



De Praatvogel

September 2009



Groeten uit de Vogelwijk



De Praatvogel is een uitgave van de Stichting Wijkcomité Vogelwijk. De auteurs zijn zelf verantwoordelijk voor hun inbreng. Kopij wordt slechts marginaal getoetst door de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij en ingezonden stukken niet te plaatsen dan wel in te korten.

"Stichting Wijkcomité Vogelwijk"

Jan Ravensbergen (voorzitter)	Bosuilstr. 3	tel. 541 89 25 <i>hiljan@kpnplanet.nl</i>
Theo Bennebroek (penn.m.)	IJsvogelhof 18	tel. 5892343 <i>thq.bennebroekr@nl</i>
Lydia Sterrenberg (secretaris)	Lijsterstr. 5	tel. 515 49 95 <i>l.sterrenberg@planet.nl</i>
Dulcine Zwager	Lijsterstr. 29	tel. 522 64 83 <i>dulcine@xs4all.nl</i>
Richard Vermeulen	Lijsterstr. 6	tel. 517 30 43 <i>henrvermeulen@casema.nl</i>
Hans Dirken	Lijsterstr. 36	tel. 517 48 45
Thera Stam	v.Eijsingapark 10	tel. 515 30 40 <i>fam.r.d.stam@casema.nl</i>

Redactie :

Hans Dirken	<i>hans.dirken@tiscali.nl</i>
Kees van den Aarsen	<i>kees@vandenaarsen.nl</i>
Elise Bosman	<i>elise-bosman@hotmail.com</i>
Eveline Kamstra	<i>lijster13@telfort.nl</i>
Richard Vermeulen	<i>henrvermeulen@casema.nl</i>

Voor donaties aan het wijkcomité gironummer: 3216458

Politie

- Wijkagent: dhr. Harold Kroep, team Leiden-Noord
0900-8844, harold.kroep@hollandsmidden.politie.nl

Belangrijke telefoonnummers

- Geluidshinder Schiphol: 020 - 601 55 55
- Grofvuil: 516 55 01
- Gemeente Leiden Servicepunt woonomgeving: 516 55 01

Kopijdata Praatvogel

De Praatvogel verschijnt 4x per jaar. Kopij dient bij de redactie te worden ingeleverd uiterlijk op de volgende data:

- * Pasen : 1 maart
- * Zomer : 1 juli
- * Herfst : 1 september
- * Kerst : 1 december

De praatvogel is ook in kleur te lezen via
www.districtsraden.nl/boerhaave/Vogelwijk

Inhoud

- + Voorwoord
- + Van het wijkcomité
- + Oude doos
- + De stad en de wijk
- + Verslag wijkfeest
- + Dag van de mantelzorg..
- + Ondernemers in de wijk
- + Raadsel
- + Overpeinzingen van een Praatvogel bezorger
- + Schoonmaakactie
- + Treuren om een totempaal
- + Vleermuizen in de wijk
- + Vogelwijkauto bijna van start
- + Het estafettestokje
- + Wist U dat...

Voorwoord

Jan Ravensbergen

In het Chinese ritme der seizoenen is 21 september het hoogtepunt (en niet het begin) van de herfst. Op het moment dat ik dit stukje schrijf is dat hoogtepunt bijna gekomen maar merk ik daar nog weinig van. De opwarming van de aarde zorgt er voor dat deze oude Chinese seizoensindeling voor Nederland althans weinig aanknopingspunten meer biedt. Vanmorgen voetbalde ik nog in de Leidse Hout en het bleef voor het gevoel drukkend warm. Het enige verschil is dat het gras nu weer kletsnat was.

Als u dit leest, heeft de herfst zich mogelijk al wel gemanifesteerd en resten ons nog slechts de herinneringen aan de zomer. Daar zullen we in deze 3^e praatvogel van dit jaar dan aan bijdragen middels een terugblik op het wijkfeest waar zo velen van u aanwezig waren. Het wijkcomité gaat het feest binnenkort goed evalueren om te kijken hoe we dit feest ook in de komende jaren tot een succes kunnen blijven maken. Als u zelf suggesties heeft waar we mee door kunnen gaan of wat u betreft mee kunnen stoppen dan horen we dat heel graag. Voor mij was het weer een feest waaruit bleek hoeveel betrokkenheid er binnen onze wijk is. Dat is door onze wijkagent ook niet onopgemerkt gebleven. Hij draagt daar zelf ook actief aan bij door met mij contact te zoeken ("u bent de nieuwe voorzitter wijkcomité"), door zeer

regelmatig zijn rondjes te maken in onze wijk en door langs de diverse instellingen te rijden op zijn zeer snelle *bike*. Hij drukte mij onlangs aan de keukentafel op het hart dat de donkere tijden er weer aankomen en dat eenieder zijn (fiets)verlichting weer goed op orde moet hebben (voor uw veiligheid natuurlijk, maar ook om de nodige prenten te voorkomen!) Ik kreeg het gevoel dat we weer in de tijd van Swiebertje en Bromsnor zaten. Mooi dat dat nog kan!

Het is niet alleen terugblikken, maar ook vooruitblikken in deze Praatvogel op die zaken die er dit najaar staan te gebeuren in de wijk. Zo is er weer de schoonmaakactie Bos van Bosman en overig wijkgroen en willen we ook iets doen aan het gapende gat dat is achtergebleven na het vernielen van onze totempaal! Verder is onze redactie duidelijk onder de invloed van de verjonging want er zijn wederom een paar nieuwe rubrieken toegevoegd. Ik wil deze hier kort toelichten. Het gaat om "Van het wijkcomité" en "Wist U dat". In de eerste rubriek vertellen we telkens iets over wat het wijkcomité doet. Deze keer zal ik bijvoorbeeld iets vertellen over onze deelname in de districtsraad. In de u reeds vertrouwde "Wist U dat"-rubriek zullen naast de overige wetenswaardigheden elke keer enkele nuttige tips staan uit grootmoeders tijd, toen men veel meer dan nu gebruik maakte van de natuur voor de aanpak van alledaagse huis-, tuin-, keuken- en gezondheidsproblemen.

Tenslotte heb ik u de vorige keer gemeld dat er nog nieuwe bestuursleden gewenst waren. Feitelijk had ik mij getalsmatig vergist en was er de noodzaak voor slechts één extra lid in plaats van twee. We hebben de vacature inmiddels ingevuld met Thera Stam. Welkom! Er is nòg een aanmelding binnengekomen en zodoende hebben we dus zelfs een kleine reservebank.

Ik wens u wederom veel leesplezier!

Jan

Van het wijkcomité

Jan Ravensbergen

1 De Districtraad

Leiden is ingedeeld in een aantal districten. De Vogelwijk is onderdeel van het Boerhaave-district dat gesitueerd is aan de westzijde van het centraal station. De andere wijken van dit district zijn het Houtkwartier, de Raadsherenbuurt, de Pesthuiswijk en Leeuwenhoek. In de laatste twee wijken is nauwelijks sprake van bewoning. Daar bevinden zich ondermeer het LUMC, de HBO, Naturalis, diverse onderzoekscentra en biotechnologische bedrijven.

De gemeente wil op diverse wijzen contact houden met haar buurten en doet dat onder andere (sinds 2005) via de districtsraad. Elk district heeft een districtsraad. De status van de districtsraadsvergadering is beperkt. Er zijn feitelijk geen echte bevoegdheden en het doel is primair informatie-uitwisseling.

Er is dus geen sprake van een formele buurtvertegenwoordiging. Dat zou ook onmogelijk zijn want de diverse wijkcomités zijn geen feitelijk vertegenwoordigende organen van en namens de buurt.

De districtsraad komt drie keer per jaar bijeen onder voorzitterschap van de gemeente (wijkmanager) en dan wordt de agenda gevuld met onderwerpen die gerelateerd zijn aan het beheer van de fysieke ruimte in dit district en de daarmee verbonden veiligheidsonderwerpen. Er komen mededelingen vanuit de gemeente, alsmede signalen vanuit de wijken waarvan een wijk wil dat de gemeente daar kennis van heeft of daar iets mee doet. Wat komt er zoal op de agenda?

Op dit moment spreken we over de meeuwenoverlast, de vanuit het centrum opschuivende parkeerdruk in onze wijken, het stadsontwikkelingsproject Dieperhout (in het Houtkwartier moeten 200 extra woningen gaan komen) en de daarmee samenhangende verkeersproblematiek, en Nieuweroord (waar nu geen AZC meer zit, maar een bewakingsbedrijf).

