

De Praatvogel

December 2016



Kerstdiner wederom Groot Succes!

In dit nummer onder meer:

Tuinvereniging het Zonneveld viert 75 jarig jubileum in 2017
Verhalenwedstrijd 'Het Zilveren Ei'
Verslag Kerstdiner



De Praatvogel is het blad voor en door Vogelwijkers en wordt gefinancierd/ uitgegeven door de Stichting Wijkcomité Vogelwijk. De Praatvogel komt 4 maal per jaar uit en tussentijds komen ook enkele korte Praatvogel-nieuwsflitsen uit. Auteurs zijn zelf verantwoordelijk voor hun inbreng en teksten. De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

Bijdragen/ingezonden stukken door wijkbewoners worden enorm op prijs gesteld. Deze kunnen worden gestuurd naar redactie@vogelwijk.nl. De deadline voor het insturen van tekst voor de komende Praatvogel is:

3 april 2017

De Praatvogel is ook in kleur te lezen via:

<http://leiden.vogelwijk.nl>

Foto's staan op internet en kun je bekijken via:

www.picasaweb.com/Praatvogel

Redactie Praatvogel

Rutger Hagen
Anneke Donker

redactie@vogelwijk.nl
rutger.hagen@gmail.com
donkeras@xs4all.nl

Stichting Wijkcomité Vogelwijk

Ronald Haverman (voorzitter)	Mezenstraat 12 ronald@haverman.com	tel. 751 60 78
Gosse Jensma (penningmeester)	Vinkenstraat 8 hetgos68@gmail.com	tel. 517 75 46
Thera Stam	v.Eijsingapark 10 fam.r.d.stam@casema.nl	tel. 515 30 40
Els de Hullu	Leeuwerikstraat 35 elshulfredmul@ziggo.nl	tel. 515 76 43
Cees Meijer	IJsvogelhof 13 cees.meijer@casema.nl	tel. 589 28 48
Birte Kristiansen	birte.kristiansen@xs4all.nl Leeuwerikstraat 39	

Belangrijke contactgegevens

- ❖ Wijkagent Mick Hoogervorst
0900-8844
<https://twitter.com/wijkagentmick>
mick.hoogervorst@politie.nl
- ❖ Vogelnetwerk
vogelnetwerk@vogelwijk.nl voor burenhulp
- ❖ Gemeente Leiden Servicepunt woonomgeving (incl. grofvuil, containers)
14071 of www.verbeterdebuurt.nl
- ❖ Sociaal Wijkteam, John Witteman, voor zorgvragen
071-5164911 j.witteman@swtleiden.nl



INHOUD

Praatvogel december 2016

- ❖ Voorwoord
- ❖ Mededelingen en oproepjes
- ❖ Verhalenschrijfwedstrijd
- ❖ Voetbal op ons eigen grasveldje
- ❖ Woneninnieuweroord.nl
- ❖ 75-jarig jubileum Het Zonneveld
- ❖ Praatvogels
- ❖ Vogelwijks' Kerstdiner
- ❖ Warme en Zuinige Winters
- ❖ Leidensweg
- ❖ Opruimen Bos van Bosman
- ❖ Koffie-ochtend Verslag
- ❖ Jottem tijdelijk in onze Wijk
- ❖ Groene Oortjes
- ❖ Wist u dat...
- ❖ Agenda
- ❖ Praatvogel Poëzie

Voorwoord

De Vogelwijk is mooi in elk seizoen. Heerlijk nazomereren op het wijkfeest. Maar nu, in de winter, kijken we natuurlijk uit naar ijs. Wat is er mooier dan samen te schaatsen op de slootjes bij het landje van Bremmer? Als het zover is hoop ik jullie daar te zien en ik heb er ook alvast een oproep voor: zou het niet leuk zijn om een koek-en-zopie te hebben naast de sloot, met warme chocolademelk en glühwein? Ben benieuwd wie die uitdaging aangaat..... Het wijkcomité helpt graag!

We hebben afscheid genomen van Elise Bosman als één van de drijvende krachten achter de Praatvogel. Het is goed het hier nog eens te benadrukken: het is super dat we steeds weer kunnen rekenen op een actief team om een unieke Praatvogel op de mat te krijgen. Best een flinke klus iedere keer. Elise, Anneke en Rutger: Super veel dank!!!!

Voor de 2e keer hadden we het Vogelwijk kerstdiner. Ik vind het mooi dat we in de Vogelwijk zoveel samen met elkaar doen. Een kerstdiner is daar natuurlijk ook weer een geweldig voorbeeld van. Wie weet wordt dit een nieuwe traditie in de wijk.

IJs of geen ijs, we hopen je in ieder geval te zien op de nieuwjaarsborrel op 1 januari om 16 uur in de speeltuin om elkaar een mooi 2017 te wensen.

Prettige feestdagen!

Ronald Haverman

Voorzitter Stichting Wijkcomité Vogelwijk

Mededelingen en Oproepjes

Els 25 jaar bij de Speeltuin



Zoals u wel weet is Els van der Peet al heel lang activiteitenbegeleidster en toezichthouder van onze prachtige speeltuin. Els was november 25 jaar in dienst en dat was een mooi moment om op zaterdag 19 november een feestje te bouwen in het speeltuingebouw.

Al deze 25 jaren heeft Els zich met hart en ziel ingezet voor de speeltuin. Ze heeft vele knutselmiddagen georganiseerd en deed ook actief mee aan de vele activiteiten waaronder de vermaarde kampeerweekenden.

's Middags was er taart en limonade voor de kinderen, die voor Els mooie tekeningen hadden gemaakt. 's Avonds was er een feestelijke bijeenkomst met familie, leden, bestuur en oud-bestuursleden.



Onder het genot van echte zelfgemaakte Hollandse stampotten en een drankje werd het een heel gezellige avond.

Kees van den Aarsen

Nieuwe Wijkagent

Na heel wat jaren onze wijk gepatrouilleerd te hebben zal Harold Kroep vanaf komende januari een andere post binnen de politie gaan bekleden. Zijn opvolger is Mick Hoogervorst. Politieagent Hoogervorst is al enkele jaren wijkagent in een aantal andere wijken van Leiden. Zijn contactgegevens vindt u in het colofon op pagina 2.

Wij wensen Harold veel succes in zijn nieuwe baan en zijn blij Mick in onze Vogelwijk te mogen verwelkomen.

Redactie

Spreekuur Sociaal Wijkteam

Vanaf donderdag 17 november wordt er iedere derde donderdag van de maand een spreekuur van het sociaal wijkteam gehouden in het gebouw van de speeltuin. Dit spreekuur vindt plaats van 12.00 tot 13.00 uur, aansluitend aan de koffieochtenden van het Vogelnetwerk. Het is speciaal bedoeld voor (hulp)vragen van bewoners uit de Vogelwijk. Een afspraak maken is niet nodig. Neemt u voor vragen en informatie gerust contact op: 071-5164911.

Vriendelijke groeten,

John Witteman, sociaal werker; j.witteman@swtleiden.nl

Sociaal Wijkteam_Boerhaave en Station klein
Rijnsburgerweg 10 (Poortgebouw)

Lunchen bij Mytylschool 'De Thermiek'

Iedere dinsdag en donderdag tussen 11.30 en 13.00 uur kunt u voor een klein bedrag komen lunchen bij Mytylschool 'De Thermiek' aan de Blauwe Vogelweg. Er worden lekkere soep, broodjes en drinken geserveerd door de kinderen, die zo leren bedienen en afrekenen. Zij zouden het heel leuk vinden als u een keer komt lunchen. U kunt dan het beste even van te voren bellen met 071-5195490.

Zondag Matinees in de Paulus

22 januari 2017, aanvang 16.00 uur

Nico van der Meel, tenor; Pieter-Jan Belder, fortepiano
Schubert, Winterreise

19 februari 2017, aanvang 16.00 uur

Jacob Bogaart, piano
Liszt, Chopin, Schaefer & Schlegel

12 maart 2017, aanvang: 16.00 uur

Sara Crombach, piano
Auberbach, 24 Preludes (1991); Chopin, 24 Preludes

9 april 2017, aanvang 16.00 uur

Jacques Thibault Ensemble
Mozart, Fluitkwartetten KV 285 & 285b; Beethoven, Serenade opus 25
Van Gilse, Trio voor fluit, viool en altviool

Na afloop van dit laatste concert in het seizoen 2016/17 is na afloop een wijnproeverij van De Gouden Ton, Kempenaerstraat 85.

www.muzekkamer-oegstgeest.org

Afscheid Elise Bosman van de Redactie



Elise Bedankt!

