



De Praatvogel

September 2010



Groeten uit de Vogelwijk

De Praatvogel is een uitgave van de Stichting Wijkcomité Vogelwijk. De auteurs zijn zelf verantwoordelijk voor hun inbreng. Kopij wordt slechts marginaal getoetst door de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij en ingezonden stukken niet te plaatsen dan wel in te korten.

"Stichting Wijkcomité Vogelwijk"

Jan Ravensbergen (voorzitter)	Bosuilstr. 3	tel. 541 89 25
	<i>hiljan@kpnplanet.nl</i>	
Theo Bennebroek (penn.m.)	IJsvogelhof 18	tel. 5892343
	<i>thq.bennebroek@tiscali.nl</i>	
Lydia Sterrenberg (secretaris)	Lijsterstr. 5	tel. 515 49 95
	<i>l.sterrenberg@planet.nl</i>	
Dulcine Zwager	Lijsterstr. 29	tel. 522 64 83
	<i>dulcine@xs4all.nl</i>	
Richard Vermeulen	Lijsterstr. 6	tel. 517 30 43
	<i>henrvermeulen@casema.nl</i>	
Hans Dirken	Lijsterstr. 36	tel. 517 48 45
	<i>hans.dirken@tiscali.nl</i>	
Thera Stam	v.Eijsingapark 10	tel. 515 30 40
	<i>fam.r.d.stam@casema.nl</i>	

Redactie :

Eveline Kamstra (hoofdredactie)	lijster13@telfort.nl
	Lijsterstraat 13 tel. 5152414
Hans Dirken	hans.dirken@tiscali.nl
Kees van den Aarsen	kees@vandenaarsen.nl
Elise Bosman	elise-bosman@hotmail.com
Richard Vermeulen	henrvermeulen@casema.nl

Eigen bijdragen voor de Praatvogel worden door de redactie bijzonder op prijs gesteld. U kunt uw stukje opsturen naar lijster13@telfort.nl "

Voor donaties aan het wijkcomité gironummer: **3216458**

Politie

- Wijkagent: dhr. Harold Kroep, team Leiden-Noord
0900-8844, harold.kroep@hollands-midden.politie.nl

Belangrijke telefoonnummers

- Geluidshinder Schiphol: 020 - 601 55 55
- Grofvuil: 516 55 01
- Gemeente Leiden Servicepunt woonomgeving: 516 55 01

Kopijdata Praatvogel

De Praatvogel verschijnt 4x per jaar. Kopij dient bij de redactie te worden ingeleverd uiterlijk op de volgende data:

- | | | |
|------------|-------------|--|
| * Pasen : | 1 maart | De praatvogel is ook in kleur te lezen via |
| * Zomer: | 1 juli | Leiden.vogelwijk.nl |
| * Herfst : | 1 september | Meer foto's staan op internet via |
| * Kerst : | 1 december | www.picasaweb.com/Praatvogel |

Inhoud

Praatvogel nr 2, 2010

- + Inhoudsopgave
- + Voorwoord voorzitter
- + Veilig wonen
- + Verslag wijkfeest
- + Annonces
- + Dag van de mantelzorg
- + Raadsels
- + Het Leidse Hout Festival
- + Ondernemers in de wijk
- + Zien en kijken
- + De stad en de wijk: Vrij Groen
- + Het estafettestokje
- + Wist u dat?

Voorwoord

Ik wil de crisis hier eens aansnijden. Daar schijnen wij namelijk middenin te zitten.

Ik doel niet op die van het klimaat. Die is er natuurlijk wel en de gevolgen daarvan laten zich ook nog steeds gelden. Zie Pakistan bijvoorbeeld. Maar de klimaatcrisis is inmiddels van een zo permanent karakter dat het woord crisis niet meer past.

Nee, ik doel niet op de politieke. Van die laatste crisis merken we in die zin veel omdat we -op moment van schrijven- nog steeds geen kabinet hebben. Daar staan de media vol van. Het huidige gevecht om de macht is essentieel voor de te maken keuzes in ons land. Hopelijk worden die straks ook echt gemaakt

Ik doel ook niet op die van het voetbal. Slechts één club in de eredivisie heeft een gezonde begroting. Onlangs is daar Vitesse nog bijgekomen door een suikeroom uit Georgië. En voetballend kwam Oranje deze zomer dan wel aardig mee, maar onlangs was Ajax in het bal der kampioenen toch weer zes maten te klein voor een machtig Real Madrid. Goed om te melden dat deze club ook een astronomische schuld heeft!

Nee, ik doel op de economische crisis. We zitten als land met een miljardenschuld, in een Europa met diverse landen die het economisch nog veel zwaarder hebben en toch een pensioenleeftijd van 62 (of lager!) onacceptabel vinden om op te geven. De verwachtingen ten aanzien van de groei van de economie en de vooruitzichten op de arbeidsmarkt zijn sombertjes. En toch lijkt eenieder nog goed in staat het karretje bij de supermarkt te vullen en op vakantie te gaan. De financiële sector wordt alweer opgeroepen om zich niet te gaan gedragen als voor het uitbreken van

de crisis. We zitten er nog middenin, maar hebben kennelijk ontkenningmogelijkheden genoeg. Wij hebben het dus iets minder rijk, maar slecht gaat het niet. Toch?

Mogelijk dat ons Rijnlandse model ons voorlopig heeft behoed voor een echt crisisgevoel door de schulden op nationaal niveau wat verder op te laten lopen en de klappen op nationaal en Europees niveau wat op te vangen. Mogelijk staat het ergste ons nog wel te wachten en krijgen we nog hele magere jaren door een tweede recessie. De beelden van de gevolgen van de crisis in Amerika waren aanvankelijk een stuk heftiger dan hier. Mensen zonder huis en/of baan en weinig sociaal vangnet. Toch past dat beeld meer bij een crisis dan de schijnwereld waarin wij momenteel verkeren. We lijken maar moeilijk wakker te schudden. Zijn er hier al echte lessen geleerd? Niets zo heilzaam als een goede crisis zegt men wel. Ik moet het hier nog zien.

Zo blijven we onze voetballers voorlopig dezelfde gigantische salarissen betalen, maken we weer rustig geld over naar giro 555 als een land de dupe is van de globale klimaatsproblemen (zonder dáár nu iets aan te doen) en maken onze financiële instellingen zich meer druk om een stresstest dan om ons als cliënt.

Ik ben, geloof ik, minder bang voor een echte crisis dan voor de collectieve ontkenning waar we nu in zitten.

Jan Ravensbergen

Veilig wonen

André van Dijk

Is uw woning inbraakveilig? Bij een goed beveiligde woning vermindert u de kans op inbraak met 90% -en krijgt u vaak een korting op uw inboedelverzekering-.

