



# De Praatvogel

September 2005



Groeten uit de Vogelwijk



**De Praatvogel is een uitgave van de Stichting Wijkcomité Vogelwijk. De auteurs zijn zelf verantwoordelijk voor hun inbreng. Kopij wordt slechts marginaal getoetst door de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij en ingezonden stukken niet te plaatsen dan wel in te korten.**

**"Stichting Wijkcomité Vogelwijk"**

Ruud Stam (voorzitter)	Van Eysingapark 10	tel. 515 30 40
Kees Post (vice-voorzitter)	Blauwe Vogelweg 2	tel. 515 77 83
Noor Engbers (secretaris)	Roodborststr. 29	tel. 515 29 89
Jan van Doggenaar (penn.m.)	Bosuilstr. 1	tel. 301 53 91
Lydia Sterrenberg	Lijsterstr. 5	tel. 515 49 95
Elise Bosman	Lijsterstr. 32	tel. 517 24 09
Hans Dirken	Lijsterstr. 36	tel. 517 48 45
Redactie :		
Hans Dirken	j.m.dirken@io.tudelft.nl	
Kees van den Aarsen	c.vd.aarsen@tiscali.nl	

*De praatvogel is ook in kleur te lezen via [www.vogelwijk.nl](http://www.vogelwijk.nl)*

## Politie

- Wijkagent: dhr. Peter Vink : 071 - 525 83 02
- Landelijk telefoonnr. (geen spoed): 0900-8844
- Alarmnr.: 112

## Belangrijke telefoonnummers

- Geluidshinder Schiphol: 020 - 601 55 55
- Grofvuil: 522 65 33
- Gemeente Leiden Servicepunt woonomgeving: 516 77 52

## Kopijdata Praatvogel

De Praatvogel verschijnt 4x per jaar. Kopij dient bij de redactie te worden ingeleverd uiterlijk op de volgende data:

- \* Pasen : 1 maart
- \* Zomer : 1 juni
- \* Herfst : 1 september
- \* Kerst : 1 december

# Voorwoord

## **En een groot feest dat was het!**

U was er toch ook bij? Op zaterdag 27 augustus. Het wijkfeest. En wat voor een feest was het. Het begon met een hardloophwedstrijd en een jeu de boules toernooi. Ja dat hardlopen was zwaarder dan menigeen dacht. Ook veel kinderen deden mee en behaalden geweldige prestaties. Daarna de prijsuitreiking met voor de beste prestaties een prijsje en later nog voor alle kinders die meegedaan hebben een aardigheidje. Daarna begon het barbeknoeien en de borrel begeleid door gezellige muziek. Dank daarvoor.

Als klap op de vuurpijl was er nog de Quiz over alles in de Vogelwijk. Wist u hoe huize Pomona aan zijn naam gekomen is, of weet u wat de kortste straat van de Vogelwijk is, of hoeveel vogelsoorten er in onze mooie wijk voorkomen? Oh wat wisten we een boel niet. Ook uw voorzitter deed mee met het van Eysingateam, maar verloor al in de eerste ronde.

Hans Dirken had 71 vragen over de wijk. Met loodjes werd er voor gezorgd dat de vragen eerlijk over de teams werden verdeeld. Hans, petje af voor zoveel geweldige vragen. Dat moet een heel werk geweest zijn!

Tot laat bleven de mensen hangen en er werd heel wat uitgewisseld. Jammer dat we tot volgend jaar moeten wachten voor we weer zo'n feest mogen beleven.

## **Daklozen.**

In de krant stond het bericht dat de gemeente zoekt naar een locatie om daklozen op te vangen. Een nobel streven, maar het kan niet overal. Een van de geselecteerde locaties is Nieuweroord. Naar ons oordeel kan dat beslist niet. En dat hebben we dan ook luid en duidelijk verteld op de inspraakavond.

### Argumenten:

- Er zijn aan de wijk toezeggingen gedaan dat als in 2009 het asielzoekerscentrum weg gaat er op die locatie gebouwd gaat worden voor de huisvesting van ouderen en dat er een zorgcentrum komt.
- De huidige Nieuweroord flat is ten enenmale ongeschikt. Ten eerste is Nieuweroord vol en blijft vol. Ten tweede is het gebouw ongeschikt, met één ingang en u ziet het toch niet voor u verslaafden tussen de asielzoekers. Ten derde zijn daar twee scholen gevestigd. Leuk is dat niet voor de kinderen om zo met de realiteit van het leven en met dealers geconfronteerd te worden. Dat overwegen is alleen al een schande. Gemeenteraad doe uw werk!
- De buurt heeft de laatste jaren wel genoeg gehad! Een eerlijk verdeling van lusten en lasten lijkt mij het enig juiste principe voor ons openbaar bestuur.

Openbaar? Nou nee niet zo erg. Zelfs de direct omwonenden zijn niet uitgenodigd voor de inspraakavond. Alleen een persoon in de wijk kreeg de uitnodiging. En dus gingen wij met meer mensen. Foei gemeente zo gaat u niet met uw burgers om!

## **Kleuren.**

Overall zijn al de eerste tekenen van de naderende herfst te zien. De struiken met hun kleurrijke bessen en de eerste verkleuringen van het blad. Door de natte zomer zouden we wel eens een herfst kunnen krijgen met veel kleur en lang blad aan de bomen. En dan ineens zijn ze er weer: de Herfsttijloos met prachtige paarse bloemen, mysterieus ineens opkomend zonder blad. Een soort grote krokus om te zien, die in het voorjaar blad maakt en als het blad al lang weg is ineens in het begin van de herfst zijn bloemenpracht ten toon spreidt. Verheugt u zich er ook al op om deze in ons Bos van Bosman te zien?

Ruud Stam.

