



# De Praatvogel

Maart 2006



Groeten uit de Vogelwijk



De Praatvogel is een uitgave van de Stichting Wijkcomité Vogelwijk. De auteurs zijn zelf verantwoordelijk voor hun inbreng. Kopij wordt slechts marginaal getoetst door de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij en ingezonden stukken niet te plaatsen dan wel in te korten.

"Stichting Wijkcomité Vogelwijk"

Ruud Stam (voorzitter)	Van Eysingapark 10	tel. 515 30 40 <i>sh552910@12move.nl</i>
Elise Bosman (vice-voorzitter)	Lijsterstr. 32	tel. 517 24 09 <i>ebosman@iclon.leidenuniv.nl</i>
Noor Engbers (secretaris)	Roodborststr. 29	tel. 515 29 89 <i>trommeng@xs4all.nl</i>
Jan van Doggenaar (penn.m.)	Bosuilstr. 1	tel. 301 53 91 <i>j.van.doggenaar@wxs.nl</i>
Lydia Sterrenberg	Lijsterstr. 5	tel. 515 49 95 <i>l.sterrenberg@planet.nl</i>
Bob Rogmans	Lijsterstr. 30	tel. 572 61 49 <i>bob.rogmans@hp.com</i>
Hans Dirken	Lijsterstr. 36	tel. 517 48 45
Redactie :		
Hans Dirken		<i>j.m.dirken@io.tudelft.nl</i>
Kees van den Aarsen		<i>c.vd.aarsen@tiscali.nl</i>

Voor donaties aan het wijkcomité gironummer: 3216458

#### Politie

- Wijkagent: dhr. Peter Vink : 071 - 525 83 02
- Landelijk telefoonnr. (geen spoed): 0900-8844
- Alarmnr.: 112

#### Belangrijke telefoonnummers

- Geluidshinder Schiphol: 020 - 601 55 55
- Grofvuil: 522 65 33
- Gemeente Leiden Servicepunt woonomgeving: 516 77 52

#### Kopijdata Praatvogel

De Praatvogel verschijnt 4x per jaar. Kopij dient bij de redactie te worden ingeleverd uiterlijk op de volgende data:

- \* Pasen : 1 maart
- \* Zomer : 1 juni
- \* Herfst : 1 september
- \* Kerst : 1 december

# Betrokkenheid

Ruud Stam

Hoe betrokken zijn we en hoe betrokken kunnen we zijn. Deze vraag heeft mij de laatste tijd regelmatig door het hoofd gespoekt. Natuurlijk heb ik het dan niet over de verkiezingen. Ik neem aan dat u allen op de juiste partij gestemd heeft en ik weet dat de opkomst uit onze buurt hoog was. Dus dat is geen zorg.

Wat mij wel een zorg is zijn de gebeurtenissen op het asielzoekerscentrum in de laatste maanden. Zoals velen van u uit de krant vernomen hebben zijn er drie gevallen van zelfmoord geweest en is er in de relationele sfeer een moord gepleegd. Dat is veel, heel veel. Het stemt verdrietig en werpt de vraag op hoe het beter kan. Nee hoe het beter moet.

Op het centrum zelf zijn de gebeurtenissen hard aangekomen, zowel bij de bewoners als bij de leiding. Natuurlijk zijn er maatregelen genomen. Maatregelen om de bewaking te verbeteren, gesprekken met de bewoners, intensivering van de begeleiding en nog veel meer.

In de overlegcommissie heb ik gevraagd naar oorzaken. Uit de gesprekken die de leiding van het centrum heeft gevoerd met groepen bewoners blijkt dat vooral de uitzichtloosheid en het niets kunnen en mogen doen de frustraties hoog doet oplopen. Immers we hebben het in dit land zo geregeld, dat een asielzoeker, zolang deze geen verblijfsstatus heeft, geen betaald werk mag verrichten. Ledigheid en verveling zijn het gevolg. Velen zouden graag de handen uit de mouwen steken. Velen zouden graag sporten, maar hebben daar geen geld voor.

In de overlegcommissie en in een gesprek met wethouder de Boer (zie elders in dit blad) heb ik dan ook gevraagd of het niet zo is dat een gemeente bij uitstek een organisatie is die handen tekort komt. En kan een gemeente voor diensten bijvoorbeeld een sportkaart beschikbaar stellen. Dan blijft de portemonnee dicht en kan er binnen de grenzen van de wet misschien toch wat worden gedaan. De wethouder wil hier aan werken. Ik ben dus benieuwd.

Maar ontslaat ons dit van verdere betrokkenheid? Nee. Ook onder ons zijn er mensen die bijvoorbeeld sportvelden beheren. Kan daar ook zo'n ruil plaatsvinden? Dit is maar een mogelijkheid maar zij er ook andere initiatieven mogelijk om asielzoekers te helpen om in hun moeilijke situatie het gevoel te behouden een mens van waarde te zijn?

Als u ideeën heeft, initiatieven kunt ontwikkelen, neem gerust contact met mij op en we zullen samen kijken of zo'n plannetje verder te dragen is.

# Biologisch eten

## Biologisch eten in de Vogelwijk

Vogelwijk Ecowijk? Als het een enthousiaste groep wijkbewoners ligt, gaan we in de Vogelwijk laten zien dat je ook zonder nieuwbouw een heel eind kan komen om van een bestaande woonwijk een ecowijk te maken.

Een fors aantal wijkgenoten heeft de eco-enquête ingevuld (zie elders in dit nummer voor meer informatie daarover). Eén van de duidelijke uitkomsten was dat ruim dertig huishoudens graag biologisch eten willen inkopen. Uit de eco-werkgroep hebben Ben Schippers en Friso van der Meulen uitgezocht wat hiervoor de mogelijkheden zijn. Natuurlijk zijn we begonnen bij Ron Wetselaar. Als onze eigen wijk-groenteman in de plannen kan meedoen, is dat natuurlijk prima. Ten eerste kan hij ons met zijn vakmanschap aan de juiste producten helpen en ten tweede heeft hij in zijn winkel een goeie plek voor de distributie van de biologische pakketten.

Het toeval wilde dat Ron net zijn klanten had gevraagd wat hij nog aan zijn dienstverlening zou kunnen veranderen. Via dat kanaal had ook hij gehoord dat er belangstelling is voor inkoop van biologische groenten. Toen Ben en ik bij hem aanklopten, was Ron daarom al druk aan het verkennen hoe hij hierin een rol kan spelen.