Mijn naam is André van Dijk en ik ben de projectleidercoördinator veiligheid binnen het project Leiden Buitengewoon Veilig. Dit project is een samenwerking tussen de gemeente Leiden en de corporaties Ons Doel, Portaal en de Sleutels. Op het gebied van veiligheid in de wijk, buurt en straat werken we integraal samen en voeren concreet projecten uit op het gebied van veiligheid en wonen, senioren en veiligheid, veilig winkelen, jeugd en veiligheid, veiligheidsadvies, veiligheid en wijkontwikkeling, veilig verkeer.

Inbraken



De afgelopen maanden is er weer op verschillende plekken in Leiden ingebroken. "Het overkomt een ander en niet mij", denkt bijna iedereen. Pas op het moment dat u zelf zoiets overkomt, ervaart u hoe kwetsbaar u eigenlijk bent. Een inbraak heeft een grote impact.

Veilig wonen is bewust wonen. Een goed slot op de deur helpt niet als u het raam laat openstaan.

Ook al bent u maar even van huis, sluit toch alle ramen en deuren.

Een inbreker wil snel binnen zijn. Soms kan dat al binnen 30 seconden. Doet hij er langer over, dan loopt hij veelal door.

Politiekeurmerk

Uiteraard moeten uw voordeur, achterdeur en ramen zijn voorzien van goed hang- en sluitwerk. Het politiekeurmerk veilig wonen (PKVW) helpt u hierbij. Denk hierbij aan zichtbaarheid bij ramen en deuren, bij aanbrengen van verlichting en andere inbraakwerende maatregelen. Ga voor meer informatie naar www.politiekeurmerk.nl

Als u een eigen woning bezit, neemt u dan zelf maatregelen. Neem contact op met een erkend PKVW bedrijf. Woont u in een huurwoning? Attendeer dan uw verhuurder op het Politiekeurmerk Veilig Wonen.

Via de website www.politiekeurmerk.nl onder de rubriek 'bewoners' vindt u de informatie en kunt u ook doorlinken naar de website www.politie.nl voor een korte test over de veiligheid van uw woning.

Heeft u nog vragen, neem gerust contact op via a.vandijk@onsdoel.nl of bel 071-5222025

Redactie : Nog een goede link

<http://huis-en-tuin.infonu.nl/diversen/15175-beveilig-je-huis-tegen-inbraak.html>

Verslag wijkfeest

Richard Vermeulen, Jan van Doggenaar (Estafette)

Het organiseren van een wijkfeest is beslist geen sinecure, zo is mij gebleken. Aan hoeveel dingen gedacht moeten worden, van vergunning tot en met het opruimen en de bereidwilligheid van mensen waar je afhankelijk van bent. Gelukkig had Lydia Sterrenberg draaiboeken en begrotingen klaarliggen van de voorgaande jaren, zodat de voorbereidingen vergemakkelijkt werden. Alles achteraf overziende, kan ik stellen dat het feest boven verwachting verlopen is.



De voorbereidingen

De dagen voordat het wijkfeest zou worden gehouden, was het weer grillig en regenachtig, met zo nu en dan harde wind. Het vooruitzicht voor het weekeinde was al niet veel beter. Ik heb in de tuin zelfs een zonnedans gehouden om de weergoden gunstig te stemmen en dat heeft gewerkt, want vanaf de zaterdagochtend bij het verzamelen van de vrijwilligers op het veld aan de Leeuwerikstraat scheen de zon en was de wind matig zodat de op te zetten tenten zouden blijven staan.

Er kwamen onverwacht meer helpende handen dan ik kon voorzien; Stijn, Dana, Marcel, Kris, Noor, Steven, Paulien, Michiel, Elizabeth en Lydia verleenden hun hulp. Daar was ik heel erg blij mee, want zonder vrijwilligers kan zo'n feest niet tot stand komen. Meteen na de taakverdeling kon worden begonnen met het opzetten van de tenten en het afhalen van de bestelde goederen.

Ondertussen waren Henriette en Mirjam in de weer met het maken van de salades, die zoals elk jaar kosteloos geleverd worden door onze groenteman Wetselaar aan de Lijsterstraat. Terwijl het feestterrein gestalte kreeg met de tenten en meubilair, waren een aantal dames bij Eduard thuis aan de Lijsterstraat (van Toko Iboe Tjilik gevestigd aan de Lammermarkt) de door hem belangeloos geleverde saté aan het rijgen.

Alles liep op rolletjes en rond 12.30 uur ging Kris met een groot aantal kinderen de straten van de vogelwijk door om met getrommel en veel geluid het op handen zijnde feest aan te kondigen.

Tegen 15.30 uur diende zich een groot probleem aan: de bierfusten die bij de Sligro gekocht waren bleken niet geschikt voor de biertap, die wij al jaren mogen gebruiken van New Meyva (voorheen Blauwgrond aan de Wassenaarseweg 1). Ad hoc konden wij nog een tafeltap huren bij de Sligro, waar een medewerker zich zeer flexibel opstelde, omdat zonder bier geen feest mogelijk is en wij met ongebruikte fusten bier dreigden te komen zitten. Marcel ging met Michiel op stel en sprong het apparaat ophalen.

Het feest kan beginnen

Tegen 16.00 uur was alles gereed om de eerste gasten te verwelkomen. Theo Bennebroek had zitting genomen achter de tafel waar de "Tweets" verkocht werden. De traditionele estafetteloop zou om 16.30 beginnen, waarvan de leiding was in handen van Ben Schippers en Jan van Doggenaar. Zij stelden het uit omdat de opkomst karig was. Ook Theo vond dat de tot dan toe verkochte "Tweets" tegenvielen. Tegen 17.30 begon het drukker te worden en kwam de stemming er geleidelijk in. We konden toen nog niet bevroeden dat de "Tweets" om 19.00 uur voor de eerste keer uitverkocht waren. Dulcine wist met kunst en vliegwerk nog bonnetjes bij te maken, wat later nog twee keer zou moeten gebeuren.



De estafette

De verlopen estafette was uiteindelijk weer een succes. Er liepen veel kinderen mee en allen kregen een prijs uitgedeeld door de wedstrijdleiding voor het meedoen.



JONG TALENT!

