

# De Praatvogel

Juli 2016



*De Speeltuinen vierde haar 70<sup>ste</sup> verjaardag*

## In dit nummer onder meer:

Fotoverslag Speeltuinen Vogelenwijk 70  
Wijkonderhoud Vogelwijk  
Vogelnetwerk gaat online



De Praatvogel is het blad voor en door Vogelwijkers en wordt gefinancierd/ uitgegeven door de Stichting Wijkcomité Vogelwijk. De Praatvogel komt 4 maal per jaar uit en tussentijds komen ook enkele korte Praatvogel-nieuwsflitsen uit. Auteurs zijn zelf verantwoordelijk voor hun inbreng en teksten. De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

Bijdragen/ingezonden stukken door wijkbewoners worden enorm op prijs gesteld. Deze kunnen worden gestuurd naar [redactie@vogelwijk.nl](mailto:redactie@vogelwijk.nl). De deadline voor het insturen van tekst voor de komende Praatvogel is:

**22 september 2016**

De Praatvogel is ook in kleur te lezen via:

<http://leiden.vogelwijk.nl>

Foto's staan op internet en kun je bekijken via:

[www.picasaweb.com/Praatvogel](http://www.picasaweb.com/Praatvogel)

### **Redactie Praatvogel**

Elise Bosman  
Rutger Hagen  
Anneke Donker

[redactie@vogelwijk.nl](mailto:redactie@vogelwijk.nl)  
[elise-bosman@hotmail.com](mailto:elise-bosman@hotmail.com)  
[rutger.hagen@gmail.com](mailto:rutger.hagen@gmail.com)  
[donkeras@xs4all.nl](mailto:donkeras@xs4all.nl)

### **Stichting Wijkcomité Vogelwijk**

Ronald Haverman (voorzitter)	Mezenstraat 12 ronald@haverman.com	tel. 751 60 78
Gosse Jensma (penningmeester)	Vinkenstraat 8 hetgos68@gmail.com	tel. 517 75 46
Thera Stam	v.Eijsingapark 10 fam.r.d.stam@casema.nl	tel. 515 30 40
Els de Hullu	Leeuwerikstraat 35 elshulfredmul@ziggo.nl	tel. 515 76 43
Cees Meijer	IJsvogelhof 13 cees.meijer@casema.nl	tel. 589 28 48
Birte Kristiansen	birte.kristiansen@xs4all.nl	

### **Belangrijke contactgegevens**

- ❖ Wijkagent Harold Kroep  
0900-8844  
<https://twitter.com/WijkagentHarold>  
harold.kroep@hollands-midden.politie.nl
- ❖ Vogelnetwerk  
[vogelnetwerk@vogelwijk.nl](mailto:vogelnetwerk@vogelwijk.nl) voor burenhulp
- ❖ Gemeente Leiden Servicepunt woonomgeving (incl. grofvuil, containers)  
14071 of [www.verbeterdebuurt.nl](http://www.verbeterdebuurt.nl)
- ❖ Geluidshinder Schiphol  
020-601 55 55 of [www.bezoekbas.nl](http://www.bezoekbas.nl)



# INHOUD

## **Praatvogel april 2016**

- ❖ Voorwoord
- ❖ Mededelingen en oproepjes
- ❖ Fotoverslag Speeltuin Vogelenwijk 70
- ❖ Wijkonderhoud Vogelwijk
- ❖ Vogelnetwerk gaat online
- ❖ Jantje van Leyden
- ❖ Wist u dat...
- ❖ Agenda
- ❖ Gedicht



**Niet pandgericht  
Maar klantgericht!  
Uw wijkmakelaar voor de Vogelwijk**



**RE/MAX  
Makelaarsgilde  
Leiden**

**Vraag naar:  
Wim Lemckert**

**Levendaal 73-75  
Leiden**

**071-5162374 of  
06-33931000**

**Voor verkoop of aankoop van uw woning.**

# Voorwoord

De zomervakantie voor de deur. Tenminste ... voor ons op het noordelijk halfrond. Ons gezin heeft dit jaar het geluk van twee zomers omdat we een aantal maanden in Sydney gewoond hebben. Een fantastische plek om te leven en om te leren (golf) surfen.