Tevens is er een leuk bedrag beschikbaar waar de wijken dingen voor mogen aanschaffen (in het kader van de leefbaarheid) of evenementen voor mogen organiseren (ter versteviging van de sociale cohesie). Zo is een deel van het geld voor onze wijk besteed aan de aanschaf van een paar tenten die we voor het wijkfeest gebruikt hebben.

Oude doos



Wie heeft foto's van de Vogelwijk in vroeger jaren?

Foto's van de wijk in aanbouw in de jaren '20, van de 'nieuwe' wijk in de vooroorlogse jaren, van de wijk in de jaren '50 toen er nog nauwelijks auto's in de straten stonden, van de wijk in de jaren '60 toen de maatschappij en ook de Vogelwijk langzaam sterk aan

veranderingen onderhevig waren; al die foto's zouden we dolgraag opnemen in ons digitale bestand van de Vogelwijk.

Mocht u oude foto's van de Vogelwijk in uw bezit hebben, dan zouden we heel graag een kopie ervan willen maken voor ons digitale fotoboek.

U kunt de foto's 'aanmelden' bij Eveline Kamstra, Lijsterstraat 13

De stad en de wijk

Nieuwbouwplannen Endegeest

Eveline Kamstra

In het vorige nummer ging de rubriek De Stad en De Wijk over de pas verworven monumentstatus van De Leidse Hout. Dit keer kijken we de andere kant op, naar het meest zuidelijk gelegen deel van de gemeente Oegstgeest, waar het psychiatrisch ziekenhuis Rivierduinen ligt, ook wel bekend als Endegeest, een voormalige buitenplaats waarvan de bebouwing en bos- en parkaanleg grotendeels dateert uit de 19^e eeuw. De gebouwen van Endegeest die liggen aan de rand van het landje van Bremmer zijn vanaf de Nachtegaallaan goed zichtbaar. Dat is jammer, want die nieuwbouw verstoort het landelijk karakter van deze omgeving. Vooral ook omdat dit gebied beschermd dorpsgezicht is. Dit gebied ligt op de gemeentegrens tussen Leiden en Oegstgeest. Wie op een plattegrond kijkt, kan zien dat de gemeentegrens enkele meters verwijderd is van de sloot, parallel aan de Nachtegaallaan, en dwars door het weiland loopt.

Voorgeschiedenis

De gemeenteraad van Oegstgeest had eind 1997 besloten om het gebied Wilhelminapark en Geesten voor te dragen voor aanwijzing als beschermd dorpsgezicht. In 2004 tenslotte heeft de raad van Oegstgeest besloten om het gebied Wilhelminapark en Geesten aan te wijzen als beschermd dorpsgezicht.

Niet veel later heeft ook de gemeenteraad Leiden dit gebied -ten westen van de Nachtegaallaan, grenzend aan de Vogelwijk- aangedragen als beschermd dorpsgezicht, "(...) met behoud van de aldaar voorkomende landschappelijke waarden, zoals pestbosjes en de kleine waterlopen." Want "het gedeelte behorende tot Leiden vormt qua ruimtelijke structuur van oorsprong één geheel met het gedeelte binnen Oegstgeest." Daarom stelde gemeente Leiden voor het als één beschermd gezicht aan te wijzen.

Een wettelijke aanwijzing van een beschermd dorpsgezicht heeft tot gevolg dat binnen een beschermd dorpsgezicht voor alle bouwwerken en voor alle voorgenomen sloopwerkzaamheden een vergunning is vereist. Bovendien moet er een bestemmingsplan zijn dat het dorpsgezicht beschermt. Het huidige bestemmingsplan Endegeest (1991) werd niet als voldoende beschermend aangemerkt. Oegstgeest diende dus een nieuw bestemmingsplan voor dit gebied vast te stellen. Voor het stukje dat binnen de gemeentegrenzen van Leiden valt, was voorlopig het vigerende bestemmingsplan Vogelwijk (op 22 september 1980 vastgesteld) voldoende beschermend. Maar op termijn wil de Rijksdienst voor de Monumentenzorg dat ook Leiden formeel een (vernieuwd) bestemmingsplan vaststelt.

Bestemmingsplan 2009

Rivierduinen had bouwplannen als gevolg van de veranderende opvattingen over zorg. De oude gebouwen voldeden niet meer aan de huisvestingswensen van onze tijd. Het aantal mensen dat langdurig wordt opgenomen loopt sterk terug en patiënten krijgen tegenwoordig een meer individuele aanpak. Dat stelt andere eisen aan de gebouwen. Enkele oude gebouwen zouden gesloopt worden en een aantal nieuwe gebouwen zou herrijzen. Voor onze wijk zijn vooral de bouw van wooneenheden en van een werkgebouw voor autisten, beide twee verdiepingen hoog, in baksteen, van belang vanwege de versterking van het landschappelijk groen aan de rand van het landje van Bremmer.



Gemeente Oegstgeest moest vanwege deze bouwplannen een nieuw bestemmingsplan maken, in overeenstemming met een beschermd dorpsgezicht. Er volgde een voorontwerpbestemmingsplan Wilhelminapark en Geesten. In de tweede helft van 2008 lag dit voorontwerpbestemmingsplan ter inzage. Daarop volgde een ronde voor inspraakreacties en overlegreacties.

In juni 2009 werden al die reacties door de gemeenteraad van Oegstgeest beantwoord. Sommige reacties zullen gevolg hebben voor het ontwerpbestemmingsplan.

Andere reacties niet. Ook het wijkcomité van de Vogelwijk heeft een inspraakbrief gestuurd, met verwijzing naar het beschermd dorpsgezicht, waarbij werd aangedrongen op ruime rooilijnen, passend bouw materiaal (een passende kleur van de stenen) en begroeiing aan de randen. Maar de gemeente Oegstgeest heeft laten weten dat de inspraakbrief van ons wijkcomité niet zal leiden tot aanpassing van het bestemmingsplan. (In detail luidt de gemeentelijke reactie dat 'de ruimtelijke randvoorwaarden voor het terrein van Rivierduinen zijn vastgelegd in het stedenbouwkundig kader Endegeest en dus niet in het ontwerpbestemmingsplan, en dat de kleur van de bouwmaterialen en tevens de inrichting van de begroeiing niet geregeld worden in het bestemmingsplan, maar bij respectievelijk de welstandstoetsing bij de bouwvergunningverlening en het groenbeleidsplan.')

Het is nu wachten op het ontwerpbestemmingsplan van Oegstgeest. Zodra dat er is, ligt het ter inzage voor iedereen. Dan ook is er een termijn van enkele weken om bezwaar te maken. Het wijkcomité houdt in de gaten wanneer dit ontwerpbestemmingsplan ter inzage ligt.

Verder zal het wijkcomité uitzoeken op welke andere wijze de Vogelwijk bezwaar kan maken tegen de aantasting van het 'groene' uitzicht. Misschien biedt het groenbeleidsplan een invalshoek tot medezeggenschap. Misschien is er een mogelijkheid tot inspraak bij de welstandtoetsing. En misschien helpt het dat ook de gemeente Leiden dit gebied heeft toegekend als formeel beschermd dorpsgezicht omdat het gebied één geheel met het gedeelte binnen Oegstgeest vormt.

Het wijkcomité houdt u uiteraard op de hoogte. U kunt zelf ook kennis nemen van de voortgang van de gemeente Oegstgeest. Voor meer informatie kunt u terecht op :

http://www.oegstgeest.nl/wonen_en_burgerzaken/bestemmingsplannen

Verslag Wijkfeest

zaterdag 29 augustus 2009 op het

Vogelplantsoen

Hans Dirken, m.m.v. Ben Schippers
(estafette)

Onovertroffen

Was het jaarlijkse Vogelwijkfeest weer geslaagd? Meer dan dat; we mogen het onovertroffen noemen. Er zijn geen (verborgen) tellertjes op het Vogelplantsoen, maar uitwisseling van schattingen kwamen toch op 60 kinderen en 150 volwassenen. Die twee categorieën moeten afzonderlijk worden geschat, omdat de kinderen een geluidsproductie van tweeënhalve maal die van volwassenen voortbrengen. En dan is er natuurlijk ook de "omzet" als bewijs. Wat er aan wijn, prik en bier, hamburgers (inclusief vegetarisch), sla, chips, knakworstbrood en zo veel meer is aangeschaft was voor een rijk weeshuis en dat ging alles schoon op. Dat wijst op een groter aantal wijkers dan ooit; ervan uitgaande dat het percentage uitgehongerden en verdorsten hier bijzonder laag is.