	Namen				Tijden				
Rang	1	2	3	4	1	2	3	4	Totaal
1e	Riemer	Siep	Bram	Frank	1:10	1:12	1:10	1:00	4:32
2e	Niels	Rutger	Mees	Thomas	1:13	1:07	1:13	1:09	4:42
3e	Willemijn	Lisanne	Flo	Roos	1:13	1:07	1:14	1:13	4:47
4e	Stijn	Luca	Robin	Antoine	1:19	1:16	1:06	1:14	4:55
5e	Rafael	Milou	Martijn	Jolijn	1:09	1:22	1:22	1:14	5:07
6e	Veerle	Kyra	Maud	Nienke	1:09	1:17	1:34	1:14	5:14
7e	Lauri	Pippa	Eva	Evi	1:04	1:33	1:11	1:40	5:28
8e	Mila	Jort	Bram	Mette	1:17	1:35	1:34	1:41	6:07

Teamwork

Er was zoals vanouds een sterk bezet veld. Maar liefst 32 lopers en loopsters gaven acte de présence. In totaal 8 teams dus die streden om de felbegeerde

wisselbokaal en natuurlijk om de vele prijzen die te vergeven waren. Zoals aan bovenstaande tabel te zien is, gingen Riemer, Siep, Bram en Frank met de bokaal aan de haal. Op de tweede plaats gevolgd door Niels, Rutger, Mees en Thomas. Zij moesten toch 10 seconden prijsgeven op de winnaars. Verrassend is de prestatie van het team van Willemijn, Lianne, Flo en Roos. Die toch maar mooi de derde plaats bemachtigden op slechts 5 seconden van de nummers 2. En zeg nog zelf: wat is nu helemaal 5 seconden?

Individuele prestaties

Dat de snelste loper van het veld – Frank – ook terug te vinden is bij het winnende team, verbaast natuurlijk niet. Anders ligt dat voor Lauri, die met haar team met de een-na-laatste plaats genoeg moest nemen. Dan is het toch wel weer leuk als je de tweede snelste loopster (!) van het deelnemersveld bent. Tenslotte mocht Lianne voor de derde plaats tekenen. Toch twee vrouwen bij de eerste 3!

Een hartenkreet moeten de organisatoren Ben en Jan nog wel van het hart en die is:

EN WAAR BLIJVEN DE OUDEREN?

Dat gaat wat hen betreft volgend jaar echt anders! Ze zullen het streng gaan aanpakken. Niemand mag meer bij de startstreep komen zonder behoorlijk loopschoeisel! Überhaupt zonder schoeisel mag weer wel. Immers er waren verschillende deelnemers die barrevoets het traject beliepen. De sportwetenschap is er nog niet uit of dit nu een voordeel dan wel een nadeel is. In ieder geval is het bijzonder te constateren, dat ook de Vogelwijk de moderne trends uit de loopwereld volgt. Waarmee maar weer gezegd wil zijn dat de Vogelwijk qua lopen midden in de wereld ligt.

De nieuwe totempaal en Jeu-de-boules

Om 18.30 uur kondigde Hans Dirken zijn project "Totempaal" aan, met het stukje geschiedenis hoe de begeerde boom er uiteindelijk is gekomen. Als klap op de vuurpijl mochten de kinderen de nieuwe totempaal schilderen. Getooid in vuilniszakken en handschoentjes vierden de kinderen onder begeleiding van Henriette, William en ouders hun kunsten bot op het kale stuk hout. En wat is ie prachtig geworden!! Hopelijk zal de gemeente Leiden onder leiding van de heer Arwi Rasser hem snel komen plaatsen.



Over de gemeente gesproken; er was bij de tafel van de Tweets-verkoop ook een handtekeningenlijst voor de ondersteuning van de (aanvraag voor de) aanleg van een Jeu-de-boulesbaan op het veld. Zo ik even kon zien was de steun hiervoor van de wijkbewoners groot, dus wellicht mogen we binnen afzienbare tijd deze baan verwelkomen.

Grote trek

Ondertussen was Eduard met een aantal vrijwilligers druk het vuur voor de barbecues op te stoken. Aan de hand van de afname van de chipszakjes konden we opmaken dat er goede trek was. Het was niet aan te slepen met wat er gekokkereld werd. Een rij van zeker tien meter was het gevolg. De dranken vonden onderwijl gretig aftrek, hoewel de tafeltap de hoeveelheid bestellingen amper aan kon en de stemming steeg naar het hoogtepunt van de avond. Liesbeth en Noor waren het fourageerteam komen versterken. Er hadden zich nog meer mensen aangemeld om de handen uit de mouwen te steken, maar we konden het tot dan toe met het huidige aantal vrijwilligers goed aan. Noor had haar gastoestel weer ter beschikking gesteld om de satésaus en knakworstjes warm te houden. De hotdogs waren net als vorig jaar populair bij de kinderen. Het eten werd erg goed gewaardeerd.



De Vrolijke Vogelwijkquiz

Toen was onze "Willem Ruijs van de Vogelwijk", Richard de Wit, aan de beurt om zijn Vrolijke VogelwijkQuiz te presenteren. Er was een groot animo onder de feestbezoekers om zijn vragen te beantwoorden met "Juist" of "Onjuist". Het principe was een afvalrace, waarvan de uiteindelijke winnaars de prijzen in ontvangst konden nemen. De categorieën van vragen vielen veelal in de

wijkwetenswaardigheden, maar betroffen ook algemene vragen. De winnaars kwamen voort uit jeugd en volwassenen, waar in de prijzen rekening mee gehouden was.

Dank

Natuurlijk liep het feest uit en om 22.30 uur werd begonnen met het afbreken van het feestterrein. In *no time* was alles opgeruimd en opgeborgen, dankzij de hulp van de vrijwilligers, maar zeker ook van bezoekers van het feest! Waarvoor dank.



Na deze fantastische dag wil ik graag nogmaals Marcel, Dana, Stijn, Steven, Dulcine, Theo, Elizabeth, Liesbeth, Mirjam, Michiel, Paulien, Noor, Kris, William, Olga, Ben, Jan, Hans, Richard en Lydia bedanken voor hun inzet. Een speciale dank wil ik richten tot Eduard (Toko Iboe Tjilik) voor het satévlees en zijn kundige inzet aan de barbecue, Ron Wetselaar voor de salades en het koel mogen zetten van dranken en Sajad van New Meyva voor het beschikbaar stellen van de biertap.

Het feest dit jaar heeft het vorige jaar weer overtroffen en het doet mij deugd dat het door de wijkbewoners zo gewaardeerd wordt zo'n leuke ontmoeting onder elkaar te organiseren.

Daar is het ten slotte allemaal om te doen. Ook de weergoden hebben het niet af laten weten, want de volgende dag in de namiddag sloeg het weer om met later in de week historische regenval! Hopelijk hebben we volgend jaar weer dezelfde omstandigheden en dezelfde bereidheid (of meer) van vrijwilligers. Tot dan!!

Announces...

Prima opbrengst in Vogelwijk voor mensen met een spierziekte

Lobke Spies



Het Prinses Beatrix Fonds bestrijdt spierziekten en bewegingsstoornissen en zet zich in voor een beter leven van patiënten en hun familie. Van 12 tot 18 september 2010 gingen in heel Nederland ruim 30.000 collectanten op pad voor het Prinses Beatrix Fonds.

In de Vogelwijk leverde dat maar liefst € 388,49 op om spierziekten te kunnen bestrijden.
Alle collectanten en inwoners: bedankt!