Redactie

Verhalenschrijfwedstrijd

Redactie

Voor het paasnummer schrijft de redactie van de Praatvogel een **verhalenwedstrijd uit voor kinderen uit de Vogelwijk die op de basisschool zitten.**

Opdracht: schrijf een verhaal met als titel: **Het zilveren ei.**



Het verhaal mag (in getypte vorm) niet veel langer zijn dan een A4-tje. Veel korter mag wel, alle verhalen zijn welkom. Het winnende verhaal zal worden afgedrukt in het paasnummer van de Praatvogel. De schrijver van dat verhaal krijgt als prijs een paasverrassing.

Als je graag iets wilt tekenen bij je verhaal mag dat natuurlijk, maar houd er rekening mee dat de Praatvogel in zwart-wit wordt afgedrukt. Grijs potlood komt ook niet goed over bij het afdrukken, dus teken met iets dat duidelijke zwarte lijnen geeft.

Stuur je verhaal vóór 1 maart 2017 naar redactie@vogelwijk.nl of doe het in een envelop en gooi het in de brievenbus bij Anneke Sleeswijk, Leeuwerikstraat 45. (Je mag typen of met de hand schrijven.) Vergeet niet om behalve je naam en je adres (voor de prijs) ook je leeftijd te vermelden, want daar houdt de jury rekening mee. Veel succes met je verhaal!

Voetbal op ons Eigen Grasveldje

Dulcine Zwager & Theo Gijzenij

Op Nextdoor is het al aan de orde geweest: ons plan om in de Vogelwijk een voetbalcompetitie te organiseren. Hoewel er wel enthousiaste reacties op kwamen is het nog niet gelukt om voldoende mensen bij elkaar te krijgen. We willen toch nog serieus proberen om dit plan van de grond te tillen. Iedereen weet dat we eigenlijk wat meer moeten bewegen. Dat geldt zeker ook voor de ouderen in onze buurt. Een voetbalcompetitie is een manier om daar iets aan



te doen. Dat kan op ons eigen grasveld voor de Bosuil/Leeuwerikstraat. Daar kunnen we een veldje uitzetten waarop we met zes tegen zes of wellicht zeven tegen zeven kunnen spelen. Het veld zal zo'n 50 meter lang zijn en 15 meter breed. We willen gaan spelen op de wijze van het 'old-stars' principe. Dat houdt in: met een klein doel, zowel in hoogte als in breedte. In de voortuin bij Dulcine Zwager in de Lijsterstraat staat zo'n doel. Er wordt zonder keeper gespeeld, en niemand mag in het doelgebied komen. De bal mag niet hoger worden geschopt dan tot heuphoogte, dus geen inworp maar een inschop. Allemaal regels zodat vooral ouderen, zelfs van 70, 80 of meer, hier gerust aan mee kunnen doen.

We willen de competitie verspelen tussen april en het jaarlijkse wijkfeest, en teams vormen per straat. Elke straat kan dan bijvoorbeeld 3x in actie komen. Dat is niet té veel, maar wel juist hartstikke leuk, zowel voor alle deelnemers als voor het publiek. We proberen ook een soort 'finale' te maken, met een heuse wisselbeker, voorafgaand aan ons jaarlijkse wijkfeest. We willen op de woensdagen van 19.00 tot 20.00 uur dus 2 x 30 minuten spelen, met 10 minuten pauze voor een lekker koud biertje, of een slap lauw bakkie thee voor de fanaten. Ziet u het al voor u: al die moeders en joelende kinderen langs de kant? Geweldig toch; gewoon een wekelijks feest. De ene ploeg speelt met een wit T-shirt of overhemd, de andere ploeg dus juist niet in het wit. Zo simpel is dat. De snelst groeiende sport in Nederland is het vrouwenvoetbal, dus ik zou zeggen: graag meedoen, hetzij in aparte vrouwenteams, hetzij geïntegreerd samen met mannen. Jongeren tot bijvoorbeeld 35 jaar liever niet, die zijn doorgaans veel te watervlug, en het moet tenslotte wel leuk zijn, met een hoog amusementswaarde. Kom op mensen, het is zó goed voor u en het wordt u zomaar aangeboden.

Ook de regering zegt het toch niet voor niets: Meer bewegen!
We zien graag al die positieve reacties tegemoet.

Dulcine Zwager, Lijsterstraat 35
Theo Gijzenij, Lijsterstraat 20

dulcine@xs4all.nl
theo.mar@ziggo.nl

Woneninnieuweroord.nl

Redactie

Op de website www.woneninnieuweroord.nl houdt de projectontwikkelaar ABC concepts ons op de hoogte van de laatste ontwikkelingen betreffende het project. ABC Concepts heeft samen met de architectStudio Hartzema en de gemeente Leiden een aantal klankbordgroepbijeenkomsten georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomsten werd onder andere over de thema's groen/ecologie, verkeer/buitenruimte/ontsluiting en gebouwen gesproken.

Op 26 januari is er een algemene terugkoppelings- en informatiebijeenkomst van 19:00 – 21:00 bij Scheltema, Marktsteeg 1, 2312 CS te Leiden. Op deze avond wordt aan geïnteresseerden de stand van het plan gepresenteerd.

Gabriëlle Walter heeft, reeds in 2015 toen de toekomst van het Bos van Bosman nog onzeker was, een loflied geschreven over dit mooie stukje van onze wijk waarvan we hopen dat dit tot uiting komt in de uitwerking van de plannen:

Ons Bos	Door: Gabriëlle Walter
<p>Ons Bos – Het Bos van Bosman Daar houden wij allen zoveel van Het is een loflied waard Al is het maar een klein stipje op de kaart.</p> <p>Hier is niets betegeld De natuur is het nog, die het regelt De stad heeft de mensen als bewoners Dit bos wordt bevolkt door vele vogels</p> <p>Je komt er van werk, plicht of stress los Ja, ons bos is een echt bos met staande en omgevallen bomen waartussen wij nog kunnen en mogen dromen.</p> <p>Geen open aangeharkt park met mooie bloemen in een perk maar een bos, waar vele dieren schuilen en mensen lachen of ook huilen</p> <p>een bos vol fluitenkruid een beuk, kievitbloemen en veel "onkruid" waar elke vogel rustig fluit waar de zon door de bladeren flonkert mysterieus, als het wat donkert.</p> <p>In de lente hoge bomen vol vogelnesten Mogen wij dat verpesten? Machtige stammen met hemelhoge kruinen Mogen wij die ruimen?</p>	<p>IJsvogel, eend – insect of halsbandparkiet zorgen mede dat iedereen geniet. LUMC en Leeuwenhoek eten hier hun boterhammetje en ontdekken een natuurverrassing achter ieder stammetje.</p> <p>Ook winterkoninkje en vogeltjes van een enkel grammetje gaan hier onbezorgd hun gangetje. Onze kinderen en kleinkinderen moeten later trots kunnen zijn op dat brokje natuur, al is het nog zo klein, en d'oude Heer Bosman van weleer verdient alnog een medaille van eer.</p> <p>Dus... behouden, alles wat hier groeit en zovelen dagelijks boeit. Zo'n waarachtig stukje puur natuur, of het nou nat – koud – warm is of guur, dat moet toch behouden blijven en mogen we niet door stenen laten inlijven.</p> <p>Beste mensen Wat kunnen wij elkaar nog toewensen? Natuurlijk een fijne vakantie maar dat is geen garantie. Laten wij elkaar verstaan Dan zal er altijd tevredenheid en vrede zijn voortaan.</p> <p>Het ga u goed Hartelijke groet</p>

75-jarig jubileum Het Zonneveld

Bram Luteyn

Het Zonneveld, 12 maart 1942 – 2017

Bestond in 2016 de speeltuin 70 jaar, in 2017 bestaat Het Zonneveld 75 jaar, sinds 12 maart 1942! Ook Het Zonneveld is door de ligging sterk verbonden met de Vogelwijk en met omliggende buurten. Er zijn steeds veel buurtbewoners die er voor kortere of langere tijd een tuintje gebruiken. 75 tuin jaren: spitten en harken; zaaien en planten; oogsten, plukken en ploeteren; soms valt het mee, soms valt het tegen; genieten en de geest verzetten. De leden houden van de simpele vereniging en van de plek.