# Het Rijnlands Revalidatie Centrum

*We vervolgen in De Praatvogel de ronde langs de instituten in de Vogelwijk, na vorige keer over de Mytylschool De Thermiek te hebben verteld.*

## **Waar en hoe groot**

Aan de zuidwest-punt van de driehoek die Vogelwijk heet, aan de Wassenaarseweg 501, staat sinds voorjaar 2003 het Rijnlands Revalidatie Centrum, ofwel RRC. Het is



een modern, fris-ogend gebouw met een groot parkeerterrein (ongeveer 150 auto's). Het is betrekkelijk laag, met twee etages, veel grondoppervlak en met verschillende nissen en uitsteeksels. Overdag bergt het meer dan 300 leden van het personeel, met vele specialismen en veelal in breed samengestelde behandelteams. Dag en nacht zijn de meeste van de 40 "ziekenhuisbedden" met revaliderende patiënten bezet. Door het jaar heen zijn er overdag ook

duizenden poliklinische patiënten die voor allerlei behandelingen er een korter bezoek afleggen. Kortom, een mooie en waardevolle instelling en de grootste werkgever van de Vogelwijk.

## **Taken en specialismen**

Het RRC heeft als verzorgingsgebied de half miljoen bewoners van het noorden van Zuid-Holland. In Amsterdam (het RCA op de Overtoom), den Haag (Sophia) en Wijk aan Zee (Heliomare) bevinden zich de belendende, soortgelijke instituten. Het RRC heeft in Alphen aan de Rijn nog een kleine dependence voor poliklinische taken en voor specialistische pijnbehandeling. Aan de Wassenaarseweg bevinden zich de afdelingen voor kinderrevalidatie, neuro-revalidatie en orthopedie/trauma-revalidatie. Als een extra is er ook een afdeling voor hart-long revalidatie, die ook patiënten trekt

van buiten het eigenlijke verzorgingsgebied. Daarnaast geeft het RRC advies over ergonomische vraagstukken op het werk en wordt er advies gegeven bij aanvragen van hulpmiddelen in het kader van de Wet Voorzieningen Gehandicapten, ook verzorgt het ergotherapeutische behandelingen in de thuissituatie. Bovendien worden er samen met het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) en met Sophia den Haag revalidatie-artsen opgeleid. Voor wie bedrijfsmatig is geïnteresseerd: een jaarlijkse omzet van zo'n 15 miljoen €.

### **De voorgeschiedenis**

Hoe is dat allemaal zo gekomen? Was er niet eerst het Rijnlands Zeehospitium Katwijk? Inderdaad en dat gaat terug tot 1908. Toen stichtte Simon van den Bergh voor Rotterdamse tuberculose patienten een kliniek aan zee. Laat die Simon van den Bergh nou toevallig de overgrootvader zijn van de huidige algemeen directeur van het RRC, de heer Frans van den Broek d'Obrenan, die aan De Praatvogel een interview voor dit verhaal gaf. Enfin, na het midden van de vorige eeuw verdween tbc als een veelvoorkomende ziekte en begon revalidatie langzaam een medische specialisatie te worden, mede gesteund door de Ziekenfondswet. Tegelijkertijd groeide de taak voor

het Zeehospitium om woonvormen voor lichamelijk gehandicapten te verzorgen. Dat laatste weer met steun van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten. Die wetten geven blijk van maatschappelijke erkenning en geldelijke zorgplicht uit algemene middelen. Daar in Katwijk werd er al in de jaren '70 gepraat over verhuizen. Er was modernisering nodig. De revalidatie zou in nieuwbouw en dicht bij het Academisch Ziekenhuis Leiden



moeten komen, ook voor de nadere samenwerking met de revalidatie en orthopedie aldaar. Er werd toen al naar de Vogelwijk gekeken. De Annakliniek voor Orthopaedie was weliswaar in 1972 verlaten, maar er zou daar spoedig een nieuwe kliniek komen, wellicht met revalidatie erbij. Orthopedie kwam tenslotte echter in het gebouw van het Academisch Ziekenhuis zelf en zoök Revalidatiegeneeskunde, waar prof.dr. J. Arendzen vanaf 2001 de scepter zwaait. De 'Anna grond' werd uiteindelijk Bosuilstraat en Groene Spechthof en pas in 2003 startte het RRC dus wat zuidelijker op het voormalig sportterrein van ASC.

## Contacten RRC en Vogelwijk

Wat doet het RRC met de Vogelwijk behalve aanwezig zijn? Vooreerst is er natuurlijk de intensieve samenwerking met de Mytylschool De Thermiek, een andere Vogelwijkse

instelling. Daarvoor is er een aparte corridor tussen beide gebouwen (zie bijv. De Praatvogel juli 2005). Het RRC revalideert ook nog de jongere kinderen die nog niet naar De Thermiek gaan. Verder wordt er in de buurt ook wel gebruik gemaakt van de twee punten van RRC's trots: de sporthal en het warme zwembad. De Vogelwijkse volleybal teams verslaan er in jaarlijkse regelmaat die uit de Raadsherenbuurt en ook leren kinderen uit andere nabije scholen er zwemmen. Er zijn echter weinig of geen personeelsleden van het RRC die in de Vogelwijk wonen. Dat is er in die twee jaren nog niet van gekomen. Wel fietsen er velen door de buurt naar en van hun werk. Door het beroep zijn het sportieve professionals die vaak van ver zonder auto komen. En ja, De Praatvogel wordt er ook wel eens gelezen.

## Nog meer samen?

Kan er nog meer tussen Vogelwijkers en RRC-ers? Zeker, er zijn vrijwilligers uit de wijk en er zijn er nog meer nodig. Dus melden bij Jan van Beelen 071- 5 195 195 en info op: [www.RRC.nl](http://www.RRC.nl).



Tijdens het interview kwamen er nog verschillende andere ideeën op. Eens in de twee jaar zou er een rondleiding in het RRC voor de wijkbewoners kunnen zijn, net als bij de opening in 2003. De sporthal zou niet alleen voor de jaarlijkse Vogelwijk sportdag gehuurd kunnen worden, maar zou de plek voor een sportevenement voor ons grotere Boerhaave district kunnen zijn. Als er een wandelpad komt over de wei van Bremmer, zou een gezamenlijke inspanning voor de hand liggen om een mooi informatiebord te laten zetten over de bewoning, blijkens

opgravingen twee tot twee en een half duizend jaar geleden bij RRC/Nachtegaallaan. Verder is er ook nog plaats voor buurtgenoten die na een infarct onder begeleiding aan fitness willen gaan doen. Zo hebben we nog meer aan elkaar dan alleen dat trotse gevoel dat er een mooi en uiterst waardevol instituut in onze Vogelwijk staat.