Meer dan 50 jaar actief

Al meer dan 50 jaar maakt het Prinses Beatrix Fonds zich sterk voor mensen met een spierziekte of bewegingsstoornis. Het begon met de strijd tegen polio, nu werken we hard om ook andere spierziekten en bewegingsstoornissen te bestrijden. Er zijn ongeveer 200.000 mensen met een spierziekte of bewegingsstoornis in Nederland, zoals Duchenne, ALS, MS, Parkinson en Huntington. Voor hen is het van levensbelang dat we blijven investeren in onderzoek en manieren om de kwaliteit van leven te verbeteren. Dat is de missie van het Prinses Beatrix Fonds.

Steun mensen met spierziekten

Het Prinses Beatrix Fonds krijgt geen geld van de overheid en is dus volledig afhankelijk van giften. Heeft u de collectant gemist en wilt u toch graag wat geven? Maak dan uw gift over op giro 969, zodat wij een vuist kunnen blijven maken tegen spierziekten en bewegingsstoornissen. Kijk voor meer informatie op www.prinsesbeatrixfonds.nl.



Met vriendelijke groet,
Lobke Spies, collecte-organisatie Leiden
Lijsterstraat 2

Winterse bridgecursus in clubhuis TC De Leidse Hout Leo Huvers



Een van de nadelen van het oude clubhuis van TC De Leidse Hout was, dat het niet warm viel te stoken. Buiten het tennisseizoen activiteiten organiseren was niet mogelijk. Het fraaie en goed verwarmbare nieuwe clubhuis is gelukkig ook 's winters zeer geschikt voor activiteiten.

Komende winter wordt er een bridgecursus georganiseerd. In een zestal avonden leer je de basis van het fraaiste aller kaartspelen. Uitnodigingen tot deelname zijn gedaan aan leden van de tennisvereniging en bewoners van Raadsherenbuurt, Vogelwijk en Houtkwartier. Als je (bijna) veertien jaar of ouder bent, kun je je inschrijven. Inschrijvingen zijn individueel.

De cursus van 7 avonden bestaat uit zes instructieavonden en wordt afgesloten met een onderling toernooi. De cursus wordt gegeven op de volgende vrijdagavonden:

- 29 oktober 5 november
- 12 november 19 november
- 26 november 10 december
- 17 december

Deelnemers worden die avonden om 19.45 verwacht aanwezig te zijn, waarna we om acht uur starten met de cursus. Een cursusavond duurt tot rond 11 uur, het afsluitend toernooi duurt i.v.m. het berekenen van de uitslag en de prijsuitreiking tot rond 12 uur.

De kosten voor de cursus bedragen 25 euro per deelnemer.

Inschrijving vindt plaats door dit bedrag onder vermelding 'bridgecursus' over te maken op rekening 5118290 t.n.v. L.J. Huvers en het sturen van een email naar leo.huvers@pinit.nl

Schoonmaak Bos van Bosman

Het wijkgroen wordt nog groener

Aan alle kinderen in de Vogelwijk (en hun ouders, grootouders, oppassers)

woensdag 20 oktober 10:00 uur
schoonmaakactie en daarna poffertjes en pannenkoeken!!

De woensdag in de herfstvakantie is het weer Bos-van-Bosman-schoonmaakochtend. Dan gaan we het bos en overig wijkgroen een goede schoonmaakbeurt geven. Vorig jaar plukten we een heleboel lege flessen, een vloerkleed en een plastic zeil uit de struiken.



En tientallen blikjes, flessendopjes en lege verpakkingen. Benieuwd wat we dit jaar voor troep gaan vinden!

Natuurlijk hebben we de hulp van alle kinderen uit de buurt hard nodig. Dus trek je laarzen aan, stroop je mouwen op en kom op woensdag 20 oktober om 10.00 uur naar de Blauwe Vogelweg. Je vriendjes en vriendinnetjes mogen ook komen helpen.



Na afloop gaan we met z'n allen pannenkoeken en poffertjes eten in de speeltuin.

Jullie krijgen nog een briefje in de bus met de precieze tijd.

P.S. We zoeken nog een paar pannenkoekenbakkers. Wilt u één of twee pakken pannenkoekenmix voor ons bakken? Laat het dan even weten aan Regien Oomes (06-50643910). Wij zorgen voor de ingrediënten.



Dag van de mantelzorg



Activite

PERSBERICHT

Dag van de Mantelzorg 2010

Op woensdag 10 november vindt de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg weer plaats. Een dag van waardering voor de zorg die veel mensen bieden aan iemand in hun naaste omgeving, vaak langdurig en intensief, vanwege een ziekte of een beperking. En een dag waarop aandacht gevraagd wordt voor een goede ondersteuning van mantelzorgers.

Centraal thema is de samenwerking tussen informele zorg (onbetaald en door vrijwilligers/ mantelzorgers) en formele zorg (betaald en door professionals). Tweederde van alle zorg in Nederland is informele zorg. Tijd om hier extra aandacht voor te vragen!

Bureau Informele Zorg van ActiVite, de Leidse Vereniging van Mantelzorgers en Stichting Radius kunt u dit jaar op 10 november vinden in de prachtige Waag, aan de Aalmarkt.

In de Waag kunnen belangstellenden binnenlopen voor een informatief en muzikaal programma. Er is informatie te verkrijgen over ondersteuningsmogelijkheden voor mantelzorgers, zowel door professionals als door vrijwilligers. Daarnaast worden belangstellenden geïnformeerd over de mogelijkheden om zelf als vrijwilliger, maatje of Buddy ingezet te worden bij iemand met een beperking, chronische ziekte of psychiatrische achtergrond. Niet zelden ter ondersteuning van de mantelzorger.

Een warm drankje staat klaar en verschillende organisaties zijn aanwezig om u te woord te staan.

U kunt genieten van de warme zuidelijke klanken van 'Son Asi'. Zij spelen bekende en minder bekende Cubaanse 'son' (van onder andere de Buena Vista Social Club) tot Dominicaanse merengue, van 'Guantanamera' tot 'Camisa Negra', van romantische bachata tot vrolijke salsa!

En iedereen is 's middags welkom

Het middagprogramma is voor iedereen toegankelijk: mantelzorgers, familieleden, zorgmedewerkers, beleidsmakers, vrijwilligers, studenten, jong, oud... Kortom: iedereen die meer wil weten kan tussen 13 en 16 uur binnenlopen in De Waag.

Hollands Buffet voor Mantelzorgers!

Van 17.30 tot ongeveer 20.00 uur vindt in diezelfde Waag een lopend buffet voor mantelzorgers plaats. 'Son Asi' zal ook tijdens het buffet een aantal keer optreden.

Deze avond wordt gratis aangeboden (inclusief buffet en twee drankjes) aan mantelzorgers uit Leiden. We verwelkomen graag zoveel mogelijk mantelzorgers, maar er kunnen helaas maar 80 mensen deelnemen aan het buffet. Daarom doen we een loting onder alle aanmeldingen. Iedereen die zich heeft ingeschreven krijgt tijdig bericht of ze wel of niet kunnen deelnemen.