En nu weer terug in onze prachtige Vogelwijk. Heimwee hebben we niet gehad, maar het is ook weer heerlijk om hier terug te zijn. Zo mooi groen en zoveel gezelligheid. En zoveel mensen die iets organiseren. Soms voor de hele wijk, maar vaak ook in klein verband. Zo hebben de mensen in de IJsvogelhof-appartementen gezamenlijk zonnepanelen op hun dak gelegd en dat met een borrel in de speeltuin gevierd. Goed en gezellig!

Wist u dat de Vogelwijk dit jaar 90 jaar bestaat? Een feestelijke reden om eens extra te genieten van het feit dat u er woont samen met zoveel gezellige mensen.

De praatvogel staat ook dit keer weer vol met leuks, nieuws en activiteiten. Ik kijk al uit naar het wijkfeest op zaterdag 27 augustus. Het is fantastisch dat dat feest zoveel mensen samenbrengt. Ik hoop u er ook weer te zien!

Een hele prettige vakantie en tot op het Vogelplantsoen op 27 augustus!

Ronald Haverman

*Voorzitter Stichting Wijkcomité Vogelwijk*

# Mededelingen en Oproepjes

## Aankondiging Wijkfeest 2016

Meteen na de zomervakantie, na 1 week school is het tijd voor het Vogelwijkfeest. Dit jaar is dat op zaterdag 27 augustus. Omdat de Vogelwijk dit jaar 90 jaar bestaat wordt het deze keer zo mogelijk nog feestelijker dan andere jaren. In de middag de estafette voor jong en oud. De bar is de hele middag en avond open en tegen de tijd dat je trek begint te krijgen start er een culinaire fijnproeverij! Er zal ook weer een springkussen zijn.

De bedoeling is dat het echt een feest van wijkbewoners voor wijkbewoners wordt, daarom dagen we iedereen uit een handje te helpen. Misschien wil je wel wat te eten maken of helpen met opbouwen of afbreken.

Laat van je horen als je wilt helpen (zie binnenkant kapt voor contact gegevens).

Wij hopen weer op een fantastisch feest voor jong en oud. Een feest waar je de mensen die om je heen wonen iets beter leert kennen. Tot 27 augustus!

Ronald Haverman  
Voorzitter StichtingWijkcomité Vogelwijk

## Hathayogales start in september

Maandag 5 september start er Hathayogales voor beginners in de Vogelwijkspeeltuin. Wat deze les extra bijzonder maakt is dat er een doventolk aanwezig zal zijn, zodat de les ook te volgen is voor dove mensen.

Hathayoga is een rustige, relaxte vorm van yoga die zich vooral richt op het soepel maken en houden van de ruggengraat, het versterken van de concentratie en verbeteren van de ademhaling. Hathayoga werkt in op je hele lijf op een zachte manier. Door de combinatie van ademhaling, houdingen(asana's) en ontspanning is hathayoga een prettige manier om met yoga te beginnen. De les is laagdrempelig.

In de eerste drie lessen zal ik meer tijd nemen om alle houdingen (asana's) en ademhalingsoefeningen uit te leggen. Daarna is het een volledige hatha yogales. De les duurt 75 minuten. En wordt afgesloten met een eindontspanning.

De les zal bij genoeg animo begeleid worden door Berber van der Horst (doventolk). Voor eventuele tolk vragen kun je haar bereiken op: [berber@wannatolk.nl](mailto:berber@wannatolk.nl).

Voor meer informatie over yoga en deze yogales, kun je altijd contact op nemen met mij: [Kirsten@zellf.nl](mailto:Kirsten@zellf.nl)

Ik hoop je te zien in september!

Kirsten van Koeveringe



## Fietsen op de Stoep

Beste wijkgenoten,

In de laatste De Praatvogel lees ik bij het verslag van de jaarvergadering op blz. 25 de vraag van Liesbeth Bakker "niet te bakfietsen op de stoep". Uitstekend! Maar ik zou het willen uitbreiden tot "niet te fietsen op de stoep". Ik maak me wel eens zorgen: fietsende lieden over de stoep (en zeker niet alleen jongere!) terwijl kleine kinderen onverwacht het tuinpoortje uitkomen. Maar ook oudere mensen lopen graag ongestoord over de stoep.