Hans Dirken

# De bosuil

## Vogels uit onze Wijk, deel 6



Met de bosuil zijn we aangeland bij de kleinste straat van de wijk, althans qua aantal woningen. Slechts 10 huishoudens dragen een bosuilnummer, waaronder wijzelf. Dat is niet de enige reden waarom we een bijzondere band met deze vogel voelen. Toen de nieuwbouw in de wijk net opgeleverd was, waren we het eerste gezin dat er kwam wonen. Ongeveer drie weken leefden we als pioniers in een nog verlaten wijkdeel. Op een avond gingen we de fietsen omzetten, toen er onhoorbaar vanuit de Groene Spechthof een grote donkere schim vlak over onze hoofden vloog. Een close-encounter van de rechtmatige bewoner van onze straat! We voelden ons behoorlijk schuldig, dat we het beest nu hadden beroofd van een fantastisch muizengebied. Even later hoorden we de uil roepen:

het *kewiek* van een vrouwtje bosuil.

De roep van het mannetje is bij de meeste mensen beter bekend. Als het niet uit het echt is, dan wel van griezelfilms of thrillers. Het is een langgerekt, klaaglijk oeoeeo, dan een bevende oe-toon, afgesloten door weer zo'n klaaglijke toon.

Filmmakers gebruiken die roep om duidelijk te maken dat er wat spannends staat te gebeuren.

In het echte leven is de roep van het mannetje is vanaf september weer te horen. Voor bosuilen beginnen de lenteperikelen namelijk in de herfst. Vooral oktober is hun topmaand. In de Leidse Hout, maar ook in het Bos van Bosman en in het volkstuintencomplex zijn hun verliefde vocale capriolen volop te horen. Dat komt doordat ze heel vroeg in het jaar broeden. Januari zitten ze vaak al op de eieren en de jongen zijn er dus al in februari. Ruim op tijd om die te voeden met de vogeltjes die later broeden.

Behalve vogeltjes eten ze dus ook muizen, en ze hebben dus hier geduchte concurrentie van het enorme aantal katten in de wijk, die alle prooien voor hun neus wegkapen. Soms vind je een spitsmuis op de stoep. Dat is eigenlijk helemaal geen knaagdier, maar meer familie van de mol –eveneens een insecteneter, De spitsmuizen schijnen zo vies te smaken dat bos- en ransuilen ze meteen weer uitspugen. Alleen kerkuilen zijn er juist weer dol op.

Dat weten we allemaal via braakbalonderzoek. Want uilen zijn een van die vogelgroepen die hun prooi met huis en haar naar binnenslikken; ze verteren de voedzame delen, en braken de botten en de vacht weer uit.

Terug naar de bosuilen uit onze wijk. Peter Tegelaar zag op zijn dagelijkse wandeling met hond Saar hoog in de bomen van het Bos van Bosman drie jonge bosuilen. Dat

betekent dat er in 2005 twee paartjes hebben gebroed: in de Leidse Hout en aan onze kant van de Rijnsburgerweg, hoogstwaarschijnlijk in de uilenkast bij de volkstuinten. Het Leidse Houtpaar had vorig jaar geen geluk: bij Oud Poelgeest werden twee dode, en een zeltogende bosuilen gevonden. Dit jaar staat het er beter voor: 2005 gaat dan ook te boek als een goed muizenjaar.

Dick de Vos

*Van Dick de Vos verschijnt half september een boek over vogelzang, getiteld ' Wat zingt daar? Het wordt uitgegeven door de KNNV uitgeverij. De winkelprijs is 24,95, maar buurtbewoners kunnen het boek met korting kopen (21,50), aan de Bosuilstraat 7.*

## Estafette wijkbewoner

### Singlebewoners

Wel een grappig idee, zo'n estafettestokje. Ik mag n.l. niet prat gaan op mijn enorme sociale betrokkenheid bij het buurtgebeuren. Als er nieuwe burens komen, nodig ik ze niet uit op de koffie. Op de buurtborrel onlangs was ik niet te bespeuren, ook niet bij de volleybalwedstrijd en het opzetten van de totempalen. Ook was ik in eerste instantie helemaal niet enthousiast over de uitbreiding van de buurt.

Ik ben n.l. één van de vele hondenbezitters in de buurt en het landje waar alle nieuwe huizen nu staan en het honkbalveld waar nu het Zeehospitium staat waren heerlijke plekjes om doorheen te banjeren. Niet alleen voor honden met baasjes, trouwens, want mijn hond en ik werden regelmatig in het vizier genomen door kinderen met allerlei gevaarlijk wapentuig. Het landje van de Anna-Kliniek was een soort mini-oerwoudje, zoals je in Engeland bij een dorp een 'common' hebt, een gemeenschappelijk open stuk groen.

Ik zag dus met lede ogen aan hoe mijn vaste ochtendwandeling achter hekken geplaatst en vervolgens geheel verbaksteend werd. Ook zag ik met lichte verbijstering toe hoe ons 'Bosje van Bosman' omgetoverd werd tot park, de bloembakken in de Lijsterstraat weg werden gehaald vanaf de rotondes en de lantaarnpalen werden vervangen door de afgrijselijke monstruaria die er nu staan.

Des te meer leerde ik waarderen wat er over bleef: we zijn nog steeds een kleine groene enclave vlak aan de rand van de stad. Het is nog steeds een genot om de hond uit te laten en dan te kijken hoe het weiland ervoor staat. Zijn er weer zwanen aan het broeden? Hoeveel lelijke eendjes zijn er dit keer? En sinds wanneer hangt dat waarschuwbord voor zwanen er? En zijn er al ooievaars op het nest neergestreken? Even tellen hoeveel Canadese ganzen er nu weer zijn. Wow ... bijna 2 keer zo veel als vorig jaar!! Zojuist heb ik ze geteld. Het waren er 57. Vorig jaar 34. Oei – er wordt gemaaid – er zullen toch geen vogelnesten vernield worden??

Ik woon op een hoek en heb dus geen echte tuin waarin ik mij kan uitleven. Wat dat betreft kom ik ruim aan mijn trekken in de Volkstuin. Je hoeft je daar werkelijk nooit te vervelen, en afgezien daarvan is het een waar paradijsje. Incidenteel knaagt mijn geweten zo erg dat ik 's ochtends vroeg al aan het werk ben, en dan waan ik mij op



mijn eigen landgoed, omgeven door heerlijke geuren van de bloemen en de minstens even heerlijke geluiden van de druk kwinkelerende en kwetterende vogels. Hoezo stad??