In overleg met ons gaat Ron het volgende doen:

- Wetselaar gaat naast zijn gewone assortiment de biologische groentepakketten van het Katwijkse bedrijf Kievit verkopen
- Deze pakketten zijn bij Wetselaar te verkrijgen tegen de normale Kievit-tarieven

De pakketten worden op bestelling ingekocht. Dat betekent dat degenen die van deze service gebruik willen maken, de gewenste pakketten bij Wetselaar moeten bestellen. De Kievit werkt daarbij met de volgende abonnementen:

Basis groentepakketten (voor 4 á 5 dagen):

- éénpersoons: 6,00 EUR
- tweepersoons: 7,50 EUR
- gezinspakket: 10,00 EUR

Super-groentepakketten (voor 4 á 5 dagen; met vooral luxe en toegankelijke groenten):

- supergroentepakket: 9,50 EUR
- super gezinspakket: 13,00 EUR

Combipakketten (minder porties; voor 2 á 3 dagen, aangevuld met fruit):

- éénpersoons: 7,00 EUR
- combipakket: 9,00 EUR
- gezinspakket: 12,00 EUR

Binnenkort zal Wetselaar een folder verspreiden met de producten, prijzen en wijze van bestellen. Die mensen die via de NEE/JA reclame sticker laten weten geen folders te willen ontvangen, kunnen de folder van Wetselaar natuurlijk afhalen in de winkel. Als dit initiatief gaat werken, dan heeft de wijk er in record tempo een nieuwe voorziening bij. Als dat met de andere eco-initiatieven ook zo gaat, worden we de ecooste wijk van Nederland!

# Interview wethouder Wim de Boer

## **Over het asielzoekerscentrum.**

Door Ruud Stam. 10 februari 2006.

### **Wilt U ter introductie iets over uzelf vertellen?**

Ik ben sinds 1 december 2003 wethouder in Leiden voor Groen Links, als opvolger van de ziek geworden Mohamed Rabbae. Tijdens mijn vakantie in Italië kreeg ik een telefoontje, of ik iemand wist die tijdelijk de opengevallen plaats kon innemen. Op mijn vraag of de vraag ook aan mij gesteld werd, kreeg ik als antwoord: 'vraag het maar'. Zo ben ik begonnen. Het was de bedoeling dat ik 4 maanden zou waarnemen. Maar al spoedig bleek dat de periode langer zou zijn. Ik heb daar eerst goed met mijn partner over na moeten denken, want zoiets kost veel energie en organisatie thuis, vooral omdat ons huis ver weg staat in Lochem. Ik heb een groot deel van mijn leven gewerkt als zelfstandig ondernemer. In 1963 ben ik een zeilschool en watersportcentrum begonnen in Friesland. Die heb ik halverwege de jaren tachtig verkocht en heb toen gewerkt als freelancer: organisatieadvies en het oplossen van problemen in teams. Van 1990 tot 2000 ben ik directeur van de dienst samenleving van de gemeente Zutphen geweest.

Daarnaast ben ik altijd maatschappelijk en politiek actief geweest. Gemeenteraadslid in Sneek, landelijk voorzitter van de PPR. Voorzitter van het Groen Progressief Akkoord in Europa en van 1990 tot 2003 fractievoorzitter van GroenLinks in de Eerste Kamer.

### **Was u al bekend met Leiden voordat u hier wethouder werd?**

Nagenoeg niet. Alleen heb ik in de herfst van 2002 de fractie van Groen Links begeleid maar een onderling betere samenwerking.

### **Hoe ziet uw portefeuille er uit?**

Mijn portefeuille is samengesteld uit: sociale zaken, arbeidsmarktbeleid, grotestedenbeleid, milieubeleid, personeel en organisatie, internationale samenwerking, integratie en emancipatie. De gemeentelijke bemoeienis met het asielzoekerscentrum aan de Rijnsburgerweg is dus een deel van mijn portefeuille.

### **Hoe kijkt u vanuit uw functie aan tegen het asielzoekerscentrum?**

Voor mij is het vooral van belang dat er heldere verhoudingen bestaan tussen de gemeente, het centrum en de buurt en dat afspraken worden nagekomen. Op het ogenblik verloopt de samenwerking van het COA met de stad nagenoeg probleemloos. Toen ik aantrad waren, als gevolg van onder meer de eerdere overlast vanuit het centrum, de verhoudingen wat 'knitserig'. Inmiddels gaat dat veel beter, mede dankzij de constructieve opstelling van de buurt.

**Voor ons als buurt is het prettig dat wij thans veel steun ervaren vanuit het gemeentebestuur. Recent zijn er zelfmoorden in het asielzoekerscentrum geweest. Uit overleg van de leiding van het centrum met de bewoners is gebleken dat verveling en uitzichtloosheid een belangrijke factor is voor het ontstaan van dit soort ellende. Veel asielzoekers willen graag werkzaamheden doen (maar mogen niets verdienen) en velen willen graag sporten. In de overlegcommissie heb ik gesteld, dat juist een gemeente een organisatie is die voor veel taken handen te kort komt. Misschien is een mogelijkheid om**

## **mensen taken te laten doen en daarvoor een sportkaart beschikbaar te stellen. Hoe kijkt u daar tegen aan?**

In het algemeen is het treurig hoe wij als tolerante samenleving niet bij machte zijn om een menselijker vreemdelingenbeleid te voeren. Hoewel de situatie voor vreemdelingen er de laatste jaren wel duidelijker op geworden is, is het deerniswekkend dat we niet de moed hebben gehad om, behalve voor misdadige personen, de groep van voor 2001 een generaal pardon te geven. Immers, zij zitten zo lang in onzekerheid, omdat Nederland de asielprocedure zelf slecht heeft uitgevoerd. Van deze groep blijft tot op heden 40% in Nederland, 30% is teruggekeerd en de rest verdwijnt, veelal naar het buitenland.

Ook nu doen we het nog steeds slecht naar mensen toe die in procedure zitten. Deze asielzoekers mogen niets (opleiding, werk), zijn vaak getraumatiseerd door de vluchtsituatie, hebben geen zicht op de toekomst en verkeren in een slechte omgeving. In zo'n uitzichtloze situatie met nul bezigheden is het niet verwonderlijk dat er psychische problemen zijn. Ook het gebouw aan de Rijnsburgerweg is voor een langer verblijf deprimerend en matig geschikt voor de opvang.

Uw vraag is dan ook terecht. Ik ga eraan trekken om te kijken wat wij als gemeente kunnen doen om asielzoekers, die dat willen, meer bezigheden en een betere inschakeling in de maatschappij te bieden.

## **Welke toekomstplannen zijn er voor het asielzoekerscentrum.**

Het contract met het COA (tot 2009) wordt niet verlengd. De locatie zal opnieuw ontwikkeld worden. De bedoeling was vanaf het begin en is nog steeds: sloop en ontwikkelen als woningbouwlocatie. Zoals gebruikelijk zal daarbij de buurt betrokken worden.

## **Leiden is 'stad van vluchtelingen'. Wat zijn er verder nog voor activiteiten?**

Het 'Leidse dossier' gaat over mensen die hier al lang zijn en waarover nog geen beslissing genomen is. Daarover hebben wij goed contact met de Minister Verdonk en haar ministerie. De resultaten zijn goed. Velen kunnen blijven.