Huib Godding

## Collecte ZOA

In het afgelopen voorjaar heb ik gecollecteerd voor de stichting ZOA. Een christelijke hulporganisatie met de thuisbasis in Nederland die hulp biedt aan mensen die getroffen zijn door natuurrampen en oorlog. Deze collecte heeft het fantastische bedrag van €289,95 opgebracht. Namens de hulpverleningsorganisatie wil ik alle gevers hartelijk danken. We hebben een steentje bijgedragen om mensen in nood te helpen. Zij hebben onze hulp en ons gebed hard nodig!

Trudy Oele

## Collecte Epilepsiefonds juni 2016

In de week van 30 mei tot 4 juni was er weer de jaarlijkse epilepsiecollecte. Wij namen als vanouds de Vogelbuurt voor onze rekening. Gelukkig was het weer prima, dan is het ook geen straf om te collecteren en je maakt ook weer eens een praatje met verschillende mensen.

Wij hebben dit jaar € 449,15 opgehaald, een mooi bedrag. Ongeveer 30 euro minder dan vorig jaar, maar veel mensen waren niet thuis, wellicht vanwege het mooie weer. In heel Oegstgeest is in totaal (met ons bedrag erbij) 3258,94 euro is opgehaald. Het Epilepsiefonds en alle mensen die epilepsie hebben, zijn u dankbaar voor uw gift.

Graag weer tot volgend jaar.

Herman van der Kooij  
Bert Leeuwe  
Vinkenstraat 6

## Collecte Longfonds

Beste buurtgenoten,

Graag wil ik jullie de opbrengst van de collecte voor het longfonds, afgelopen mei in onze wijk gehouden, doorgeven. Dat is het mooie bedrag van 353,24. Namens Janni Mekking en de andere collectantes zeggen we alle gevers hartelijk dank!

Vriendelijke groet,  
Trudy Oele

# Do-In @ Japanse Yoga in Leiden

Do-In, ook wel Tao yoga genoemd, is een combinatie van strekkingen en meditatieve (ademhalings)oefeningen. Het is een helende bewegingsleer waarbij je niet vanuit je verstand of wilskracht beweegt, maar vanuit je centrum. Hierdoor kun je stijfheid en spanning al snel verminderen en word je soepeler en sterker. Je volgt daarin met aandacht de grenzen die je lichaam aangeeft en beweegt hierin mee. Deze focus creëert mentale rust en geeft diepe ontspanning.

## Achtergrond

De taoïstische oefeningen die de basis van Do-In vormen, zijn al meer dan 2000 jaar oud. Ze gaan uit van de eenheid tussen lichaam en geest. Met je lichaam-geest ervaar je tegenstellingen: actief/rust; buiten/binnen; vol/leeg. In de traditie van de Chinese geneeskunde, waarin Do-In staat, kennen we dit als yang en yin, twee kwaliteiten die elkaar aanvullen en in evenwicht houden. Tijdens Do-In probeer je je bewust te worden van deze 'tegenstellingen'. Hierdoor ga je steviger op je benen staan, door een betere lichaamshouding en een sterker lichaamsbewustzijn.



## Waarin is Do-In anders dan yoga of qigong?

Do-In put uit dezelfde bron als yoga en qigong. Het deelt de visie dat wij als mens te maken hebben met voortdurende veranderingen in ons en om ons heen. Hoe beter je je balans kunt bewaren daarin, hoe langer en gezonder je zult leven.

Het verschil met veel yoga stijlen is dat Do-In strekkingen erop gericht zijn om de chi (energie) in het lichaam zo optimaal mogelijk door de meridianen (energiebanen) te laten stromen. Nauw verbonden met ons zenuw-, lymfe- en bloedvatstelsel vormen de meridianen een complex netwerk door ons hele lichaam. Met behulp van de oefeningen activeer je deze energiebanen en activeer je lichaam en geest.

Qigong richt zich ook in de bewegingen op deze energiestromen. Ik voeg soms qigong oefeningen in tijdens een Do-In les. Het accent bij qigong ligt nog meer op de subtiele chi-gewaarwording, waar Do-In het lichaam actiever laat mee doen bij de energie opbouwende oefeningen. Daarin verbindt Do-In de qigong en yoga.