Ik woon sinds begin 1993 in de Vogelenbuurt. Daarvoor woonde ik in de Raadsherenbuurt. Kennelijk is dit een veilig buurtje om naartoe uit te wijken want in mijn straat wonen nog 2 vrouwen die evenals ik de Rijnsburgerweg zijn overgestoken en hier op ons zelf zijn gaan wonen. Het is waarschijnlijk makkelijker om je in een buurt te integreren als je kinderen dezelfde leeftijd hebben als de buurkinderen. Maar het fijnste van dit buurtje is, dat je er prettig kunt voelen zonder dat je perse iedere dag koffie met de buurvrouw hoeft te drinken. Vooral als je een hond en een volkstuin hebt. Ik praat n.l. dagelijks met buurtbewoners en hun kinderen – hun namen ken ik veelal niet, wel die van hun honden. Of we praten over het wel en wee van de tuin.

Soms vind ik mijn huis wat groot voor 1 persoon, en vind ik het tijd worden om te verhuizen, maar de alternatieven genezen me snel van die waanzinnige gedachte. Nee, jullie zien mij voorlopig nog wel rondschuimen met mijn hondje of in mijn tuinschoentjes voorbijscheuren op mijn fiets.

Trouwens: in het vorige krantje heb ik een (veel te klein?) oproepje geplaatst voor zanglustigen. Niet gezien?? Het plan was n.l. om samen met de Raadsherenbuurt een buurtkoor op te richten. Die van de Raadsherenbuurt lijkt al van de grond te komen. Nu moet ik er zelf iets aktiever in worden. Dus ... wie helpt trekken?? En wie doet mee?? Het plan is, om zo af en toe in het Vogelnest bij elkaar te komen en allerlei liederen met elkaar te brullen, die we vervolgens opvoeren bij het volgende buurtfeest – een goede reden voor mij om dan wel te komen!!

Caroline Hudig, Lijsterstraat 24    Tel 5150036

## Spreekuren voor wijkbewoners

**Spreekuren voor wijkbewoners, Rijnsburgerweg 163, Leiden,  
T: (071) 519 09 79**

Tegenwoordig kunnen alle bewoners van het Boerhaavedistrict en omgeving (ook uit Oegstgeest!) in hun eigen wijk gebruik maken van een aantal voorzieningen, die er voorheen niet waren. U kunt via gezondheidscentrum Hebe (zie hierboven) een afspraak maken of zelf rechtstreeks met de betreffende stichting contact opnemen. Bij de ouderenadviseur of de maatschappelijk werker kunt u ook op vaste tijden binnenlopen zonder afspraak. Hier ziet u de mogelijkheden nog eens overzichtelijk bij elkaar:

**Maatschappelijk werkers: Spreekuur (inloop) maandag van 14.00 - 15.00 uur**

Ieder van ons krijgt wel eens te maken met problemen. Vaak helpt het als u erover praat met familie, vrienden of bureu. Maar het kan ook zijn dat u er niet uitkomt, of dat er niemand is met wie u erover kunt of durft te praten. In zo'n geval kunt u

gebruik maken van de deskundige hulp van het Algemeen Maatschappelijk Werk. De hulpverlening is gratis en vertrouwelijk en u heeft geen verwijsbrief nodig. U kunt met allerlei problemen terecht. U kunt rechtstreeks bellen met Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Midden Holland: (071) 522 27 27

**De cliënt-/ouderenadviseur: Spreekuur (inloop of afspraak) donderdag van 13.00 - 15.00 uur**

De cliënt-/ouderenadviseur is een adviseur en vertrouwenspersoon voor senioren, mantelzorgers en mensen met een handicap of chronische ziekte. U kunt met hem/haar praten over uw situatie. U krijgt onafhankelijk advies, u hoort wat de mogelijkheden zijn en u beslist zelf! Als u vragen heeft of belemmeringen ervaart om zelfstandig te blijven wonen kunt u terecht bij de cliënt-/ouderenadviseur. Hij/zij kan voor u bemiddelen, u begeleiden en u ondersteunen bij het maken van keuzes die de kwaliteit van het leven bevorderen. Rechtstreeks bellen met Stichting Dienstverlening Leiden is ook mogelijk: (071) 707 42 00

Gespecialiseerde zorg & Periodieke Controle Gezondheid Senioren:

Spreekuur (op afspraak) woensdag van 13.00 - 17.00 uur & donderdag van 15.00 - 17.00 uur

Een chronische ziekte of aandoening brengt beperkingen met zich mee die soms grote gevolgen hebben voor uw dagelijks leven. Gespecialiseerde verpleegkundigen van Thuiszorg Groot Rijnland leren u beter om te gaan met de ziekte door het geven van advies, praktische tips en voorlichting. Of u kunt, wanneer u 60 jaar of ouder bent, uw gezondheid laten controleren (Periodieke Controle Gezondheid Senioren) door een wijkverpleegkundige. Er wordt onder meer aandacht besteed aan conditie, levensstijl en gezondheidsrisico's, zoals overgewicht, hoge bloeddruk, voedingsgewoonten en beweging. Afspraak maken? Bel het secretariaat Leiden: (071) 516 14 15.

**Inloopsprekuren voor wijkbewoners Boerhaavedistrict  
Rijnsburgerweg 163, Leiden, T: (071) 519 09 79**

**Maatschappelijk werkers: maandag van 14.00 - 15.00 uur**

**De cliënt-/ouderenadviseur: donderdag van 13.00 - 15.00 uur**

Gespecialiseerde zorg & Periodieke Controle Gezondheid Senioren: op afspraak!

# Vogelwijk vanuit de ruimte

(Kees van den Aarsen)

Sinds kort kunnen we met behulp van het Internet en Google ook onze wijk vanuit de ruimte bekijken.

Ziehier een paar screenshots die ik gemaakt heb. Ik heb steeds verder ingezoomd.

Je kunt je eigen auto voor de deur zien staan !



Ga naar

<http://earth.google.com/>

en download het programma om dit zelf te onderzoeken.

De hele wereld ligt aan je voeten !

