

De Praatvogel

Juli 2019



*Dit wordt de Nieuwe Totempaal!
Kom jij hem versieren op het Wijkfeest?*

In dit nummer onder meer:

Verslagen van de Koffieochtenden
Locatie AED in de Vogelwijk
Aankondiging Wijkfeest



De Praatvogel is het blad voor en door Vogelwijkers en wordt gefinancierd/ uitgegeven door de Stichting Wijkcomité Vogelwijk. De Praatvogel komt 4 maal per jaar uit. Auteurs zijn zelf verantwoordelijk voor hun inbreng en teksten. De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen. De auteursrichtlijnen vindt u op onze website:

<http://leiden.vogelwijk.nl>

Bijdragen/ingezonden stukken door wijkbewoners worden enorm op prijs gesteld. Deze kunnen worden gestuurd naar redactie@vogelwijk.nl. De deadline voor het insturen van tekst voor de komende Praatvogel is:

30 september 2019

De Praatvogel is ook in kleur te lezen via:

<http://leiden.vogelwijk.nl>

Foto's staan op internet en kun je bekijken via:

www.picasaweb.com/Praatvogel

Redactie Praatvogel

Rutger Hagen	redactie@vogelwijk.nl
Cees Meijer	rutger.hagen@gmail.com
Mark Peerdeman	secretaris@vogelwijk.nl
	markpeerdeman@hotmail.com

Stichting Wijkcomité Vogelwijk

Voorzitter	Birte Kristiansen	birte.kristiansen@xs4all.nl	06-50290482
Secretaris	Cees Meijer	secretaris@vogelwijk.nl	06-50262835
Penningmeester	Gosse Jensma	hetgos68@gmail.com	071-5177546
	Thera Stam	fam.r.d.stam@casema.nl	071-5153040
	Dick de Vos	dickdevos@me.com	06-22247597
	Mark Peerdeman	markpeerdeman@hotmail.com	

Belangrijke contactgegevens

- ❖ Wijkagent Mick Hoogervorst
0900-8844
<https://twitter.com/wijkagentmick>
mick.hoogervorst@politie.nl
- ❖ buitengewoon opsporingsambtenaar Leiden Noord Afdeling Handhaving Openbare Ruimte Angeline de Roode
a.deroode@leiden.nl
- ❖ Gemeente Leiden Servicepunt woonomgeving (incl. grofvuil, containers)
14071 of www.verbeterdebuurt.nl
- ❖ Vogelnetwerk
vogelnetwerk@vogelwijk.nl voor burenhulp
- ❖ Sociaal Wijkteam, voor zorgvragen
071-5164904 swtnoord@leiden.nl
- ❖ Wijkambassadeur Energie, Yung Lie
yunglie8@gmail.com



INHOUD

Praatvogel Juli 2019

- ❖ Voorwoord
- ❖ Mededelingen en oproepjes
- ❖ Dankwoord
- ❖ Het Sociaal WijkTeam
- ❖ Bezoek aan de DZB
- ❖ Slimme Vogels
- ❖ Verenigingen van de Vogelwijk
- ❖ De Sinte Pieterskerck Deel III
- ❖ Vogelwijk AED
- ❖ Algemeen Beschaafd Leids
- ❖ Wijkfeest
- ❖ Wist u dat...
- ❖ Agenda
- ❖ Praatvogel Poëzie

serviceflat **SCHOUWENHOVE**

VORSTELIJK WONEN AAN DE RAND VAN LEIDEN

Veilig, zorgeloos en comfortabel wonen in het hart van de Randstad, met alle service en voorzieningen onder handbereik.

- › Eigentijdse, ruime huurappartementen
- › Zelfstandig en beschermd wonen
- › Privacy én sociale activiteiten
- › Wonen inclusief service vanaf 1939 euro

Nu te huur: comfortabele appartementen voor senioren



www.schouwenhove.nl

T 071 - 531 20 21

Voorwoord

Wie op een zomerse zaterdagmiddag door Leiden loopt, realiseert zich hoe ontzettend veel activiteiten er overal georganiseerd worden. Vandaag was ik zelf naar de stad gelokt voor de opening van een Rembrandt tentoonstelling van de Leidse Amateur Fotografen Vereniging in de bibliotheek aan de Nieuwstraat. Het organiseren van de tentoonstelling is slechts een schakel in een lange reeks activiteiten die in het kader van het Rembrandtjaar georganiseerd worden. Toen ik naar buiten liep speelden er bandjes op het water in het kader van muziekfestival Woodstock. Wie nog verder vermaakt wil worden deze zomer hoeft maar een blik op de Leidse agenda te werpen om nog heel wat weekenden vooruit te kunnen. Een kleine greep uit het aanbod van de afgelopen en komende weken: Nacht van Ontdekkingen, de Leidse Marathon, de Gouden Spike, Peurbakkentocht, het Jazz festival, de Leidse Rembrandtdagen, Werfpop, molentours, lunchconcerten, stadswandelingen en ook nog een hele waslijst aan activiteiten bij de Leidse musea. Ofwel, de hele zomer voor ieder wat wils en nog heel vaak gratis ook. Heerlijk om in zo een levendige stad te wonen!

Bij de organisatie van al deze evenementen is de inzet van vrijwilligers onontbeerlijk. En wie zelf wel eens aan zoiets heeft meegewerkt weet dat dit altijd meer tijd kost dan men denkt. Fondsen werven, een eindeloze stroom aan mails over en weer, roosters maken, logistieke problemen oplossen en heel veel formulieren invullen. Ondanks al die obstakels zijn er toch elke keer weer vrijwilligers te vinden die dit soort evenementen organiseren en daarmee de stad gezellig houden. Ook in onze wijk zijn tal van vrijwilligers actief, in de wijk en buiten de wijk. Recent konden de kinderen bijvoorbeeld weer deelnemen aan het jaarlijkse kampeerweekend georganiseerd door de speeltuinvereniging. En ook de vrijwilligers die dat elk jaar mogelijk maken verdienen een pluim. Met hun inzet creëren prachtige onbetaalbare jeugdherinneringen voor de kinderen in onze wijk.