## Oefening

Wil je direct aan de slag? Dat kan! Doe deze oefening als eerste kennismaking met Do-In:

Maak een losse vuist met één hand (je vingers samen vouwen, maar niet gaan knijpen). Schud je hand nu losjes op en neer vanuit je pols. Je hand is slap en wordt door de kracht vanuit je pols bewogen. Begin nu zachtjes te kloppen bovenop je schouder en ga dan zo je hele arm af. Je klopt aan de binnenkant van je arm van boven naar beneden en als je bij je vingertoppen bent, ga je via de buitenkant weer omhoog. Het is belangrijk dat je klopt met een 'losse vuist', dus vanuit de pols, waarbij je hand als een soort hamertje op je arm neerkomt. Zo werkt het dieper door. Klop je hele arm (binnen – en buitenkant) 3x. Voel dan even of je verschil voelt tussen je ene en je andere arm. Klop daarna ook je andere arm. Wrijf als afsluiting met de knokkels van je hand je borstgebied warm.

Wil je nog meer oefeningen? Stuur me gerust een mailtje, dan stuur ik je een vakantie boekje 'Do-In op vakantie' per mail.



### **Do-In lessen in de speeltuin**

In september start ik weer met Do-In lessen in de vogelwijken speeltuin. Je bent van harte welkom.

**Maandag: 19:30 – 20:30 Do-In**

**Woensdag: 20:45-21:45 Do-In**

Do-In is geschikt voor zowel mannen als vrouwen, toch kan het fijn zijn om met alleen mannen of alleen vrouwen les te krijgen. Mocht hier interesse voor zijn, laat het me weten-

Aanmelden of meer informatie:

info@levensvonk.nl

www.levensvonk.nl

Een hele fijne zomer(vakantie)!

Femke Krijger



## **Vrijwilligersverzekering**

Al weer even geleden is het Vogelnetwerk gestart. Een belangrijke reden voor dit initiatief was om burens die hulp nodig hebben of hulp willen bieden met elkaar in contact te brengen. Uit de gehouden enquête blijkt dat veel mensen in de Vogelwijk bereid zijn om iets voor een ander te doen. Er wordt ook al regelmatig daadwerkelijk hulp geboden door burens. Het contact verloopt inmiddels via Nextdoor.

Een aantal mensen wilde graag weten of iemand ook verzekerd is als hij/zij als vrijwilliger hulp biedt. Wij hebben dit nagevraagd bij de gemeente Leiden.

De gemeenten Leiden, Leiderdorp, Oegstgeest en Zoeterwoude bieden via Servicepunt 71 een collectieve verzekering voor alle vrijwilligers. De definitie van vrijwilliger: een persoon die in enig organisatorisch verband onverplicht en onbetaald werkzaamheden verricht ten behoeve van anderen en/of de samenleving waarbij een maatschappelijk belang wordt gediend. De vrijwilligersverzekering bestaat uit een basispolis waaronder vallen: een ongevallen- en persoonlijke eigendommenverzekering en een aansprakelijkheidsverzekering, daarnaast een pluspolis waaronder o.a. verkeersaansprakelijkheid en rechtsbijstand vallen. Volgens Servicepunt 71 vallen de Vogelwijkvrijwilligers onder deze verzekering. Er is geen sprake van een leeftijdsgrens.

Het is een secundaire dekking: de verzekering is van toepassing voor schade die niet gedekt wordt door een andere verzekering. Een uitgebreide folder is te vinden op de website van Servicepunt 71: [A&V@servicepunt71.nl/vrijwilligersverzekering](mailto:A&V@servicepunt71.nl/vrijwilligersverzekering).

de Kerngroep Vogelnetwerk

# Fotoverslag Speeltuin Vogelenwijk 70





# Wijkonderhoud Vogelwijk

Els de Hullu, mede namens R. Breeuwsma & A. Oostveen

De gemeente is verantwoordelijk voor het onderhoud aan onze stoepen, bomen, het plantsoen, enzovoorts en komt soms voortvarend in actie maar soms ook helemaal niet. Onze wijkbeheerder John van Velzen heeft goede plannen om Vogelwijkers informatie te geven en met ons een wijkschouw te lopen; daarna is de bedoeling dat de geconstateerde problemen worden aangepakt.