Inschrijven kan tot 1 november via mantelzorg@activite.nl of 071-5161445. NB Alle bij de organisaties bekende mantelzorgers ontvangen half oktober automatisch een uitnodiging.

Raadsels

Wat zegt Ti?



Een boer wordt in China veroordeeld tot de doodstraf. De rechter laat hem nog een laatste zin zeggen om te bepalen hoe de boer ter dood zal worden gebracht. Als de boer liegt, wordt hij opgehangen en als de boer de waarheid spreekt, wordt hij onthoofd.

De boer spreekt een zin uit en wordt tot ieders verbazing vrijgelaten! Want de rechter kon de straf niet bepalen. Wat heeft de boer toch gezegd?

Verkeersdrukte

Je rijdt op een paard. Voor je rijdt een brandweerauto. Je wordt achtervolgd door een helikopter. Links van je rijdt een sportwagen en rechts van je is een afgrond!!

Hoe kan je ervoor zorgen dat jullie allemaal op hetzelfde moment stoppen – zonder te botsen en zonder onderling te communiceren?

De antwoorden staan op de website <http://leiden/vogelwijk.nl/>

Het Leidse Hout Festival

Huub Frencken

Een korte terugblik op het festival :

Het Leidse Hout Festival van 17 juli is een succes geworden. Het programma was gevarieerd en bestond uit licht klassieke muziek en aanverwante voorstellingen. Ondanks de vakantieperiode was er zowel 's middags als 's avonds gezellig veel publiek. 's Middags waren er veel ouders met kinderen en 's avonds kwamen vooral volwassenen. In totaal telden we ruim 800 bezoekers.



De mooie, monumentale kwaliteiten van het openluchttheater in de Leidse Hout kwamen volledig tot hun recht. De muzikale en theatrale kwaliteit was behoorlijk hoog te noemen, met het Ricciotti-ensemble als hoogtepunt. De opera 'Pinocchio in love' was serieuzer dan gelet op het karakter van Ricciotti-ensemble verwacht werd, maar hij leverde prachtige theatrale effecten op. De sfeer onder de bezoekers was voortreffelijk en de complimenten en het applaus waren dan ook niet van de lucht.



Kortom de Vrienden van de Leidse Hout maken zich op voor een volgende versie.

Ondernemers in de wijk

Elise Bosman

Vorig jaar begon De Praatvogel met de nieuwe rubriek 'Ondernemers in de wijk', als opvolger van 'Kunst en Kunstenaars in de wijk'. In 'Ondernemers in de wijk' staan verhalen van buurtbewoners over het bedrijf dat zij hebben opgezet, de voors en tegens van het ondernemerschap en waarom zij de stap hebben gezet voor zichzelf te beginnen.

Wij interviewden inmiddels een aantal Vogelwijkse zelfstandigen en ondernemers: we begonnen een kleine twee jaar terug met Diana Kemp van in-Harmonie voor kleur- en stijladvies. Tevens bleek zij mooie keramieken te maken en was zij ook zeker goed op haar plaats geweest in 'Kunst en Kunstenaars in de wijk'. Vervolgens vertelde Ben Schippers over zijn B-techniek: over het Technolab, de Willie Wortelwedstrijd en inspirerend natuur- en techniekonderwijs voor jongeren (www.b-techniek.nl). Ook spraken we Eduard en Renu Roesdi van Iboe Tjilik. Tegenover Molen De Valk op Lammermarkt 9 hebben zij een goedlopende Indonesisch afhaaltoko. Voor een lekkere Ikan Atjar of Ajam Hoening. Iboe Tjilik doet ook aan slow-cooking. Iboe Tjilik sponsort ruimhartig ons jaarlijkse wijkfeest met overheerlijke saté.

Wie volgden? Laura Martin vertelde over haar bureau Taste for Text, copywriting en haar kinderboek in wording. Toen net getrouwd, van naam veranderd en vol spirit (www.tastefortext.nl). Judith Hendriks is heeft haar bedrijf AIOLOS, een praktijk voor diagnostiek en psychologische zorg, met name gericht op het testen van hoogbegaafde kinderen. Judith gelooft in levendig en beweeglijk, voor elk kind (www.aiolos.nl). Haar man Rogier Hendriks spraken wij de keer daarop, over de webapplicaties die zijn bedrijf Fenêtre maakt en over hoe Rogier de ICT-branche een beter imago wil geven. Rogier: idealist, tevens drummer (www.fenetre.nl).

En in de volgende Praatvogel komen de eigenaars van het Vogelwijkse Bed & Breakfast 'het Vogelhuis' aan het woord (<http://www.bedandbreakfast.nl/bb/HetVogelhuis>).

Werkzame Leidse personen

In Leiden anno 2010 wonen 117.145 mensen. Hiervan verrichten 58.318 betaald werk (in de leeftijdsgroep van 18 t/m 64 jaar; ook wel werkzame personen genoemd), waarvan ruim 4.000 mensen zijn verbonden aan de Universiteit Leiden. In totaal zijn er ruim 3.000 meer mensen aan het werk dan in 2005. Ruim 4.000 mensen van de groep werkzame personen zijn werkloos.

Van de werkzame Leidenaren werkt 27% in de gezondheids- en welzijnssector; 15% werkt in het onderwijs; 12% is werkzaam in de groot- en detailhandel; 10% in de industrie; 7% doet aan advisering en onderzoek; 6% werkt binnen het openbaar bestuur en de overheid; 4% werkt in de horeca en nog eens 4% in de bouwnijverheid. De overige werkzame personen werken in de sectoren vervoer en opslag; informatie en communicatie; cultuur, sport en recreatie; overige dienstverlening; financiële instellingen; verhuur/handel

onroerend goed; waterbedrijven en energiebedrijven. Het kleinste groepje van allemaal, bij elkaar slechts 19 personen, werkt in de land- en bosbouw en visserij (en dat binnen de Leidse stadsgrenzen).