Akkoord, dus onovertroffen aantallen in vergelijking met voorgaande jaren. Maar dan nog had het een doffe meute van kauwenden en nippenden kunnen zijn geweest. En dat was niet zo: er was een constante stroom van gejoel en gelach. Die puike stemming is vooreerst te wijten aan het

optimistische karakter van die aanwezige eenderde van de Vogelwijkse bevolking (tweederde had dus andere verplichtingen of voorkeuren, maar die hebben veel gemist en laten ze dat volgend jaar goed bedenken!). Er waren natuurlijk nog meer positieve factoren voor het slagen van het feest: het weer, het programma, de nieuwe tenten en de muziek. Eind augustus is het al gokken met het weer. De landelijke rechtvaardigheid zal de datum van het begin van het schooljaar (dat bepaalt ons feestmoment) weer voor ons naar midden of begin augustus schuiven. De



weersvoorspelling nu was halfnat en het risico dat de gezinnen van het wijkcomité maandenlang hamburgers zouden moeten eten was niet denkbeeldig. Maar een comitélid heeft een neef bij het KNMI in De Bilt en zo werd er voor voldoende zon en afwezige neerslag gezorgd.



Filmpje

Nieuw dit jaar was het Kinderketelorkest. Onder leiding van de bekende impresario Lobke Spies toog om 12:30 uur een schare van vijf- tot tienjarigen door onze straten, geïnstrumenteerd met percussiewerk: pannendeksels, zware lepels en braadpannen, subtiel met melodie ondersteund door een mondharmonicaatje van 7 cm.

Bovendien werd er een banier bij getoond waarop "Jaarfeest Vogelwijk" en "Kom allen, jong en oud" (NB. in 't ABN is het "komt", maar in het juiste Vogelwijkse "kom of komp"). Dat banier hing erna voor de toog van de taptent. Van het kinderketelorkest is een filmpje te zien op Youtube via het

trefwoord "kinderketelorkest"

(http://www.youtube.com/watch?v=r7_KUr9K6wg)

Estafette

Het eigenlijke begin van het programma was de estafette. Hieronder staan de resultaten. De prestaties worden jaarlijks beter. Er wordt dan ook voor getraind. Mikt de Doggenaar-Schippers BV over enkele jaren op een toeschouwertribune, betaalde entree en gokbalie?

Het was weer een sportief en spannend begin van de wijk-BBQ! Er waren tien teams met veertig renners. Bij de jonge renners is veel progressie te zien na een jaar hard trainen en groeien (vergelijk dat maar met De Praatvogel van vorig jaar!).

Naast de leuke prijsjes voor de eerste plaats en de aanmoedigingsprijs voor het runner-upteam van Mila, Jort, Sido en Dimitri is er sinds dit jaar ook een heuse wisselbokaal, beschikbaar gesteld door Mila. De winnaars John, Barend, Lars en Stijn gaan volgend jaar vast proberen hun bijzondere wisselbokaal te verdedigen, maar of ze dat lukt ..? De tweede plaats was voor Ronald, Floris, Raphael en Taco. Als derde eindigde het team van Bram, Eva, Frank en Lauri.

Hieronder staan de uitslagen van alle teams.

		TOTAAL								
team 1		5:38	wessel	1:38	minouche	1:14	eva	1:33	philippine	1:13
team 2		5:37	pippa	1:44	britte	1:41	annemarieke	1:07	thomas	1:05
team 3	1e plaats	4:12	john	0:54	barend	0:55	lars	1:12	stijn	1:11
team 4	3e plaats	4:31	bram	1:05	eva	1:12	frank	1:04	lauri	1:10
team 5		5:31	rutger	1:18	mark	1:35	aster	1:19	lauri	1:19
team 6	runner up	6:50	mila	1:26	jort	2:00	sido	1:39	dimitri	1:45
team 7		4:45	nienke	1:15	sofie	1:14	veerle	1:16	alphons	1:00
team 8		4:40	victor	1:11	jesse	1:17	dick	1:16	annet	1:06
team 9	2e plaats	4:26	ronald	0:56	floris	1:11	raphael	1:17	taco	1:02
team 10		5:03	ben	0:56	christian	1:23	luka	1:27	stijn	1:27

Met dank ook weer aan Jan van Doggenaar voor de voorbereiding, aan onze zeer deskundige juryleden Kees en Peter, en aan alle andere ondersteuners voor onder andere het reguleren van het verkeer.



Er was meer ...

En dan was er natuurlijk die quiz. Wat een gejoel en chaos ! En zo hoort dat ook. De spelleider Jan Ravensbergen droeg een passend, belachelijk hoedje en wist zo de massa bijeen te houden, of beter gezegd: hij liet ze kiezen en lopen naar een vak "juist" of een vak "onjuist". Sommige vragen waren sluw; bijvoorbeeld of er "Polifinario-bomen" in ons Boerhaave-district staan en vervolgens of daar "Apentreiter-bomen" waren. Dat eerste leek velen wel juist, ofschoon dat de naam van een vogeltje is – samen met de Roepieroepie – bedacht door de cabaretier Toon Hermans; dat tweede lijkt onjuist, maar was nou juist wèl waar. Judith won de quiz en werd spontaan op de schouders gehesen.



En dan die mooie tenten. De gemeente heeft ons subsidie gegeven en dat werden een grote tent van 6 bij 3 meter en een beeldschone 'easy set-up' tent van 3 bij 3 meter (de taptent). Een team van wel een man of tien heeft al een week tevoren , onder leiding van Richard Lijsterzes, moeten oefenen hoe het opzetten moest en om te voorkómen dat er alleen zelfietsen uitkwamen. In de zeilen waren raampjes, luifels, zwarte en witte flappen. En dat draagt bij, met ballonnen en vaantjes, tot huiselijke gezelligheid, kout en kesumpsie.

Het was weer een buitenkansje dat we de vermaarde DJ 'Cedric of the Titstreet' konden inhuren. De muziek die hij bracht, was voor 5- tot 85-jarigen. Het vormde een redelijk stimulerende achtergrond, net tegen de grens van "beentjes van de vloer" (die wegens de grasmat niet mocht worden overschreden).

Ja ja, onovertroffen! Maar zijn er nog verbeteringen of leuke veranderingen denkbaar? Het is duidelijk dat er nog wel een honderd of meer personen bij kunnen. Verder kan er van meet af aan een beheerst kampvuurtje in de Vinkenhoek van het Vogelplantsoen branden, om het gedonderjaag van de

kleintjes bij de barbecue te verminderen. Het – zeker te herhalen – kinderketelorkest zou misschien nog wat trompet en sirene kunnen toevoegen. Zaklopen en koekhapen hoeft niet zo, maar wat marktkraampjes, voor bijvoorbeeld natuurvoorlichting of verzamelaars, valt te overwegen. En natuurlijk weer een nieuwe Totempaal (er werden enkelen aangetroffen die er zo onopvallend mogelijk een traan wegens het gemis wegpinkten).

Dank namens alle Vogelwijkers aan al die voorbereiders, sjouwers, slamakers en vleesrijgers, opruimers en geluidsproducenten. En natuurlijk bijzondere dank aan onze bedrijfssponsors: Ibu Tjilik, Wetselaar en New Meyva.

Het schooljaar is wat de Vogelwijk betreft weer op prima wijze (te vet?) begonnen.



Meer foto's staan op: <http://picasaweb.google.nl/Praatvogel>



Dag van de mantelzorg

Op dinsdag 10 november is de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg. In het hele land worden activiteiten georganiseerd om mantelzorgers in het zonnetje te zetten en om aandacht te vragen voor mantelzorg. Het thema is dit jaar 'Mantelzorg: doe het samen!'

Mantelzorgers en belangstellenden zijn van harte welkom.

Zorgt u regelmatig voor een ander? Of biedt u vaak een helpende hand aan uw vader of moeder, uw gehandicapte kind, uw buurvrouw, vriend, broer of zus of een bekende? Dan bent u een mantelzorger.

Kom naar de Dag van de Mantelzorg!

Dinsdag 10 november 2009

Tussen 13.00 en 18.00 uur

In de Regenboogkerk in de Merenwijk

Bureau Informele Zorg (ActiVite),
Stichting Radius en de Leidse
Vereniging van Mantelzorgers (LVvM)
organiseren op de Dag van de
Mantelzorg een middag met:

- ✚ Informatiemarkt met organisaties uit uw buurt
- ✚ Discussie in kleine groepen over de vraag: 'Wie komt er naast de mantelzorger te staan?'
- ✚ Activiteiten zoals een dansworkshop, demonstraties van luisterboeken en andere handige hulpmiddelen, gezondheidschecks, hand- en stoelmassages, creatieve workshops van de Leidse dagverzorging, cabaret ...
- ✚ Afsluiting met een gezellige borrel met jazzmuziek

Dag van de Mantelzorg



Entree is gratis en u hoeft zich niet van tevoren aan te melden. U kunt een deel van het programma volgen of de hele middag blijven. Meer informatie vindt u op www.mantelzorgers.activite.nl en in de lokale media. U kunt ook contact opnemen met de mantelzorgconsulent van Bureau Informele Zorg via mantelzorg@activite.nl of 071-5161415.