# Vogelwijk geeft gul voor Epilepsiefonds

Zoals al vele jaren het geval is, hebben we ook dit jaar in juni weer gecollecteerd voor het Epilepsiefonds. Wij zijn er door mevrouw Maandag, die vroeger in ons huis heeft gewoond, 'bijgelapt'. Zij had zelf een epileptische zoon en was daardoor zeer gedreven. Zo wist ze ons moeiteloos te overtuigen om ook collectanten te worden. Vooral bij oudere bewoners is zij nog goed bekend. Toen zij nog in de Vogelbuurt woonde, heeft ze zeer veel buurtbewoners lid gemaakt van 'De macht van het kleine', zoals het Epilepsiefonds ook wel bekend is. Als iedereen een klein beetje geeft, levert dat bij elkaar toch een aardig bedrag op. En dat is ook nu weer gelukt.

We zijn een jaar of vijftien geleden begonnen met het collecteren in een paar straten, maar nu hebben we de hele Vogelbuurt, oud en nieuw, onder onze hoede. Gelukkig was het in juni stralend weer, dus het was geen straf en je leert al collecterend een beetje te onthaasten, als je voor een deur staat te wachten. Bovendien maak je met alle bekenden weer eens een praatje en ook dat is gezellig. Velen gaven een of twee euro, maar het wachten werd door sommigen zelfs beloond met vijf of tien euro. Dit resulteerde in het geweldige bedrag van 479 euro en 5 cent. Volgens de organisatie van de collecte steekt de Vogelbuurt altijd met kop en schouders boven andere buurten uit. Namens het Epilepsiefonds hartelijk bedankt voor uw gulle gaven en we komen volgend jaar graag weer bij u langs.

Herman van der Kooij  
Bert Leeuwe  
Vinkenstraat 6

# Vogelwijk Estafette Loop 2005

## Zege voor de jonge vrouwen!

Lopen is al zo oud als de weg naar Rome. Of was het Athene? Het was geen marathon in de Vogelwijk, want dan zou je ongeveer 140 rondjes om het Vogelplantsoen moeten maken. Daar wordt een mens duizelig van. Dus hielden de deelnemers het op 27 augustus tijdens de eerste Vogelwijk Estafette Loop 2005 (VEL 2005) het op één rondje per deelnemer. (Overigens wordt elders in deze Praatvogel aandacht besteed aan het totale feest). Het team moest er in totaal 4 keer omheen. Een rondje is 300 meter, dus de afgelegde afstand per team was 1,2 km.

Er was veel animo voor de VEL 2005. Maar liefst 9 teams schreven zich in een liepen om het hardst voor de eer het snelste team te zijn. Daaraan vooraf ging het nodige voorbereidingswerk. Men zag regelmatig jonge vogelwijkers om het plantsoen rennen en links en rechts kon je al de gerealiseerde tijden oppikken. Tot op het laatst werden tactische wisselingen aangebracht in de loopvolgorde van de deelnemers. Maar bij het aftellen moest het dan uiteindelijk er van komen. In de leeftijd van 6 tot 56 stonden vrouw, man, jongen en meisje aan de start.

Jan van Doggenaar telde af bij gebrek aan een startpistool en de meeste deelnemers gingen als een speer weg, maar verkeken zich op de lengte van 300 meter. Al na een 100 meter begonnen de spiertjes te verzuren en moest men in de tweede helft van het parcours inleveren. Als professionele tijdwaarnemers werden de tussentijden van de deelnemers en de eindtijd van het team geklokt door Peter en Kees uit de Mezenstraat. En die noteerden tijden die zeker niet mis zijn. Hieronder staan de individuele tijden van de deelnemers en de eindtijd per team in een tabel



Na rijp beraad kon vastgesteld worden dat het team van Suzanne, Liselotte, Sanne en Anna O. het snelst van alle teams was. Met een gezamenlijke tijd van 4:10 over 1,2 km van het parcours betekende dat een gemiddelde snelheid van ruim 17 km per uur. Voor een goed

begrip: dat is het tempo van een gemiddelde fietser als deze een uur gaat fietsen. Dat is dus heel hard gelopen. Gefeliciteerd dames!

Er is ook nog gekeken naar de snelste individuen. Een eervolle vermelding gaat dan naar John (53 seconden; bijna 21 km per uur!), Jan R (54 seconden) en Ben (56 seconden). Dit is overigens een correctie op de uitslag die tijdens de dag zelf werd omgeroepen. Inderdaad de mannen dertigers waren individueel het snelst. Maar ook niet onvermeld mag blijven dat er ook vrouwen veertigers meededen en dat zeker niet slecht deden. Brigit (67 sec; ruim 16 km/u en Ingel Annejuul en Ineke alledrie (75 sec; 14,5 km/u).

Van de jongens mannen had ik eerlijk gezegd wat meer verwacht, maar laat ik daar niet teveel over zeggen, want dan gaan ze natuurlijk volgend jaar iedereen eruitlopen. Aan het eind van de estafette werden de prijzen uitgereikt aan het winnende jonge vrouwen team: allemaal een hoofdzweetband. Maar de organisatie had niet heel goed opgelet: de bandjes bleken voor om de pols. En die zitten echt te strak als je ze om je hoofd doet. De dames ontvangen in de eerste week alsnog hun hoofdzweetband. Die hebben ze meer dan verdiend. En voor alle jeugdige deelnemers was er een deelname prijs van de tafel te kiezen. Het was een mooie afloop.