In de oorlogsjaren

Door de schaarste aan voedsel stelde de gemeente Leiden in de eerste jaren van de Tweede Wereldoorlog veel grond ter beschikking voor de teelt van voedselgewassen. De ministeries (Binnenlands zaken, Landbouw) hadden de gemeenten aangespoord om geen grond onbenut te laten liggen. Voor de in te richten volkstuinen op deze gronden was enorme belangstelling. Er zouden enkele duizenden gegadigden zijn voor volkstuinen. Zo werden er ook nieuwe tuindersverenigingen opgericht, waaronder Het Zonneveld. Daarnaast was er sprake van niet-permanente 'oorlogstuinen' met een afmeting van ca 225 m² waarop men verplicht was om 100 m² met aardappels te zetten. De opbrengst viel buiten de distributie.

Volgens het Algemeen Verbond van Volkstuindersverenigingen in Nederland (AVVN), zouden er 20.000 aanvragen zijn voor de oorlogstuinen in Nederland (Leidsch Dagblad 7 maart 1942). Het AVVN was belast met de verstrekking van zaai- en pootgoed.

Het Zonneveld en F.J. Zonneveld

Op de oprichtingsvergadering van Het Zonneveld in "t Schuttershof" aan de Steenstraat waren maar liefst 96 personen aanwezig! De vergadering stond onder leiding van F.J. Zonneveld, voorzitter van de Leidsche Bond van Volkstuindersverenigingen, die juist 2 jaar bestond. De vereniging Het Zonneveld is officieel opgericht op 12 maart, zo vermeldt het bord bij het complex. De Leidsche Courant van 3 september 1942 berichtte het gemeentelijke besluit 'om per 1 januari 1942 aan de Leidsche Bond te verpachten voor volkstuintjes, enige percelen weiland aan de Nachtegaallaan, gemeente Oegstgeest, groot 3.95.85 ha, voor de pachtsom van 130 gulden per ha per jaar.' Het is vrijwel zeker, dat de voorzitter van de oprichtingsvergadering zijn (haar!?) naam heeft gegeven aan het complex. De naam die nog steeds passend en toepasselijk is!



Tot en met 1945 is bij Het Zonneveld contributie geïnd voor 117 tuinen van circa 250 m² met een huurprijs (in 1942) van 14 gulden per jaar. Met ingang van 1946 waren er nog 57 tuinen in gebruik. De jubileumcommissie uit 1982 vermoedt dat een deel van het Land van Bremmer destijds was omgeploegd ('gescheurd') tot aan de inmiddels gedempte dwarssloot, misschien wel tot aan de Leidse straatweg, het terrein van de speeltuin behoorde ook daartoe. In de periode 1946-1947 is het toenmalige terrein van Het Zonneveld heringedeeld. De speeltuin verrees en de overige grond werd weer als weiland in gebruik genomen. De aanleg van het wandelpad met scheidingsloot is van recente datum.

Het huidige Zonneveld

De toegankelijke website van Het Zonneveld, www.hetzonneveld.nl, biedt veel informatie over tuinieren, over de vereniging, het terrein en de omgeving. Het Zonneveld verschaft genoeg aan de leden, aan hun netwerk van familie, vrienden en kennissen en ook aan lunchpauze-wandelaars, aan scholieren en studenten die voor practica en cursussen langskomen, aan revalidanten van het RRC. Eén van de leden is Mytylschool De Thermiek, waarvan jaarlijks groepen leerlingen enthousiast op hun perceel komen tuinieren. Buurtgenoten en bezoekers hielpen en helpen met plezier bij inventarisatie van de flora en fauna op het complex en in de buurt.

De huidige oppervlakte van Het Zonneveld is 1,57 ha, iets meer dan twee voetbalvelden. Het Zonneveld heeft 90 leden, verspreid woonachtig in Leiden, met een nadruk op bewoners uit wijken in de buurt. Zo werden er al jaren ook Oegstgeestse inwoners als lid toegelaten; er is wel eens een lid uit Leiderdorp of uit Rijnsburg. De grootte van de tuinen die men gebruikt varieert tussen ca 80 – 300 m². Er is doorgaans een wachtlijst van circa 10-20 aspirant-leden, de wachttijd varieert van 1 tot 5 jaar. Bij het zoeken naar grond voor compensatie voor verlies aan volkstuinten in Leiden, is nu het terrein van DZB in beeld. In het geval daar grond beschikbaar zou komen wordt gedacht aan uitbreiding van Het Zonneveld met circa 20 tuinen (0,3 ha).

Het terrein en alle omliggende grond, inclusief Endegeest en de omliggende weilanden is in eigendom van de gemeente Leiden. De gemeentegrens loopt over Het Zonneveld. Beide gemeenten, de wijk en de tuinders zien het belang van de ecologische zone tussen het Bos van Bosman en het terrein van Endegeest. In 1998, bij de certificering van Het Zonneveld voor het Nationaal Keurmerk Natuurlijk Tuinieren, heeft het toenmalige Leidse gemeentebestuur het belang van Het Zonneveld al benadrukt. Bebouwing van het terrein is niet aan de orde! Over de ontwikkeling van het volkstuintieren in Leiden, geeft de website van de Onderlinge Tuinvereniging OTV enige documentatie met bronnen:

www.tuinverenigingotv.nl

<http://www.tuinverenigingotv.nl/publicaties/Volkstuinen-Leiden.html>

http://www.lba-leiden.nl/wp_content/uploads/2016/08/2015nieuwsbrief1LBA.pdf

<https://www.avvn.nl/publicaties>

<http://www.schooltuinenleiden.nl/36543681>

Vereniging Leidse Schooltuinen (2006). Kom op! Het Leidse Schooltuinenboek.

St. wijkcomité Vogelwijk (2010). De Vogelwijk, geschiedenis van een Leidse buurt.

Praatvogels

Anneke Sleeswijk

Een groepje spreeuwen op station Rotterdam Centraal heeft al twee keer de krant gehaald. Begin dit jaar was in de Metro te lezen dat de NS een 'StarWars-achtig laserapparaat' hadden ingezet om – wegens overlast – de spreeuwen van het station te verjagen. Jammer, niet alleen omdat spreeuwen leuke en grappige vogels zijn, maar ook omdat het in dit geval ging om een bijzonder clubje. Een paar jaar geleden waren deze spreeuwen namelijk ook al in het nieuws: ze hielden reizigers voor de gek door de geluiden van open- en dichtgaande treindeuren en het fluitsignaal van de conducteur te imiteren. De spreeuw als Hollandse papegaai. Zoiets moet je toch koesteren?



Dat papegaaien kunnen leren praten weten we allemaal. Maar waarom doen die papegaaien dat eigenlijk? Papegaaien worden al heel lang als huisdier gehouden. Zelfs de oude Grieken en de Romeinen deden dat al. Papegaaien werden van oudsher vaak meegenomen op schepen. Op die manier zijn ze als huisdier wijd verspreid geraakt. Maar ook van oorsprong kennen de papegaaiachtigen al een groot verspreidingsgebied: ze komen van nature zowel in Zuid-Amerika voor als in Afrika, Australië en delen van Azië. Ze leven daar in groepen. Om elkaar te kunnen herkennen bootsen ze elkaars geluiden na. Komt een papegaai tussen de mensen terecht, dan beschouwt hij die mensen als soortgenoten en gaat hij mensengeluiden nadoen. Dat hij dat kan dankt de papegaai mede aan zijn grote stembereik, vooral in de laagte. De meest vogels kunnen alleen hoge tonen produceren, maar de papegaai kan ook de veel lagere geluiden maken, die in toonhoogte overeenkomen met de menselijke spreekstem.

Er wordt wel eens gezegd dat papegaaien niet begrijpen wat ze zeggen. In het algemeen klopt dat wel: papegaaien doen allerlei geluiden na, zonder zich af te vragen of die geluiden iets betekenen. Maar dat wil nog niet zeggen dat een papegaai die betekenissen niet kan leren begrijpen. Aan de Harvard Universiteit doet cognitief psycholoog Irene Pepperberg onderzoek aan cognitie bij dieren. Zij heeft met haar papegaai Alex aangetoond dat niet alleen aapachtigen, maar ook papegaaien menselijke taal kunnen leren begrijpen. Nadat ze 22 jaar met Alex had gewerkt somde ze op wat hij allemaal had geleerd: hij kon tot zes tellen, hij kon zeven kleuren en vijf vormen onderscheiden, hij kon 50 verschillende voorwerpen benoemen en hij begreep zelfs abstracte begrippen zoals 'groter', 'kleiner', 'hetzelfde' en 'anders'.