Ruim 1 op de 10 Leidenaren is zelfstandig ondernemer

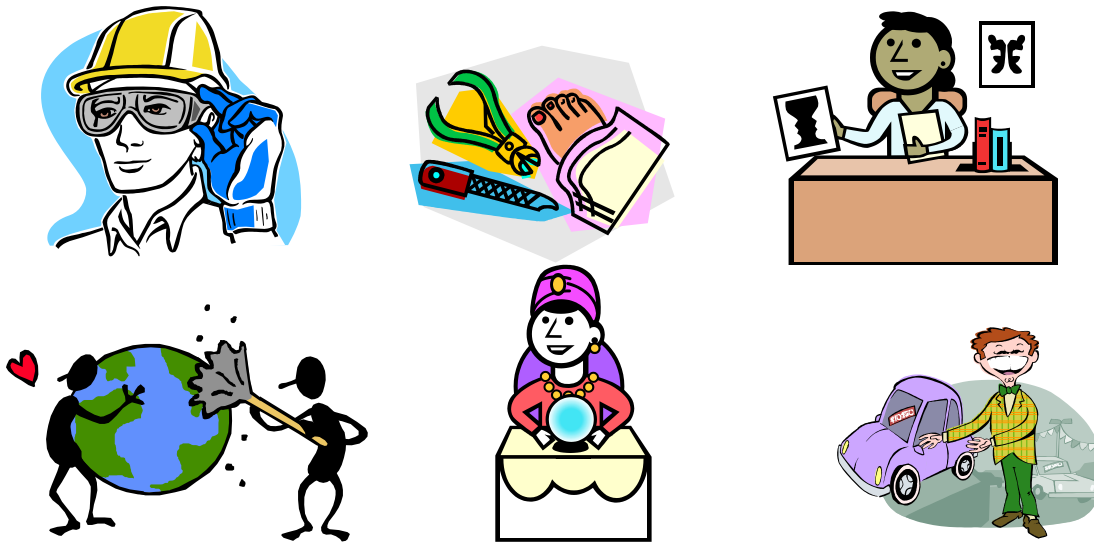
Volgens de Leidse feiten en cijfers (<http://gemeente.leiden.nl/nl/over-de-stad/feiten-en-cijfers/>) en de Stadsenquête 2009 is 13% van de werkenden in Leiden zelfstandige of ondernemer. Jaarlijks komen er steeds meer ZZP-ers (zelfstandigen zonder personeel) bij, ook in Leiden. Steeds meer vrouwen worden zelfstandig ondernemer, waarvan de meerderheid ZZP-er is.

Sectoren waarin Leidse zelfstandig ondernemers actief zijn (%):

Gezondheidszorg (en geestelijke zorg, arts)	15%
I(C)T	16%
Financiële en juridische dienstverlening	9%
Advies/consultancy/coaching/makelaar/communicatie	12%
Zakelijke dienstverlening	10%
Detailhandel	9%
Bouw	5%
Cultureel	4%
Productie/installatie/electro/olie/metaal	5%
Sport, toerisme, evenementen organisatie	2%
Onderwijs	2%
Journalistiek/media	4%
Anders (textiel, grafisch, handel, horeca, astrologie, laborant, autobranche, transport, schoonmaakbranche)	7%

In de afgelopen twee jaar heeft 15% van de Leidenaren, tussen de 18-64 jaar, wel eens het zelfstandige ondernemerschap overwogen, van wie sommigen een beetje (9%) en anderen wat serieuzer (6%). En één op de tien Leidenaren denkt erover om in de komende twee jaar zelfstandig ondernemer te worden. De rest van de Leidse beroepsbevolking werkt liever in loondienst, voor een werkgever en/of moet er niet aan denken voor zichzelf te beginnen. Of denkt er wel aan, maar vooral niet met de bedoeling dit ooit in de praktijk te brengen ☺ want een beetje voor je uitdromen zonder consequenties kan zo af en toe heel prettig zijn ...

Zo veel mensen, zo veel beroepen?!



Betekenen bovenstaande statistieken dat er in de Vogelwijk nog mensen zijn die als ZZP-er, freelancer of ondernemer het werk zijn? En zijn daar wellicht ondernemers die het leuk vinden iets te vertellen over hùn bedrijf?

**Initiatief
zoekt
nemer (m/v)**

Loesje

Meld je aan bij Elise-bosman@hotmail.com

Zien en kijken ...

Gabrielle Walter

Tijdens die snikhete voorjaarsdagen had het 's nachts flink geregend. Ik maakte iets na zeven mijn ochtendwandelingetje met mijn hondje. Toen ik het Bos van Bosman inliep, zag ik wat onderstaande foto toont. Ik rende terug om mijn fototoestel te halen.



Het vocht hing nog in de bomen, maar de krachtige morgenzon stuurde zijn stralen er dwars doorheen. Het schitterde en fonkelde. Ik kon er niet genoeg naar kijken. Wat een licht; wat wondermooi! Een dag die ontwaakt met een zonnelach. De schaduw van de hele wereld kon dit licht niet doven.

Ik wou dat ik ze vangen kon
maar heel even
die stralen van de zon
om ze aan jullie door te geven

Horen en luisteren



Elke avond kijk ik uit mijn raam omhoog,
Want daar zo hoog op de schoorsteen
Zo fier, zo koninklijk alleen,
Zo hoog op het dak,
Steeds in hetzelfde zwarte pak,
Zingt een merel een heel concert
Dat door alle merels begrepen werd,
Maar helaas die vogeltalen
Kan ik niet zo goed vertalen.

Beste merel, je zit daar elke dag.
Begrijp jij de wereld,
Dat je zo jubelt en merelt?
Of jubel je enkele omdat je zingen mag
En zing jij je hoogste lied, zomaar om niet?
Zing je omdat je weer een dag hebt gekregen
Of dank je voor de zon en regen?
Voor de vleugels die je dragen
En voor alle mooie dagen?
Maar helaas die vogeltalen
Kan ik niet zo goed vertalen,
Maar ik voel wel je kracht en levenslust
Waarmee je ook deze dag welterusten kust.

En, wilt u nog wat hoger kijken naar al die prachtig wisselende luchten?
Wolken zijn net gedachten; als sombere of lichtende flarden drijven ze voorbij.

Beste burens, wij hoeven moois niet ver te zoeken: je zou zo een reisje
"Landje van Bremmer" boeken!

Zwarte merel, witte zwaan.
Wonderen bestaan!
Alleen...geluk is de manier,
Waarop we denken, zien en luisteren.

Ik wens u allen stuk voor stuk
Wat dagelijks geluk
En een nieuwe morgen
Zonder zorgen

De stad en de wijk

Vrij Groen Eveline Kamstra

(Foto Naturalis)



Onwennig loop ik achter de hoge Naturalistoren over een stuk braakliggend terrein aan de Mendelweg tussen de hoge bouwwerken van het Bio Science Park. Hier is Vrij Groen, de biodiversiteitstuin. Bij betreden van dit terrein vraag je je even af waar die biodiversiteitstuin dan is - je ziet immers slechts enkele smalle voetpaden

tussen wild woekerende grassen en onbeheerst groeiende struikgewassen - om vervolgens aangenaam te worden verrast door de grote en aantrekkelijke variatie aan groen. Ineens zie ik groentebedden met kardoer, bladkool, melde, en met kruiden als koriander, lavas, munt, tijm en bieslook. Maar ook minder bekende namen: bloedzuring, absint alssem en kogeldistel. Vrijwilligers hebben geïnventariseerd dat er op Vrij Groen 88 wilde en 63 aangeplante soorten groeien, en hun lijst is nog niet compleet. In deze tuin mag men -met mate- eetbare planten en kruiden oogsten: pluksla, Oost-Indische kers, selderij, broccoli, rode biet en rode kool.