Jan van Dogenaar

## Uitslag van de Estafetteploeg

Team	Namen van de estafetteploeg				teamtijd
5	Liselotte	Sanne	Suzanne	Anna O	4:10
7	Joep	Jan R.	Gerard	Jan vD	4:10
8	Frank	John	Reinier ®	Ben	4:14
9	Clara	Nienke	Anna B	Martine	4:17
6	Vera	Juliette	Joeke	Iris	4:32
4	Bram	Niek	Thomas	Tije	4:42
3	Roel R.	Tessel	Milou	Joost	4:48
2	Inge	Brigit	Annejuul	Ineke	4:52
1	Zedrik	Tijmen	Roel vd M	Reinier	4:54

## Individuele tijden

Rang	Naam	Sec	km/u				
1	John	53	20,4	19	Tijmen	69	15,7
2	Jan R.	54	20,0	20	Iris	69	15,7
3	Ben	56	19,3	21	Juliette	69	15,7
4	Jan vD	59	18,3	22	Niek	69	15,7
5	Sanne	61	17,7	23	Joeke	70	15,4
6	Suzanne	61	17,7	24	Milou	71	15,2
7	Nienke	61	17,7	25	Reinier ®	71	15,2
8	Anna O	63	17,1	26	Reinier	72	15,0
9	Clara	64	16,9	27	Zedrik	73	14,8
10	Gerard	64	16,9	28	Joep	73	14,8
11	Vera	64	16,9	29	Tessel	74	14,6
12	Anna B	65	16,6	30	Frank	74	14,6
13	Liselotte	66	16,4	31	Annejuul	75	14,4
14	Brigit	67	16,1	32	Inge	75	14,4
15	Joost	67	16,1	33	Ineke	75	14,4
16	Thomas	68	15,9	34	Roel R.	76	14,2
17	Tije	68	15,9	35	Bram	77	14,0
18	Martine	68	15,9	36	Roel vd M	80	13,5

# Verlag Wijkfeest



## Van zorg tot succes

Het jaarlijkse wijkfeest in augustus is altijd wel een gezellig geheel. Dit jaar mag echter van een groot succes worden gesproken. Zeer veel mensen, een opperbeste stemming en alle drankjes en happen uitverkocht. Dat betekende ook voor de ploeg voorbereiders reden om zeer content te zijn. Er waren nogal wat onzekerheden vooraf: een andere plek en een ander programma en – natuurlijk – het weer; dus vragen zoals: hoeveel gaan er komen en hoeveel moet worden ingekocht?



## Wat er allemaal was

Zaterdag de 27<sup>e</sup> hadden we van vier tot negen een aangename temperatuur en hielden we het droog, ondanks de regen in de voorafgaande dagen. Het Vogelplantsoen als centrum van de wijk bleek een zeer goede plek. Op het gras stonden tenten voor eventueel schuilen, maar die waren er dus alleen voor de feestelijke decoratie. Er was een muzikentent voor d.j. Tim & Floris. Verder een drankenkraam, de barbecues, sauzen en chips; bovendien de tafel voor de verkoop van de consumptiebonnen ( die heetten dit keer geen “vogel” maar “twiet” met als beursnotering 1 € = 2 twiet). En

waar de Lijsterstraat eindigt begon een ruilbeurs voor jongeren. Op het grasveld werden twee wedstrijden gehouden: het Jeu de Boules en de Quiz over Kennis van de Vogelwijk. Nog een wedstrijd, de estafeteloop, vond rondom plaats over de vier straten om het plantsoen heen. Naar vage schatting waren er ruim 160 personen, van wie gelukkig veel gelukkige kinderen. En die allemaal bij elkaar waren goed voor dozijnen grote flessen fris, een kuubje knabbels, een paar dozijn flessen wijn en 60 liter – voorbeeldig getapt - bier. De barbecues bereidden honderden vleesjes (ook wat vegetarisch) voor de forse batterij sauzen en voor de hongerigen.

De grote bakken salades en chips raakten ook schoon op. Vooral de “Coleslaw au Bob” met kummel en rozijnen was een tractatie. Het was gezellig, lekker en de wedstrijden waren spannend.

### **De estafette**

Eerst die estafette ( voor een nader en technisch verslag door Jan van Doggenaar zie elders in dit nummer). Er waren 9 teams van vier personen om aan elkaar de lepel door te geven. Tien volwassenen en 26 (6-15 jarige) Vogelwijker(tje)s. Er waren gemengde (oud + jong; man + vrouw) en ongemengde teams. Het parcours was vier maal 300 meter en de beste tijd bleek vier minuten en tien seconden. En dat vogelrecord werd neergezet door het meisjesteam van Suzanne, Liselotte, Sanne en Anna.

Toegegeven, de Ethiopiërs plegen op het wereldkampioenschap wat sneller te zijn dan deze 17¼ kilometer per uur. Maar wilt U s.v.p. niet vergeten dat het hier ging om vier lastige rechte hoeken in het parcours en af en toe een geparkeerde auto half in de weg of het zicht! Dus bravo voor de winnaars, voor alle deelnemers (inclusief Frank van 6 jaar) en voor de omstanders, die luid en enthousiast de prestaties opzweepten. En natuurlijk voor het internationale ploegje dat aankomende auto's temde.





De eerste prijs bestond uit zweetbanden; heel toepasselijk dus. Bij de uitreiking bleken dat polsbandjes en de bedoelde hoofdbandjes werden toen maar erbij beloofd en die komen dus nog. Of de dames ook daardoor verder doorgaan met de training, is nog niet bekend. Er werd in ieder geval wel door velen ter oefening al dagen van tevoren rond het plantsoen gerend (dat was dus niet het achternazitten wegens meningsverschillen). Kortom, het was een mooie wijkloop; jammer genoeg kunnen we er overeenkomstig onze vogelstraten geen vliegwedstrijd van maken. Misschien volgend jaar wel een vliegerwedstrijd.

### Het grote knikkeren

En dan het Jeu de Boules. Het was dan weliswaar niet een echt Franse omgeving, maar toch wel mooi Vogelwijks. Zeven mensen hebben met verve en stalen ballen meegedaan. Dat ging met teams van twee personen; steeds twee tegen twee dus. Spelen op gras heeft toch wel iets bijzonders; het loopt anders en het zicht is minder. Desalniettemin ging het goed en spannend. Vader en zoon Bas en Ruben Hofstee uit de Roodborststraat gooiden akelig precies en wierpen de overige teams er overtuigend uit. Gefeliciteerd dus. Er zou best vaker en regelmatiger op het Vogelplantsoen kunnen worden ge-jeu de boel-d worden. Wie begint?

De ruilbeurs voor de wijkjongeren was maar kort voorbereid, maar bleek nu al iets dat voor herhaling vatbaar is. Op de jeugdpagina van deze Praatvogel staat er nog meer over.