Wij, ondergetekenden, hebben de afgelopen tijd geprobeerd het voortouw te nemen zoals aangekondigd op de jaarvergadering in maart, helaas heeft het allemaal wat langer geduurd dan gehoopt. De datum voor de wijkschouw is:

**vrijdag 16 september om 10 uur<sup>1</sup>,**  
opgeven graag vooraf bij elsdehullu16@gmail.com.

## Waar gaat het bij zo'n wijkschouw bijvoorbeeld om?

### *Bomen*

In onze wijk staan allerlei soorten bomen en boompjes; opengevallen plaatsen zijn soms wel, soms niet opnieuw beplant. Straten met gezonde bomen zien er vriendelijk en mooi uit, bijvoorbeeld de Merelstraat (dit voorjaar nieuw gezet) en de Roodborststraat. Hier staan de bomen mooi in blad en zij hebben tussen de parkeerplaatsen genoeg ruimte. Vorig jaar heeft de gemeente veel werk gemaakt van de herbestrating van de Nachtegaallaan, daar staan de bomen nu keurig in ruime spiegels en is de stoep mooi vlak en ruim. Daarentegen staan de bomen in de Leeuwerikstraat te kwijnen; ze groeien niet en hebben weinig bladeren en soms dode takken.



Doordat ze op de stoep zelf staan drukken ze uit ruimtegebrek de tegels omhoog, dus is de stoep op een aantal plaatsen heel smal. Het lijkt ons dat er een duidelijk plan moet komen voor de hele wijk en voor alle bomen opdat elke straat mooie bomen heeft én alle stoepen goed te gebruiken zijn.

---

<sup>1</sup> onder voorbehoud

### *Plantsoen*

In de afgelopen jaren hebben de bramen in het plantsoen enorm gewoekerd, de oorspronkelijk beplanting werd weggedrukt en zelfs voor enthousiaste plukkers waren de bramen in augustus onbereikbaar hoog. Dit voorjaar heeft de gemeente opeens veel werk gemaakt van het rooien van de braamstruiken – zeven man, twee dagen aan het werk. Maar bramen regenereren enorm, elk stukje wortel groeit lustig weer uit. Dat is dus bijvoorbeeld langs de Mezenstraat nu volop aan de gang, binnenkort ze je niets meer van het werk van de gemeentemannen. Eind mei zijn op sommige van de opengevallen plaatsen heel veel kleine struikjes geplant. We hebben geprobeerd te achterhalen wat dit voor struikjes zijn en hoe de keuze op deze soort is gevallen. Wat we tot dusver weten is dat deze struikjes elders 'over' waren en dat de voorman spontaan bedacht om ze hier te zetten. Dus zo heeft het plantsoen opeens tientallen eentonige struikjes staan, ook op sommige van de 'geheime' kinderpaden. Wát het zijn, hóe hoog ze worden en of we er straks wel zo blij mee zijn? Niemand kan het ons vertellen.

### *Containeromheiningen*

De containeromheiningen die een paar jaar geleden langs de Nachtegaallaan gezet zijn zakken langzaam weg in de sloot. De hekjes hangen achterover, zijn soms gebroken en het geheel moet beslist gerepareerd worden of vervangen door een slimmere constructie. Zou bijvoorbeeld



een neergelegde boomstronk niet even goed deze functie kunnen vervullen? De toestand van deze vakken heeft de ontkieming van een fraaie, zachtgele stokroos niet tegengehouden en inmiddels heeft



iemand zelfs het initiatief genomen om deze te beschermen met het briefje "mij svp NIET wegmaaien". Ook hierover hopen we afspraken te maken met de gemeente, zodat verfraaiende ingrepen door Vogelwijkers zoals beplante boomspiegels niet door de gemeente worden weggehaald.

### *Andere punten*

Als je met een kritisch oog door de wijk loopt zie je nog meer dingen waar wat aan gedaan zou kunnen of moeten worden. Bijvoorbeeld de 'driehoeken' van de vroegere rotondes aan de Lijsterstraat die deels kapot gereden zijn door haastige vrachtwagens, de betonnen palen langs de Nachtegaallaan, enzovoorts. We hopen dat het lukt om met een schouw en afspraken ervoor te zorgen dat de Vogelwijk een mooie groene wijk blijft.

# Vogelnetwerk gaat Online

Begin dit jaar is Nextdoor in de Vogelwijk geïntroduceerd. Nextdoor is een soort Facebook voor de buurt. Volgens de website van Nextdoor is het: "een gratis en besloten buurtapp voor een betere buurt. Je legt gemakkelijk en snel contact met de burens om je heen: zowel online als wanneer je elkaar tegenkomt op straat.



