

Uddannelsens indhold:

Mål

Lær hvordan du kan bruge bevidst berøring i din hverdag indenfor omsorg, det pædagogiske område, pleje, sygepleje, rehabilitering, uddannelse, velvære og sundhed efter metoden **Taktil Stimulation**

Følgende viden og færdigheder opnås i uddannelsesprocessen

Teoretisk del

- ♥ Betydningen af berøring ifølge metoden Taktil stimulering
- ♥ Berøring ud fra et holistisk menneskesyn
- ♥ Ethiske principper og retningslinjer
- ♥ Hudens og hjernens udvikling
- ♥ Hudstruktur og funktion
- ♥ Det taktile sind
- ♥ De sensoriske receptorer
- ♥ Hånden som redskab
- ♥ Andre sanseorganer og samspillet mellem sanserne
- ♥ Berøring fra en neuropsykologisk og neurofysiologisk tilgang
- ♥ Forskning i virkningen af berøring
- ♥ Oxytocin systemet
- ♥ Berøringsfølsomhed, taktile defensive reaktioner
- ♥ Sanseforstyrrelser
- ♥ Manglende berøring
- ♥ Betydningen af berøring for empatisk evne
- ♥ Touch som tanketræning
- ♥ Berøring som en del af sygeplejearbejdet
- ♥ Berøring som metode i rehabilitering
- ♥ Dokumentation og journalføring

Praktisk del

- ♥ Praktiske øvelser i selv at give og modtage berøring
- ♥ Struktur og kvalitet af berøringen
- ♥ Behandling, introduktion og tilpasning af berøring
- ♥ Afslapningsøvelser og koncentrationsøvelser
- ♥ Korrekte arbejdsstillinger
- ♥ Udstyr
- ♥ Olier, musik

Eksamen

- ♥ Eget projektarbejde baseret på teoretisk viden og praktiske opgaver
- ♥ Praktisk eksamen
- ♥ Giv 10 taktil stimulering af hele kroppen
- ♥ Modtag 7 taktil stimulering af hele kroppen

Certifikat

Eksamensbevis udstedes efter gennemført uddannelse.

Uddannelsens omfang:

I alt 132 timer fordelt på 9 kursusdage over ca. 15 uger

- ♥ Fem indledende træningsdage
- ♥ To opfølgende træningsdage efter ca. Seks Uger
- ♥ To sidste træningsdage efter ca. 15 uger

Uddannelsen afsluttes med teoretisk projektarbejde og praktisk eksamen

Forudgående viden

Ønskelig uddannelse eller erfaring fra sundhedspleje, pleje, det pædagogiske område, men ikke et krav.

Lærer

Lærer Lene Alexander, godkendt af [School of Touch](#) i den taktile stimuleringsmetode.