Ondernemers in de wijk

B-Techniek van Ben Schippers

Elise Bosman

In de vorige Praatvogel deden wij een oproep aan ondernemers, zzp-ers, uitvinders e.a. om zich op te geven voor een interview. Vijf mensen reageerden, en die komen zeker allemaal aan de beurt. Deze keer spreken we met Ben Schippers van B-Techniek.

Ben, ons allen wel bekend van de estafette tijdens het wijkfeest en van de speeltuin, woont sinds 1996 in de Vogelwijk, met echtgenote Marlies en inmiddels drie kinderen: Lauri, Frank en Pippa. Ben heeft natuurkunde gestudeerd, heeft diverse banen gehad waaronder tien jaar bij TNO en besloot een paar jaar terug (veertiger, geboren in 1966, de één neemt dan een motor, maar de ander ... ☺) om een eigen bedrijf te beginnen.

Sinds begin 2007 heeft Ben een eenmanszaak: ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder de naam B-Techniek. Deze naam is bedacht door zijn dochter Lauri, die ook als persoonlijk adviseur van de directeur optreedt. Dochter en overige leden van het gezin fungeren regelmatig als proefkonijn als papa een nieuw idee wil uitproberen.



B-Techniek stimuleert jongeren om meer met natuur en techniek te doen, bijvoorbeeld door (technische) dingen te maken en de natuur en techniek actief te onderzoeken.

B-Techniek werkt vooral samen met bedrijven en scholen. De producten en projecten worden bekostigd door scholen, bedrijven, de gemeente Leiden en diverse subsidies.

Ben ontwikkelt bijvoorbeeld lespakketten voor scholen. Dit zijn lessen waarbij kinderen en jongeren worden uitgedaagd een uitvinding te doen, iets te maken of iets te bouwen. Ook de Leidse Technotheek is door Ben opgezet, dit is een soort virtuele bibliotheek, alleen dan niet met boeken maar met robots en andere technische en natuurkundige tools die door scholen (18 scholen doen mee) kunnen worden geleend en gebruikt (zie website www.B-Techniek.nl). In oktober wordt het vervolg op deze virtuele Technotheek geopend: het Technolab, het ROC Leiden heeft hiervoor ruimte beschikbaar gesteld. *Goed geregeld Ben!*

B-Techniek doet veel meer: Ben is mede-organisator van evenementen als de Willie Wortel Wedstrijd (zie www.williewortelwedstrijd.nl). Een evenement waarbij jongeren worden uitgedaagd een uitvinding te doen. Compleet met

jury en prijzen. Ook organiseerde hij in mei 2009 de "Wetenschap en Techniekdag", samen met Mijn Groep, het bedrijf van Paul Kuijt uit de Raadsherenbuurt. In totaal deden 200 leerlingen uit de bovenbouw (groep 6, 7 en 8) van 7 scholen mee aan deze dag. Wat er te doen was?

Kinderen konden colleges volgen, een brug bouwen, aan een programma meedoen bij Space Expo, en ...waarschijnlijk het meest inspirerende: een CSI-achtige game spelen: het oplossen van de Moord op Kip Greetje! Allemaal bedoeld om kinderen bewust te maken van techniek en natuur.



Waarom heb je B-Techniek opgericht?

Ik ben ervan overtuigd dat het goed voor mensen is als ze weten en snappen hoe de natuur in elkaar steekt en als ze snappen hoe techniek en technische dingen werken en daardoor kunnen nadenken over hoe wij als mensen kunnen bijdragen aan een duurzame wereld. Dat is belangrijk en daar wil ik aan bijdragen.

Wat ik in elk geval bereikt heb, is bedrijven te interesseren en in opdracht van bedrijven dingen voor scholen te doen; bijvoorbeeld Centocor en Alliander. In samenwerking met deze bedrijven heeft B-techniek een lessenserie gemaakt waaraan ook medewerkers van deze bedrijven meewerken, zij geven namelijk een deel van deze lessen op scholen. Onderdeel van deze lessen is ook een bezoek van leerlingen aan het Centocor-lab.

Het eigen baas zijn, het ondernemerschap en de vrijheid om voor je eigen doelstellingen te werken bevalt erg goed. Ik ben veel bewuster van wat ik doe, waarom ik dat doe en of dat wat ik doe bijdraagt aan mijn doelen en de doelen van B-Techniek.

Zijn er ontwikkelingen in de techniek die van invloed zijn op jouw producten/projecten?

Ik houd het zo breed mogelijk, maar probeer natuurlijk wel in te haken op actuele thema's. Bijvoorbeeld de kinderboekenweek van dit jaar gaat over Eten & Snoep, dus een leuk project over spijsvertering, tong, smaak en zo ziet dan het licht. Hieraan werken overigens Pabo-studenten en studenten voor onderwijsassistent mee, zij helpen mee met het ontwikkelen van lesmaterialen. Zo leren ook studenten ervan.

Wat vond je zelf de afgelopen jaren het leukste project?



De finale van de Willie Wortel Wedstrijd in museum Boerhaave en de Wetenschap & Techniekdag. Dan beleef je direct het plezier dat veel leerlingen hebben door zelf met natuur & techniek aan de slag te zijn.

Ga je ook nieuwe projecten doen?

Er is net subsidie toegekend door het Ministerie van Economische Zaken aan het project de Bèta Mavo, dit is een project voor drie jaar. Bèta Mavo is een project waaraan zes bedrijven en twee scholen (Da Vinci College en het ROC) meedoen in samenwerking met B-Techniek.

Het doel is leerlingen van de theoretische leerweg binnen het VMBO te laten ervaren wat ze kunnen met techniek en welke (carrière)mogelijkheden er zijn binnen bedrijven. Veel VMBO-leerlingen die de theoretische leerweg volgen, gaan, als ze doorleren, naar de Havo en kiezen nauwelijks voor een technische richting op MBO-niveau. Er is echter wel veel behoefte aan MBO/kaderopgeleid technisch personeel.

Binnen dit project zullen lessen worden gemaakt voor jongeren. De bedoeling is dat jongeren daadwerkelijk aan projecten gaan werken binnen bedrijven: bijvoorbeeld in opdracht van een opdrachtgever een peurbak maken die mee gaat doen aan de Leidse Lakenfeesten.

Wat is jouw droomproject?

Ik wil een Natuur en Techniek Speelpark maken in Leiden. Voor dit park heb ik al een blauwdruk gemaakt en ik heb er ook al met veel mensen over gebrainstormd. Ik weet niet wanneer, maar wat mij betreft gaat dit speelpark er zeker komen! Het moet een plek worden waar kinderen, jongeren, maar ook volwassenen de natuur en techniek op een leuke stimulerende manier kunnen voelen, doen, ervaren, maken, ontdekken. Alle ideeën en suggesties om dit te realiseren zijn WELKOM!

Als je DIT allemaal weet te realiseren in een paar jaar tijd; een netwerk hebt opgezet waaraan bedrijven, scholen, Pabo- en onderwijsassistent-studenten, gemeente, subsidiegevers meedoen, dan ben je wat mij betreft een zeer succesvolle, ondernemende netwerker en inspirator!!!

Raadsel

U2 over de brug

De bandleden van U2 gaan naar een concert, maar moeten daar wel een ravijn voor oversteken. Over dit ravijn ligt een brug die helaas niet zo sterk is en ook nogal smal: er kunnen maximaal 2 leden tegelijk op de brug zijn. Bovendien is het donker en hebben ze een lamp nodig bij elke keer dat ze oversteken. Helaas hebben ze maar één lamp tot hun beschikking.

Ze hebben haast en moeten in 17 minuten over de brug zijn. Sommigen zijn sneller dan anderen ...

Bono heeft 1 minuut nodig om over te steken.

Edge is iets trager en doet er 2 minuten over.

Larry heeft 5 minuten nodig.

En de bassist heeft zelfs 10 minuten nodig.

Hoe pakken ze dit aan om veilig en wel de 4 bandleden binnen 17 minuten aan de overkant te krijgen?

De oplossing volgt in de volgende Praatvogel (december 2009)

Overpeinzingen...