De Stichting Uitgeprocedeerde Asielzoekers (zie ook de Praatvogel van kerst 2005) krijgt van de gemeente subsidie. Zij vangen mensen op van wie een heroverweging van de beslissing kansrijk is. De stichting functioneert goed en doet nuttig werk. Deze asielzoekers worden op meerdere plaatsen in de stad opgevangen, o.a. in een woning naast het asielzoekerscentrum.

## **Wilt u na de verkiezingen nog een periode wethouder zijn in Leiden?**

Nee, ik ga weg. Ik ben 68. Ik heb deze periode leuk gevonden en dit soort werk houdt je scherp. Ik heb nog wel een paar maatschappelijke functies en ik ben ook nog wel in voor korte bestuurlijke en organisatorische klussen.

Verder ga ik weer veel zeilen. Ondermeer vanuit Curaçao waar wij een zeilboot hebben liggen.

## **Heeft u omgekeerd nog vragen aan de buurt.**

Nee, ik ben tevreden hoe alles verloopt. Er wordt constructief meegedacht, waarbij de buurt op een gezonde manier opkomt voor het eigen belang. Er is tolerantie en van beide kanten worden de zaken goed opgepakt.

**Dank U voor dit interview en veel geluk in het nieuwe leven na de verkiezingen.**

# Vogelwijk Ecowijk

Rond Oud en Nieuw hielden we onder buurtbewoners een enquête over de interesse om van de Vogelwijk een meer milieuvriendelijke wijk te maken.

Na een herinnering hebben maar liefst 121 vragenlijsten (van de bijna 350 huizen in de wijk) teruggekregen.

Ongeveer 30 mensen hadden aangegeven dat ze wel op een of andere manier actief willen meehelpen om de plannen uit te voeren. Deze mensen werden op 14 februari uitgenodigd om daarmee een start te maken. Die avond hebben we meteen al één idee uitgevoerd: namelijk een boekenruilbeurs. Het bleek een goede greep: ruilen en praten over elkaars boeken bleek een goede kennismaking.

Op de startavond hebben we allereerst een overzicht gegeven van de enquêteresultaten. De overgrote meerderheid van de buurtbewoners bleek enthousiast over de voorgedragen ideeën. Hier volgt de top 8:

1. Zwerfvuil en hondenpoep aanpakken
2. Stimuleren dat kinderen fietsend of lopend naar school gaan
3. Boeken en waardevolle spullen recyclen
4. Regenwater opvangen en nuttig gebruiken
5. Lichtvervuiling aanpakken
6. Een autovrije straatspeeldag organiseren
7. Milieu- vogel- en vlindervriendelijk tuinieren
8. Ons gezamenlijk informeren over isolatie en energiebesparing

Ook voor ideeën als carpoolen en autodelen, en het gezamenlijk inkopen van biologische groente, of de aanschaf van zonnepanelen was belangstelling, niet bij allen, maar wel bij kleinere groepjes enthousiastelingen die elkaar nu hebben weten te vinden.

De ideeën hebben we in enkele thema's verdeeld die we vervolgens hebben uitgewerkt en er nieuwe ideeën aan hebben toegevoegd. De wens was om per thema één idee uit te werken.

## **1. Groep Isolatie**

De meeste huizen in de wijk zijn van voor de Tweede Wereldoorlog, dus niet zo fijn geïsoleerd. Goede isolatie scheelt dus warmte en geld. Deze groep gaat dus op zoek naar goede adviezen en subsidiemogelijkheden,

Een leuk idee dat opkwam was het organiseren van een 'isolatietocht' langs verschillende huizen. Sommige buurtbewoners hebben hun huis namelijk al geïsoleerd: met dubbelglas, met spouwmuurisolatie, met een speciale constructie in de kruipruimte en zelfs met een schelpenlaag onder het huis. Zo kan iedere belangstellende zelf ervaren wat de voor- en nadelen zijn van elke oplossing en er met een buurtbewoner over praten. Wordt vervolgd!

## **2. Groep Zonne-energie.**

Enkele buurtbewoners in de wijk hebben zonnepanelen of een zonneboiler. Als die goed geplaatst zijn, kan dat heel wat besparen op de energierekening. Helaas zijn de rijkssubsidies inmiddels afgeschaft, maar er schijnen toch nog mogelijkheden te zijn bij gemeente, provincie of de energieleverancier. Geldbesparing is verder mogelijk door

zonnepanelen zelf te plaatsen, of een hele serie tegelijk door een aannemer te laten aanbrengen. Deze groep gaat de mogelijkheden verder onderzoeken.

### **3. Groep Welzijn in de wijk**

Deze groep richt zich met name erop om te zorgen dat de Vogelwijk een aantrekkelijke woonwijk blijft. De uitgewerkte ideeën spitsen zich toe op een autovrije straatspeeldag voor kinderen, het verhogen van drempels in de straten, het aanpakken van zwerfvuil door plaatsen van extra vuilniszakken (ook voor hondenpoep), door voorlichting aan de omliggende scholen of door gewoon met elkaar af te spreken de straat het bos schoon te houden middels een corveesysteem

### **4. Groep Milieuvriendelijk consumeren.**

Hierbij valt te denken aan ruilbeurzen (kleding, boeken, muziek, gereedschap), biologische groentepakketten, regentonnen voor regenwater, ecologisch tuinieren, wijkbakfietsen, Greenwheels en autodelen, afval beperken, tot en met het realiseren van gescheiden rioolssystemen.

Inmiddels is één idee gerealiseerd: Groentehandelaar Wetselaar heeft vanaf 25 maart biologische groentepakketten in de winkel!

Of alle plannen op korte of lange termijn realiseerbaar zijn, is niet te zeggen. Duidelijk is wel dat het idee leeft om de Vogelwijk een tikje duurzamer te maken. We willen dan ook van tijd tot tijd van ons laten horen en peer keer een concreet idee uitwerken of mensen met elkaar in contact brengen.

Ben Schippers (Mezenstraat nr.  
Els de Hullu (Leeuwerikstraat  
John Scholten (Leeuwerikstraat .  
Dick de Vos (Bosuilstraat 7)

P.S.

Wie belangstelling heeft voor de volledige presentatie van de enquêteresultaten kan zich melden bij Dick de Vos, tel. 071-5140749 of via email: d.m.devos bij xs4all.nl

# Annonces

## **Tennisbaan**

Het tennisseizoen breekt binnenkort weer aan. We weten nog niet of de gemeente bereid is om het schoonmaken van de baan te subsidiëren. We gaan er van uit dat dit goed komt.

Ieder die dit jaar wil spelen kan zich opgeven bij:

Emma van Strien	of bij	Thera Stam
Van Eysingapark 4		van Eysingapark 10
Tel. 5153518		Tel. 5153040

## **Oproep van de Milieugroep**

Sinds 3 jaar woon ik met veel plezier in de Vogelwijk, en wel in een van de nieuwe appartementen, IJsvogelhof 14.