### Hemd-van-het-lijf-vragen

Tenslotte de quiz over kennis van de Vogelwijk. Die nam de langste tijd, maar het ging er immers niet om de mensen “van de straat te houden”! Er werd door vele omstanders ter ‘leringhe ende vermaeck’, blijkens commentaar, geklap, gelach en af en toe vóórzeggen, ook zeer van genoten. Er waren acht duo’s, die elk hun straat



vertegenwoordigden. Er waren 70 vierkeuzevragen. Via lootjes uit de



hoge hoed werd steeds het nummer van de volgende vraag bepaald. De vlotte quizmaster was John van Haasteren (die zijn Roodborststraat niet bleek voor te trekken), zijn liefvallige assistente het Bosuiltje Djoeke met de hoge hoed en de Praatvogel redactie leverde de flipover-aar voor het noteren van de scores. Verschillende quizdeelnemers hadden

nog eens ter voorbereiding Praatvogels doorgenomen om hun historische kennis op te halen. Veel vragen konden echter alleen op de gok goed worden geraden. Wie weet er nou bijvoorbeeld hoeveel kilometer de lengte is van alle slotjes bij elkaar van de

wijk? Nou dat bleek dan 4,2 km en dat is toevallig bijna de 4,5 km van de opgetelde straatlengten. Of dat echt wetenswaardig is, valt te betwijfelen, maar er waren ook veel leuke feitjes. Veel vragen gingen inderdaad over de geschiedenis van de wijk,



over namen, jaartallen en aantallen. In ieder geval zorgden de vragen voor een spannende wedstrijd. Het Groene Specht-, Blauwe Vogel-, Nachtegaal- en Roodborstteam gingen door naar de halve finale. De spannende finale, waarvoor wel zes in plaats van drie vragen nodig waren, ging tussen de Nachtegaallaan en de Blauwe Vogelweg. Eerstgenoemde won net, maar verdiend: het gelegenhedskoppel Bram Luteyn en Liesbeth van der Laan. Prima dus dat de eerste en tweede prijs een (zelfde?) fles wijn was. De deelnemers

behielden de lijst met alle vragen en keuze-antwoorden en na afloop kregen ze ook de “waarheidslijst” uitgereikt met de goede antwoorden en korte verantwoording. Daar was heel veel speuren, meten en tellen aan voorafgegaan. Er was achteraf gezien veel meer kennis dan goklust bij de deelnemers. Weer een blijk dat er veel belangstelling voor en gehechtheid aan de Vogelwijk leeft.

### Dank

Dank gaat tenslotte uit naar al die enthousiaste deelnemers/aanwezigen, naar de voorbereiders/nazorgers en aan Ron Wetselaar (grondstoffen voor de salades), Restaurant Blauwgrond (biertap), Café Het Praethuys(tenten), de Speeltuin (meubilair), Toos van Beek en Jan Bey (barbecues) en het RRC (flipover). Het wijkfeest 2005 mocht er dus wezen!

Hans Dirken



# Jeugdbijdrage



Welkom bij de Papegaai.

De nieuwe jeugdrubriek in de praatvogel waar jullie ook in kunnen schrijven.

Bijvoorbeeld in de hotspot of stuur een tekening.

Ook zitten er verslagen in.

Ik zal jullie op de hoogte houden over de jeugdraad.

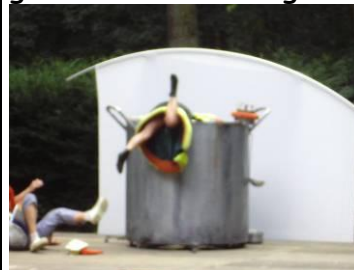
Ik hoop dat jullie het leuk vinden.

**Michiel**

## Drakenspuug

Ieder jaar in het laatste weekend van de zomervakantie is er een theatervoorstelling in de Leidse Hout. Omdat een van de spelers een blessure had speelden ze drakenspuug in plaats van knetter spetter.

Drakenspuug is een dramatisch avontuur over een koningin en een kok die op zoek gaan naar de koning.



Maar om hem te vinden moet de koningin een wens doen. Dat kan alleen maar als ze het spuug van een Chinese draak opdrinkt.



Dat is makkelijker gezegd dan gedaan en er volgt een groot avontuur met de vreemdste draken van China



## hotspot

Naam Floor

Leeftijd 14

Hotspot de speeltuin

Waarom?

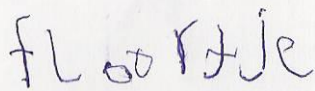
In de speeltuin is het mooi en gezellig.

Ik help Els en daardoor leer ik verantwoordelijkheid.

Ik kom vaak in de speeltuin en maak veel vrienden

En Els is lief

Er zijn hier veel avonturen te beleven



floor



## Ruilbeurs

**Op het wijkfeest werden alle rages uit de kast getrokken om het met van alles en nog wat te ruilen.**

Wat vooral opviel waren de vele pokemon kaarten.

Hellaas bleven de winx stickers en didle plaatjes thuis.

Maar de magic kaarten werden ook veel geruild

Van ruilen komt huilen is een totaal ouderwets spreekwoord geworden!



Wil je ook in de hotspot, een tekening maken of misschien wel in de jeugdraad?

Mail of schrijf dan naar

Michiel Andeweg

Roodborststraat 28

2333VR Leiden

[michielangelo55@hotmail.com](mailto:michielangelo55@hotmail.com)

# Annonces

## Over globalisering van de economie en de kerken in Oegstgeest

Zojuist heb ik het jaarprogramma van de Raad van Kerken van Oegstgeest rondgebracht. Wie mocht denken, dat daarin alleen iets staat over kerkdiensten en liturgie komt bedrogen uit. De kerken houden zich bezig met maatschappelijke problemen, die velen bezighouden. Een aantal van die onderwerpen wordt genoemd in het boekje, dat samen met OKE (het Oegstgeester Kerkblad) huis aan huis wordt verspreid. Onder andere een lezing over de vraag: *Staat de economie in dienst van het leven, of staat ons leven in dienst van de economie?* door prof. Bob Goudzwaard.

Nu zijn er nogal wat mensen, die geen OKE willen ontvangen of het na ontvangst direct bij het oud papier mikken. Dat is hun goed recht en als ze daarop staan, dan doen we geen gratis huis-aan-huis OKE meer in de bus. Maar als u het gemeenschappelijk blad van de Oegstgeester kerken wel wilt lezen en het op de een of andere manier niet krijgt, dan kunt u mij een seintje geven. Dan zorg ik ervoor dat u voortaan op de hoogte blijft.