Overpeinzingen van een Praatvogel bezorger

Hans Dirken

We doen hier veel zelf in de Vogelwijk. Dat kan omdat het kleinschalig is en 'liefdewerk oud papier', ofschoon soms best waardering blijkt. De Praatvogel wordt door een groepje enthousiaste amateurs gevuld en als dank daarvoor mogen die ook de nummers in zo'n 350 brievenbussen stoppen. Soms gebeurt dat bezorgen door één mens, soms door meer, vaker is het echter een eenmensklus. Dat rondlopen en instoppen neemt een paar uurtjes voor de gehele wijk en is een goede gymnastiek waarbij ook wat handigheid kan worden geleerd.

Een enkele maal wordt met enig wantrouwen naar de ongeüniformeerde colporteur gekeken, vaker is het vriendelijk groeten, al dan niet met zwaaien uit de voorkamer. Af en toe een betrapte tiener die om 10 uur 's ochtends voor de TV hangt. Meestal natuurlijk een leeg huis met inwoners naar werk en school. Dat distribueren hoeft dus niet te vervelen en geeft tijd voor overdenking.

Om dan meteen maar een conclusie te pomen: Er wordt te weinig met bezorgers rekening gehouden! Het zou efficiënter, gemakkelijker en soepeler kunnen. Gelukkig betreft het slechts klein ongemak. Desalniettemin kunnen de ogen wat opener voor het werk van de kranten-, post-, reclame- en De Praatvogelbezorgers.

Laten we maar eens beginnen met de hekken. Er zijn erbij die moeilijk te openen en/of te sluiten zijn; sluiten doe je uit beleefdheid. Veel sluitingen zijn roestig of weerbarstig. Het dichtklappen met een fijne klik na een lichte duw, is des bezorgers vreugde. Er is een enorme variatie in hekjes, soms wat in wilde stijl, vaak niet echt passend bij de rest van het tuinhek of de deur. Af en toe een naam erop, of erbij een Welkom-teken, een enkele huisnaam. Je hebt er van hout, ijzer, kunststof of combinaties van bovengenoemde materialen. Heel vaak is er helemaal geen hek, soms eenvoudigweg omdat er geen voortuin is.

Bij het hek ben je meestal nog niet bij de brievenbus. Dat komt wèl voor als er een brievenbusje op een paaltje vlak achter het hek staat. Wat heerlijk als de bezorger dan niet eens het hek hoeft te openen! Sommige van die paalbusjes staan echter verdekt opgesteld in de struiken of ergens halverwege de afstand hek-deur. Als die afstand meer dan tien meter is, is officieel een paalbus geboden. Sommige huizen vertikken dat of er ligt ergens een roestige doos op de grond.

Het pad van hek naar deur gaat dan weliswaar niet over doornen, maar is toch ook wel eens kronkelend, glibberig of met laaghangende takken. Als de bezorger z'n wijkkie niet precies kent, is er wel eens struikelgevaar, of is er een lamp zo opgehangen dat een vlugge bezorger een kopstoot riskeert. Het is een groots moment als je bij die paar panden komt waar vanuit één punt

twee brievenbussen kunnen worden bediend en dus een tuinloopje wordt gespaard. Wat is nou zo'n tien meter, denkt u? Ja, voor de Vogelwijkbezorger komt dat neer op ongeveer 100 x 10 meter. Een heerlijk gevoel overkomt je dus bij flats waar je zelfs een half dozijn of meer De Praatvogels hun bestemming doet bereiken zonder een extra stap te verzetten.

Het boeiendste hoofdstuk van het bezorgersvak vind ik de kleppen van de brievenbus. Eerst wat over de stijl. Er zijn nog vele brievenbuskleppen op de oorspronkelijke deur en in de bronzen vorm uit de jaren 1925-'30. Aan die deuren is vaak wel wat veranderd aan het raampje en dan is ook wel eens een moderner variant klep ingemonteerd. De oude zijn, hetzij verticaal gemonteerd, hetzij horizontaal; de meeste zijn rechthoekig van vorm,



een enkele is ovaal. Het woord "brieven" erop, in de stijl van 80 jaar terug, is natuurlijk roerend onnodig.

Een bezorger moet echter zijn kunsthistorische neiging onderdrukken voor de snelle insteek. Eerst een vlugge oriëntatie of de gleuf zich in de deur of opzij of in een hangbus aan de muur bevindt; dan wat het type is. Het prachtigste is de klep waar je zonder moeite zo'n waardevolle De Praatvogel in vloeiende beweging laat verdwijnen. Dat is niet de meerderheid der gevallen. Er zijn 'bukkers kleppen' vlak boven de grond; er zijn 'krachtduw kleppen', 'vingerklem kleppen', er zijn er met een scherpe rand of die de vingers proberen vast te houden. Van groot belang is te ontdekken waar de scharnier van de klep zit. Bevindt die zich bij een verticale klep links of rechts en bij een horizontale boven of onder? Klept 'ie naar binnen of naar buiten? Alles komt voor, maar de opklappers naar binnen zijn des bezorgers favoriet. Een enkele vergt hard duwen en, als je de inwoner met een enkel papier (flyer) of slap vierbladig ietsje komt verblijden, heb je twee handen nodig en dat is tegen het werkprincipe van éénhandig werk. Een enkele klep wil totaal niks ontvangen, maar is dan dichtgelijmd om elders een zustersleuf aan de bak te laten komen. Er zijn kleppen, vooral hele oude, die te smal zijn voor A5-formaat en dat wordt dus extra vouwen of prutsen. Ook komt het voor dat je een collega-bezorger blijkt te volgen en dat een bundel van reclamemateriaal of een dikke krant de opening blokkeert.

Als er "Nee – Nee" op de deur staat, wordt De Praatvogel toch bezorgd, want die is gesubsidieerd door de gemeente om sociaal en niet commercieel werk te doen..



En wat dan ook zo aardig kan zijn is het vaker en scherper letten op de bouwkundige details van de huizen. De straten met vogelnamen uit de jaren 1925-'30 zijn gevuld met huizen in eenzelfde stijl, maar met vele kleine varianten van metselwerk, ramen en kozijnen en dergelijke. We zoeken nog steeds naar de architect. Daaraan zou een leuke studie zijn te wijden, indien het belangrijke bezorgerswerk niet snelle voortgang vereiste. Toch lijkt het uw bezorger geen goed idee om over enige tijd De Praatvogel alleen maar via elektronische mail te bezorgen. Wat is er mooier dan bezorgen in zwierige, soepele en rappe bewegingen en met blijde geziggies achter het raam.

Schoonmaak actie

help mee ...



Aan alle kinderen in de Vogelwijk (en hun ouders, opa's en oma's)

In de herfstvakantie gaan we het Bos van Bosman en de rest van het wijkgroen weer een schoonmaakbeurt geven. Daarbij hebben we de hulp van alle kinderen uit de buurt hard nodig!

Dus trek je laarzen aan, stroop je mouwen op en kom allemaal op **woensdag 21 oktober** om **10.00 uur** naar de Blauwe Vogelweg (ingang **Springerpad**). Natuurlijk mogen je vriendjes en vriendinnetjes ook komen helpen.

Na afloop gaan we met z'n allen pannenkoeken en andere lekkere dingen eten in de speeltuin.

P.S. We zoeken ook dit jaar weer pannenkoekenbakkers. Wilt u één of twee pakken pannenkoekenmix voor ons bakken? Meldt u dan bij Regien Oomes (5155438) of bij een van de leden van het wijkcomité. Wij zorgen voor de ingrediënten.



Treuren om een totempaal

Hans Dirken

Waar is toch onze Totempaal?
Stiekem gesloopt door een vandaal?
Of 's nachts opeens op vol vermogen
voorgoed van ons vandaan gevlogen?

Nu liggen er alleen nog stukken,
maar heroprichten gaat niet lukken.
Was ie te broos; of slechts geweest
een haatdoel van een zieke geest?

Hij stond zo fier, gekleurd, vertrouwd;
jaren terug goed ingebouwd,
in puin, cement en heel veel aarde
en voor de wijk uniek in waarde.

Die paal bewaakte kinderspelen,
herdacht de nieuwbouw voor zeer velen,
hoorde bij wijk en ons plantsoen
en nu moeten we het zonder doen!

Gemeente, geef zes meter boom
en wij herstellen onze droom.
Wat verf, wat kracht; de wijk die poot em:
in 't najaar weer een nieuwe Totem!



