

Camoufleren kun je leren



Wie ben ik?



Anke Stienen

- Eigenares My Melonade
 - Positieve verandering
- Make-up Artist
- Fashion Stylist

Missie:

- Dat jij jezelf graag ziet

"Ik geloof ik erin dat vrouwen die zichzelf graag zien, beter voor zichzelf, anderen en beter voor de wereld zorgen!"



The Struggle

- Past mooi op het model, maar ...
- Lijkt mooi op de paspop, tot ...
- Je toont kleiner - voller - breder - ... dan je werkelijk bent
- Da's niet voor mijn figuur weggelegd.
- "Ja maar zij heeft een goede styliste"



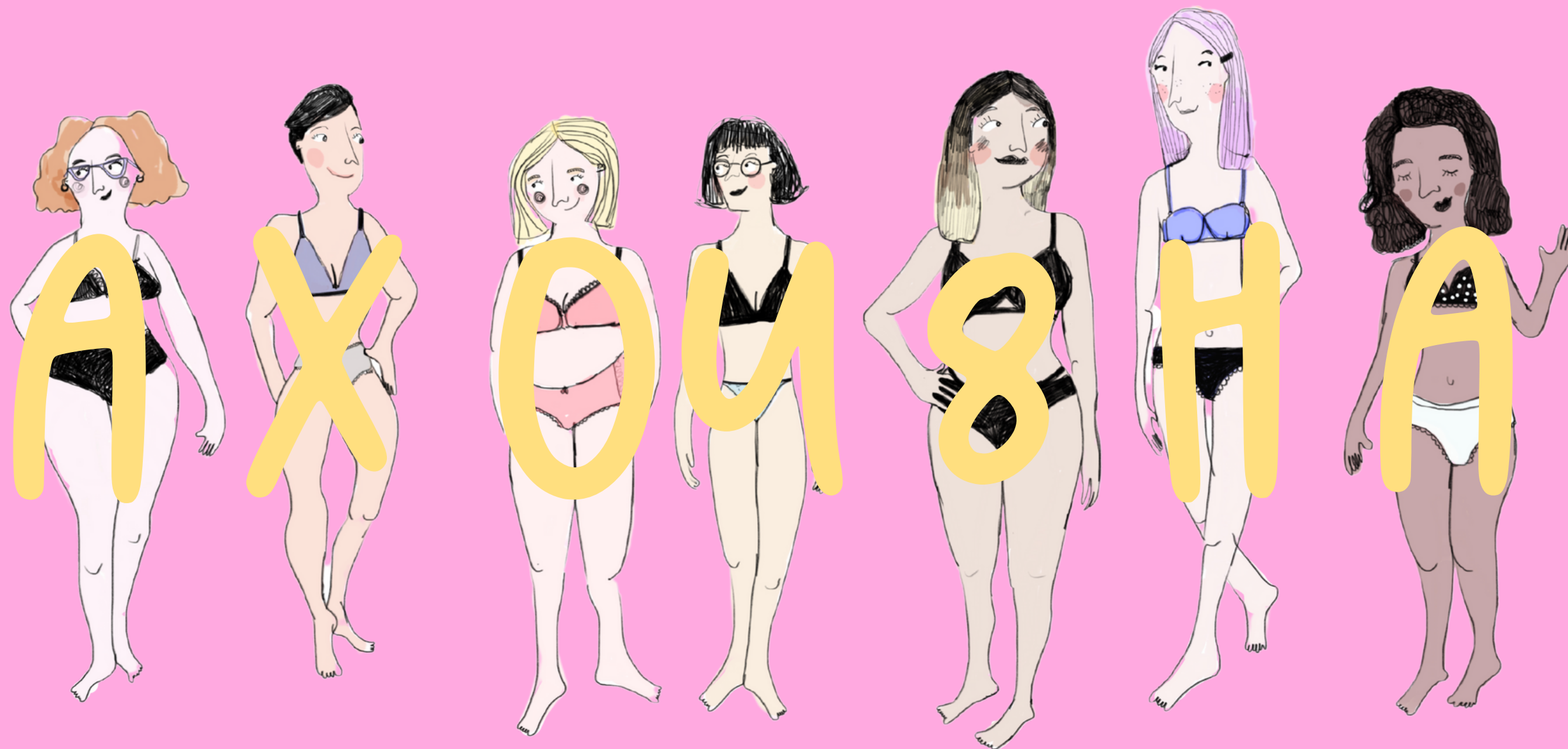
Vanaf vandaag ...