Goed voorbeeld doet goed volgen

Vrij Groen is een tijdelijke tuin. De initiatiefnemers van deze tuin zien het liefst dat de ideeën uit deze tuin ook in onze eigen buurten en tuinen worden toegepast, zodat dit tijdelijke project een blijvende bijdrage zal leveren aan de vergroening van de stad.

De tuin is aangelegd volgens de permacultuur, een teeltsysteem waarbij men kijkt naar de drie ecologische hoofdfactoren zon, water en wind (planten moeten veel zon, redelijk wat water en weinig wind krijgen).

Als je even rondloopt, zie je steeds meer. Je kunt bijvoorbeeld het hutspotveld oplopen met 10 rassen aardappelen, 10 rassen uien en 10 rassen peen. Ook de voorloper van de aardappel, de pastinaak -die nog in de hutspot zat verwerkt ten tijde van het Leids Ontzet- ontbreekt niet. Vlak voor 3 oktober zal de hutspottuin geogst worden en maken ze een echte biologische hutspot!



Verder is er een insectenhotel voor vlinders, bijen en wespen, en andere kleine insecten. Insecten zijn voor de voedselproductie onmisbaar en in onze goed aangeharkte stadstuinen kunnen ze nergens behuizing in een houtwal of struik vinden. Het insectenhotel is een vrolijk, kunstzinnig alternatief huis voor insecten.

Je kunt ook het idee van de kruidenspiraal overnemen. Daarmee kun je op een klein oppervlak veel kruiden houden (liefst op enigszins kalkrijke grond). Of je verdiept je in het begrip [square foot garden](#), een klein vierkant stukje aarde blijkt al voldoende om groenten en kruiden op te verbouwen, of om lage en hoge planten in te zetten.



Het begrip biodiversiteitstuin past uitstekend in het Internationale Jaar van de Biodiversiteit (soortenrijkdom). (zie ook www.biodiversiteit.nl) Een van de thema's bij biodiversiteit is vergroening van de stad, zodat die zowel voor natuur als voor mensen prettiger bewoonbaar is, en -een stap verder- het concept van de 'eetbare stad': in de buurt kweken en oogsten. Vrij Groen sluit hierbij aan. Het is een lokaal project, voor en door Leidenaren, maar met landelijke uitstraling, door samenwerking met Naturalis. De tuin zal door de IDEeWinkel beheerd worden in 2010 en 2011, of tot er gebouwd wordt op het perceel.

Vrij Groen is altijd toegankelijk. Op eigen gelegenheid rondkijken kan altijd. Iedereen kan meewerken aan Vrij Groen. Heb je zin om te tuinieren of iets te organiseren in de tuin, neem dan contact op! Om te helpen met oogsten en meewerken is iedereen welkom op dinsdagavonden tot donker en op woensdagen van 12:00 - 13.30 uur en op zaterdag van 13:00 - 17:00 uur. Op deze dagen kun je meewerken, maar ook gewoon komen kijken. Bij slecht weer vervalt de werkdag/bezoekdag.

Het estafettestokje

Richard Vermeulen

Ik ben vandaag te gast aan de Lijsterstraat 3, bij Michiel en Paulien met hun twee kinderen om alle Praatvogellezers voor deze editie van het Estafettestokje een kijkje te geven in het leven van dit gezin. Als ik om 21.00 uur bij hen binnenkom, zijn hun kinderen Jonas (12 jaar) en Lois (10 jaar) nog op wegens de sportactiviteiten die nog laat op het programma stonden.



Lois turnt bij de vereniging Jahn en heeft daarbij inmiddels zo veel talent getoond dat zij gevraagd is om in de selectie mee te doen. Dat heeft tot gevolg dat zij drie keer in de week moet trainen. Maar het gaat heel goed op school en zij kan prima de sport met school combineren.

Hoe het begon

Michiel en Paulien hebben elkaar 26 jaar geleden ontmoet op hun middelbare school in Middelburg. Later hebben zij, vanwege hun werk, een tweekamerappartement in de Stevenshof betrokken. Nadat baby Jonas erbij kwam, werd het huis voor hun drieën eigenlijk aan de kleine kant en daarom gingen zij op zoek naar een ander huis. Paulien: "Ik reed in mijn studententijd regelmatig op mijn fiets langs de Nachtegaallaan om van de faculteit Wiskunde, nabij de Max Planckweg, naar mijn kamer aan de Terweeweg te gaan en ik vond de Vogelwijk toen al zo'n leuke wijk." Dit heeft ze steeds in haar achterhoofd gehouden. Zij hebben in 1999 meerdere huizen bekeken, maar vielen dat jaar uiteindelijk voor de charme, de locatie en de staat van hun huidige huis.

Aan het pand hoefde gelukkig niet veel te gebeuren, al hebben zij in eerste instantie de vloer en het schilderwerk wel grondig aangepakt. In de loop der jaren zijn de zolder, het dak, de raamkozijnen en de keuken verbouwd en sommige details werden weer in oorspronkelijke staat teruggebracht, zoals het muurtje tussen de twee kozijnen op de eerste verdieping aan de voorzijde, dat eerst één groot raam was. De woonkamer is ruim doordat de en-suite is verwijderd. Dat was al door de vorige bewoners gebeurd. De keuken is bij de woonkamer getrokken, waardoor het een nog grotere ruimte is geworden.

De jeugdijaren

Michiel wordt geboren in Venlo, maar hij is nog geen half jaar oud als zijn ouders en hij naar Suriname vertrekken. Zijn vader is werkzaam in de aluminiumindustrie en in dat land is het lichtmetaal in groten getale voor handen. Later zal het gezin ook nog Brazilië voor een paar jaar aandoen, waarna Michiel tegen zijn 8e jaar weer in Nederland terugkomt en wel in Zeeland.



Paulien is een Zeeuwse, geboren en getogen in Vlissingen. Hoewel haar ouders oorspronkelijk uit de Achterhoek komen, vestigen zij zich in Zeeland, daar was immers in die tijd een woning te krijgen. Paulien volgt in Middelburg de middelbare school. Dat is de periode dat zij en Michiel een relatie krijgen.

Paulien gaat vervolgens wiskunde in Leiden studeren en Michiel doet elektrotechniek in Delft. Hij woont dan daar in de studentenstad Delft en Paulien kan haar intrek nemen, zoals eerder gezegd, aan de Terweeweg in Oegstgeest. Gelukkig is er ook nog tijd om elkaar regelmatig te zien in het jachtige studentenleven, waarna zij begin jaren '90 samen hun intrek in de Stevenshof nemen.

Het leven van vandaag de dag

Michiel krijgt een baan bij de Luchtverkeersleiding op Schiphol, waar hij werkzaam is bij de technische ondersteuning van alle apparatuur en aanverwante zaken. Op dit moment zijn zijn bezigheden verbonden met het samenvoegen van verkeersleidingcentra en radarsystemen op het Europese Continent om een efficiëntere en betere samenwerking te bewerkstelligen, zodat er minder kosten en verscheidenheid aan systemen kunnen worden gerealiseerd.