[In de nacht van 25 juli 2009 is de totempaal door onbekende(n) omgehakt. Bij het inwijdingsfeest van de nieuwe Vogelwijkstraten in 2003 werd de - door de gemeente geschonken- boom door eenieder geverfd en erna opgericht. Er zijn plannen om aanstaande oktober bij de schoonmaak van het wijkgroen door de kinderen, hen een nieuwe paal te laten verven en erna weer met volwassen man en macht op te richten]

Vleermuizen in de wijk

Nellie Smeenk-Enserink



Veel spouwmuren, huiszolders en sommige kerkzolders en -torens zijn geschikt als verblijfplaats voor vleermuizen, maar toch zitten deze zoogdieren er lang niet altijd. Dit is vaak een gevolg van slechte toegankelijkheid. Men denkt nog dikwijls dat volledige isolatie van een gebouw, waarbij de spleten voor de vleermuizen worden dichtgestopt, het energiegebruik drastisch zal beperken. Daarbij wordt vergeten dat een zekere ventilatie noodzakelijk is. Overlast door duiven, kauwen en andere vogels heeft ook

eigenaars (van kerkgebouwen bijvoorbeeld) genoopt hun gebouw hermetischer af te sluiten dan nodig is. Gelukkig zijn er veel vleermuizen die grote bomen met holten als onderkomen gebruiken. Ze zijn dus niet alleen van menselijke bebouwing afhankelijk.

Vleermuizen slapen meestal overdag. Dat doen ze soms in spouwmuren van huizen. De kleinere soorten, zoals de dwergvleermuis en misschien ook wel de laatvlieger kunnen er zelfs een kraamkamer hebben, waarin de vrouwtjes hun jongen baren. Als ze dan 's nachts uitvliegen om hun duizenden insecten te vangen, blijven de jongen bij elkaar achter tot hun moeders terugkomen om hen te zogen. Het is spectaculair om de vleermuizen in de avondschemer uit hun schuilplaatsen te zien komen.

Vleermuizen zijn de enige zoogdieren die vliegen. Door ultrasone geluidjes uit te stoten, waarvan de meeste te hoog zijn voor bijna iedereen, en vervolgens de echo's daarvan op te vangen, kunnen ze zich uitstekend oriënteren en weten ze ook precies waar hun prooiën vliegen. Op het ogenblik gaan veel soorten (niet allemaal) nogal achteruit in aantal. Misschien wel doordat het aantal insecten zo afneemt. Het is dus belangrijk om deze beschermde dieren een handje te helpen.

Toch willen de meeste mensen ze niet in huis hebben, hoewel een spleetje in de muur al voldoende is. Men vindt ze vies en is bang dat ze in de haren vliegen. Voor zover ik weet, is dat echter nog nooit gebeurd. Onder niet al te degelijk geïsoleerde daken kunnen ze zich goed verschuilen. Bovendien zijn er vleermuiskasten te koop, maar daarmee kan je slechts een paar soorten en een paar dieren tegelijk helpen, want vleermuiskasten zetten niet echt zoden aan de dijk wat betreft de aantallen vleermuizen. Soms zijn vleermuizen alleen aan de mest onder een spleet van een huis (een dakgoot bijvoorbeeld) of een boom te ontdekken. Het lijkt op een soort muizenkeuteltes.

In het bos (ook in het bos van Endegeest of het Bos van Bosman) wonen weer andere soorten vleermuizen zoals de ruige dwergvleermuis, de watervleermuis, de rosse vleermuis en wellicht de grootoor; meestal in holle bomen. Zelfs 's winters kunnen ze daar blijven, althans de grotere soorten zoals de rosse vleermuizen. Ze koelen dan af tot ongeveer 8 graden en moeten door veel gebibber eerst op een lichaamstemperatuur van 37 graden komen voordat ze kunnen wegvliegen. Verstoring van de winterslaap,



bijvoorbeeld als bomen worden omgezaagd of door aanwezigheid van mensen in de bunkers, waar 's winters ook veel vleermuizen *hiberner*, kan funest zijn. Als ze worden wakker gemaakt, kost het de diertjes veel energie om op temperatuur te komen. Daardoor kunnen ze vaak net de winter niet doorkomen.

Veel vijanden hebben de vleermuizen in Nederland niet. Nu en dan worden ze door boommarters gevangen in een boom, maar die hebben we hier nog niet. Een bosuil pakt er ook wel eens eentje. Maar de boomvalken, die er ook wel op jagen, zijn de laatste jaren niet meer hier waargenomen. Jammer. Helaas worden de vleermuizen nog wel eens door de groene halsbandparkieten te grazen genomen en dat overleven ze meestal niet. Die kleine papegaaiensoort leeft ook in boomholten en vooral in het voorjaar, als de vleermuizen nog in winterslaap zijn en de halsbandparkieten willen gaan broeden, kunnen de vleermuizen de dupe worden. Als u dit leest, gaan de vleermuizen al bijna weer in winterslaap (ze worden meestal in september/oktober al veel minder actief en kijken dan uit naar geschikte overwinteringbehuizing).



Ik ken verschillende mensen die vleermuizen in hun huis hebben en daar trots op zijn.



En wij Vogelwijkers? We hebben ze in ieder geval in het Bos van Bosman. 's Avonds bij de vijver in het Bos van Bosman of bij de vijver van De Leidse Hout kun je watervleermuizen vlak over het wateroppervlak zien scheren. Wees voorzichtig, want ze zijn huiverig voor sterke zaklampstralen. En met een *batdetector*, die de heel hoge geluiden omzet in hoorbare piepjes, kun je ze overal om je heen waarnemen. Geweldig! Toen ik dit een keer uitlegde aan een inwoner van Endegeest, antwoordde hij dat de *revolutie van Einstein* toch wel fascinerend was. Ik denk dat hij de *evolutie-ideeën van Darwin* bedoelde. Maar fascinerend is het zeker.

Ik ken verschillende mensen die vleermuizen in hun huis hebben en daar trots op zijn.

En wij Vogelwijkers? We hebben ze in ieder geval in het Bos van Bosman. 's Avonds bij de vijver in het Bos van Bosman of bij de vijver van De Leidse Hout kun je watervleermuizen vlak over het wateroppervlak zien scheren. Wees voorzichtig, want ze zijn huiverig voor sterke zaklampstralen. En met een *batdetector*, die de heel hoge geluiden omzet in hoorbare piepjes, kun je ze overal om je heen waarnemen. Geweldig! Toen ik dit een keer uitlegde aan een inwoner van Endegeest, antwoordde hij dat de *revolutie van Einstein* toch wel fascinerend was. Ik denk dat hij de *evolutie-ideeën van Darwin* bedoelde. Maar fascinerend is het zeker.

Vogelwijkauto bijna van start

Ronald Haverman

In de vorige Praatvogel deed ik een oproep naar jullie ervaringen en behoeften rond auto's delen. Daar kwamen leuke reacties op. Het blijkt dat behoorlijk wat Vogelwijkers bewust met hun mobiliteit omgaan. Er zijn al gezinnen die daadwerkelijk hun auto delen. En al jarenlang. Goed hoor! Er zijn ook veel mensen die best een auto zouden willen delen maar er niet over heen zagen hoe dit goed te regelen. Vaak hoor je ook dat een deelauto in plaats van een tweede auto een goed idee zou zijn omdat die tweede auto in een gezin toch vaak stil staat. De rode Greenwheels op de hoek bij de Rijnsburgerweg lijkt niet zo goed in de smaak te vallen ("te duur als je langer huurt", zegt men "en te veel gedoe met de website").

Kortom, er is zeker ruimte voor een goede deelauto-formule. En dat gaan we met een groepje proberen! Centraal in de Vogelwijk, vlakbij het veld, komt een buurtauto van Wheels4All. Tenminste als nog een paar mensen zich aanmelden. Wheels4All is een non-profit organisatie die inmiddels 160 buurtauto's in Nederland heeft. De directeur, Henry Mentink, heb ik gesproken en hij ziet onze Vogelwijk wel zitten. Overigens heeft hij op Duurzame Dinsdag, 1 september jongstleden, een Duurzaam Lintje van Minister Cramer gekregen. Dus qua milieu zit dat wel goed.

Als je lid bent, krijg je een chipkaart waarmee je de auto openmaakt. Lidmaatschap is er voor 2,50 of 5 of 10 euro per maand. Kijk maar eens op www.Wheels4All.nl. De tarieven zijn zo opgezet dat je de auto gerust wat langer kunt huren. Ook voor weekendjes weg of vakanties.

Sinds we terug zijn uit Australië leven we zonder auto. We grijpen 1 of 2 keer per week mis. We zouden dan graag een auto gebruiken en moeten dan enorm improviseren of een auto lenen of we gaan niet naar dat feestje of we regenen nat. Gedoe dus! De Greenwheels hebben we nog niet gebruikt. Dat pakt toch steeds niet goed uit. Daarom gaan we graag de Wheels4All proberen. Kijken of dat ons ervan kan weerhouden een eigen auto te kopen.