BEN JIJ JE EIGEN TOP STYLISTE & ...

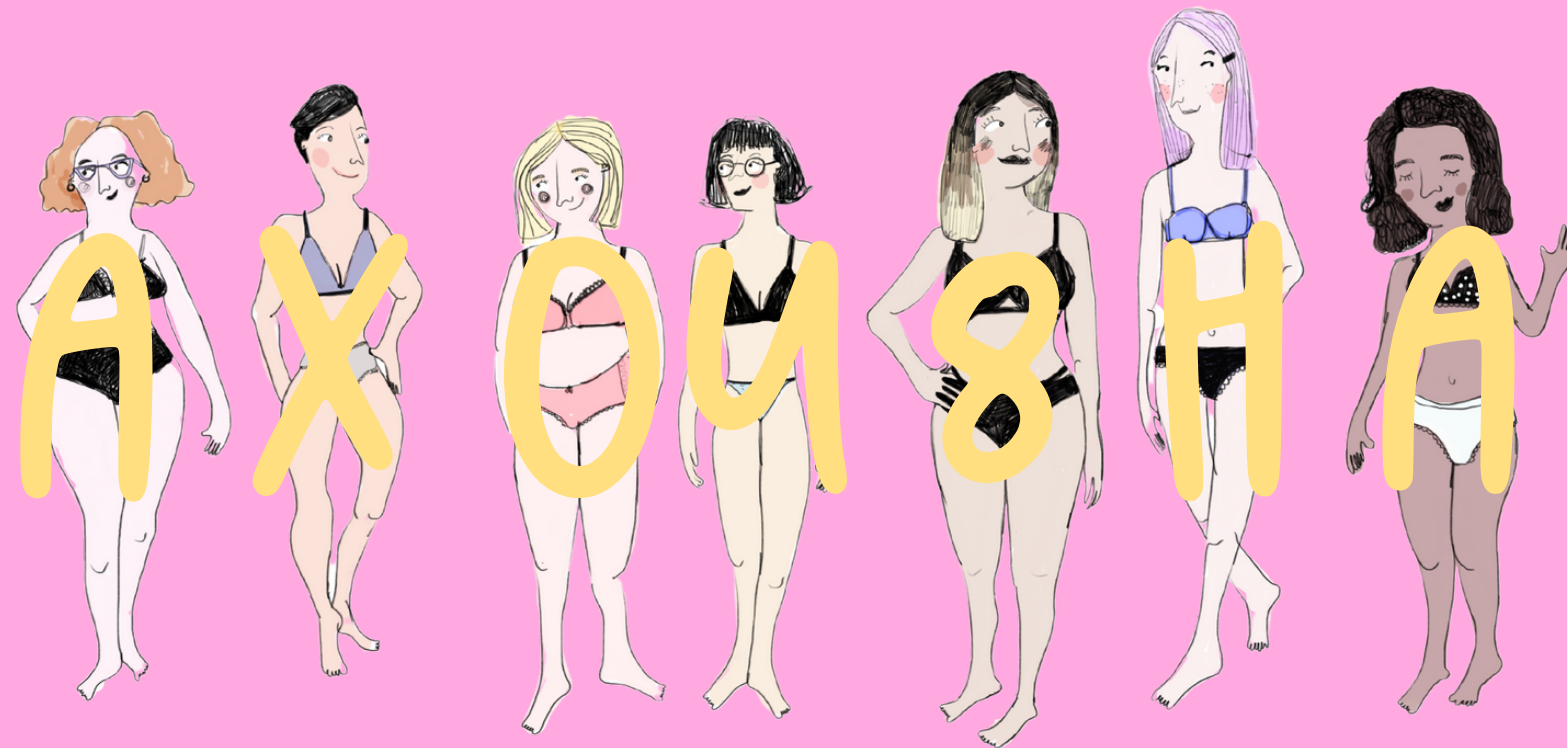
- Weet je waarop letten tijdens het passen
- Ben je bewust van kleine aanpassingen die een groot verschil maken
- Ga je creatief om met wat in je kledingkast hangt
- Weet je precies wat voor jou werkt en
- Weet je wat je beter in de rekken laat hangen