Buurten in heel Nederland gebruiken Nextdoor al om:

- Buurtpreventie op te zetten
- Een buurtwachtgroep te organiseren
- Een betrouwbare oppas te vinden
- Tips te vragen voor de beste schilder in de buurt
- Aandacht te vragen voor een weggelopen huisdier
- Een nieuwe eigenaar te vinden voor een kinderfiets die te klein is geworden
- Of gewoon om die man/vrouw uit de straat eindelijk eens met zijn voornaam gedag te zeggen"

De kerngroep van het Vogelnetwerk zag direct dat dit een enorme mogelijkheid biedt om de burenhulp te organiseren. We hadden op papier al diverse groepen gemaakt om eventueel burens bij bepaalde taken te kunnen helpen, maar hoe maak je snel contact? Via email dachten we, of via de telefoon. Maar wie wil er met zijn telefoonnummer op internet? En ook email adressen online zetten ligt tegenwoordig gevoelig.

Het grote voordeel van Nextdoor is dat het een besloten groep is. De groep is alleen toegankelijk als je aantoonbaar in de wijk woont of uitgenodigd wordt door je burens. Dit is dus een veiliger manier om elkaar online te vinden. Inmiddels zijn er 184 burens lid (midden juni) en zo wordt een groot deel van de wijkbewoners al bereikt. Mensen zonder internet kunnen natuurlijk altijd bij hun burens aankloppen, misschien zitten die wel op Nextdoor en kunnen zij een berichtje plaatsen.

Op Nextdoor hebben we nu 9 groepen voor burenhulp gemaakt:

- Luisterend oor bieden (9 mensen)
- Koken voor de burenen (14 mensen)
- Boodschappen doen (36 mensen)
- Een wandeling maken (9 mensen)
- Een spelletje doen of museum bezoek (8 mensen)
- Huisdieren verzorgen (9 mensen)
- Begeleiden medisch bezoek (16 mensen)
- Tuin verzorgen (10 mensen)
- Administratieve hulp, helpen bij het invullen van formulieren ed. (13 mensen)

Binnen deze groepen kunnen mensen zelf hun hulpvraag stellen of iemand gericht benaderen, bv. als je iemand wilt vragen die je persoonlijk kent. Overigens werkt het email adres van het Vogelnetwerk ook: [vogelnetwerk@vogelwijk.nl](mailto:vogelnetwerk@vogelwijk.nl). Hier kunnen ook altijd hulpvragen gesteld worden, die zullen we dan doorzetten naar de juiste groep op Nextdoor.

Uit de enquête van vorig jaar is ook gebleken dat er behoefte bestaat aan initiatieven voor het delen van spullen. Dit is nu ook via Nextdoor te regelen, er wordt al van alles aangeboden, bv. het delen van greenbags of allerlei spullen die gratis worden aangeboden (mede vanuit omliggende wijken).



Zo zijn met de komst van Nextdoor dus een groot aantal doelen van het Vogelnetwerk verwezenlijkt, maar we blijven er zeker ook aan werken om offline/in real life mensen met elkaar in contact te brengen! O.a. via de koffieochtenden, die elke derde donderdag van de maand plaatsvinden. En – wie weet- weer via een Vogelwijk Kerstdiner.

# Jantje van Leyden

Theo Gijzenij

*Dit keer een heel ander stukje. En wel over een echt typische Leidse uitdrukking. Er zijn er nog meer maar die komen later wel eens.*



Iedereen kent wel de uitdrukking: *je ergens met een Jantje van Leyden afmaken*. Tegenwoordig betekent het: "er met je pet naar gooien; met de Franse slag; niet je best doen". Jantje werd geboren in Leyden in 1506 en stierf in 1536. Hij is dus eigenlijk helemaal niet zo oud geworden. Hij is opgeleid tot kleermaker, herbergier en koopman. Als koopman reisde hij veel en kwam o.a. in Vlaanderen, Engeland, Lissabon, en de Duitse steden Lübeck en Münster. Als herbergier runde hij hier in Leyden de Witte Lely, een taverne/herberg aan het Cort Rapenburg (dat schreef je toen inderdaad met een 'C'). In 1533 kwam Jantje in contact met een 'voorganger', Jan Mattheijs van de Wederdopers, een Religieuze Sekte. Jantje werd gedoopt, en nam snel de leiding.