In het licht van al het bovenstaande zijn de activiteiten die het wijkcomité organiseert erg bescheiden. Maar ook een relatief klein evenement zoals het wijkfeest heeft toch behoefte aan hulp. Mensen die het feest voorbereiden en die op de dag zelf kunnen zorgen dat alles blijft draaien. Vandaar dat verderop in deze Praatvogel een oproep staat over de plannen en de benodigde hulp voor het Wijkfeest. Toch is het hier op z'n plek om nog een andere groep te bedanken. Niet alleen degenen die hun tijd in het organiseren van een van de vele bovengenoemde evenementen steken verdienen lof, juist ook degenen die komen en zich vermaken op het Wijkfeest of een van de vele Leidse evenementen moeten geprezen worden. Want wat is een feest zonder gasten? Zij zorgen ervoor dat iedereen die zijn best heeft gedaan om een leuke avond te organiseren uiteindelijk met tevredenheid terug kan kijken. Dus ook degenen die tijdens het wijkfeest vooral lekker achterover willen leunen helpen om er een geslaagd feest van te maken en zijn van harte welkom!

We moedigen iedereen aan om te profiteren van al die leuke activiteiten in Leiden deze zomer en we hopen iedereen aan het einde van de zomer, namelijk op 28 september te zien op het wijkfeest! Met z'n allen maken we er dan weer een fantastisch feest van in de leukste wijk van de leukste stad van Nederland!

Birte Kristiansen

Voorzitter Stichting Wijkcomité Vogelwijk

Mededelingen en Oproepjes

Buurauto.nl - een nieuw deelauto-initiatief in Leiden

Naast Mywheels en Greenwheels is er nu nóg een autodeelbedrijf actief bij ons in de buurt. Buurauto heeft als onderscheidend kenmerk dat zij uitsluitend werkt met elektrische auto's. Zowel bedrijven en particulieren kunnen gebruik maken van de auto's volgens een concept waarbij de bedrijven de auto's voornamelijk overdag gebruiken en bewoners dezelfde auto's overwegend 's avonds en in het weekend. Buurauto is nu voornamelijk actief in de grotere steden. De twee auto's die in Leiden gebruikt gaan worden staan achter de Rabobank op de Schipholweg. Meer informatie vindt u op: www.buurauto.nl

Redactie

De Leidse Hout viert feest!

Dit jaar is het park De Leidse Hout 10 jaar een gemeentelijk monument. Dat gaan we vieren op zaterdag 14 september – vanzelfsprekend – in het park met een groot gratis lustrumfeest. Er komt een live muziekgroep met drie gitaristen, zangers en een zangeres en er zijn heerlijke versnaperingen.

Leidse Houtboekjes

Op het Lustrumfeest zal het eerste boekje van de nieuwe serie Leidse Houtboekjes worden uitgereikt. Dit nieuwe boekje is gratis voor de leden van de Vereniging van Vrienden van Leidse Hout.

Vrienden van Leidse Hout

Sinds haar oprichting in 1986 zet deze vereniging zich in voor het behoud en de verbetering van het park. Ook zet zij zich in voor een zo goed mogelijk onderhoud van het park en organiseert en bevordert zij allerlei activiteiten die in het park passen. Het lidmaatschap bedraagt slechts € 15,00 per jaar. Zie voor nadere informatie www.vriendenvandeleidsehout.nl

Nieuwe leden ontvangen eveneens het prachtige jubileumboek
Van natte weide tot wandelpark: 75 jaar Leidse Hout (2006).

We hopen u te zien op 14 september om met ons het lustrum te vieren!

Eveline Kamstra



Jaarconcert Vogel Vocaal

Save the Date – Zet aub in uw agenda

Op 9 november 2019 geeft ons wijkkoor Vogel Vocaal haar jaarconcert.
Om 19.30 uur in de Pauluskerk aan de Warmonderweg.

Fijn als u komt!
Nadere informatie volgt.

Trudi Kraan

Houd de Praatvogel in de Lucht

Sinds jaar en dag valt vier keer per jaar de Praatvogel in de Vogelwijk op de mat. Een lange en mooie traditie, die we nog heel lang willen voorzetten.

Het zal jullie echter niet verbazen dat de drukkosten van ons blad een groot deel van het budget van het Wijkcomité opslokken. Dat is het waard, vinden wij en dat horen we ook van wijkbewoners. Alleen hebben we de laatste jaren minder inkomsten. Bijvoorbeeld doordat we voor een ander concept van het Wijkfeest hebben gekozen. Omdat nu iedereen zelf iets te eten meeneemt, hebben we geen inkomsten meer van de verkoop van de maaltijden. Dat is jammer, maar het is wel een geslaagd concept, horen wij van heel veel mensen. Als jullie suggesties hebben om toch geld in het laatje te brengen bij de organisatie van het Wijkfeest, we horen het graag.

Daarnaast zijn wij als Wijkcomité op zoek naar sponsors om de huidige verschijningsfrequentie en omvang van de Praatvogel ook in de toekomst te kunnen handhaven. Natuurlijk krijgen we subsidie van de gemeente, maar we kunnen ook jullie hulp gebruiken. Bijvoorbeeld door bedrijven te zoeken die in de Praatvogel willen adverteren. Of bedenk sponsoracties. Maar je kunt uiteraard ook een vrijwillige bijdrage doneren op bankrekening NL80 INGB 000 3216 458 t.n.v. de Stichting Wijkcomité Vogelwijk. Een paar euro per bewoner is al voldoende.

Redactie

Op- en Afhaalleed

'Ik haal je wel even op bij het station' wordt een stuk moeilijker.

Mocht u volgende maand uw kennis die op bezoek komt even van het station op willen halen, dan kunt u voor een verrassing komen te staan. De handige en populaire ophaal- en afzetplaats aan de Bargelaan, recht tegenover de stationsingang, zal namelijk binnenkort door de gemeente onbruikbaar gemaakt worden voor dit doel. Er zullen een stel betonnen bloembakken met fleurige bloemen worden neergezet om het parkeren onmogelijk te maken. Probeert u alsnog iemand af te zetten of op te halen dan loopt u het risico op een boete. Dit is namelijk verboden.

De enige overgebleven mogelijkheid is de verderop gelegen kiss-and-ride. Deze is alleen vrijwel altijd vol en waarvoor u - pas goed op - alletwee de busbanen over moet steken. Dit is onhandig, zeker als men, slecht ter been of invalide is. Voor hen wordt het station slecht bereikbaar gemaakt.

Er was sprake dat de ophaal- en afzetplaats gelegaliseerd zou worden, maar dit is nu van de baan. Redenen die de gemeente geeft zijn onder meer het streven naar een autoluwe stad en de last die mensen hebben van de koplampen van de auto's als ze het station verlaten.

Redactie

Dankwoord

Jeroen en Barbara Hoexum

Op deze wijze willen wij jullie heel hartelijk danken voor de belangstelling die jullie richting ons getoond hebben na het overlijden van onze vader Ben Hoexum, minder dan 3 maanden nadat ook onze moeder Dieneke was overleden.