Niet alle papegaaiensoorten praten even gemakkelijk. De Afrikaanse grijze roodstaartpapegaai is de grootste prater. Maar ook parkieten zijn papegaaiachtigen, en sommige parkieten leren inderdaad een beetje praten. Er wonen dus echt praatvogels in de Vogelwijk! Spreeuwen hebben we hier natuurlijk ook, maar die zijn geen familie van de papegaai. Over de hele wereld is zijn er een handjevol zangvogels bekend die kunnen leren praten, en daarbij behoort, naast de kraai, ook de spreeuw. Spreeuwen praten niet om dezelfde reden als papegaaien, maar imiteren geluiden om indruk te maken. Hoe meer verschillende geluiden een spreeuwenmannetje op zijn repertoire heeft, hoe meer hij in trek is bij de vrouwtjes. Voor de rest is een spreeuenvrouwtje overigens niet zo kritisch. Of zo'n mannetje nu een piepend scharnier nadoet of een treindeur, of dat hij fluistert: 'Ik houd van je', ze vindt het allemaal even mooi.

En hoe is het afgelopen met de Rotterdamse stationsspreeuwen? Zitten die nu in de tuinen in de buurt op het fluitje van de conducteur te blazen? Nee, ze zijn terug. De 'spreeuwenlaser' stuitte in de stad op zoveel verzet dat de NS het apparaat hebben weggehaald. Ook Rotterdammers houden van vogels.



Vogelwijk Kerstdiner 2016

Kerstcommissie: Jan, Marianne, Adry en Anneke

Op vrijdag 16 december vond voor de 2e keer het kerstdiner in onze wijk plaats voor en door de bewoners. Er waren 19 deelnemers en daarnaast was er nog een flink aantal mensen die wilden helpen of een gerecht wilden bereiden. Zij bleven spontaan een gerecht mee eten of bleven graag nog even een glaasje drinken. Er was een heel gezellige sfeer.



De kleurige kerstboom, de versierde zaal en de mooi gedekte tafels in het Vogelwijk brachten iedereen meteen al in kerststemming. Dat gevoel werd versterkt toen we bij binnenkomst werden verrast door mooie pianoklanken van Jorre met kerstliedjes en een zelfgemaakt muziekstuk. De elektrische piano kon voor deze gelegenheid worden geleend.



Tussen de gangen door trad Victoria op met kerstliedjes op de blokfluit. Iedereen genoot zichtbaar! Nel droeg een gedichtje voor van Annie M.G. Schmidt en Gabrielle een klein verhaaltje met een kerstgedachte. Lineke vroeg aandacht voor haar idee om een kunst- en muziekroute in de wijk te organiseren om op deze manier geld in te zamelen voor het ALS fonds.

Eerst was er een welkomstdrankje, gevolgd door verschillende amuses, die in een sterrenrestaurant niet mis zouden staan. Daarna maar liefst vier gangen. Men kon kiezen uit 3 voorgerechten en 3 soorten soep, een aantal hoofdgerechten en bijgerechten en een keuze uit 3 lekkere toetjes. Voor ieders smaak was er keuze genoeg. De koffie met koekjes en bonbons maakte het diner helemaal af. Alles heel mooi gepresenteerd. Wat ook zo leuk was, was dat velen regelmatig enthousiast van plaats wisselden, zodat haast iedereen elkaar wel heeft gesproken.



Aan het einde van de avond was zelfs de afwas al klaar dank zij alle helpende handen.

Dank zij het enthousiasme en de coördinatie van Jan is ook dit jaar het kerstdiner weer geslaagd. Het organisatiecomité wil volgend jaar graag weer een kerstdiner gaan organiseren.

Met veel dank aan de belangeloze bijdrage van:

- *De Patissier in Oegstgeest en Chocolaterie Alexandre voor de bonbons.*
- *Bakgroep Jottem voor de hartige taarten.*
- *Kinderdagverblijf Pimmetje voor het maken van de kopieën voor de flyer.*
- *Serviceflat Schouwenhove voor het lenen van alle bestek en servies.*
- *Bed & Breakfast 'Het Vogelhuis' voor de kerstattentie.*
- *Speeltuinenvereniging Vogelwijk voor het beschikbaar stellen van Het Vogelnest.*

Geserveerd tijdens het Kerstdiner van de Vogelwijk:

Aspergesalade, bijgerecht

Marianne Kooijmans

Ingrediënten voor vier personen:

- . een potje of blikje asperges
- . drie dikke plakken rauwe ham
- . vier zoetzure augurken, middelgroot
- . één bakje Hüttenkäse, 200 g.
- . vier eetlepels yogonaise of volle yoghurt
- . peper, zout.

Snijd de (kleine)asperges in drie of vier stukjes, snijd de rauwe ham en de augurken in reepjes.

Vermeng de yogonaise/yoghurt met de Hüttenkäse en voeg peper en zout naar smaak toe. Schep dit mengsel door de asperge, ham en augurk.

Warme en Zuinige Winters

Thibaut Visser

Afgelopen november was de koudste november sinds 1998. Desondanks wordt 2016 waarschijnlijk het warmste jaar ooit gemeten. Wat voor weer ons de komende maanden te wachten staat is onzeker, maar één ding weten we wel: door klimaatverandering worden de extremen extremer en het weer minder voorspelbaar. De vraag is echter: hoe gaan wij hiermee om? Wat kunnen wij hieraan doen?

Het is een complex geheel dat door heel veel dingen wordt beïnvloed. Dit creëert in het algemeen een gevoel van machteloosheid. Toch kan iedereen bijdragen aan het verminderen van onze invloed op het klimaat. Zo geeft Milieucentraal een lijst van klimaatklappers: kleine en grote maatregelen waarmee je hieraan kunt bijdragen.

Een aantal belangrijke maatregelen zijn vooral ook voor de winter interessant. Door het koude weer moeten we allemaal ons huis extra verwarmen en omdat de meeste huizen in de Vogelwijk tussen de 80 en de 90 jaar oud zijn vergt dit vaak veel energie. Gelukkig zijn er veel maatregelen waarmee we dit energieverbruik kunnen verminderen terwijl ze ook het comfort in huis verbeteren. Vaak winnen de investeringen zich ook financieel makkelijk terug!

De stad Leiden heeft dit ook ingezien en is begonnen aan een ambitieus energieprogramma. Deel van dit programma is het helpen van alle inwoners om hun huizen energievriendelijker te maken. Hiervoor zijn onder andere subsidies beschikbaar en cv- en energiescans. Ook heeft de stad wijkambassadeurs in dienst in het kader van de campagne gagoed (www.gagoed.nl). Misschien heeft u de posters al zien hangen. Wijkambassadeurs staan de bewoners van hun wijk bij bij alle vragen en problemen die kunnen opduiken bij het verduurzamen van de woning.

Deze maand ben ik begonnen als wijkambassadeur voor het Boerhaavedistrict. Ik ben als kind in deze buurt opgegroeid en heb me in de afgelopen jaren erg verdiept in de kwesties klimaatverandering en duurzaamheid. Graag zou ik de warmte die ik als kind gekregen heb aan de buurt willen teruggeven met het delen van mijn kennis. Ik vind dat verduurzamen zo gemakkelijk mogelijk moet zijn en ik hoop als wijkambassadeur hierbij te helpen.

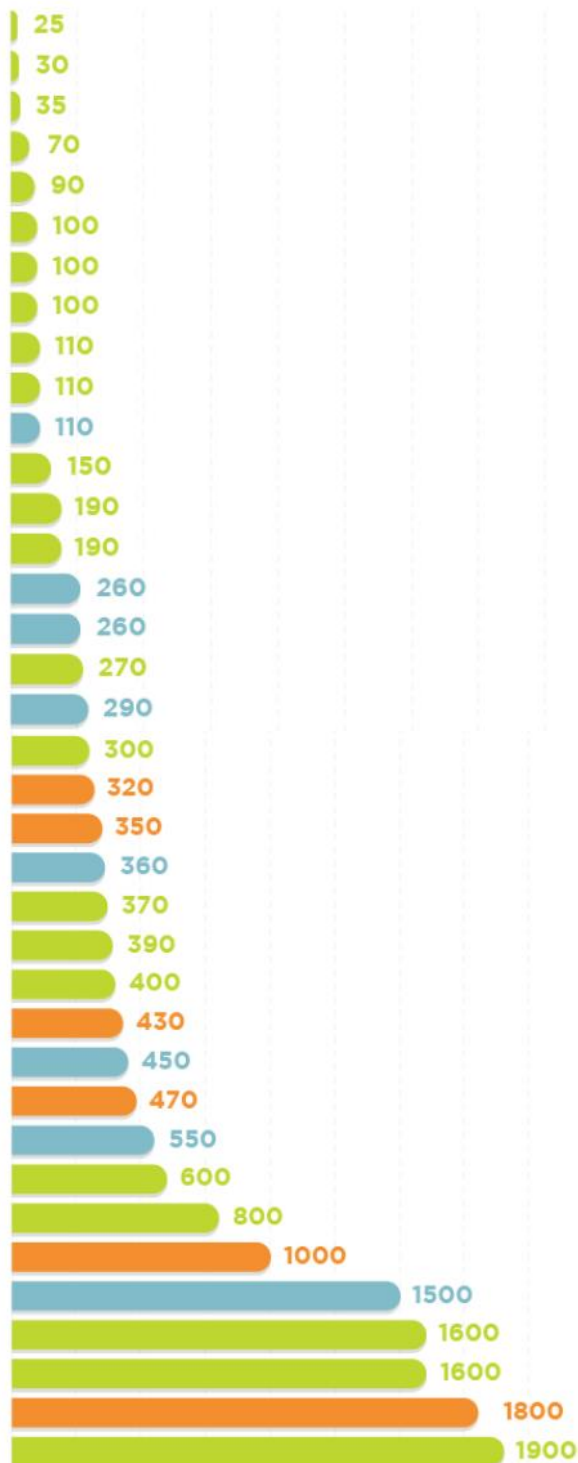
Mocht u enthousiast zijn om zelf aan de slag te gaan met het warmer en duurzamer maken van uw woning, heeft u vragen of wilt u gewoon kennis maken, dan hoor ik het graag.