Sinds vorige maand is er een milieugroep opgericht waarvan ik ook lid ben. Mijn stokpaardje is het zwerfvuil. Gelukkig is er niet al te veel van in de Vogelwijk. Maar mijn voorstel is om in iedere straat 1 of 2 personen/ gezinnen te hebben die er op letten dat



er zo weinig mogelijk zwerfvuil in hun straat is. Ik zelf neem de Nachtegaallaan vanaf ons appartementengebouw aan de kant van de Rijnsburgerweg tot aan de kruising Wassenaarse Weg / Nachtegaallaan, plus de IJsvogelhof. Ik wil best de coördinatie op mij nemen.

Ragnhild van Limburg Brouwer  
IJsvogelhof 14

## Meer groen op straat

Iedereen kan aan de slag om de eigen buurt wat groener te maken. Op 8 april is het Nationale Zaaidag voor de Biodiversiteit. Om klokslag twaalf uur worden in zo'n vijftig gemeenten toekomstige kleurige tuinen ingezaaid met (bijzondere) bloemen en plantensoorten. Het is een initiatief van De Nationale Proeftuin, die zich inzet voor het behoud van biodiversiteit. In vrijwel elke straat en buurt zijn wel plekken te vinden waar je bloemen kunt zaaien, struiken planten of kruiden en andere eetbare gewassen telen. Doe mee en kijk voor ideeën op [www.denationaleproeftuin.nl](http://www.denationaleproeftuin.nl)

Nellie Smeenk-Enserink

## LEIDSE WELZIJNSORGANISATIE

Werft vrijwilligers voor het project "Heft in eigen hand" om na enige training 'activerende' huisbezoeken af te leggen aan eenzame 60+ers.

Meld U bij Marleen Lipperts

Breestraat 117

Tel. : 071-516 81 53

Email: m.lipperts@lwo.nl

## Spreekuren voor wijkbewoners

Rijnsburgerweg 163 (071- 519.09.079)

Maatschappelijk werkers : (gratis, vertrouwelijk, geen verwijsbrief nodig);  
kan ook via 071- 522.27.27; maandag 13-17 uur.

Cliënt-/ Ouderen-adviseur: (vraagbaak voor senioren, mantelzorgers en mensen met een handicap/chronische ziekte); kan ook via 071- 707.42.00;  
donderdag 13-15uur.

Seniorenzorg en –gezondheid: (praktische tips, periodieke controle e.d.); kan  
ook via 071- 516.14.15; woensdag 13-17 en donderdag 15-17uur.

## Stadsenquête

### De stadsenquête Leiden 2005

[ Serie Statistiek 2005/10c, Stadsdrukkerij, dec. 2005, 29 pagina's][[www.leiden.nl/statistiek](http://www.leiden.nl/statistiek)]

Voor het vijfde jaar werd er in de zomer weer een telefonische enquête gehouden onder de stadsbewoners van 18-75 jaar over allerlei opinies en feiten die het Gemeentebestuur wil weten.

Wel 4000 personen werden door WBK Marktonderzoek, Den Haag, ondervraagd. De antwoordresultaten zijn weliswaar niet uitgesplitst over districten en wijken – we kunnen dus niet de Vogelwijkers met de rest vergelijken – maar we hebben er toch enkele gegevens uit overgenomen, die wel voor velen interessant zouden kunnen zijn:

- De gemeente Leiden kende in januari 2005 in totaal 118.600 inwoners, van wie er 86.000 tussen 15 en 65 jaar. Van die 86.000 werken er 70% en van die werkenden heeft 43% buiten de regio Leiden en omgeving arbeid.
- Het totaal oordeel over de gemeente ging bij 13% van de respondenten vooruit ten opzichte van 2004 en bij 9% achteruit; bij de meesten bleef de waardering dus gelijk. Enige verbetering werd geconstateerd in de informatievoorziening door en de communicatie met de gemeente, maar ook in het wat schoner worden van de stad.
- De meest genoemde punten van overlast in eigen buurt waren: zwerfvuil, geluidsoverlast en hangjongeren. Het groen en water in de stad werd met een 6,8 gewaardeerd en 80% bezoekt wel eens een groen- of watergebied in Leiden.
- Een 30% geeft aan dat hun inkomenspositie is verslechterd; 2/3 meldt dat ze gemakkelijk financieel kunnen rondkomen met het huishouden, maar voor 13% is dat zeer moeilijk.
- Van de Leidenaren heeft 85% thuis internet en 70% gebruikt dat vrijwel dagelijks.
- Een 70% scheidt GFT (groenten, fruit, tuin) -afval en oud papier en wel 90% doet klein chemisch afval apart weg via de chemokar.
- Een kwart van de Leidenaren doet aan vrijwilligerswerk gedurende enkele uren per week: sport, onderwijs, kerk, zorg e.d.
- Wel 2/3 heeft in 2005 gesport en 1/3 doet zelfs aan twee of meer sporten, 40% doet dit wekelijks; het meest worden beoefend: fitness/conditie, hardlopen en zwemmen.
- De gemiddelde Leijenaar maakt 8 maal per jaar gebruik van een culturele voorziening, zoals film, toneel, cabaret; 60% bezocht een museum; 40% doet aan muziek maken, of aan tekenen/schilderen, fotograferen/filmen e.d.
- 80% van de Leidse huishoudens heeft een auto en 15% van hen heeft een parkeervergunning; 40% kan hun auto vlak voor hun huis kwijt, maar 30% heeft regelmatig tot vaak last om bij het huis hun auto te parkeren.
- Van de 18-75 jarige Leidenaren heeft 90% een fiets: ze vinden dat handig, sneller en gezond; de topergernissen van de fietsers zijn: gedrag andere weggebruikers, wachten bij verkeerslichten, geen voorrang krijgen...
- Eén op de zes bewoners heeft in 2005 wel eens contact gehad met hun wijk/buurt/districts vereniging/comitee en 5% is daar echt bij betrokken; de helft van de bewoners heeft van die vereniging e.d. wel eens vorig jaar een brief of wijkkrant gekregen.
- Begin 2005 zijn er 10 Leidse districtsraden ingesteld met een budgetje; als suggesties van inspraak in de besteding daarvan kwamen naar voren: parkeren, groen, zwerfvuil, veiligheid...
- Van de Leidse bevolking is 25% allochtoon, van wie de helft uit westerse landen komt; de percentages van Marokkaanse, Turkse en Surinaamse Leidenaren is respectievelijk 4, 2 en 2% van onze stadsbevolking. De gemiddelde Leijenaar heeft een hoge opleidingsgraad, 40% heeft een HBO- of Universitair diploma.
- 90% van de bewoners vindt de woonbuurt prettig en heeft regelmatig contact met de buurtgenoten; 13 % vindt de contacten echter onvoldoende.
- Een 22% van de Leidenaren gaat wel eens naar kerk/moskee/tempel; alle groepen noemen dezelfde waarden en normen als belangrijk: respect, met elkaar praten, vriendelijk zijn, buurt schoonhouden.
- Als de sterke punten van Leiden worden het vaakst genoemd: historische gebouwen (34%), groenvoorzieningen(17%) en centrum(13%). Een 46 % heeft enige belangstelling voor de lokale politiek.