Onze ouders zijn in 1972 in de Merelstraat komen wonen en vanwege hun inzet voor de speeltuin en het klus- en tuinwerk van mijn vader behoorden zij natuurlijk wel tot het meubilair van de Vogelwijk.

Heel bijzonder vonden wij de enorme opkomst bij de erehaag. Wij waren hierdoor diep geraakt. Ook waren wij heel blij dat zovelen daarna ook nog bij de uitvaart aanwezig waren. John van Haasteren heeft hier als vriend en ook namens de wijk en de speeltuin een prachtige speech gehouden. Voor, tijdens en na de uitvaart hebben we ook heel veel wijkbewoners gesproken. Heel veel mooie verhalen en anekdotes kwamen hierbij naar voren en dat heeft ons heel goed gedaan.



Jeroen vertrok in 1993 uit de Vogelwijk en Barbara in 2001, maar ze kwamen uiteraard nog regelmatig terug bij bezoeken aan onze ouders. Hun herinneringen aan de Vogelwijk zijn:

- "Spionnenclub" met Hans en Adriënne van der Laan, Petra Le Nobel, Liesbeth en Floris (Bolletje) Gijzenij, Linda van Klaveren, Marieke Lever, Ilse en Saskia Merbis.
Binnen dit groepje leerden we geheimtaal, maar speelden we ook op diverse plekken in de wijk. Het moment dat mij mijn hele leven is bijgebleven, is pijl en boog schieten op het grasveld bij de Anna Kliniek. Op een gegeven moment schoot een pijl door de oorlel van Liesbeth. Achteraf hebben we hierbij veel geluk gehad, want dit had veel slechter kunnen aflopen.
- Bos van Bosman
Varen in rubberbootje vijver achter het zusterhuis; crossen op de crossfietsbaan; hutten bouwen en verjaardagspartijtjes vieren.
- Speeltuin
Uiteraard vele uren spelen, het lampionnen maken (waarbij Ineke Schaap een enorme snijwond opliep); de kampeerweekenden op speeltuin; maar ook mijn vader die zich op dinsdagavonden (?) verschalkte in de speeltuin om de vandalisme daders op te sporen die stenen over Anna Kliniek muur gooiden, waardoor wekenlang tientallen ramen werden vernield.
- Vriendjes en anderen
Spelen met treinen bij Rick Schaap en daar voor de deur knikkeren; maar ook de ruzies met jongens als Michael Tieman en Tom den Hartog.

Inmiddels woont Jeroen aan de andere kant van de wereld (Auckland, Nieuw Zeeland). In oktober 2018 bezocht hij nog zijn vader (rondom het overlijden van Dieneke). Op dat moment vertelde Nellie Smeenk dat haar overburen Steven & Hilde ook van plan waren die richting op te verhuizen. Na een korte kennismaking in de Roodborststraat, hadden we ongeveer een maand later het eerste samenzijn tussen de twee voormalige Vogelwijkbewoners. Het gaat hen ook goed!

Grappig detail is dat dit plaatsvond in ons huis dat op de hoek staat van Saddleback Rise (de saddleback is een zwart-oranje vogeltje). Kortom, we wonen weer op de rand van de Vogelwijk hier...

Mocht je dit lezen en nog een andere leuke anekdote hebben, dan vinden wij het uiteraard leuk om te lezen. Je kunt dit delen met Jeroen (endeavour.2702@gmail.com) of Barbara (barbara@pelagus.nl).

Het Sociaal Wijkteam

Theo Gijzenij

Op verzoek van de donderdagochtend koffieclub geschreven na lezing en na goedkeuring door onze voorlichtsters van 16 mei is er hierbij een verslag van de bijeenkomst op 16 mei jl. Die dag kwamen de twee dames, Annette Driessen en Nikki Bentvelzen van het sociaal wijkteam, ons voorlichting geven over wat zo'n wijkteam voor ons, individueel of voor een groepje Vogelwijkers, kan betekenen.

Eerst maar even melden dat Leiden is onderverdeeld in 7 delen of wijken, elk met een eigen wijkteam; het onze heet: sociaal wijkteam Noord en Boerhaave. Wie nu dacht dat de meest noordelijke wijk van Leiden: de Merenwijk daar dus ook wel deel van zou uitmaken, komt helaas bedrogen, zij hebben een eigen team, en mogen niet bij ons. Lekker puh.



Voorheen was ons wijkteam gevestigd in het prachtige historische poortgebouw, de voormalige ingang van het AZL (LUMC) aan de Rijnsburgerweg, maar dat is niet meer. Als u hen nu wilt bezoeken moet u naar het Arubapad 2 (wijk de Kooi). Op maandag en dinsdag van 9.00 tot 11.00 en op donderdag van 13.00 tot 15.00 houden ze daar voor ons een inloopsprekuren, maar gezien de afstand voor ons Vogelwijkers lijkt het gebruik van de fiets of bus toch handiger. Telefonisch kunt u op alle werkdagen van 09.00 uur tot 17.00 contact met het SWT opnemen (071-5164904).

Waarom is de locatie in het poortgebouw is opgeheven? LET OP: wegens onvoldoende hoeveelheid aan de vraagzijde. Dat lijkt raar in een tijd waarin wij via de media gebombardeerd worden met o.a. steeds meer verwarde mensen (zo komt het althans over) steeds langere wachtlijsten bij jeugdpsychologen en andere hulpverleners op dat terrein. Toch is het waar, en dat zit als volgt: de meeste problemen waar het SWT mee te maken krijgt zijn op volgorde: financiële problemen (denk aan schuld-hulp-verlening), daarna komt wonen, en dan pas vragen over, ouderen, eenzaamheid, ziekte, relatie problemen, mobiliteit, (beginnend) dementie en overlast. De conclusie is helder: in het Boerhaavekwartier komen, zeker de twee meest voorkomende problemen minder voor dan in wijk Noord, vandaar de verhuizing naar Noord.

De verdere afstand naar het Arubapad moge misschien niet leuk zijn voor ons, maar wel leuk voor ons is te horen en te realiseren dat ons welzijnspeil, zo lekker hoog ligt, en dat weegt daar toch minstens tegenop.