U kunt mij bereiken via 06-12518845 of duurzaamboerhaave@gmail.com

Met welke klapper maak jij verschil?

- Was op lage temperatuur
- Gebruik je tablet in plaats van de pc
- Kijk de helft van de tv-tijd op je tablet
- Vervang je oude koelkast door een zuinige
- Zeg vaarwel tegen je tweede koelkast
- Doe je terrasverwarmer de deur uit
- Koop een zuinige douchekop
- Vervang je gloeilampen door ledlampen
- Voorkom standbygebruik van apparaten
- Hang de was aan de waslijn te drogen
- Ga 1 dag per week thuiswerken
- Doe je sauna het huis uit
- Neem een zonneboiler voor warm water
- Douche maximaal 5 minuten
- Huur een caravan in Zuid-Europa i.p.v. achter de auto
- Pak de fiets als het dichtbij is (i.p.v. de auto)
- Doe je waterbed het huis uit
- Hanteer een zuinige rijstijl
- Neem een hoog rendement cv-ketel
- Eet 2 dagen in de week geen vlees (2 personen)
- Halveer je voedselverspilling (2 personen)
- Met de auto i.p.v. het vliegtuig naar Zuid-Europa
- Doe je aquarium met pomp het huis uit
- Verwarm je huis zonder te verspillen
- Gebruik een energieverbruiksmanager
- Geen ingevlogen of kasverwarmde voeding (2 personen)
- Kampeer in eigen land (i.p.v. autovakantie Zuid-Europa)
- Eet 30% meer groenten en 30% minder vlees (2 personen)
- Auto op maat: kleine auto kopen, grote huren
- Isoleer de vloer van je woning
- Vervang glas door HR++-glas
- Word fulltime vegetariër (2 personen)
- Vervang je auto door een elektrische
- Laat de spouwmuren isoleren
- Isoleer het schuine dak van je huis
- Eet alleen veganistisch (2 personen)
- Plaats 15 zonnepanelen op je dak

Kilo CO₂-besparing per jaar

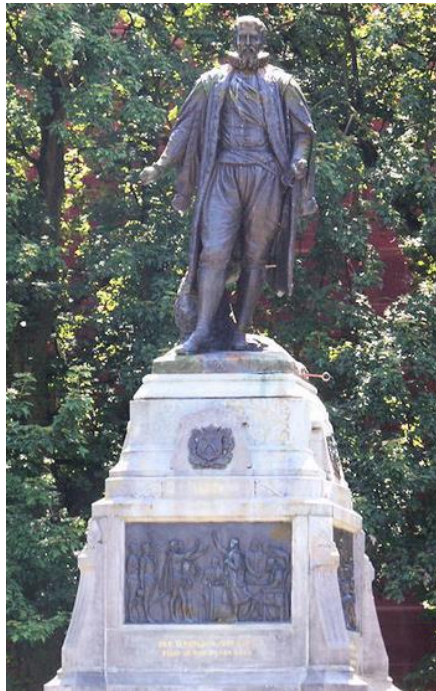


Leidensweg

Theo Gijzenij

Burgemeester Van der Werf(f)

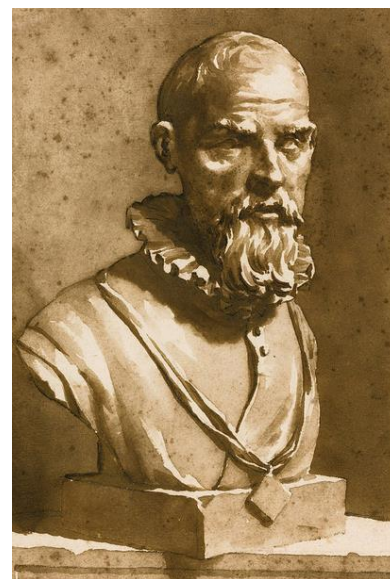
We hebben in Leiden twee standbeelden op ware grootte. Op de kop van de Boerhaavelaan (vroeger Oegstgeesterstraat), aan de Rijnsburgerweg, recht



tegenover het zo markante Poortgebouw, staat het beeld van de grote Herman Boerhaave, bioloog en medicus in de 16e en begin 17e eeuw. Het tweede standbeeld op ware grootte is dat van Burgemeester Van der Werff en het staat in het naar hem genoemde park. De ruimte van dat park is ontstaan door de ramp met het kruitschip in 1807, de grootste kruitramp die ons land ooit heeft meegemaakt. In de aanhef heb ik in het midden gelaten of zijn naam met een enkele of met een dubbele f gespeld moet worden. In de archieven zijn namelijk met beide spellingen declaraties gevonden. Het heet zo te zijn dat Van der Werff samen met Jan van der Does, de militaire man, en Jan van Hout, als secretaris, een sterk driemanschap vormde. Maar hoe zat het nu werkelijk?

Achternaam

Om Van der Werff goed in te kleuren wil ik een aantal zaken verhelderen die in 1574 geschreven zijn in het Nederduits (voorloper van het Nederlands), en die geciteerd worden in het boek *Leyden's Wee en Zegepraal* van W.J.Hofdijk uit 1874 (geschreven in oud-Nederlands uit die tijd). De echte achternaam van Pieter Adriaansz van der Werff was Vermeer. Hij werd later Van der Werff genoemd omdat hij als zeemtouwer (hij maakte zemen lappen) een behoorlijk werf had achter zijn huis, aan het Padmos nevens de Duysenraetsteeg. Zijn huis is weg, maar de straat is er nog wel en heet nu Van der Werffstraat.



Levensloop

De vader van Pieter Adriaansz van der Werff was in 1534 in Haarlem terechtgesteld, omdat hij wederdoper was. (Zie voor wederdopers het stuk over Jantje van Leyden in de Praatvogel van afgelopen zomer). Omdat Pieter Adriaansz ook op de gezochtenlijst van de inquisitie stond is hij met zijn gezin gevlucht naar het Duitse Emden (vlakbij Groningen). In oktober 1571 verkaste hij met zijn gezin naar Hamburg, waar hij zich vestigde en aan het werk ging voor 'De Prince van Oranien en onse Vaderland'. Hij kwam geregeld op de Dillenburg, het stamslot van Willem van Oranje. Daar was hij was ook toen de Watergeuzen op 1 april 1572 Den Brielle veroverden. Iedereen kent het lied: In naam van Oranje doe open de poort, het lied dat alle Leidenaars luidkeels meezingen (brullen) op 3 oktober in het Van der Werff park bij de Koraalzing. (Wie dat niet kent moet dat absoluut een keer meemaken; het begint om 08.00 uur.)

Functie

Van der Werff kreeg een 'open brief' des Princen 'aan de inwoonders van alle plaatzen, waar van der Werff persoonlijk of schriftelijk zou verschijnen, dat zij hem op 't gene hij hun, van 's Princen wege, zou zeggen of schrijven, gelooven wilden als zijn eigen persoon'. Hij zamelde dus geld in voor de Prins, een beetje zoals wij nu doen met crowdfunding.

In Leiden waren vier burgemeesters. Dit stamde nog uit héééél oude tijden waarin elk der vier kwartieren een burgemeester in het college had. Van der Werff was duidelijk de belangrijkste van de vier. Toch was volgens kenners de stadssecretaris Jan van Hout de echte sterke man. De militaire man, Jan van der Does kwam als leider van de verdediging pas de laatste maanden in beeld, na het overlijden van aanvankelijke bevelhebber van Bronckhorst. Een Leidenaar die daarnaast ook het een en ander heeft betekend, met name als secretaris/advocaat van de Staten, is Paulus Buys.