Herkent U Uw eigen indrukken over Leiden en is het een gemiddeld beeld dat ook op onze Vogelwijk past? We zijn in ieder geval wel wat groener en met nog minder parkeerproblemen en hangjongeren en we krijgen allemaal de wijkkrant. Het zou misschien aardig zijn om eens een

parkeeronderzoekje uit te voeren in de Vogelwijk: overdag, 's avonds, weekends, hoeveel vrije plekken e.d. (belangstellenden s.v.p. zich melden bij redactie).

Hans Dirken

## BTR verslag

### BeTeR

We hebben een nieuw gezondheidscentrum in de buurt: Centrum BTR !



Praktisch om de hoek - op Rijnsburgerweg nr. 95 - in een prachtig opgeknapt pand - werd dit multidisciplinaire gezondheidscentrum voor reguliere gezondheidszorg 27 januari j.l. geopend.

Met hapjes, drankjes, kunst, een wethouder en een muzikaal intermezzo. Aanwezigen werden rondgeleid door het trotse BTR-team en ondergetekende mocht zelfs proefliggen op een gloednieuwe massagestoel.

Wat heeft centrum BTR te bieden?

U kunt er terecht voor fysiotherapie; (orthopedische) manuele therapie; (zwangerschaps)yoga; bekkenfysiotherapie; Cesartherapie en haptonomie.

Ook werken binnen Centrum BTR een diëtiste; een psychologe; een personal coach en een reïntegratie-consulent. And last but not least: op zolder is een speciale ontspanningsruimte ingericht met sauna, infraroodcabine en de bewuste massagestoel; ook is er een logeerkamer met eigen badkamer voor mensen die van ver komen en op bezoek gaan bij familie in het LUMC. Ze hebben ook overal aan gedacht ...

Voor meer informatie over het gezondheidscentrum: zie website [www.centrumbeter.nl](http://www.centrumbeter.nl). Daarop staan o.a. foto's van alle medewerkers, de verschillende deskundigheden en achtergrondinformatie. Centrum BTR werkt samen met het LUMC, artsen en het tevens op de Rijnsburgerweg (nr. 169) gevestigde gezondheidscentrum Hebe. ([www.vogelwijk.nl/nieuws](http://www.vogelwijk.nl/nieuws)).

Dus: als u voortaan geheel tegen uw zin door uw rug gaat, last heeft van een knie, arm, schouder, uw gewicht of gewoon behoefte heeft aan ontspanning hoeft u alleen maar het hoekje om ...

Elise Bosman



# Renovatie speeltuin

## **Te verwerven fondsen en/of sponsorgelden**

De renovatie van de speeltuin komt nu steeds meer in beeld. Met hulp van de gemeente Leiden en door middel van zelfwerkzaamheid wordt een groot deel van de benodigde middelen gerealiseerd.

De begroting voor de totale renovatie bedraagt : €175.000

Bijdrage van de gemeente en leidse fondsen	: €90.000
Eigen werkzaamheid	: €10.000
Via het fonds Samen Buiten Spelen hopen we te verkrijgen	: €40.000

Het resterende bedrag van **€35.000** hopen we via sponsoren , gulle gevers en allerlei acties bij elkaar te krijgen. Weet U nog bedrijven of andere manieren om ons hierbij te helpen, reageert U dan svp.

Een eigen bijdrage wordt natuurlijk ook op prijs gesteld !

Namens het bestuur van speeltuinvereniging Vogelenwijk,  
John van Haasteren (voorzitter),  
Roodborststraat 21,  
2333 VN te Leiden.  
Tel. nr. : 071-5170284.  
E-mail adres: [johnvanhaasteren@tiscali.nl](mailto:johnvanhaasteren@tiscali.nl)

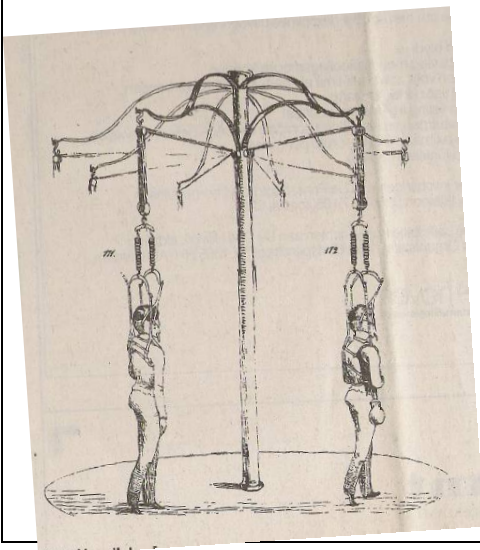
# JEUGD RUBRIEK



Hey allemaal,

Hier weer een splik splinter nieuwe papegaai met een onderzoek over de sky surfer. Onder 't genot van een smootie kun je de strip lezen.

Als je meer van deze recepten wilt hebben kijk dan op [www.verazet.nl/wout](http://www.verazet.nl/wout).



## sky surfer

Het zal je vast niet ontgaan zijn: er is een nieuw speeltoestel in de speeltuin, de sky surfer. De papegaai is benieuwd naar het ontwerp van de sky surfer. We duiken de geschiedenis boekjes in. In 1852 vonden vader en zoon Schreber een machine uit om weer recht te kunnen lopen. Misschien wel een voorganger van de sky surfer?

# Smoothie Kiwi

**Ingrediënten :**  
2 kiwi's  
4 flinke ijsblokjes  
2,5 dl appelsap

**Bereidingstijd :**  
± 10 minuten

Schil de kiwi's. Snij het vruchtvlees in stukken.  
Doe de kiwi met de ijsblokjes in een blender.  
Schenk er het appelsap bij. Pureer het tot je een milkshakedikte hebt gekregen. Serveer direct.

Tip: Je kunt ook ingevroren kiwi gebruiken voor een zelfde resultaat. Laat dan de ijsblokjes achterwege.  
Per glas ca. 100 gram fruit en 1,25 dl vruchtensap.

Wout Andeweg



Deze strip is van Wouter Andeweg uit de Roodborststraat



Wil je ook in de hotspot, een tekening maken of misschien wel in de jeugdraad?

Mail of schrijf dan naar

Michiel Andeweg

Roodborststraat 28

2333VR Leiden

[michielangelo55@hotmail.com](mailto:michielangelo55@hotmail.com)

# Pedologisch Instituut en "De brug"

*[ tezamen met het interview over het COA elders in dit nummer vormt dit relaas over de instelling aan de Wassenaarseweg 499 de afsluiting van de reeks in De Praatvogel over instituten in de Vogelwijk]*

Tussen het Rijnlands Revalidatie Centrum en de Mytylschool De Thermiek ligt het "PI" met "De Brug-school". Dat complex heeft bijzondere taken en een wat ingewikkelde organisatie. Het is ook weinig bekend bij de omwonenden, ondanks het feit dat het al een 15 jaar aan de rand van de Vogelwijk staat. Overdag herbergt het een kleine honderd leerlingen tussen 6 en 13 jaar. De kinderen verblijven er gemiddeld 1 à 2 jaar (spreiding ½ tot 7 jaar) om erna naar ander speciaal of naar regulier onderwijs verder te gaan. In het gebouw werken ook een 75 personeelsleden, velen in deeltijd.