De breedte van het werkterrein van het SWT, met alle hierboven genoemde probleemgebieden moet er voor zorgen dat u zo goed mogelijk, zo helder mogelijk en zo snel mogelijk geholpen wordt met het oplossen van een vraag waar u mee worstelt. Het SWT heeft dus een soort 'helikopter view' functie, en alle hulpverleners in dienst van de instanties: WMO, Radius, MEE, kwadraad, Libertas en ActiVite, hebben zo constant onderling overleg, maar ook met bijvoorbeeld de politie, maar het liefst toch met uzelf en mogelijk met enige andere wijkbewoners louter in ons eigen voordeel en ter voorkoming opdat:

*wij niet zullen komen te dolen
in bossen en bosschages van louter
treurwilgen, pijnbomen, kreupelhout en brandnetels.*

U kunt altijd bij hen terecht met uw vragen; schroomt niet. U kunt gegarandeerd rekenen op hun discretie, hun inlevingsvermogen, hun vakbekwaamheid, en hun oprechte wil te helpen.

Soms krijgt u meteen antwoord op uw vraag; kan dat helaas niet dan wordt u teruggebeld door een medewerker die uw vraag wél precies kan beantwoorden. In voorkomende gevallen moet er een plan van aanpak komen, waarbij het SWT kan helpen, als het maar tot resultaat leidt.

Trek gerust even aan de spreekwoordelijke bel als u de buurvrouw al onredelijk lange tijd niet meer gezien hebt, en zij ook niet op uw directe signalen reageert. Waarschuw aub als u twijfelt of uw buurman wel zorgvuldig steeds het gas uitdoet na het koken. Dit team staat ook naast u als er via de gemeentelijke WMO bijvoorbeeld iets aan uw woning moet worden aangepast, of in een ander geval helpen deze professionals bij het vinden van een dagopvang zodanig dat het inderdaad een dagopvang is en niet in een dag.....opvang verzand.

Maar, alles wat we als burens, burgers, wijkgenoten zelf kunnen doen om alles gesmeerd te laten functioneren is natuurlijk stukken beter dan steeds het SWT erbij te halen, als dat niet noodzakelijk is. We leven nu eenmaal in een participatiemaatschappij, inclusief het fijne en voldoende gevoel van iets betekent te hebben; Een samaritaans gevoel, gelijkend op ons vroegere nabuurschap.

Vergeet ook niet de zo oude Angel Saksische wijsheid:

*Never put out untill tomorrow
What you can do today
For what you liked today
You can do again tomorrow.*

Als we uit de beroemde reden van John F. Kennedy het woord 'country' vervangen door 'city/neighbourhood' en het vervolgens in onze eigen landstaal overzetten, dan luidt de zin:

*vraagt niet wat uw stad/buurt voor u kan doen,
maar vraagt wat ú voor uw stad/buurt kunt doen.*

Bezoek aan de DZB

@John van Haasteren

De DZB –Leiden Groendiensten en Kwekerij, Locatie: Nachtegaallaan.

Elke derde donderdagochtend van de maand is er een koffieochtend in het gebouw van Speeltuin Vogelenwijk en donderdag 20 juni jl. waren wij als wijkbewoners uitgenodigd door de DZB. Zij wilden ons kennis laten maken met een nieuw project aldaar namelijk Ecologisch Tuinieren.

Om half elf werd een grote groep wijkbewoners hartelijk ontvangen door senior teamleider Miquel Heemskerck. Later sloten er nog twee collega's bij aan: teamleider Herman Varkevisser en Ciska van Oort. Alle drie zijn teamleiders en hebben een eigen groep mensen om aan te sturen.

Het ontvangst voelde als een 'warm bad' door de wijze waarop we welkom werden geheten, maar zeker ook doordat we eerst een kopje koffie of thee met een groot stuk appeltaart kregen aangeboden. Gemaakt natuurlijk door de mensen van Jottem van de Gemiva en SVG Groep. Het smaakte heerlijk.

Vervolgens vertelde Miquel op een bevlogen wijze welke doelgroepen er op deze locatie werkzaam zijn. Mensen met een verstandelijke beperking of mensen die moeilijk mee kunnen doen in het arbeidsproces. Ze willen wel, maar kunnen niet altijd. Dat kan komen door ziekte, beperking of een tegenslag. Of gewoon omdat ze gewoon het tempo niet meer bij kunnen benen. Kwetsbare mensen dus.



Miquel vertelde dat de mensen op deze locatie vooral met het kweken van planten bezig zijn en nu ook sinds kort met het ecologisch tuinieren. Een grote werknemers van de groenafdeling van de DZB doen ook groenonderhoud op verschillende plekken in de stad.

De DZB heeft zelf ook een cultuurverandering ondergaan. In het verleden werd deze doelgroep alleen als zielig ervaren waarvan weinig mocht worden verwacht. Maar de DZB heeft een professionaliseringslag gemaakt als het gaat om het personeelsbeleid.

Het gaat om de ontwikkeling van mensen, mensen in hun kracht zetten, en kijken wat iemand te bieden heeft. Voor elke werknemer wordt een persoonlijk ontwikkelingsplan opgesteld. Ook heeft kadeer heeft een opleiding tot coaches gevolgd zodat de werknemers op maat op de werkvloer begeleid kunnen worden. Door deze benadering gaan mensen weer een gevoel van eigenwaarde ontwikkelen en zijn trots op hun geleverde prestaties.

Vol trots kwam een werknemer genaamd James zijn eigen levensverhaal aan ons vertellen. Hij vertelde dat hij een moeilijke periode achter de rug had, maar doordat hij de ruimte heeft gekregen om te ontdekken wat hij leuk vindt hij nu weer structuur in zijn leven gevonden en ontdekt hoe fijn het is om buiten te werken en fysieke arbeid te verrichten. Hij was ook heel blij met de steun van zijn coach hierin.

Vervolgens gingen we naar buiten en zagen we de bedden met bieten, sla, bonen, aardappelen, aardbeien enz. Miquel vertelde ons dat er een rooster wordt opgesteld om jaarlijks de beplanting te verwisselen (wisselcultuur). Dit voorkomt verschraving van de grond en helpt bij de onkruidbestrijding. Maar wat houdt ecologisch tuinieren eigenlijk in?

Ecologisch Tuinieren

Ecologisch tuinieren is een milieu- en diervriendelijke manier van tuinieren die geschikt is voor zowel de moestuin als de siertuin. Bij deze manier van tuinieren wordt rekening gehouden met de natuurlijke kringloop en werkt de tuinier samen met het leven in de tuin, in plaats van ertegen. Gezonde planten, in een gezonde bodem maken het tuinieren makkelijker, leuker en versterken de biodiversiteit. Ecologisch tuinieren is een milieuvriendelijke manier van tuinieren zonder kunstmest en chemicaliën waarbij rekening wordt gehouden met de natuurlijke kringloop en de tuinier samenwerkt met de dieren en insecten in de tuin. Hierdoor creëert u een betere en gezondere leefomgeving voor natuur, dieren en uiteraard uzelf.