De Spaanse bezetting

Er was zo'n honger, men at gras, ratten, kortom alles. Een zak tarwe kostte 100 gulden; een pond boter gold vijftien stuivers, een ei twee, een appel of peer anderhalve en een koolstronk kostte een halve stuiver. Velen wilden de stad daarom overgeven aan de Spekken (scheldnaam voor Spanjaarden). Van der Werff sprak de burgers toen ongeveer als volgt toe: *Ziet, lieve medeburgers, ik heb een eed gedaan, dien ik hope dor den Gever aller goede gaven standvastiglyk te houden. Zoo gy met mijn dood geholpen zijt, ik moet eens sterven, en het is my evenwel of gy het doet op zulk een wijze, of de vijand, Mijn zaak is goed. Zijt gy dus met mijn dood geholpen, neemt dan mijn lichaam, snijdt het aan stukken en deelt daarvan aan zoo velen als het strekken mag. Ik ben des getroost.*

Er gaat ook een verhaal dat Jan van Hout samen met Van der Werff een kerkdienst in de Pieterskerk bijwoonde. Toen de dominee een opmerking maakte, die niet naar de zin was van Jan van Hout, trok deze zijn revolver en vroeg aan de naast hem zittende Van der Werff: Zal ik hem nu meteen maar neerknallen? Gelukkig is dat niet gebeurd.

Vaak kwamen er poeslieve brieven van de Spaanse veldheer Valdez, die een eerbare aftocht en nog veel meer beloofde. Wetende wat er een jaar eerder met Haarlem was gebeurd, weigerde Leiden steeds. Sommige Leidenaren waren echter wel voor overgave. Zij wilden Valdez verzoeken om een vrijgeleide naar de Prins te gaan, om van hun eed aan de Prins te worden ontslagen en zich



vervolgens te kunnen overgeven. Ook Van der Werff was hier voor, zonder zwaarigheid, aangezien *"zy altijd onder den coninck bliven souden"*. Van der Werff wilde met deze manoeuvre tijdwinst boeken, in de hoop dat de bevrijding dichterbij zou komen door opstuwning van het water bij het verwachte springtij van 29 september tot 1 oktober. Van der Does, de bevelhebber, alsmede de Kapiteinen van de Schutterij en de Wachtmeesters, protesteerden openlijk tegen Van der Werff en eisten akte van dit protest. Niet één, maar meerdere keren in september 1574 botsten de jonge Van der Does en van der Werff met elkaar. Namens een meerderheid van de veertig raad (nu gemeenteraad) sprak Baersdorp: *dat sy aldaer niet saten om malcanderen mit placaten te achterhalen, alsoo een ygelick in syne opinie behoorde vrij te wesen. Ook dattet maer gedaen was om beters wille, ende omme den vyant het te houden trainerende*. Van der Does antwoorde met fierheid: *liever in ongename van de vijand, dan in zijn genade; dié genade zoeken wy niet!* Ook hier vroeg Van der Does akte van verzet. Hierna nam Van der Werff het woord en toonde zich één met de meerderheid, dus overgeven. En de man die in het verleden zo begaan was met de Leidse Burgerij bood nu aan persoonlijk naar de Prins te gaan, de man die nog geen twee jaar tevoren een onbegrensd vertrouwen in Van der Werff had gesteld.

Leidens ontzet

We weten allemaal hoe het is afgelopen: 3 oktober 1574 was de Spaanse omsingeling voorbij, dankzij het hoge water; alle 13 schansen waren 'leeg'. Het verhaal gaat dat een jongen, Cornelis Joppens, werd overgehaald om voor 3 gulden een kijkje te nemen in één van de schansen, namelijk de Lammenschans. Hij vond daar de pot met hutspot, die bestond uit: peen en uien met pastinaak (dus geen aardappels) en klapstuk.

Op dezelfde 3 oktober konden eindelijk ook de watergeuzen, onder de Zeeuwse admiraal Lodewijk van Boisot, Leiden bereiken, blazend op vele trompetten het toen reeds bestaande Wilhelmus spelend. Aan voedsel brachten zij voor de uitgehongerde Leidenaars haring, witte brood, maar ook kaas mee. In september had Boisot al twee 'veldslagen' met name bij de Spaanse schansen op dijken tegen de Spanjaarden gevoerd én gewonnen, één zelfs met 1000 Spaanse slachtoffers tegenover 25 aan de kant van Boisot en La Garde, zijn 2e man. Deze veldslagen waren nabij Zoetermeer, want dichterbij kon hij toen nog niet komen.

Het al of niet vallen van Leiden is echt een dubbeltje op z'n kant geweest. Door Spaanse beschietingen stortte namelijk op 2 oktober een stuk stadsmuur in bij de Koepoort (nu hoek Doezastraat/Zoeterwoudsesingel). Door dichte mist hebben de Spanjaarden het niet gemerkt, anders hadden ze zo naar binnen kunnen lopen en was ons manmoedig verzet te vergeefs geweest.

Bezoek van de prins

Reeds op 4 oktober kwam Prins Willem persoonlijk naar Leiden. Na een paar dagen heeft de Prins via de 'wet verzet' veel mensen uit hun functie ontheven, waaronder Pieter Adriaansz van der Werff op 14 oktober. Korte tijd later werd Van der Werff belast met de zorg voor proviand voor het leger. Nog weer later is hij nog twee keer burgemeester van Leiden geweest. Wat we ook aan dat beleg en ontzet te danken hebben is onze universiteit, de oudste van Nederland – toen de Noordelijke Nederlanden. Er gaat een verhaal dat Leiden van de Prins mocht kiezen uit a: een universiteit en b: eeuwige belastingvrijstelling. U weet inmiddels waar onze klunzen, onze oenen, onze stompzinnige voorouders voor gekozen hebben.

Geuzenvlag en geuzenlied

Er is een heuse Geuzenvlag: het Orange-Blanche-Bleu, naast het rood-wit-blauw. Daarnaast is er ook een heus geuzenlied:

1
*Met twee roô wanhgen moet gy gaen
Voor alle menschen beschaemt staen
Want soo seydt elek papist
U ghelooff ghy verloochent saen;
Tfy, tfy u, pardonist*

2
*Een geus die acht, met reden waer,
Een pardonist voor een verraë r:
Soo is u eer verguist
Om Mammon draecht ghy schanden swaer
Tfi, tfi u, pardonist*

3
*Daghelicks ghy verkeeren moet
Met dien, die stort d'onnoosel bloedt
Daarin ghy u verfrist
Ghy doet dit alom d'aertsche goet
Tfy, Tfy u, pardonist*

4
*Om Mammon te vererijghen weer
Ghinght ghy verwerpen al u eer
u tijdt hebt ghy verguist
U eer is wech, en 't goedt veel meer
Tfi, tfi u, pardonist.*

Tot slot

Pieter Adriaansz van der Werff (Vermeer) ligt begraven in de Hooglandse Kerk. U vindt zijn grafsteen heel gemakkelijk: op slechts één pilaar is een grote versiering aangebracht, en precies daarvoor ligt zijn grafsteen.

We hebben in Leiden ook het 'Jan van Houtmonument'; dat heeft 4 'hoofden'. Het staat aan het eind van de Jan van Houtkade op de kruising van het Plantsoen en de Geregracht. Bovenop Willem van Oranje en daaronder Jan van Hout, Jan van der Does en Lodewijk Boisot. Dus geen van der Werff. Was hij echt in ongenade gevallen? Koningin Wilhelmina en Prins Hendrik hebben het monument, met als tekst Leiden ontzet, Holland gered, in 1924 onthuld. Tot zover het verhaal over onze meest beroemde burgemeester: Van der Werff, uh, pardon, ik bedoel natuurlijk: burgemeester Vermeer.

Nogmaals dank aan wijlen W.J. Hofdijk, auteur van het boek: Leydens Wee en Zegepraal uit 1874.

Opruimen Bos van Bosman

Birte Kristiansen

Verslag

Woensdag in de herfstvakantie: opruimen van het Bos van Bosman! Het is een van de oudste Vogelwijktradities. Sterker nog, Els de Hullu wist te vertellen dat het deze opruimactie is die aan de wieg staat van de oprichting van het Wijkcomité. Toen een aantal kinderen uit de wijk (in die tijd ongetwijfeld deugnieten, belhamels, kwajongens of een dergelijke prachtige oud-Hollandse term genoemd), rommel in het bos hadden achtergelaten, werden ze daarvoor op hun vingers getikt door de politie. De ouders kregen een boete opgelegd, maar die kwamen met een alternatief voorstel: laat de kinderen zelf de rommel opruimen en de schade herstellen, op die manier leren ze er tenminste wat van! Zie daar: de geboorte van een nieuwe traditie!