Naast de school aan de Wassenaarseweg behoren nog drie andere lokaties tot de organisatie: die aan de Houtmarkt in Leiden, voor ongeveer 70 jongere kinderen. En dan is er de Cardéa Campus Leiden, feitelijk in Leiderdorp, naast het Rijnland Ziekenhuis), met een 70-tal 3-6 jarigen. Sinds 2004 is er ook een Cardea<sup>1</sup> Campus in Lisse met een dozijn kindertjes.

Die Cardea scholen zijn een Medisch Kinder Dagverblijf, waar schoolse vaardigheden worden aangeleerd en dus wordt voorbereid op de verdere, echte scholen. Niet alle kinderen stromen vandaar door naar het type

onderwijs van De Brug (Wassenaarseweg, Houtmarkt).

Die vier scholen worden in de organisatie nog gecompleteerd door het Pedologisch Instituut en door de "Ambulante begeleiding". Een Pedologisch Instituut – er zijn er acht in ons land – is voor onderzoek en ontwikkeling van test-, behandelings- en begeleidingsmethoden. Enerzijds zijn er dus nauwe banden met de Universiteit; anderzijds is het PI nauw verweven met de dagelijkse praktijk van De Brug. De meeste PI-wetenschappers hebben dan ook een dubbelaanstelling bij De Brug. De Ambulante Begeleiding heeft vooral als taak om kinderen, die van De Brug of Cardea zijn overgegaan naar het reguliere onderwijs, nog een jaar te begeleiden om de overstap te doen slagen.

We hebben hier van doen met het zogeheten "cluster 4 onderwijs". Dat is er voor kinderen met gedragsproblemen en/of psychiatrische problematiek van hardnekkige aard. Daarvoor zijn observatie, veel onderzoek en een zeer vakkundige, individuele aanpak nodig. Het gaat om kinderen die lijden aan een vorm van autisme of ernstige ADHD, fobieën enz. Ze zijn wel allen van minstens normale intelligentie, maar verder zeer verschillend. Dus veel specialistische leerkrachten en remedial teachers, psychologen, orthopedagogen e.d.. Er is zo ongeveer één volle medewerkersplaats voor 8 leerlingen. Voor een deel is er groepsonderwijs, maar die groepen worden met een kleur aangeduid en niet met een nummer, omdat anders ten onrechte de overeenkomst met het niveau van de groepen van de gewone basisschool zou worden gemaakt.

---

<sup>1</sup> Cardea was de Oud-Romeinse godin van de deurhengsels, met als belangrijke taak het buitenhouden van de boze geesten.

PI-De Brug valt onder het Bureau Openbaar Onderwijs van de Gemeente Leiden. Voor ons als buitenstaanders valt op hoe veel en ingewikkeld de procedures en regels voor dit onderwijs zijn. Er is een speciale wet voor Regionale Expertise Centra, een commissie voor indicatiestelling en een voor begeleiding, diverse protocollen, contactpersonen, klachtenregelingen, ouderraad en oudervereniging en zo meer. Dat complex is niet echt overbodig: er is vaak wachttijd problematiek; veel en brede beraadslaging over de goede individuele aanpak is geboden; bovendien hebben de leerlingen over het algemeen behoefte aan een constante (ook sociale) omgeving en nauwkeurige naleving van allerlei regels. Toch is er ook Judo- en zwemles, sportdag en schoolkamp. Het gaat hier om zeer moeilijk - en veelal onbekend en onbemind - onderwijs. Ook om ouders die het soms erg moeilijk hebben met hun kind op dat onderwijs. Toch blijkt bij de eind-enquête onder ouders van de schoolverlaters hun hoge waardering voor de positieve invloed van De Brug, hoe kinderen vaardiger worden, veel geleerd hebben en dat zij beter met hun handicap omgaan.



De aard van dit onderwijs maakt het begrijpelijk dat er weinig of geen contact is met de wijk. Enkele personeelsleden wonen weliswaar in onze Vogelwijk, maar velen komen ook van ver buiten Leiden. De leerlingen komen overigens ook uit een grote regio, tussen Den Haag, Alphen aan de Rijn, Zoetermeer en Noordwijk aan Zee. Zoals al eerder gezegd, is er geen behoefte aan vrijwilligers. Toch wordt nog eens overwogen om een open dag te houden, om de geïnteresseerde wijkbewoners nader te informeren en niet is uitgesloten dat er toch samen iets zinvols te doen valt. De Brug heeft in de wijk wel veel professionele contacten: met de Mytylschool De Thermiek, met het Rijnlands Revalidatie Centrum en met de Manege. Erbuiten met Het Curium (Endegeesterstraatweg) in verband met de kinderpsychiatrie, met de César Franckschool voor zeer moeilijk opvoedbare kinderen (Componistenbuurt Leiden) en zo meer. Bij een wandelingetje over het Pomonapad (weer zo'n Oud-Romeinse godin; dit keer die van het fruit !) en Wassenaarseweg richting RRC is het witte gebouw van de PI-De Brug goed te zien, met zijn goed geoutilleerde speelplaats. Wat geïsoleerd misschien, maar toch deel van onze Vogelwijk.

*[Speciale dank gaat uit naar de heer Eric Heugens, lokatieleider De Brug, voor het geven van een interview en het toezenden van informatie.]*

Hans Dirken



# Jaarvergadering 30 Maart

## Uitnodiging voor de jaarvergadering wijkcomité vogelwijk

Op donderdag 30 maart 2006 om 20.15 uur  
In het vogelnest (speeltuin)

### Agenda

1. verslag van de vorige jaarvergadering op 24 februari 2005  
(zie website [www.Vogelwijk.nl](http://www.Vogelwijk.nl) of praatvogel nr. 1, 2005)
2. (bestuurs-)mededelingen,
3. Vernieuwde statuten
4. Werkgroep eerstelijns gezondheidszorg (WEG)
5. mededelingen ECO groep
6. asielzoekerscentrum
7. financieel verslag 2005, verslag van de kascommissie en  
decharge penningmeester
8. Begroting 2006
9. agendapunten van bewoners (graag vooraf opgeven)
10. rondvraag
11. sluiting

Als u komt, zorgen wij voor koffie met lekkers vooraf en een drankje na afloop!