Verkooppunt

Tot slot werd er promotie gemaakt om wijkbewoners te stimuleren planten en groenten te kopen. Elke donderdag kan je naar de kwekerij komen om groente te kopen. Je koop een kaart van € 10 en elke keer als je iets koopt wordt dan een bedrag afgestreept. En de groente is voor zeer schappelijke prijzen te koop! Doen dus want de opbrengst komt de DZB ten goede en levert de werknemers veel voldoening op als zoveel wijkbewoners hun producten willen kopen.

We kunnen terugkijken op een zeer geslaagd bezoek en wij wensen de DZB en hun werknemers veel succes toe met hun prachtige bedrijf. De ecotuin is open tot november van 8:30 – 15:30 uur.



Slimme Vogels

Marianne Kooijmans & Tim Spruijt, Van Eijsingapark 2



Vogelwijk Energieneutraal

In elke Praatvogel krijgen enkele wijkbewoners het woord om te vertellen over hoe ze bijdragen aan duurzaamheid en/of energiezuinigheid in de wijk. Deze keer zijn dit Marianne Kooijmans en Tim Spruijt, die al ruim vijftwintig jaar in het van Eijsingapark wonen. Ze hebben in de loop der jaren met diverse middelen hun hele woning onafhankelijk gemaakt van gas en elektriciteit van een derde partij.

Een zelfvoorzienend huis

Tim Spruijt: "Al vanaf mijn jeugd ben ik geïnteresseerd in milieu, duurzaamheid en hoe het toen heette 'alternatieve energie' en was toen al tegen kernenergie." Tim is tegenwoordig actief in de werkgroep "Vogelwijk Energieneutraal". Ook is hij actief bij het begeleiden van huiseigenaren bij het verduurzamen van hun woning in de Vogelwijk.

Nieuwbouw

Het huis werd gekocht nog voordat er met de bouw was begonnen. Hierdoor kon er nog invloed op de bouw worden uitgeoefend. Er werd gekozen voor een HR (Hoog Rendement) ketel met een flink wat hoger rendement dan de toen gebruikelijke VR (Verbeterd Rendement) ketels. Omdat de watertemperatuur bij een goed afgestelde HR ketel lager is dan bij een VR ketel, zijn er direct radiatoren met grote warmteafgifte geïnstalleerd. Het huis werd bij de bouw geïsoleerd volgens de normen die er toen golden.

Vloerisolatie

Enkele jaren geleden is de vloer in het huis extra geïsoleerd met thermokussens.



Zonnepanelen

Een jaar of tien geleden werden de eerste drie zonnepanelen geïnstalleerd. Zes jaar geleden werd dit aangevuld met nog eens zestien panelen. Onlangs zijn de drie oudste panelen vervangen door tien nieuwe. De zonnepanelen leveren jaarlijks voldoende elektrische energie om het verbruik van de hele woning af te dekken.

Warmtepomp

Anderhalf jaar geleden is een lucht-water warmtepomp geïnstalleerd. Dit was best een grote investering. Deze warmtepomp werkt op elektriciteit en haalt warmte uit de omgevingslucht om deze vervolgens toe te voegen aan het CV-water. De warmtepomp functioneert prima, ook als het buiten vriest. Het apparaat maakt weinig geluid. De eerder geplaatste radiatoren met grote warmteafgifte komen nu erg goed van pas, omdat ook een warmtepomp bij een relatief lage watertemperatuur voor de centrale verwarming werkt.

Ventilatie

Zelf heeft Tim een ventilatiesysteem met warmteterugwinning geïnstalleerd. Ventilatie van het huis vindt daardoor plaats met nauwelijks energieverlies.

Houtkachel

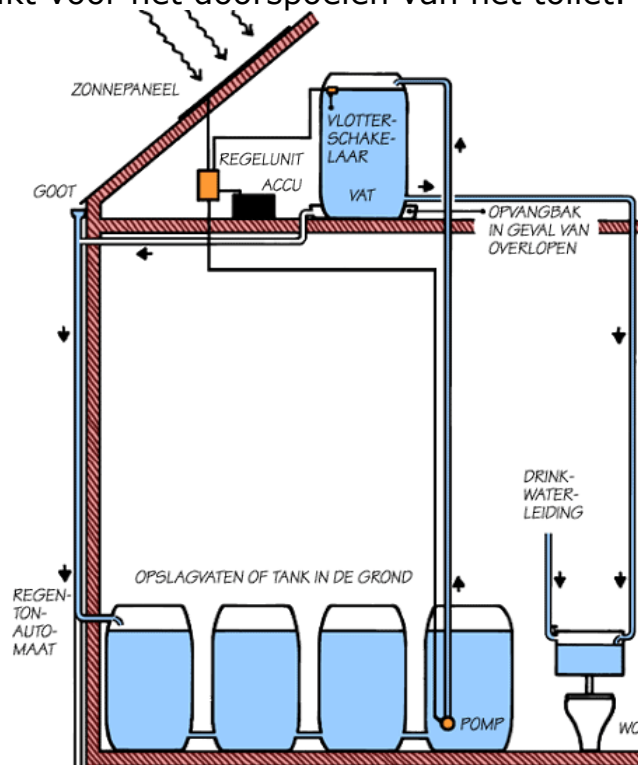
Vijf jaar geleden is er een houtkachel met hoog rendement en lage uitstoot van schadelijke stoffen geplaatst. Het hout dat wordt gestookt is afkomstig van een zogenaamd hakhoutbosje en van een landgoed.

Gasverbruik

De woning maakt geen gebruik van aardgas. Het gas dat eerder aanwezig was is echter nog niet definitief afgesloten omdat de gasleverancier daar het hoge bedrag van €700.- voor rekent.

Regenwateropvang

Regenwater wordt zorgvuldig opgevangen in twee vaten van elk een kubieke meter. Met een zelf aangelegde installatie wordt dit regenwater volledig automatisch gebruikt voor het doorspoelen van het toilet.



Tim en Marianne: "Iedereen is welkom om ons huis te komen bekijken, waarbij de nodige uitleg kan worden gegeven over de verschillende systemen. Graag wel even een mailtje om een tijdstip af te spreken. Het emailadres is: t.spruijt@planet.nl

Vereenigingen van de Vogelwijk

Rutger Hagen

Vogelwijkers sporten, musiceren en spelen wat af, vaak in verenigingsverband. Maar bij welke verenigingen doen zij dat precies, en hoe zien die eruit? Deze rubriek behandelt elke keer één bepaalde tak. We vervolgen met de grootste internationale jeugdorganisatie ter wereld: Scouting.