Anno 2016 was er bij deze traditie geen enkele twijfel dat het echt herfst was. Het regende niet, het goot! Toch ontmoedigde dat de Vogelwijkers niet en rond 10 uur stonden we met een groepje van 25-30 kinderen en een flink aantal ouders klaar om het bos in te gaan. Ook de gemeente was netjes op tijd, alleen hadden zij vooral harken meegebracht in plaats van prikkers. Maar met wat improviseren had iedereen al gauw een gemeente-handschoen om dingen mee op te rapen en konden we beginnen. Een van de gemeentewerkers ging tevens terug naar de loods om prikkers te halen en ietsje later konden we daar dus ook nog mee aan de slag.

Het bos zelf bleek eigenlijk behoorlijk schoon te zijn, maar natuurlijk wisten de kinderen zich toch te vermaken en vond iedereen wel iets dat als 'rommel' bestempeld kon worden. Ook mochten de kinderen weer rondjes rijden in het veegkarretje. Vanwege de nattigheid begonnen ouders en kinderen iets eerder binnen te druppelen dan



andere jaren in het Vogelnest, maar gelukkig waren de vele vrijwilligers die pannenkoeken hadden gebakken er al helemaal klaar voor. Met volle buikjes werd er daarna nog volop gespeeld, voornamelijk binnen, want hoewel buiten de eerste zonnestralen inmiddels wel waren doorgebroken, was de speeltuin natuurlijk nog heel erg nat.

Weer een jaar een geslaagde opruimactie dankzij de vele vrijwilligers die pannenkoeken hadden gebakken, de gemeente en natuurlijk de kinderen en hun ouders zelf. Volgend jaar, woensdag in de herfstvakantie, zelfde plaats, zelfde tijd?

Koffie-ochtend Verslag

Sandra Cuvelier

Mantelzorgondersteuning nodig? Het EVA team staat voor u klaar!

Mantelzorgers zorgen voor iemand in hun directe omgeving. Uit liefde en betrokkenheid.

Het is vaak niet iets waar je voor kiest maar waar je soms plotseling voor komt te staan als iemand uit je directe omgeving een lichamelijke of geestelijke beperking krijgt. Omdat zorgsituaties soms complex zijn, is het zaak dat de mantelzorger wordt gefaciliteerd om de zorg voor een partner, kind, goede vriend of vriendin, goed te kunnen uitvoeren. Het is nodig dat er een juiste balans is tussen de zorg, het werk en privéleven om de zorg voor een ander vol te kunnen houden.

De mantelzorgadviseur kan bij u thuis of op ons kantoor met u in gesprek gaan over uw persoonlijke situatie en kijken of ze u kan ondersteunen met bijvoorbeeld regeltaken, het aanvragen van de waardering, de mantelzorgverklaring, het opzoeken van respijtmogelijkheden of verwijzen naar de juiste instantie.

Ook is er aandacht voor de jonge mantelzorger, die wellicht voor zijn broertje, zusje of ouder zorgt. Met hen gaan we in gesprek over hoe zij geholpen kunnen worden. Bijvoorbeeld door in gesprek te gaan met de school waar zij op zitten, om te kijken hoe ze een betere balans tussen school en zorgen kunnen vinden.



Op woensdagochtend tussen 10 en 12 uur, zit Sandra Cuvelier (of een collega) voor u klaar bij het open spreekuur Mantelzorg in de bibliotheek in Leiden (Nieuwstraat). Zij heet u van harte welkom om uw vragen daar te komen stellen.

In Leiden, Leiderdorp, Oegstgeest en Zoeterwoude is Eva dé organisatie die tot doel heeft mantelzorgers zo goed mogelijk te ondersteunen. Zij bieden scholing, bijeenkomsten, informatie over respijtzorg, financiën, regelingen etc. Zij richten zich op mantelzorgers en beroepskrachten die met mantelzorgers te maken hebben. Tevens zet Eva vrijwilligers in, die de mantelzorger kunnen ontlasten in de zorgsituatie. Eva verbindt mantelzorgers, vrijwilligers en zorg- en welzijnsorganisaties met elkaar en heeft direct contact met de gemeente.

Heeft u een vraag op het gebied van Mantelzorg? U kunt die stellen bij Eva!

I www.wijzijneva.nl

T (071) 5161445

E mantelzorg@wijzijneva.nl

Wij zijn op werkdagen bereikbaar tussen 9 en 16 uur.

Jottem tijdelijk in onze Wijk

Anneke Donker

In verband met een grondige verbouwing verblijft het activiteitencentrum Jottem tijdelijk in onze wijk. De planning is om voor de bouwvakvakantie van 2017 weer terug te verhuizen naar Oegstgeest. Nu Jottem zo gemakkelijk bereikbaar is, is er genoeg reden om deze organisatie onder de aandacht te brengen. Jottem is onderdeel van de Gemiva-SVG Groep. De Gemiva-SVG Groep ondersteunt in Zuid Holland mensen die door een handicap, chronische ziekte of een andere beperking zorg of begeleiding nodig hebben. Met de Jottemdiensten levert Jottem een bijdrage aan de maatschappij. Jottem is ook een officieel inzamelpunt voor plastic doppen. De deelnemers van Jottem sorteren de doppen. Het geld dat hiermee wordt opgehaald komt ten goede aan de KNGF, een organisatie die hulphonden opleidt.

Activiteiten van Jottem:

- Arbeidsmatige activiteiten, zoals cadeauartikelen en kaarsen maken voor de verkoop, prikwerkzaamheden (slingers) en het bakken van verschillende producten (o.a. appeltaarten, cakes en hartige taarten)
- Dienstverlenende activiteiten zoals glas ophalen en zwerfafval opruimen in de wijk.

Ook is er een mogelijkheid om tegen een vergoeding gebruik te maken van muziekactiviteiten.

Van de bakkerijproducten is er een beperkte voorraad in de vriezer en er wordt gewerkt op bestelling. In de afgelopen jaren is de bakgroep uitgegroeid tot een drukbezochte bakkerij met een vaste klantenkring uit Oegstgeest en omstreken. De ingrediënten worden gekocht op de weekmarkt en in de winkels in de buurt. De producten van Jottem zijn tijdens de verbouwing te koop bij de tijdelijke huisvesting aan de Nachtegaallaan. Ook zijn er verkooppunten in Oegstgeest.

Openingstijden:

maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 16.00 uur (gesloten tussen 12.00 en 13.00 uur).

Bestellen:

Alleen telefonisch via telefoonnummer 071-5171950 (dus niet via de e-mail).

Adres:

Het adres van de tijdelijke huisvesting voor de groepen van Jottem is bij de DZB Leiden (ook wel bekend als De Zijlbedrijven).

Kwekerij Groei en Ontwikkeling.

Nachtegaallaan 41-43

2333 XH Leiden.

Telefoonnummer en Postadres

Het telefoonnummer van Jottem blijft hetzelfde: 071-5171950, zo ook het postadres (L. de Colignylaan 29, Oegstgeest).

Heeft u een opdracht waarvan u denkt dat Jottem er een steentje aan bij kan dragen? Neem contact op met Marja van Dorp via: marja.van.dorp@gemiva-svg.nl

Groene Oortjes

Els de Hullu

U kent de term groene vingers, maar wist u dat wij in de Vogelwijk groene oortjes hebben? Tot ongeveer vijftien jaar geleden waren de kruisingen Lijster/Roodborststraat en Lijster/Merelstraat voor verhuishagens een bijna onneembare hindernis vanwege hoge, achtkantige bloembakken midden op de kruisingen. Die bakken waren ergens mee beplant, ik weet niet meer met wat. Inmiddels zijn ze vervangen door 'oortjes', kleine perkjes met gemeentegroen op elke hoek, dus samen acht oortjes; verkeerstechnisch veel handiger.

Deze plantvakken in de oortjes waren eerst beplant met een soort kamperfoelie (Lonicera) een heesterachtige met gele bloemen, maar die hielden het niet goed vol. Alleen op de hoek Lijster/Roodborststraat, voor de voormalige groentewinkel van Wetselaar, heeft eentje weten stand te houden bij de boom. Inmiddels zijn de oortjes beplant met een soort olijfwilg (Elaeagnus), een woekereend struikje dat familie van de duindoorn is. Er zijn nog enkele dappere uitzonderingen, bijvoorbeeld op de hoek Lijster/Merelstraat staat een palmlilie (Yucca) die zelfs gebloeid heeft afgelopen zomer.