Welke figuurtypes zijn er?



Verhouding creëren



- Ideaal: 8-type
- Verbreden vs versmallen
- Taille vs geen taille



Horizontale lijnen



VERBREDEN & VERKORTEN



Horizontale lijn

Trekt aandacht

TO DO:

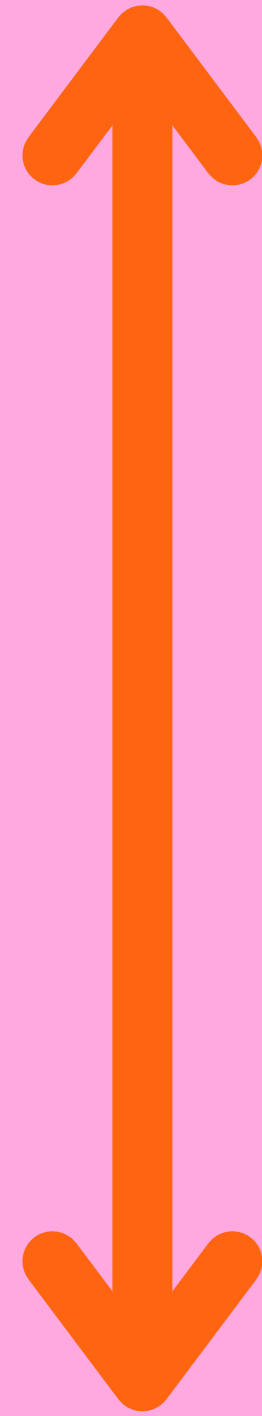
- Smalle punten accentueren
- Bijvoorbeeld: taille

DON'T DO:

- Breedste punt accentueren
- Mee proberen camoufleren



Verticale lijnen



VERLENGEN & VERSMALLLEN



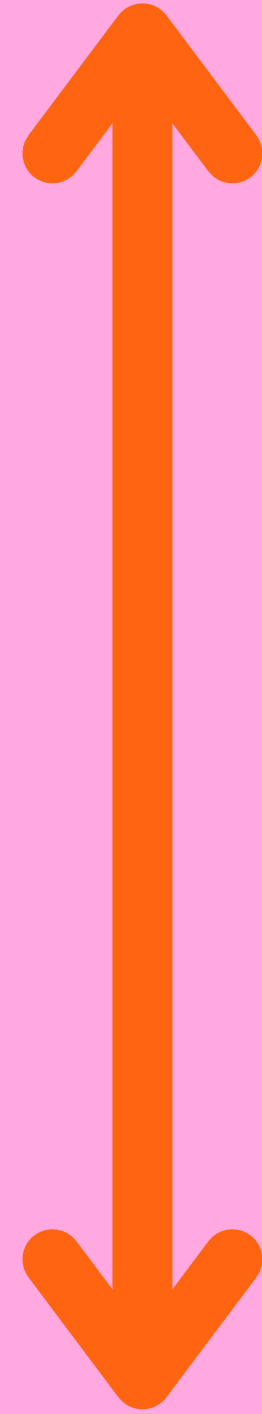
lichte kleuren



VERBREDEN & VERGROTEN



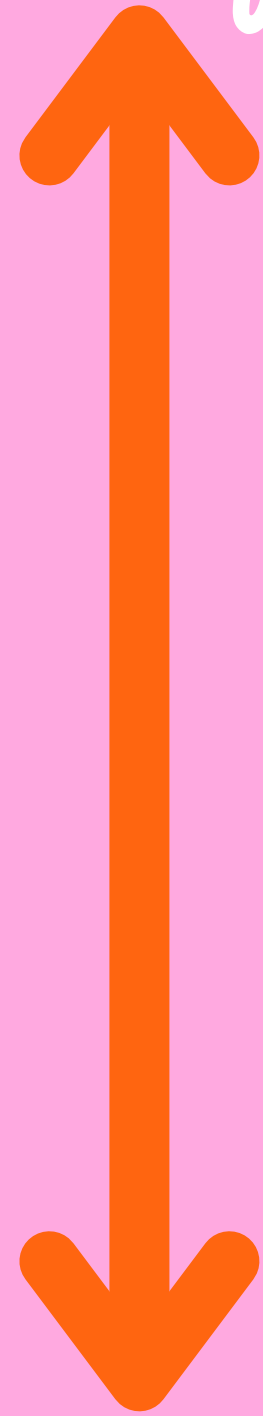
donkere kleuren



VERKLEINEN & VERSMALLLEN



weinig contrast / uniekleurig



VERLENGT & VERSMALT



weinig contrast / uniekleurig

- Benen verlengen: zelfde kleur schoenen als broek
- Algemeen verlengen (& versmallen) kleur-op-kleur of minimaal contrast



grote contrasten



VERKORTEN & VERBREDEN



verhoudingen

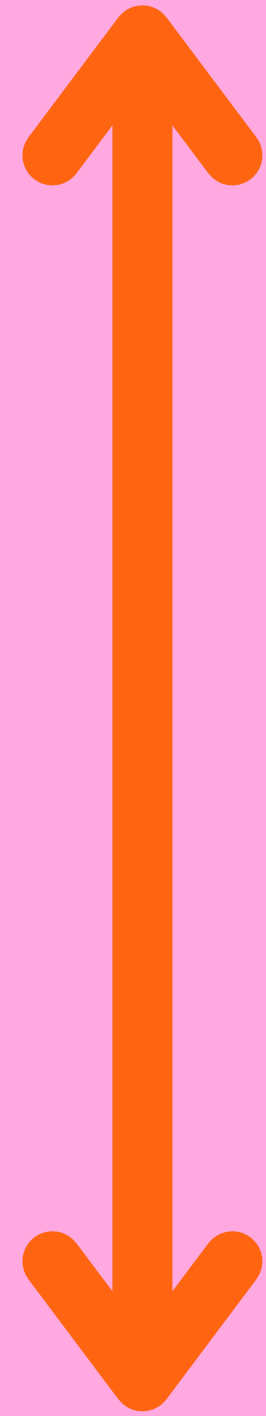
"Waar gaat die rugzak met dat meisje naar toe"

Pas accessoires & prints aan,
aan je lengte en volume.

Groot lijkt nog groter naast klein
klein lijkt nog kleiner naast groot



korte bovenstukes



WERKEN VERLENGEND



Lange bovenstukes



WERKEN VERKORTEND



Spelen met prints

Een subtiele print werkt verdoezelend

Een opvallende print trekt de aandacht

PS: kies ook altijd een print in verhouding met je lichaam, zie verhoudingen groot versus klein.



Spelen met lijnen

Een diepe V verlengt



Een wijde V verbreedt



Exclusief aanbod

- € 197 ipv € 247 (€ 50 korting!)
 - met de code: CAMOUFLEREN
- Levenslang toegang
 - inclusief replay van deze masterclass
- Bonussen:
 - Community week (1/9 tem 9/9)
 - Lingerie Styling Masterclass



	<p>Stijlvol jezelf</p> <p>Ben je doorheen de jaren jezelf een beetje verloren in je kledingkast? & is het tijd om...</p> <p>mymelonade.com</p>
--	---



Welke vragen heb je nog?