Scouting is in 1907 begonnen in Engeland. De Britse Luitenant-Generaal Robert Baden Powell wilde dat de jeugd meer ging bewegen in de gezonde buitenlucht. Een ideaal dat ook nu nog zeer relevant is. In 1910 verschenen diens ideeën voor het eerst in ons land. Voor 1973 waren de verschillende scoutinggroepen in Nederland als gevolg van de Verzuiling onderverdeeld in verschillende organisaties maar inmiddels zijn nagenoeg alle groepen gefuseerd tot *Scouting Nederland*, daarmee is ook een einde gekomen aan de term padvindders en heten alle leden nu scouts. Scouting Nederland heeft nu ongeveer 90.000 leden, verdeeld over meer dan 1.100 groepen.



Scouting in de Buurt



De Paulus is voor onze wijk de dichtstbijzijnde vereniging gevestigd aan de Mariënpoolstraat naast het Bonaventuracollege. De groep is tijdens de Tweede Wereldoorlog opgericht als een illegale jeugdvereniging voor jongens. Paters van de Franciscanen die gevestigd waren aan de Mariënpoolstraat hebben de groep lang begeleid. Hierdoor is ook een nauwe band ontstaan met het Bonaventuracollege nu gevestigd in het oude Franciscaner klooster dat aan deze straat ligt.

Sinds 1970 is de groep gemengd en telt nu ongeveer 60 leden onderverdeeld in twee groepen. De speltak voor jongens en meisjes van 7 tot 11 heet de Welpen. Zij hebben elke zondag opkomst van 13:00 tot 15:30. De hoofdactiviteit van de groep is buitenspelen bij of rond het clubgebouw zoals in het Leidse Hout. Ook worden er een aantal kampen georganiseerd.



Jongeren van 11 tot 17 zeilen mee met de Zeeverkenners. Hun opkomst is ook op zondag. In de winter worden de boten opgeknapt en worden er spelletjes gedaan. In het voorjaar gaan de boten weer het water op en wordt er veel gevaren met lieuvletten op de Kagerplassen. De hele groep wordt jaarlijks opgedeeld in bakken van 4 tot 6 jongens en meisjes die een eigen boot en tent hebben. De bak wordt geleid door een bootsman die wordt ondersteund door een kwartiermeester. Het hoogtepunt van het jaar is het zomerkamp waarbij twee weken lang ergens in Nederland wordt gekampeerd met veel ruimte voor spellen en waterpret.



Andere verenigingen

Leiden kent naast deze vereniging ook nog een aantal andere verenigingen waarvan de Franciscusgroep gevestigd in de binnenstad voor ons ook nog redelijk dichtbij is. Deze groep aan de Hazewindsteeg heeft voornamelijk opkomsten op zaterdag.

Nieuwsgierig geworden? Bij allebei de verenigingen kan vrijblijvend eens een dagje meegekeken worden. Neem eens een kijkje op hun internetpagina's:

<https://www.paulusgroep.net/>

<http://www.franciscusgroep.nl>

De Sinte Pieterskerck Deel III

Theo Gijzenij

Onze stad is bekend door het verblijf van de Pilgrim Fathers, die hier vanaf 1609 elf jaar deel van onze gemeenschap uitmaakten. Er zijn nog steeds een aantal '(gedenk)tekens' die aan deze periode herinneren.

Omdat zo veel Amerikanen afstammen van de Pilgrim Fathers, die tot 1620 in Leiden woonden en kerkten in de Pieterskerk, is deze dominante kruiskerk een vaste bezienswaardigheid voor Amerikaanse toeristen. De gedenksteen voor Ds. John Robinson in de kerk is uit 1928 maar al van eerder (1891) dateert de grote plaquette aan de buiten zijgevel van de Pieterskerk, tegenover de 'Engelse Poort' waar veel Pilgrims woonden. John Robinson ging in 1620 overigens niet mee naar het nieuwe, beloofde land, maar bleef hier om zijn kudde te hoeden. Hoewel Robinson een soort haat-liefde verhouding had met de Pieterskerk is hij er zelf wel in begraven.

Dat brengt ons dan ook meteen bij de laatste invalshoek: wie liggen, of beter gezegd, wie lagen er zoal in de Pieterskerk begraven? Dat is een imposant lijstje met heel veel personen die hun sporen op allerlei terreinen hebben verdiend. In een bijlage bij dit hoofdstuk vindt u een aantal van hen.

Een curiositeit: niet wie maar wat lag er ook in de Pieterskerk begraven? De pedelstaven en het grootzegel van de universiteit in de WOII, verstopt in het graf van Johannes Coccejus. Een prima onderduikplek voor deze unieke attributen.

Met grote regelmaat hing er in de kerk een indringende lijkengeur tijdens de kerkdiensten. Die geur kwam van het begraven in de kerk; alleen de rijken hadden de financiële middelen hiervoor, en dus deed steeds na een bijzetting de opmerking of mare de ronde: er is weer een 'rijke stinkerd' begraven. Soms werden de doden zelfs op zondag én in de kerk begraven, dus wellicht zelfs tijdens de dienst; wie vindt het gek dat het stonk?



Nog veel erger dan de geur van de rijke stinkers waren de gevallen van 'lijkenpikkers'. Helaas kwam het voor, dat 'quaeden' lieden een graf stiekem openden en mee begraven kostbaarheden roofden. En als de grafzerk of deksel weer netjes teruggelegd werd, merkte vrijwel nooit iemand iets van deze diefstallen.