Naast haar baan bij een pensioenfonds besteedt Paulien haar vrije tijd, onder andere, op het tennisveld van T.C. de Leidse Hout. Daar volgt ze les en speelt ze graag een balletje met Michiel.



Sportieve lui



Ze zijn niet lui. Het is juist een sportieve familie. Jonas voetbalt en tennist. Hij mag ook graag zeilen en als het even kan, staat hij op zijn skateboard te stunts op de *halfpipe* in het Hofbrouckerpark.

Zoals beschreven gaat Lois helemaal op in het turnen en Paulien tennist. Michiel is een fervent roeier, die bij de

Koninklijke Watersportvereniging "de Kaag" al jarenlang traint om de Harlingen-Terschelling (30 kilometer!) of de Muiden-Pampus-Muiden (20 kilometer) onder alle omstandigheden af te leggen in zeer acceptabele tijden. Zo goed zelfs dat zijn team de eerste jaren dat Michiel deelnam veel prijzen in de wacht sleepte. Michiel: "Je bent altijd afhankelijk van het bij elkaar krijgen van een volledig team van acht roeiers en een stuurman.



Toen ik een aantal jaren geleden begon, konden we een periode lang met dezelfde mannen trainen en daarmee waren ook prijzen te winnen. Vervolgens werd het moeilijker om een langere tijd met dezelfde bezetting te trainen."

Maar dit soort prestaties dwingt bewondering af. Ik heb de roeiers met eigen ogen mogen aanschouwen voor een "traininkje" op de Kaag, en dat is geen sinecure. Michiel: "Er is **altijd behoefte aan enthousiaste nieuwe roeiers, dus als er nog Vogelwijkers het water op willen...** Wie er zin in heeft, kan altijd een keer meetrainen!!"

Dol op de Vogelwijk

Ook hier weer is het enorm opmerkelijk om te horen dat Paulien en Michiel het leven hier in de Vogelwijk zo waarderen vanwege de variatie aan mensen, de voorzieningen, de rust en -hoewel de kinderen al wat groter zijn- de rijkdom van speeltuin, school en sport in de nabije omgeving. Michiel en Paulien zijn de laatste jaren ook zeer actief bij het jaarlijkse wijkfeest en zij zetten zich in voor allerhande activiteiten, omdat zij dat waardevol en leuk vinden (en dat vinden wij dan weer erg waardevol). Daarmee geven zij maar weer eens aan hoe leuk en bijzonder onze wijk is!!

Wist u dat...

- haringen met elkaar communiceren door 's nachts scheetjes te laten?
- er tot tweemaal achter elkaar is ingebroken bij onze speeltuin Vogelenvijk, te weten in de nacht van 29 augustus en in de nacht van 6 september?
- dit is gedaan door dezelfde onverlaten, omdat ze de tweede maal overduidelijk de route naar het geldpotje wisten te vinden?
- dat geldpotje inmiddels NIET meer in het speeltuingebouw staat?
- we hierbij iedereen verzoeken om te melden als er mensen op het terrein of in het gebouw van de speeltuin zichtbaar zijn terwijl het hek dicht is?
- de kosten voor een lidmaatschap van de speeltuin voor een jaar slechts 18 Euro per gezin bedragen voor Vogelwijkers en de Raadsherenbuurters?
- na het wijkfeest een roze babyhoedje én een klein rugzakje zijn gevonden? Die op te halen zijn op Lijsterstraat 5?
- woensdag 20 oktober het Bos van Bosman door onze jeugdige wijkhelden zal worden opgeruimd, waarna zij zich tegoed zullen doen aan poffertjes en pannenkoeken?
- donderdag 11 november om 18:00 de Vogelwijkse kinderen Sint Maartenliedjes tevoorschijn zullen toveren uit hun gouden zangkeeltjes?
- zij vervolgens vurig hopen op een beloning voor deze inspanning?
- wij denken dat zangzaad wellicht een aardige geste zou kunnen zijn ter stimulatie van zangtalent in de wijk?
- de tweede donderdag in oktober door de ANWB als Filevrije Dag is bestempeld?
- wanneer tussen de 5-10 % van de filerijders niet in de auto stapt tijdens de spits, we (nagenoeg) geen files meer hebben?
- het Koetshuis in De Leidse Hout functioneert als bezoekerscentrum en is geopend als de vlag uithangt, en in ieder geval op woensdagmiddag van 13.00 uur tot 16.30 uur en op zondagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur?
- theehuis 'de leidsehout' het gehele jaar, iedere dag is geopend van 10.00-17:00 uur?
- Leiden 1.241 Rijksmonumenten telt? En dat het meest bekende Leidse Rijksmonument de Pieterskerk is?
- men balpenstrepen, oftewel ballpointstrepen, kan verwijderen met tandpasta?
- er gemiddeld 100 mensen per jaar stikken in een balpen!?
- Edek zijn biezen heeft gepakt omdat de sloop van het witte bedrijfspand aan het begin van de Merelstraat zou beginnen? waarna er tot op heden nog niets is gebeurd?
- het meubel stofferen in de familie blijft en dat kleinzoon Ron zijn Meubelwerkplaats Van Klaveren in Sassenheim heeft gevestigd? Dat u dat kunt bekijken op www.mwvk.nl ?
- het -zo vlak voor 3 oktoberrrrr- handig is om te weten dat hoofdpijn na overvloedig drankgebruik kan worden vermeden door voor het slapengaan een appel te eten?
- minder drinken ook een goede preventieve remedie is tegen een kater?
- (in geval het toch misgaat) aanslag in de wc-pot kan worden verwijderd met behulp van soda of cola?



IN DE VOGELWIJK

Trek in een heerlijke Surinaamse maaltijd of snack?

In **Leiden** kunt u genieten van de lekkerste Surinaamse broodjes en gerechten, klaargemaakt op authentieke wijze.

In het familiebedrijf **New Meyva** bent u dagelijks vanaf 10.00 welkom voor een lunch, snack tussendoor of diner.

We hebben een zonnig terras waar het bij mooi weer heerlijk toeven is!

Niet veel tijd?

Wij hebben gezellige zitplaatsen. Wilt u echter uw bestelling meenemen? Dat kan natuurlijk ook. Desgewenst kunt u zelfs uw bestelling ook van te voren telefonisch doorgeven, wanneer u het komt afhalen ligt het voor u klaar. Handig voor als u niet veel tijd heeft!

Adres: Wassenaarseweg 1
2333 AM LEIDEN
(071) 517 28 53 (ook voor reserveren en bestellen)
info@newmeyva.nl

Openingstijden : dinsdag t/m zaterdag 10:00 - 22:00
zondag 12:00 - 22:00
maandag gesloten