Olijfwilgjes hebben tegenover elkaar staande, kleine, groenblijvende blaadjes en -als je heel goed kijkt- zelfs kleine paars-rode besjes. Deze plant is goed bestand tegen (weg)zout, wind, zon of schaduw, vorst tot -18° en kan op allerlei soorten grond groeien. Bovendien kan de plant voldoende laag gesnoeid worden voor het verkeer. Kortom: een bijna ideale onderhoudsarme plant vanuit het oogpunt van de Gemeente afdeling Groen. Maar ik vind hem als bewoner van de Vogelwijk wel ontzettend saai.

Olijfbesjes kunnen veel hebben maar zijn niet bestand tegen geplet worden door wagens die de bochten te kort afsnijden, of door mensen die olifantenpaadjes lopen. Er ontstonden dus ook kale delen, vooral hoek Lijster/Merelstraat. Daar zijn laatst door de gemeente Elaeagnus ebbingei "albert doorenbos" bij-geplant; ondanks de mooie naam minstens even saai, helaas. Ik vind eigenlijk dat de Vogelwijk vrolijkere oortjes verdient!

Misschien kunnen we minder saaie oortjes op een heel makkelijke manier bereiken door uitgebloede narcissenbollen te recyclen erin. Als u ze een beetje goed ingraaft met wat mest erbij dan maken de bollen in de zomer nieuw blad en bloeien in het volgend voorjaar. Ik hoop op groen met gele oortjes in de lente van 2018!

Wist u dat...

- ❖ bewoners en bedrijven in de Vogelwijk gewend zijn aan vrij parkeren, maar dat per 1 november voor het parkeren van iedere auto in onze wijk moet worden betaald?
- ❖ buurtkoor 'De Raadsvogels' 10 jaar bestaat en dat 'Vogel Vocaal' al weer 5 jaar oud is?
- ❖ Mytyschool De Thermiek een eigen Facebook pagina heeft waarmee u op de hoogte blijft van al hun leuke activiteiten en nieuwtjes en die u kunt liken?
- ❖ zij op het moment dat deze Praatvogel werd gedrukt al 436 'vind ik leuks' hadden?
- ❖ het liedje *Jingle Bells* helemaal geen kerstliedje is, omdat het oorspronkelijk was geschreven voor Thanksgiving, met de titel *One Horse Open Sleigh*?
- ❖ *Jingle Bells* wel het eerste liedje was dat vanuit de ruimte werd afgespeeld (16 december 1965)?
- ❖ houtvuur naast warmte veel schadelijke fijnstof en andere ongezonde stoffen oplevert?
- ❖ hout stoken minder vervuilend wordt als er schoon, ongeverfd, en gortdroog hout wordt gebruikt, met een FSC- of PEFC-keurmerk?
- ❖ kinderen, als hen gevraagd wordt een bèta-wetenschapper te tekenen, een kale man van middelbare leeftijd in een witte jas tekenen? (Om)Dat meisjes op de basisschool de boodschap meekrijgen dat bèta iets voor jongens is, onder andere middels beeldmateriaal waarin mannen twee keer zo vaak als vrouwen werkend worden gepresenteerd, terwijl vrouwen dan veelal een zorgende rol vertonen? (Bron: <https://www.universiteitleiden.nl/nieuws/2016/11/nieuwsbrief>)
- ❖ Nederlanders twee keer zo veel kleding kopen als 15 jaar geleden?
- ❖ op het Bio Sciencepark sinds kort het Grand café 'De Stal' is geopend voor iedereen die zin heeft in kopje koffie, lunch, borrel of in een warme maaltijd met groenten, fruit en kruiden die biologisch worden geteeld? En dat de catering van 'De Stal' wordt verricht door mensen van DZB Leiden?
- ❖ voorheen de Stal werd bewoond door Herman, de eerste genetisch gemanipuleerde stier ter wereld?
- ❖ Herman inmiddels is gestald bij museum Naturalis? (na zijn dood in 2004)

- ❖ mannen met een gevoel voor humor ook vaak een hoger IQ hebben?
- ❖ intelligente mannen voor vrouwen aantrekkelijker zijn?
- ❖ het comité Scratch Muziekdagen Leiden sinds 1988 het Scratch evenement organiseert waaraan jaarlijks ruim 4.000 zangers en musici deelnemen?
- ❖ dit evenement in 2017 valt op 16-19 februari, in de Pieterskerk?
- ❖ de zesde editie van 'WHISKY IN LEIDEN' plaatsvindt op 1 april, eveneens in de Pieterskerk?
- ❖ er in de spits meer bussen over het Bio Science Park rijden sinds 11 december?
- ❖ een boom in de tuin een prachtig ecosysteem is, met vogels, vlinders, kevers en andere insecten?
- ❖ met een boom 50% meer dieren in een tuin wonen dan in een boomloze tuin?
- ❖ ieder jaar bijna 60 miljoen kerstbomen speciaal voor de kerst worden gekweekt?
- ❖ de kerstboom in de eerste week in huis ongeveer een liter water per dag nodig heeft om mooi te blijven?
- ❖ een kunstkerstboom pas beter is voor het milieu als je hem (langer dan) 10 jaar gebruikt?
- ❖ de laagste ooit in Nederland gemeten temperatuur, -27,4 °C is (27 januari 1942 in Winterswijk)?
- ❖ de laagste buitentemperatuur die ooit op aarde is geregistreerd, -93,2 °C bedraagt (op Antarctica)?
- ❖ het ijs op de Zuidpool het oudste ijs ter wereld is, ouder dan de eeuwige sneeuw op de Himalaya, ouder dan de ijskap op de noordpool, ouder dan de gletsjers in de Alpen?
- ❖ volgens historici de eerste Leidse stadsrechten niet uit 1266 stammen maar zeer zeer waarschijnlijk al uit 1217.
- ❖ de burgemeester het geweldig vond om dit te horen, want dan verdringen we Dordrecht met 1220 van de 1e plaats.
- ❖ daarop de hele zaal tegen de burgemeester riep: 'Dan krijgen we volgend jaar een groots 800-jarig feest!'?
- ❖ De redactie u veel warmte wenst tijdens de feestdagen?

Agenda

- ❖ 1 januari Nieuwjaarsreceptie Vogelwijk in speeltuin, 16:00
- ❖ 26 januari Nieuweroord presentatie, Scheltema, 19:00
- ❖ 19 februari Zondagmatinee, De Paulus, 16:00
- ❖ 1 maart Deadline verhalenwedstrijd 'Het Zilveren Ei'
- ❖ 12 maart Zondagmatinee, De Paulus, 16:00
- ❖ 3 april Deadline Praatvogel
- ❖ 9 april Zondagmatinee, De Paulus, 16:00

Elke 3e donderdag van de maand in het Speeltuingerbouw:

- ❖ Vogelnetwerkcafé, 10:30 – 12:00
- ❖ Sociaal Wijkteam Spreekuur, 12:00 – 13:00

Praatvogel/Poëzie

Wind

Wind, til mijn lichaam
Wiek me voor ogenblik
hoger en hoger dan pijn,
waai balast overboeg
wervel woekering weg
bedaar aards gezwoeg.
Wind, bries oud zeer los,
In dit lijf blijf ik wonen,
Dwarrel mij geen dromen
Waar ik in kan verzanden.
Wind, hier zijn mijn vleugels,
Draag mij op handen.

Henk van Zuiden

Henk van Zuiden is een Nederlandse dichter, bloemlezer en dierenbeschermmer. Dit gedicht is door de afdeling Geestelijke verzorging van het LUMC uitgekozen als winnaar van een prijsvraag en is daar op de muur geschreven. Van Zuiden is coördinator van de Eenzame Uitvaart in Den Haag en werkt sinds 2013 als uitvaartdichter, hij schrijft in opdracht van nabestaanden een uitvaartgedicht. In 1981 verscheen de eerste door hem samengestelde bloemlezing met proza en poëzie: Bericht voor de kalme wandelaar. Twee jaar later wordt zijn poëziedebuut gepubliceerd: Monument voor moeder. In 2008 verscheen de jubileumbloemlezing uit eigen werk: Ik schreef het toch. Henk van Zuiden heeft inmiddels zoveel bloemlezingen op zijn naam dat hij ook wel de Bloemlezer des Vaderlands wordt genoemd (bron: Wikipedia).