderden verschillende wassingen.

Een algemene regel is: **hoe donkerder, hoe slanker je lijkt.**

Ook heeft een donkerdere jeans vaak een meer klassevolle uitstraling, terwijl een lichte denim er vaak sportiever uitziet. En ook door ton-sur-ton te werken, kan je een verlengend en verflankend effect creëren.

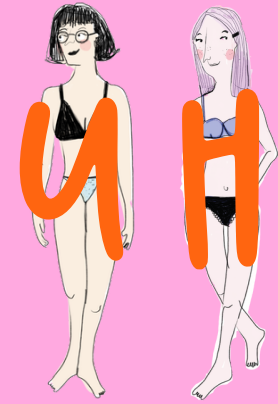


De kleur versus maat

- Hoe meer bewerkt: hoe groter de jeans
- Hoe donkerder de kleur: hoe kleiner
- Stretch vs. geen stretch (katoen)
- Lengtemaat vs omtrek
- Elk merk (& elke broek) is anders



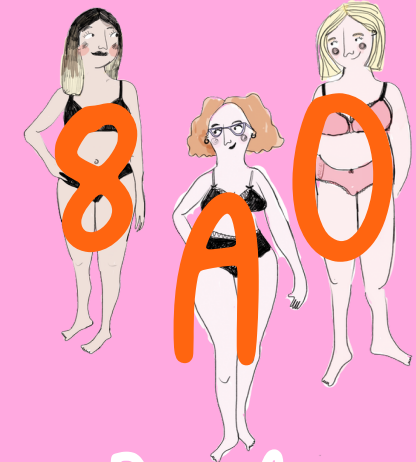
Figuurtype x jeansbroek



Recht



Zacht-recht



Rond

Snit

- Boyfriend jeans

- Boyfriend
- Flared
- Bootcut
- Straight legged
- Skinny jeans

- Straight legged
- Flared
- Bootcut jeans

Taille

- Low-rise

- Mid-rise
- High-rise

- High-rise



Exclusief aanbod

- € 147 ipv € 197 (€ 50 korting!)
 - met de code: PERFECTJEANS
- Levenslang toegang
 - inclusief replay van deze masterclass



Welke vragen heb je nog?