Het wijkcomité



# Open tuinendag

**zondag 25 juni 2006**

Het is alweer drie jaar geleden dat de laatste open-tuinendag in de Vogel- en Raadsliedenbuurt werd georganiseerd. Van diverse kanten bereikte mij het verzoek of er weer zo'n dag georganiseerd wordt in de komende zomer. Bij dezen dan! De datum voor de volgende dag is **zondag 25 juni**. De tijd van openstelling is van 13.30 uur tot 17.30 uur.

Het is de bedoeling dat mensen die hun tuin om wat voor reden dan ook bijzonder vinden, hun tuin openstellen voor publiek uit deze twee wijken. Dit is niet alleen een goede gelegenheid om bij elkaar inspiratie op te doen voor de eigen tuin, maar het is ook een leuke manier om wijkbewoners te leren kennen. Het maakt niet uit of u een strakke, moderne tuin heeft, een rommelige tuin of een tuin met kabouters of wat dan ook, het criterium is dat u plezier beleeft aan uw tuin.

Als u wilt meedoen, wilt u dan voor 27 mei een briefje bij mij in de bus doen met uw naam en adres en een korte beschrijving van uw tuin (5 tot 10 regels); e-mailen kan natuurlijk ook. Mocht u op die middag ook stekjes aanbieden of koffie, thee en andere lekkernijen, wilt u dat dan ook vermelden.

Ik maak dan een lijst van de open tuinen met de beschrijving erbij. Deze lijst krijgt iedereen in de beide wijken begin juni in de bus. Mocht u in uw omgeving mensen weten die het ook leuk vinden om de tuinen te bekijken, dan kunt u ook voor hen bij mij een extra exemplaar ophalen.

Degenen die hun tuin openstellen, zijn na afloop welkom om bij ons onder het genot van een hapje en drankje na te praten. Net als de vorige keer zullen we daarna voor zover mogelijk elkaars tuin bekijken.

Graag tot 25 juni.

Herman van der Kooij  
Vinkenstraat 6  
Tel. 071 517 51 15  
E-mail: [hermanvanderkooij@12move.nl](mailto:hermanvanderkooij@12move.nl)

# De Nachtegaal

## Vogels uit onze Wijk, deel 9

Mensen vragen mij wel eens wat mijn lievelingsvogel is. Hoewel het feitelijk een wrede vraag, kies ik - met het pistool op de borst - voor de nachtegaal.



Vanwege de betrekkelijke zeldzaamheid: je komt hem elk jaar wel tegen in de duinen en hij is gelukkig niet zo algemeen dat hij in elk willekeurig park zit.

Vanwege zijn enorme symboliek. Er is over geen vogel zoveel geschreven als over de nachtegaal - of het moest de leeuwerik zijn. Maar vooral natuurlijk vanwege zijn zang. De nachtegaal is een van de beste zangvogels - zo niet de beste.

Persoonlijk vind ik de nachtegaal altijd wel iets van een operazanger hebben. Een tenor als Pavarotti. Een enorm volume, virtuoos in de afwisseling van harde en zachte klanken en dit alles enigszins theatraal voortgebracht. Een nachtegaal heeft een paar honderd verschillende motieven in zijn zang, zo blijkt uit onderzoek. Dat zangvermogen is ontstaan doordat nachtegalenvrouwtjes een voorkeur hebben voor - in hun en onze oren - fraaie zang. Nachtegaal mannen komen zo half april uit Afrika. De vrouwtjes een week later - 's nachts. In die ene week zoeken de mannen een territorium en beginnen dan dag en nacht uit alle macht te zingen, zo hard en zo mooi mogelijk. De grootste schreeuwers hebben de meeste kans dat een vrouwtje hen hoort en neerstrijkt.

Die nachtelijke zang heeft heel wat pennen in beroering gebracht. Bij de Romeinen was de nachtegaal al populair. Er zijn fresco's gevonden van gekooide nachtegalen en er bestonden ook al mythische verhalen over. De nachtelijke zang maakte de nachtegaal tot een liefdessymbool. 'Listening to the nightingales' betekende in 18e eeuw Engeland niet 'luisteren naar de nachtegalen' . Net zoals 'vogelen' vroeger niets te maken met het turen door telescopen en verrekijkers, maar met sexueel vertier. Het ritmische jok-jok-jok uit zijn zang, dat ook nog eens rijmt op fuck (wat gebeurt daar in die bosjes?) maakte van de nachtegaal het sexuele dier bij uitstek.

Echt populair werd de nachtegaal overigens pas in de 18e en 19e eeuw in Engeland. Menig dichter herkende zich wel wat in die eenzame, klagende zangers, een warmbloedige geest verdwaaald in het kille Engeland. Zo werd de nachtegaal het symbool van de dichter zelf; klagend, zingend en ongelukkig. Want dat veroorzaakt de mooiste liederen.

Gelukkig is de nachtegaal zeldzaam genoeg om nog bijzonder te zijn, maar tegelijk ook algemeen genoeg om hem toch nogal eens tegen te komen. Een ochtendje in de duinen eind april, eind mei en je hoort er tientallen. In het oosten van Nederland neemt hij af, maar in de duinen komen er steeds meer.

Enkele jaren geleden, vlak voor de nieuwbouw in de Vogelwijk gebouwd zou worden, zaten er zelfs een of misschien wel twee nachtegalen te zingen op het te bebouwen terrein. Bij mijn weten waren dit in dat jaar de enige broedparen binnen de stadsgrenzen van Leiden. Nachtegalen aan de Nachtegaallaan! Het is dan ook plezierig dat deze laan in het bestemmingsplan van de wijk ook het karakter van een oud boerenweggetje heeft gehouden. Daar treffen wij de nachtegalen immers het liefst aan, wandelend langs mooie bosjes en op rustieke weggetjes. Maar of ze hier ooit weer gaan broeden? Ik betwijfel het.

**Dick de Vos**

**Vogels in het Voorjaar**

De nieuwe tentoonstelling in het Koetshuis in de Leidse Hout, is geheel gewijd aan vogels. Via foto's, opgezette vogels, en afbeeldingen kan iedereen de vogels leren kennen. Ook kun je via de computer proberen de vogels aan hun zang te leren kennen. De tentoonstelling is ingericht door de IVN.

Het Koetshuis is open op woensdag van 13.00 tot 17.00 u, op zondag van 14.00 tot 16.00 u en door de week als de vlag uithangt. De toegang is gratis.

## Estafettestokje

### **Het estafettestokje naar een volgende wijkbewoner**

#### **Rogmans-Spies, Lijsterstraat 30**

Het estafette stokje is doorgegeven aan de bewoners van Lijsterstraat 30. Voor de wijkbewoners die reeds lang in de wijk wonen is onze woning beter bekend als "Salon Dofferhoff". De bewoners sinds december 1998 zijn Lobke Spies, Bob Rogmans en onze dochters Sofie (5) en Carlijn (1). De derde telg wordt eind juli verwacht.