Nellie Smeenk-Enserink  
Roodborststraat 16  
tel. 517 5066

## TE HUUR : Speeltuingebouw

Zoals U waarschijnlijk wel zult weten wordt het speeltuingebouw voor diverse doeleinden verhuurd.

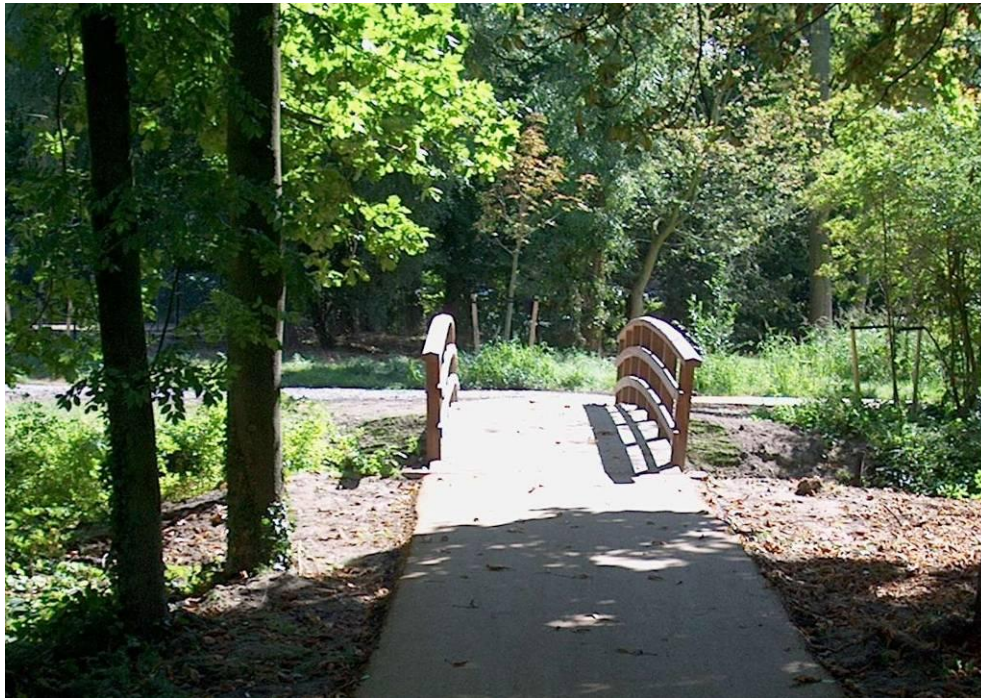
Sinds vorig jaar zijn de maandagavond, dinsdagavond beschikbaar voor toekomstige huurders. Ook de donderdagavond kan één maal per twee weken worden gehuurd.

Tot nu toe hebben zich nog geen nieuwe huurders aangemeld.

Als U zelf iets wilt ondernemen of iemand anders weet die een ruimte nodig heeft op de genoemde avonden neem dan contact op met de secretaris van speeltuinvereniging "Vogelenwijk".

Kees van den Aarsen  
Tel. 071-5190519

# Schoonmaakbeurt Bos van Bosman



Aan alle kinderen in de Vogelwijk (en hun ouders en grootouders).

Ook dit jaar gaan we in de herfstvakantie het Bos van Bosman weer een goede schoonmaakbeurt geven.

Daarbij hebben we de hulp van alle kinderen uit de buurt hard nodig!!!

Dus trek je laarzen aan en stroop je mouwen maar op en kom allemaal op woensdag 19 oktober om 10.00 uur naar de Blauwe Vogelweg. Je vriendjes en vriendinnetjes mogen ook komen helpen.

Na afloop gaan we met zijn allen lekker pannenkoeken eten in de speeltuin.

Jullie krijgen nog een briefje in de bus met de precieze tijd.

P.S. We zoeken ook dit jaar weer pannenkoekenbakkers. Wilt u één of twee pakken pannenkoekenmix voor ons bakken? Meld u dan bij Noor Engbers (5152989) of bij een van de andere leden van het wijkcomité. Wij zorgen voor de ingrediënten.



## Wist U dat ...

- de ooievaar van het nest op de wei van Bremmer een ansichtkaart stuurde met: “kom niet terug, inburgeringscursus mij te moeilijk en hier zijn veel meer kikkers”;
- ter voorbereiding van het wijkfeest van 27 augustus een briefje is gestuurd om de bewoners rond het Vogelplantsoen te melden dat er dan van vier tot negen feest zal zijn en dat er hopelijk geen feesthinder zal zijn (was er dan ook niet);
- het erop lijkt dat de vliegtuigen na lange tijd van betrekkelijke rust weer wat vaker over onze wijk lawaaien (dat heet ‘spreiding van last”);
- de minicontainers voor het vuilophalen niet tegen de stoeprand moeten worden gezet (want dan duwt de grijper van de auto ze achterover), maar aan de voorrand van het vak dat met aparte stenen is aangegeven;
- er toch bij de gemeente moet worden aangedrongen op het verduidelijken dat de vogelstraten een “30 km zone “ vormen; een herhalingsbord begin Lijsterstraat zou waarschijnlijk wel helpen;
- de wijkdrainage na lange tijd het weer behoorlijk doet; er zouden dus geen natte kruipruimten meer moeten zijn;
- de speeltuin grondig opnieuw wordt ingericht en verbeterd; het enige obstakel is nog wat gebrek aan donaties;
- dat er Groene Spechthoveniers zijn die een extra etage op hun huis willen;
- dat het leggen van mottenballen in mollengangen de diertjes doet verhuizen (iets tegen ongewenst mensenbezoek in de eigen gang thuis?);
- dat de kop van de totempaal eraf is, omdat vandalen er troep op hadden gehangen; die mooie kop komt waarschijnlijk terug en dan: afblijven !!

**NIEUW**

**LEKKER**

**GEZELLIG !**



# SURINAAMS (afhaal) Restaurant "Blauwgrond"

**BIJ DE ROTONDE  
RIJNSBURGERWEG &  
WASSENAARSEWEG ( NO.1)**

**OOK VOOR FEESTEN ,  
PARTIJEN EN RECEPTIES**

**071 – 517 28 53**



**Ma-Vrij :9 - 23 uur**

**Za & Zon 15 - 23 uur**

**Zaterdag vanaf 21uur**