Einde van de serie over de Pieterskerk

Uiteraard bevat dit artikel voetnoten. Deze kunt u opvragen bij de redactie

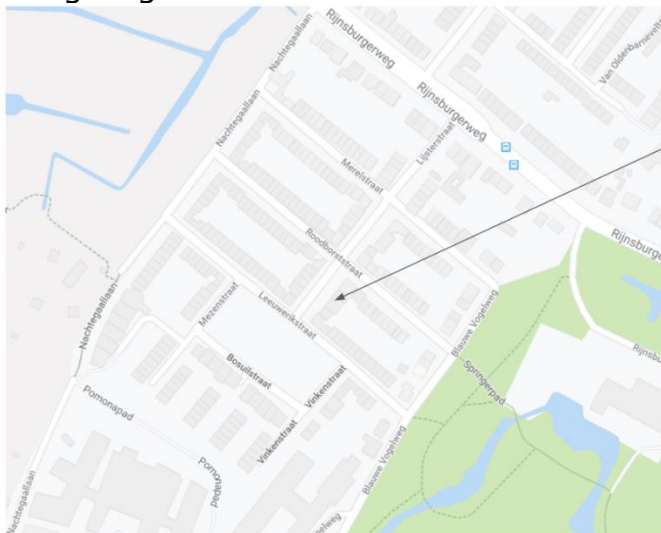
Vogelwijk AED

Linka Bröring en Redactie

In eerdere Praatvogels hebben we al aandacht besteed aan het initiatief van enkele actieve wijkbewoners om een Automatische Externe Defibrillator (AED) in de wijk te plaatsen. Dit initiatief is pasgeleden succesvol afgesloten met de plaatsing, en registratie van een AED in de Vogelwijk. De AED hangt nu droog, uit de zon en is voorzien van elektriciteit.

Waar hangt de AED?

De AED hangt naast de voordeur van Lijsterstraat 30. De hulpdiensten weten dit ook, dus ze kunnen je altijd de weg wijzen naar het apparaat. Bij de AED tref je instructies voor gebruik aan en er kan bij het Rode Kruis een cursus voor worden gevolgd, maar er wordt dringend geadviseerd het gebruik van het apparaat door een medewerker van 112 telefonisch te laten begeleiden en niet zelf aan de slag te gaan.



Lijsterstraat 30

Wat is een AED?

Een automatische externe defibrillator (AED) of hartstarter is een draagbaar toestel dat wordt gebruikt bij de reanimatie van een persoon met een hartstilstand (circulatiestilstand). Indien de hartstilstand het gevolg is van bepaalde levensbedreigende ritmestoornissen kan een elektrische schok van een AED het gestoorde hartritme doen stoppen. Dan krijgt het normale hartritme de kans om de controle terug over te nemen. In tegenstelling tot een gewone (manuele) defibrillator werkt een AED automatisch en kan ze daarom ook door niet-getrainde personen gebruikt worden in een noodsituatie. AED's worden daarom als eerste hulpmiddel geplaatst op openbare plaatsen zoals luchthavens, treinstations of sportaccommodaties of aan boord van bijvoorbeeld brandweerwagens of politiewagens. Het inzetten van een AED is een belangrijke schakel in de overleving van slachtoffers met een hartstilstand. (bron: Wikipedia)

Bedankt!

Met dank aan Daphne Leferink en Bram Luteyn en uiteraard alle buurtgenoten die hebben gedoneerd en geholpen met inzamelen!

Algemeen Beschaafd Leids

Theo Gijzenij

Leids

Maak me de pis niet lauw

Mè, ik zeik in me lorremeid

Mè, schik je tietten d'r komt de veldmeid

Moeders ideaal - een kind van Langezaal

Niks te mare, die leg achter de Haarlemmerstraat en die is nog gedempt ook

Op het stro liggen

Over de grote trap trouwen

ABN

je maakt mij niet bang.

ik plas in m'n broek.

loop rechtop daar komt de veldartillerie.

De reclameleus van de fa. Langezaal was: "moeders ideaal een kinderwagen van Langezaal" Studenten of kwajongens hadden stiekem de letters: "erwagen" weggeplakt; de rest werd een gevleugelde uitspraak tegen zwangere vrouwen.

werd gezegd tegen een kind dat steeds alleen maar "eh, eh, eh" zegt.

dood zijn.

Wie goedkoop wilde trouwen (op maandagochtend zelfs gratis) ging via de achterkant van het stadhuis naar binnen; wie het breed liet hangen ging via de Breestraatkant de trouwzaal in.



Wijkfeest

Wijkcomité

Datum: 28 September
Aanvang: 16:00
Locatie: Vogelenwijk Speeltuin



Dit jaar is het wijkfeest iets later dan gebruikelijk namelijk de vierde zaterdag na de zomervakantie op 28 september. De reden hiervoor is dat het op die dag landelijke burendag is en er aanwijzingen waren dat we dan extra subsidie voor het wijkfeest konden krijgen (wat in de praktijk een beetje tegenviel). De opzet van het wijkfeest is vergelijkbaar met vorig jaar, de locatie is wederom de speeltuin waar voor kinderen volop speelmogelijkheden zijn en voor ouderen voldoende plekken om comfortabel te kunnen zitten. We beginnen met de estafette die dit jaar – op veler verzoek- toch weer om het veldje heen zal gaan. De huidige totempaal daar is helaas aan het einde van haar levensduur. Maar er zal een nieuwe komen (nu al te zien op de voorkant van deze Praatvogel). Deze prachtige totem kan door de kinderen tijdens het feest worden versierd.

Uiteraard gaat de BBQ aan en naast een vleesassortiment willen we ook graag vegetarisch aanbieden. Met tweetjes kan bij de BBQ en bij de bar afgerekend worden. Alle heerlijke hapjes en salades die vorig jaar meegebracht en gul onder de burens verdeeld werden, waren een waar feestje. Dus de organisatie hoopt dat ook dit jaar mensen weer bereid zijn de keuken in te duiken en het lekkers te delen met hun burens.

Het is misschien wat voorbarig om het toetjesbuffet na twee jaar al een traditie te mogen noemen, maar toch is het zo populair dat het inmiddels niet meer is weg te denken! Vorig jaar hebben een aantal buurtgenoten onder leiding van onze buurtchocolatier (elke wijk zou er een moeten hebben!) heerlijke chocoladetoetjes gemaakt. We weten nog niet wat de initiatieven voor dit jaar gaan worden, maar nodigen iedereen hierbij uit om mee te denken. Heeft u een goed idee om van het wijkfeest een echt culinair festijn te maken? mail dit dan naar:

secretaris@vogelwijk.nl

Via nextdoor en de vogelwijknieuwsbrief krijgt u later nog een herinnering. We hopen zo zoveel mogelijk mensen bij dit initiatief te betrekken! Ook dit jaar is het motto voor de wijk, door de wijk en we hopen dat het weer een fantastisch feest wordt.

Wist u dat...