Aan alle restanten die wij aantreffen in de woning moet het eens een goedlopende zaak geweest zijn. Om u een idee te geven: 5 droogkappen, 3 spoelbakken, 1 kassa en 5 vuilniszakken vol haren (in de kruipruimte). Doordat we veel zelf gedaan hebben, zijn we lang bezig geweest om het hele huis naar onze smaak in te richten. Het duurde 1,5 jaar voordat we de woonkamer beneden konden gebruiken. Tot die tijd hebben we op eerste en tweede verdieping gewoond.

De wijk biedt voor iedere levensfase goede mogelijkheden. In de tijd zonder kinderen zijn alle voorziening van de stad dichtbij. Maar met kinderen is het ook uitstekend toeven. De speeltuin op loopafstand is een absolute must, iedere zaterdag, weer of geen weer. Ook het veld middenin de wijk is fantastisch.

Het spreekt voor zich dat we nog lang in deze buurt willen wonen. Om een steentje bij te dragen aan de "leefbaarheid" in de buurt heb ik me onlangs aangemeld als bestuurslid van de Vogelwijk.

Groet uit de lijsterstraat 30.

## Wist U dat ...

- het weer zover is dat de lente eraan komt; crocussen en narcissen komen weer overal onze wijk opfleuren. Als U de bloemen niet afplukt, geven die langer en voor iedereen een lentegevoel. Dus laat staan die bloemen!
- ook de vogels weer gaan nestelen. Hopelijk komen er dan veel jonge vogels, maar die zijn geen kattenvoer! Dus wilt U zo vriendelijk zijn de kat de bel aan te binden, want dat spaart veel jonge vogeltjes.
- de Praatvogel wegens de vogelgriep en de huis-aan-huis distributie bijna moest worden opgehokt, maar tenslotte werd uitgezonderd als papieren vogel;
- onze wijkbrievbus binnenkort door een nieuw oranje exemplaar wordt vervangen, maar dat ie gelukkig op de vertrouwde plaats Lijsterstraat/Rijnsburgerweg blijft staan;
- er een krooneend (nogal zeldzaam, met rode snavel en brede witte vleugelband) in de bosvijver was; het is meestal een 'doortrekker' en dus is ie ook al weer weg;
- er in de Mytylschool De Thermiek nogal vaak wordt ingebroken en er naar een betere beveiliging/inbraakpreventie wordt gezocht;
- er een ooievaar in de wijk is gezien, maar niet op de paal met wagenwiel in de Bremmer-wei; ook zijn de scholeksters en Kieviten terug;
- Jan van Doggenaar (penningmeester van het wijkcomité) op 9 april hoopt de 42 kilometer van de Marathon Rotterdam te lopen, onder het motto: "52 tegen 42" (zijn schoenmaat of het aantal van zijn draagstoel dragers?) en gesponsord ten bate van "Kinderen in de knel" van Kerk in Actie;
- er veel nieuwe bewoners in de wijk zijn komen wonen. Van harte welkom in deze wijk ofwel klein dorpje;
- er serieuze plannen zijn om een kamer op elk dak van alle huizen van de Groene Spechthof te bouwen, waarover menig omwonende weer niet blij is wegens minder licht, zon en uitzicht;
- er laatst een gigantisch lange vrachtwagen zich met durf en precisie net door de wijk wist te wringen, maar dat ie toch in de Roodborststraat van Leiderdorp moest wezen (leve de TomTom);
- tijdens de korte winterse perioden met vorst en sneeuw de vogels echt wel wat zakjes nootjes of vetbolletjes in de bomen nodig bleken te hebben;
- er wel 38.000 soorten spinnen in de wereld zijn en er maar zo'n 550 in Nederland; de nederlandse spinnen zijn niet giftig voor mensen;
- U wel hier mag roken, als U 't maar niet uitblaast!
- wat luid gesproken wordt in de regel minder gevaarlijk is dan wat wordt gefluisterd.



Fijne Pasen toegewenst door Nel van der Steen

# VOLLEYBALTOERNOOI

Zaterdag 13 mei 2006

van 14:00 uur tot 17:00 uur



Het is weer zover: tijd voor ons **grandioze wijk volleybal toernooi !!!**  
Net als vorig jaar in de mooie grote sportzaal van het Rijnlands Zee Hospitium.



Ook de bewoners van de **Raadsherenbuurt** worden van harte uitgenodigd mee te doen !

Om mee te doen aan dit toernooi: liefst opgeven met hele teams tegelijk (bijv. Straatteam, familie- of vriendenteam ). Opgeven per persoon kan ook, dan wordt je ingedeeld in een team door de organisatie. Je kunt je ook aanmelden om bijv. als scheidsrechter mee te helpen dit toernooi een succes te maken.

Info bij Jan van Doggenaar Tel : 301 53 91

Aanmelding voor deelname **vóór 1 mei 2006** :

Door middel van het aan deze praatvogel bijgevoegd formulier of per e-mail naar :

[j.van.doggenaar@planet.nl](mailto:j.van.doggenaar@planet.nl)

(Bij e-mail svp alle gegevens van het deelname formulier opgeven.)

# Deelname formulier **WIJK Volleybal TOERNOOI** **Zaterdag 13 Mei**

=====

Svp. inleveren *vóór 1 mei* bij

**Jan van Doggenaar, Bosuilstraat 1**

## Inschrijving per team:

Naam team : \_\_\_\_\_

Contactpersoon : \_\_\_\_\_

Adres : \_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_

1. Naam : \_\_\_\_\_ Leeftijd : \_\_\_\_ m / v

2. Naam : \_\_\_\_\_ Leeftijd : \_\_\_\_ m / v

3. Naam : \_\_\_\_\_ Leeftijd : \_\_\_\_ m / v

4. Naam : \_\_\_\_\_ Leeftijd : \_\_\_\_ m / v

5. Naam : \_\_\_\_\_ Leeftijd : \_\_\_\_ m / v

6. Naam : \_\_\_\_\_ Leeftijd : \_\_\_\_ m / v

7. Naam : \_\_\_\_\_ Leeftijd : \_\_\_\_ m / v

=====

## Individuele inschrijving (zonder team):

Naam : \_\_\_\_\_ Leeftijd : \_\_\_\_

Adres : \_\_\_\_\_ Man / Vrouw

Telefoonnummer : \_\_\_\_\_

# ALL YOU CAN EAT & DRINK!

## € 19,95

Ja, U leest het goed!

Op Zat.- en Zondagen,  
van 18.00 tot 20.00 uur,  
kunt U bij ons onbeperkt  
eten en drinken.

- \* Surinaams, Javaans, Hindoestaans buffet
- \* bier (tap), frisdranken, wijn, koffie & thee
- \* tussen 18.00 en 20.00 uur
- \* vooraf reserveren
- \* gezellige tropische sfeer
- \* kinderen tot 12 jaar halfgeld

Surinaams, Javaans, Hindoestaans  
Specialiteiten Restaurant

## BLAUWGROND

(Voorheen Posthof)  
Wassenaarseweg 1- 2333 AR Leiden  
Tel. 071-5172853