Laat weten als je meer wilt weten of mee wilt doen (er is ook een gratis proefabonnement van 2 maanden). En natuurlijk ook als je andere suggesties over auto's delen in onze wijk hebt. Dan maak ik er een vervolgverhaal van in de Praatvogel en laat ik jullie volgende keer weten wat de stand is. En wie weet wordt het een doorstart van Vogelwijk Ecowijk.

rhaverman@gmail.com

Mezenstraat 12



"THIS ISN'T QUITE WHAT I HAD IN MIND WHEN YOU INVITED ME INTO YOUR CAR POOL!"

Het estafettestokje

Eveline Kamstra

Het estafettestokje naar een volgende wijkbewoner werd deze keer doorgegeven aan **Rob en Paula**



Dit keer zitten we voor het estafettegesprek in de gezellige huiskamer aan de Roodborststraat bij Rob, Paula, Anne, Lisette en Jolien. Ze wonen op Lijsterstraat 21, in een hoekhuis waarbij sommige kamers op de Lijsterstraat uitkijken, terwijl andere kamers aan de Roodborststraat grenzen. De tuin buigt mee met de vorm van het huis, zodat je eigenlijk altijd wel ergens in het zonnetje kan zitten.

In 1986 kochten Rob en Paula dit huis omdat het zo'n heerlijk licht huis was. De Vogelwijk beviel -en bevat nog steeds- uitstekend. "De prima ligging van de wijk staat voor ons op de eerste plaats; de stad Leiden, het centraal station, de winkels en scholen zijn allemaal dichtbij, terwijl toch ook de rust, het groen en het sociale karakter van een kleine wijk ons erg aanspreken."

Paula groeide op in Heeze (Br.) Toen zij in 1977 aankwam in Leiden voor de opleiding logopedie woonde ze het eerste half jaar in Nieuweroord, op kamer 318 die uitkeek op de wijk waarvan ze toen nog niet kon vermoeden dat ze er later met zo veel plezier zou wonen. Paula ontmoette Rob op een wintersportvakantie in 1982. "Rob gaf aan het eind van zijn skiavontuur zijn donsjas en zijn skilaarzen aan zijn vrienden, omdat hij meteen met het vliegtuig doorreisde naar Afrika om daar een paar maanden te gaan werken." "Gelukkig was hij ten tijde van de reünie van het skigroepje terug in Nederland en zo ontmoetten we elkaar opnieuw." Een beslissend moment in hun leven.

Rob komt oorspronkelijk uit Voorburg. Tijdens zijn studie internationaal recht in Leiden woonde hij in Zoetermeer. In 1983 werd hij doctorandus in de rechtswetenschappen. "Ik kon daarna meteen aan de slag in Pakistan als assistent-deskundige voor de UNHCR"¹, vertelt Rob op zijn beurt. "Het eerste jaar werkte en woonde ik in Quetta, een provinciehoofdstad van Baluchistan in de buurt van de Afgaanse grens, waar heden ten dage al-Qaeda mede de scepter zwaait en westerlingen geen veilig bestaan lijkt beschoren. Dat was toen echt anders. Na een jaar verhuisde ik naar Islamabad, de hoofdstad van Pakistan." Paula kwam regelmatig over voor korte vakanties. Na hun huwelijk in 1985 gingen ze samen terug naar Pakistan. Paula volgde een cursus Urdu en vond werk als logopediste. "Ik hielp daar kinderen die niet konden spreken en onderwees een man met keelkanker in de slokdarmspraak. Hij moest zich verstaanbaar maken zonder gebruik van zijn stembanden. Daarnaast werkte ik parttime op het kantoor van de UNHCR. Islamabad was midden jaren tachtig een stad die vrouwen voldoende bewegingsvrijheid bood. Je moest vanzelfsprekend geen korte rok aantrekken. Ik heb me er geen moment onveilig gevoeld. Vrouwen konden zonder problemen alleen over straat."

In 1986 kwamen ze terug naar Nederland en kochten ze hun huidige huis. De kamers waren voorzien van gashaarden. "Gelukkig lieten de vorige eigenaren veel

¹ (United Nations High Commissioner for Refugees), de VN-commissie die zich inzet voor (de bescherming van) vluchtelingen

achter omdat ze gingen emigreren. Wij hadden slechts een strijkplank en kwamen zonder enige elektrische apparatuur uit Pakistan. Ineens beschikten we over een wasmachine, een droger, een grasmaaier, en ook vloerkleden en gordijnen. Die hebben trouwens nog jaren gehangen!" Ze waren zeer ingenomen met dit huis. "Zo licht! We beseften ons toen nog niet dat een oud huis behoorlijk onderhoudsgevoelig is." Rob kan er hard om lachen. "Ik herinner me nog goed dat we in ons eerste jaar wakker werden van gedrup op de vloerbedekking. De aannemer die kwam kijken, zei geringschattend dat alle daken van deze wijk rot waren. Toen kwamen we er langzamerhand achter wat een oud huis aan zorg met zich meebrengt." Het huis kent inmiddels vele verbeteringen; ondermeer zijn nieuwe verflagen, een extra badkamertje, dubbele beglazing en centrale verwarming aangebracht.

Rob ging in 1986 bij het ministerie van Justitie werken, Paula werkte onder andere op een LOM-school. Het volgende buitenlandse avontuur diende zich aan in de vorm van een betrekking voor Rob in Iran. "Na het inwinnen van advies sloegen we allerlei zaken in die aldaar moeilijk of niet te verkrijgen zouden zijn, zoals grote hoeveelheden kaarsen, potten vaseline, pakken wasmiddel en enorm veel luiers", want Paula was inmiddels zwanger. "Na een emotioneel afscheid van familie en vrienden werkte ik op het UNHCR hoofdkantoor in Geneve in afwachting van een visum voor Iran, maar dat liet op zich wachten en na drie dagen stond ik alweer op Nederlandse bodem. Het visum is er uiteindelijk nooit gekomen." Zo komt het dat Anne (1989) is geboren op de Lijsterstraat "in bijzijn van de huisarts die we een glas champagne aanboden. Een gemoedelijke sfeer hing er. Ook de latere geboorte van Lisette (1992) werd door de huisarts begeleid. Maar bij Jolien (1994) was dat veranderd en kwam de verloskundige die niet lang de tijd had omdat zich elders alweer een nieuwe geboorte aandiende."

In 1989 gingen de kersverse ouders met hun baby Anne voor bijna twee jaar naar Maleisië, waar ze hebben gewoond en gewerkt in Kuala Terengganu, aan de oostkust van Maleisië. Het huis aan de Lijsterstraat werd in die periode verhuurd aan een collega van Rob.

Rob's werk in Maleisië richtte zich op Vietnamese bootvluchtelingen. Paula werkte als logopediste een paar ochtenden in de week in het plaatselijke ziekenhuis. "Ook hier voelde ik me als vrouw heel vrij. Zelfs tijdens de Golfoorlog (1990-1991) was het leven daar probleemloos."

Om haar arbeidskansen te vergroten begon Paula aan de studie rechten. "Voor de tentamens vloog ik met Anne naar Nederland." Toen ze voorgoed terugkwamen uit Maleisië was Paula zwanger van Lisette. Rob ging werken bij het Ministerie van Justitie. Paula deed freelance werk voor Effata, een school voor doven en slechthorenden in Voorburg. "Na het afronden van mijn rechtenstudie (1995) heb ik als jurist gewerkt en hield ik me voornamelijk bezig met onderwijszaken. Intussen ben ik advocaat bij een Haags advocatenkantoor. Ik geniet van mijn werk en mis het vroegere ambacht van logopedie niet. Ik ben trouwens niet meer op de hoogte van de nieuwste aanpakken." De drie dochters hebben in hun jeugd wel wat logopedische adviezen meegekregen, over tongmotoriek, klinkerverkleuring en geoefende mondspieren.