- ❖ een glazenwasser een 'wis'-kundige is?
- ❖ een glazenwasser die een telescoopsteel hanteert ladderzat is?
- ❖ het activiteitscentrum Jottem uit Oegstgeest met de plastic doppenactie bijdraagt om puppy's tot geleidehond te laten opleiden? En dat zij voor 1 kilo doppen (circa 400 stuks) 22 cent krijgen?
- ❖ dit project om puppy's op te leiden alleen kan lukken als iedereen meewerkt?
- ❖ dat heel veel producten plastic doppen hebben? Zoals plastic flessen, frisdranken, melk- en yoghurtzakken, schoonmaakmiddelen, tandpasta, sapjes, potten pindakaas en honing?
- ❖ Vogelwijkers de doppen kunnen inleveren in de voortuin van Roodborststraat 23?
- ❖ u natuurlijk ook de doppen kwijt kan bij Jottem aan de Louise de Coligny laan 29 in Oegstgeest?
- ❖ de komende jaren zijn in het Bio Science Park gelijktijdig veel projecten in ontwikkeling gaan: het entreegebied (met bedrijfsverzamelgebouwen, woningen en horeca), een nieuw universitair sportcentrum, een nieuwe parkeergarage, de tweede fase van het Gorlaeus Gebouw en de renovatie van het Gorlaeus Collegezalengebouw?
- ❖ in de kelderbak van het oude Gorlaeuslaboratorium een nieuwe fietsenstalling komt?
- ❖ er een Campusplein wordt ontworpen voor het Bio Science Park dat het hart van de campus moet worden, geschikt voor ontspanning en ontmoeting, alsook voor grote evenementen?
- ❖ de aanleg van dit Campusplein start in de eerste helft van 2021?
- ❖ op de plek waar Ramses Shaffy opgroeide het kunstwerk 'Hoog Sammy' is onthuld op 22 juni?
- ❖ die middag een gelegenheidskoor van 90 mensen tijdens de onthulling Shaffyliedereren ten gehore heeft gebracht?
- ❖ in de tijd dat Leiden nog door muren was omgeven, zich buiten de stadswallen de raamlanden bevonden, waar het laken en andere stoffen werden gedroogd, en de blekerijen? Dat buiten de stadsmuren ook boomgaarden, warmoeserijen en kooltuinen waren, een soort volkstuinten avant la lettre - voor de welgestelde burgers?
- ❖ in 1911 de eerste Leidse volkstuintvereniging werd opgericht door het Nutsdepartement Leiden der Maatschappij tot Nut van 't Algemeen aan de Herenstraat?
- ❖ deze eerste Leidse volkstuinten waren bedoeld voor volksontwikkeling; voor ontwikkeling van het 'lagere volk', de achtergestelden?
- ❖ de eikenprocessierups steeds noordelijker komt omdat het steeds warmer en droger wordt? En dat deze rupsen volop te vinden zijn in eikenbomen?

- ❖ hun brandharen door de wind uit de bomen waaien waardoor mens en dier in contact kunnen komen met de brandharen die flinke irritatie aan huid en luchtwegen kunnen veroorzaken?
- ❖ honden ook last hebben van de brandharen en dat ze deze makkelijk mee naar binnen slepen via hun vacht?
- ❖ deze rupsen vooral in eiken langs fietspaden en wegen een probleem kunnen vormen en veel minder in de bossen omdat eikenbomen in de natuur vaak geholpen worden door natuurlijke vijanden van de eikenprocessierups zoals sluipwespen en sluipvliegen, en ook kool- en pimpelmezen?
- ❖ een hulpmiddel tegen de brandharen bestaat uit het met plakband strippen van de huid om de brandharen ervan af te trekken? En kleding op 60 graden te wassen?
- ❖ in augustus wederom de Elcid-week plaatsvindt waarin de eerstejaars studenten de universiteit en de stad Leiden leren kennen? Dat velen hen ooit voorgingen zoals Paul Verhoeven, Mark Rutte, Eva Jinek, onze koning, zijn moeder en grootmoeder, en Armin van Buuren, om maar eens wat namen te noemen?
- ❖ Leiden tegenwoordig een pindakaaswinkel heeft in de Haarlemmerstraat waar zij niets anders verkopen?
- ❖ het goedkoper om water (in afgestemde hoeveelheid) in de waterkoker te koken dan in de pan?
- ❖ bijna 15% van de totale Leidse grondoppervlakte uit dakoppervlak bestaat? En dat dat nog veel te weinig benut wordt?
- ❖ 2020 in Leiden het jaar van het dak wordt?
- ❖ er veel grote en kleine ideeën zijn te bedenken om dakoppervlak creatief te gebruiken, bijvoorbeeld: een zwaluwnest-dakpannenproject opzetten, een kunstroute op daken organiseren, stadslandbouw mogelijk maken, naast uiteraard zonnepanelen en groene daken?
- ❖ een groen dak fijnstof en CO₂ filtert en ook helpt om de druk op het rioolstelsel te verlagen?
- ❖ meeuwen niet graag op een groen dak nesten?
- ❖ met een groen dak de energierekening omlaag gaat terwijl het dak ook nog eens langer meegaat?
- ❖ de Leidse gemeente een subsidiebedrag van € 25 per m² verstrekt bij aanleg van zo'n groen dak?
- ❖ proefpersonen bij zonnig, warm weer gemiddeld 30 minuten minder tijd aan hun werk besteden dan bij koud weer? (Bron: Journal of Labor Economics 2008)
- ❖ als we iets kouds on onze handen hebben, wij ons ook psychisch iets kouder voelen en sneller toenadering zoeken tot anderen? En dat een zomers feestje extra succesvol wordt als er veel ijskoude dranken worden geschonken? (Bron: Journal of Consumer Psychology 2014)
- ❖ ons wijkfeest dit jaar valt op 28 september?

Agenda

- ❖ 28 september Wijkfeest
- ❖ 30 september Deadline Praatvogel
- ❖ 9 november Jaarconcert Vogel Vocaal

- ❖ Elke 3e donderdag van de maand in het Speeltingebouw:
Vogelnetwerkcafé: 10:30 – 12:00

Praatvogel Poëzie

Zomernacht

*Doe nu die gedachten dicht van je.
Denk nu eens liever niet na over morgen.
Kijk niet steeds weer die bosrand van gisteren
na, bramenplukker die je bent zoals vroeger
maar nu. Maak even geen onderscheid tussen
een wie en hoezo en de kans op anders.*

*Doe in je hoofd uit de lamp, hoor wat er is,
ademt en ritselt, kwaakt in de kikkers.
Leef met je lichaam van nachtwind de koelte.
Geeuw je een gat in het hart en proef het
zo rood al sap van bramen. Wees langzaam
door vogels gezongen het wordende licht.*

© C.O. Jellema

Uit: Stemtest (2003)

Uitgever: Querido