## Jan van Leyden

Jantje trok samen met Jan Mattheijs en een hele schare volgelingen naar Münster, Duitsland, waar hij beloofde het theocratisch koninkrijk 'SION' te stichten. Wij zeggen nu vaak: 'praten als Brugman', nou Jantje kon dat heel goed. Aangekomen bij Münster is de bevolking, inclusief de Bisschop Frans van Waldeck eruit gegooid. Bij een uitval uit de stad sneuvelde Jan Mattheijs, zodat Jantje van Leyden het 'rijk' alleen had. Hij regeerde met een raad van 12 apostelen en had als naaste medewerkers een 'stadhouder': Berend Knipperdolling en de andere adjudant was: Heinrich Krechting.



**Frans van Waldeck**



Jantje voerde bizarre 'wetten' in. Alle boeken in de hele stad werden verbrand, m.u.v. de bijbel. Geld werd afgeschaft en gemeenschap van goederen ingevoerd. Polygamie of veelwijverij mocht ook. Jantje zelf had 17 vrouwen; toen ene Elisabeth Wandscherer een beetje verkeerde opmerking maakte heeft Jantje haar met zijn eigen handen vermoord. De doodstraf stond ook op overtreding van de 10 geboden, maar die 10 geboden zouden wel eens anders hebben kunnen zijn dan zoals wij ze kennen.



**Johann Karl Bähr (1801-1869), Jan van Leyden bij de doop van een meisje, direct achter hem staan links Krechting en rechts Knipperdolling**

Bisschop Frans van Waldeck heeft met steun van de landgraaf Filips van Hessen plus verraad de stad Münster weer heroverd, iedereen eruit gejaagd m.u.v. Jantje van Leyden en zijn twee 'adjudanten'. Aan de toren van de Lambertikirche werden 3 ijzeren kooien bevestigd. In elke kooi één van de 3 hoofddaders, daarna de sleutels zo ver mogelijk weggegooid. De drie zijn in die kooien een afschuwelijke dood gestorven in 1536. Hoewel ik het zelf nog niet gezien heb, zouden de 3 kooien nu nog steeds aan die Lambertikirche hangen. Tot 1585 vielen er af en toe nog steeds botjes tussen de tralies door op de grond.



De oorspronkelijke betekenis van het spreekwoord 'Je ergens als een Jantje van Leyden van afmaken' is dus: iets beloven (het koninkrijk Sion) en het daarna niet nakomen.

Deze betekenis is duidelijk anders zoals we de uitdrukking tegenwoordig bezigen.

# Wist u dat...

- ❖ we in een donkere slaapkamer beter slapen?
- ❖ kersen helpen bij het herstel en verzuring na een zware training?
- ❖ een droger de grootste stroomvreter in het huishouden is? En dat als u, bij gebruik van de droger, een droge badhanddoek erbij doet dit op een volle trommel een half uur scheelt?
- ❖ een scheutje natuurazijn in plaats van wasverzachter hetzelfde effect heeft, en ook veel beter is voor je wasmachine (en het milieu)?
- ❖ een kwart van alle Nederlanders minimaal één allergie schijnt te hebben?
- ❖ Leidenaren trots zijn op hun professor Sylvius, omdat deze medicus, in 1614 geboren in het Duitse Hanau en van 1658 tot aan zijn dood in 1672 hoogleraar aan de Leidse universiteit, in de 17e eeuw jenever zou hebben uitgevonden, oorspronkelijk als geneesmiddel tegen maag- en nierklachten?
- ❖ Franciscus de le Boë Sylvius, wiens naam nog altijd voortleeft in het nabij de Vogelwijk gelegen Sylvius Laboratorium, echter niet de uitvinder is van jenever omdat al in de 13e eeuw een medicinaal drankje bestond van jeneverbessen gekookt in wijn?
- ❖ 54% van de Nederlanders een huisdier heeft? En dat een kat (26%) of hond (25%) de meest voorkomende huisdieren zijn, gevolgd door een vis (11%) en een vogel (7%)?
- ❖ Argentijnen en Mexicanen koplopers zijn als het gaat om het houden van een huisdier (80% heeft een huisdier)? In Zuid-Korea de minste huisdieren worden gehouden (31%)?
- ❖ groene zeep een allesreiniger is die allerlei vlekken kan verwijderen?
- ❖ het gebruik van fyto-oestrogenen, zoals soja, bonen en pinda's, het aantal overgangsklachten vermindert, en dat het gebruik kan leiden tot één opvlieger per dag minder?
- ❖ het Bio Science Park (BSP) de komende jaren een echte campus wordt met meer woningen voor expats, PhD's, docenten en studenten, bijna/net afgestudeerden en (congres)bezoekers?