"Ik moet er vandoor", zegt Rob "want ik ga tennissen. Verder speel ik volleybal in het volleybalteam met een aantal mensen die in -of nabij- de Vogelwijk wonen. Het is zeer informeel en nieuwe leden zijn altijd welkom." De hele familie tennist bij OLTC, hoewel Anne na het afronden van de middelbare school geen lid meer is. Zij studeert scheikunde in Utrecht en woont op kamers in Zeist. Daar rolt ze steeds meer het Utrechtse studentenleven in. "Ik ben onlangs lid geworden van de Utrecht *Debating Society*, waar studenten wekelijks in groepjes over een stelling debatteren en deelnemen aan (internationale) debatwedstrijden. Mijn studie laat niet veel vrije tijd over doordeweeks, maar ik geef wel bijles aan een middelbare scholier. Dat vind ik erg leuk en het levert meteen een extra verdienste op. Wie weet ga ik later

wel in het onderwijs werken." Anne heeft geroeid bij Die Leythe. "Ik vind het een erg leuke vereniging. Ik zet me graag actief in voor de club. Nu coach ik, geef ik beginnende roeiers les en in de zomer van dit jaar heb ik met anderen het zomerkamp begeleid."

Alle dochters zijn actief. "Ik speel viool", vertelt Lisette. "Inmiddels maak ik deel uit van een ensemble met 22 violen, vier celli en een bas. We hebben af en toe een optreden en spelen dan (ondermeer) stukken van Bach. Natuurlijk speel ik –ook Anne deed dat in haar schooltijd, maar dan op klarinet- mee met het schoolorkest als begeleiding van de jaarlijkse musical. Verder ben ik voorzitter van de leerlingenraad. Ik zit ook in de vestigingsraad van de school." Dan volgt Jolien: "Ik zit ook in de leerlingenraad en maak ook deel uit van de vestigingsraad. Daarnaast ben ik lid van de medezeggenschapsraad van de school. Ik speel dwarsfluit en natuurlijk blaas ook ik mijn partij tijdens de schoolmusical." Bij navraag blijkt dat ook Anne voorheen voorzitter van de leerlingenraad is geweest. Kunnen wij hierbij vaststellen dat het Bonaventura achter de schermen wordt bestuurd door deze jongedames?

In hun jongere jaren speelden Anne, Lisette en Jolien veel buiten en waren lid van de Speeltuin.

Hun schoolcarrière is grotendeels overeenkomstig. Drie paar ogen gaan glimmen als de basisschool te sprake komt. Ze gingen alle drie naar de rooms-katholieke Jenaplanschool De Kring in Oegstgeest. "De Kring was zo leuk. Je had er veel vrijheid. Het was er altijd feest. Of ik er veel geleerd heb? Misschien niet heel veel, maar schrijven, rekenen, lezen wel. Hoe een staartdeling ook al weer gaat?" Het valt alleszins mee met het opleidingsniveau van deze drie. Ze gingen naar de Vwo-afdeling van het Bonaventuracollege, en kozen alle drie hetzelfde profiel, Natuur en Gezondheid. Lisette zit nu in haar eindexamenjaar, en gaat misschien Geneeskunde studeren. Naast alle schooldrukke werkt ze bij Albert Heijn, maar daar stopt ze na december mee vanwege het naderende examen. Jolien zit nu in de vierde. "Ik heb naast mijn huiswerk, de schoolactiviteiten, mijn dwarsfluit en het tennissen ook winkelen en lezen van goede (avonturen)boeken als hobby. En lekker eten." Ook Lisette en Anne houden van lekker eten.

Ja, wie houdt er niet van lekker eten? Maar zij hebben er best verstand van, want ze hebben van vele landen de keuken geprobeerd, getuige alle reizen die ze met het hele gezin altijd maken. Met de auto Europa door en slapen in een tent. De verste bestemming betrof de Verenigde Staten, waar ze met een camper doorheen trokken. Maar Maleisië, waar Anne als baby heeft gewoond, staat nog op de wensenlijst.

Wist u dat...

- ✚ een mooie herfst een voorbode is voor een stormachtige winter?
- ✚ het gerucht niet waar blijkt dat de gemeente het Bos van Bosman heeft verhuurd aan een fabrikant van brandnetelsoep?
- ✚ voor het bereiden van brandnetelthee men de brandnetelscheuten eerst moet drogen?
- ✚ Henriette en Richard Vermeulen een partytent hebben geschonken aan de Vogelwijk?
- ✚ en dat deze tent op het wijkfeest prima heeft dienst gedaan als DJ-unit?
- ✚ er na het wijkfeest een klein blauw emmertje en een bidon zijn gevonden, die de rechtmatige eigenaar kan afhalen op Lijsterstraat 5?

- ✚ er geen verkeersbord bestaat dat aangeeft dat er zowel wandelaars als fietsers zijn toegestaan op een en hetzelfde pad?
- ✚ het Springerpad in het Bos van Bosman zo'n hybride (wandel/fiets)pad is?
- ✚ veel bloemen in de distels een goede herfst voorspellen?
- ✚ er wordt nagedacht over de parkeerdrukte op de Blauwe vogelweg omdat de busjes die de kinderen van de Mytyschool halen en brengen er bijna niet meer doorkunnen
- ✚ een parkeerverbod voorlopig niet aan de orde is, maar mogelijk wel een aanduiding voor *kiss & ride*?
- ✚ per 1 september de huur aan de Leo Kannerschool en aan het COA is opgezegd?
- ✚ in het Asielzoekerscentrum vanaf heden een bewakingsbedrijf zit?
- ✚ de gemeente nog geen projectontwikkelaar heeft gevonden die de sloop en nieuwbouw gaat verrichten?
- ✚ de gemeente nu een overgangperiode overweegt waarin studenten gehuisvest worden in Nieuweroord?
- ✚ dat tegen eerder gemaakte afspraken met de bewonersgroep indruist?
- ✚ onderzoek heeft uitgewezen dat de eventuele aanleg van een tweede Kaagbaan (starten landingsbaan) de geluidshinder fors zal doen toenemen? Ook voor Oegstgeest en omgeving?
- ✚ onze nieuwe wijkagent Harold Kroep heet?
- ✚ op het binnenblad van De Praatvogel zijn overige gegevens staan vermeld?
- ✚ met de wijkagent is gesproken over toenemend sluipverkeer en de snelheid van rijden, waarbij zal worden gekeken naar mogelijkheden om de snelheid -door bepaalde obstakelste verlagen?
- ✚ u bloemen die snel verwelken of verlepte rozen tijdelijk kunt oppeppen door een aspirientje in het water op te lossen?
- ✚ van 28 tot en met 31 oktober het eerste NS Try Out Festival op het Centraal Station Leiden wordt georganiseerd? Info op: www.nstryoutfestival.nl
- ✚ over een aantal weken de tuinvogels blij zullen zijn met een vetbol, zaadjes en een stukje appel in uw tuin?
- ✚ dat koolmezen in Hongarije 's winters jagen op dwergvleermuizen die in grotten overwinteren en dat die Hongaarse koolmezen de vleermuizen dan ook opeten?
- ✚ Vogelwijkers wekelijks volleybal spelen op donderdagavond van 19:45 tot 21:00 uur in de gymzaal van het Pedologisch Instituut? En dat nieuwe leden (M/V) van harte welkom zijn? Kom gewoon eens kijken en meedoen. Meer informatie bij Ben Schippers, Mezenstraat 7
- ✚ het Bio Science Park, onze Vogelwijk-"buurman", ruim twee miljoen euro subsidie is toegezegd voor het ontwikkelen van diverse leerprojecten, zoals voor de ontwikkeling van een Biofarmaceutische Simulatie Fabriek, en voor uitbreiding van het reeds bestaande Junior Science Lab?
- ✚ de website van de Vogelwijk een prima mogelijkheid biedt aan Vogelwijkers om hun waren te ruilen, spullen te koop (of gratis, wat u zelf wilt) aan te bieden, of te zoeken? Het adres: <http://www.districtsraden.nl/boerhaave/vogelwijk/prikbord/>

**NIEUW
IN DE
VOGELWIJK**



Trek in een heerlijke Surinaamse maaltijd of snack?

In **Leiden** kunt u genieten van de lekkerste Surinaamse broodjes en gerechten, klaargemaakt op authentieke wijze.

In het familiebedrijf **New Meyva** bent u dagelijks vanaf 10.00 welkom voor een lunch, snack tussendoor of diner.

We hebben een zonnig terras waar het bij mooi weer heerlijk toeven is!

Niet veel tijd?

Wij hebben gezellige zitplaatsen. Wilt u echter uw bestelling meenemen? Dat kan natuurlijk ook. Desgewenst kunt u zelfs uw bestelling ook van te voren telefonisch doorgeven, wanneer u het komt afhalen ligt het voor u klaar. Handig voor als u niet veel tijd heeft!

Adres: Wassenaarseweg 1
2333 AM LEIDEN
(071) 517 28 53 (ook voor reserveren en bestellen)
info@newmeyva.nl

Openingstijden : dinsdag t/m zaterdag 10:00 - 22:00
zondag 12:00 - 22:00
maandag gesloten