- ❖ stedenbouwkundigen hebben uitgerekend dat er nog genoeg plek is voor bedrijven op het BSP? Er zijn er nu 150 met in totaal 18.000 werknemers. De verwachting is dat dit oploopt tot 27.000 banen.
- ❖ het deelgebied Nieuw-Rhijnegeest Zuid, in het Oegstgeesterdeel, wordt beschouwd als een van de grootste ontwikkellocaties van het Bio Science Park?
- ❖ aan de westkant het BSP wordt voorzien in een centrale parkeervoorzieningen met circa 1000 plekken, van waaruit werknemers, bewoners en bezoekers hun weg over de campus vervolgen?
- ❖ de Vogelwijk onderdeel is van het Boerhaavedistrict van de stad Leiden?
- ❖ dit district is vernoemd naar Herman Boerhaave (1668 – 1738), in zijn tijd een vooraanstaand arts, anatoom, botanicus, scheikundige en onderzoeker? En dat het standbeeld van Boerhaave, op de hoek van de Rijnsburgerweg en de Boerhaavelaan, is gemaakt door Jean Theodore Stracké?
- ❖ Nederlandse bakkers sinds 1942 verplicht jodiumzout toevoegen aan brood? Omdat een tekort aan jodium kan leiden tot schildklierproblemen?
- ❖ er ook jodium zit in zee-producten zoals vis, schelpdieren, zeewier of algen (belangrijke voedselbronnen voor wie geen brood eet dus)?
- ❖ zondag 17 juli Werfpop plaatsvindt in de Leidse Hout?
- ❖ festival Summerjazz '16 ernstige beschadigingen heeft toegebracht aan het park, waarbij het gras op de twee speelweiden ernstig werd beschadigd en op allerlei plekken de (randen van de) paden kapot zijn gereden; waardoor het daslook het op vele plekken heeft moeten ontgelden?
- ❖ Naturalis het huidige museum in september 2016 sluit, het naastgelegen kantoorpand laat slopen en dat gelijktijdig wordt begonnen aan de nieuwbouw die eind 2018 klaar zal zijn?
- ❖ voor de tentoonstelling van de T. Rex van september 2016 tot eind 2018 het Pesthuis gehuurd wordt?
- ❖ We tot slot nog drie mooie zomerspreuken voor u hebben?  
 'Is de zomeravond mistig, dan is het weer met gaven kwistig'  
 'Is in juli de morgen rood, 's avonds verkeert het weer in nood'  
 'Is de eerste week in augustus heet, zorg voor goed warm winterkleed'

# Agenda

- ❖ 27 augustus Wijkfeest
- ❖ 22 september Deadline kopij Praatvogel
  
- ❖ Elke 3e donderdag van de maand Vogelnetwerkcafé, 10:30 – 12:00
- ❖ Iedere zondag een concert in de Waterlelie, 13:30 – 15:30

## *Praatvogel Poetry*

### **Onder de Appelboom**

*Ik kwam thuis, het was  
een uur of acht en zeldzaam  
zacht voor de tijd van het jaar,  
de tuinbank stond klaar  
onder de appelboom  
ik ging zitten en ik zat  
te kijken hoe de buurman  
in zijn tuin nog aan het spitten  
was, de nacht kwam uit de aarde  
een blauwer wordend licht hing  
in de appelboom  
toen werd het langzaam weer te  
mooi  
om waar te zijn, de dingen  
van de dag verdwenen voor de  
geur  
van hooi, er lag weer speelgoed  
in het gras en verweg in het huis  
lachten de kinderen in het bad*

*tot waar ik zat, tot  
onder de appelboom  
en later hoorde ik de vleugels  
van ganzen in de hemel  
hoorde ik hoe stil en leeg  
het aan het worden was  
gelukkig kwam er iemand naast  
mij  
zitten, om precies te zijn jij  
was het die naast mij kwam  
onder de appelboom, zeldzaam  
zacht en dichtbij  
voor onze leeftijd.*

*Rutger Kopland  
uit: Geluk is gevaarlijk,  
Uitgeverij G.A. van Oorschot,  
Amsterdam 1999*

De Redactie wenst u een fijne Zomervakantie toe!