



De Praatvogel

September 2004



Groeten uit de Vogelwijk



De Praatvogel is een uitgave van de Stichting Wijkcomité Vogelwijk. De auteurs zijn zelf verantwoordelijk voor hun inbreng. Kopij wordt slechts marginaal getoetst door de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij en ingezonden stukken niet te plaatsen dan wel in te korten.

"Stichting Wijkcomité Vogelwijk"

Ruud Stam (voorzitter)	Van Eysingapark 10	tel. 515 30 40
Kees Post (vice-voorzitter)	Blauwe Vogelweg 2	tel. 515 77 83
Noor Engbers (secretaris)	Roodborststr. 29	tel. 515 29 89
Jan van Doggenaar (penn.m.)	Bosuilstr. 1	tel. 301 53 91
Lydia Sterrenberg (lid)	Lijsterstr. 5	tel. 515 49 95
Elise Bosman(lid)	Lijsterstr. 32	tel. 517 24 09
Hans Dirken (lid)	Lijsterstr. 36	tel. 517 48 45

Redactie :

Hans Dirken	j.m.dirken@io.tudelft.nl
Kees van den Aarsen	c.vd.aarsen@tiscali.nl

De praatvogel is ook in kleur te lezen via www.vogelwijk.nl

Politie

- Wijkagent: dhr. Peter Vink : 071 - 525 83 02
- Landelijk telefoonnr. (geen spoed): 0900-8844
- Alarmnr.: 112

Belangrijke telefoonnummers

- Geluidshinder Schiphol: 020 - 601 55 55
- Grofvuil: 522 65 33
- Gemeente Leiden Servicepunt woonomgeving : 516 77 52

Kopijdata Praatvogel

De Praatvogel verschijnt 4x per jaar. Kopij dient bij de redactie te worden ingeleverd uiterlijk op de volgende data:

- * Pasen : 1 maart
- * Zomer : 1 juni
- * Herfst : 1 september
- * Kerst : 1 december

Het zijn de kleine dingen

Het zijn de kleine dingen die het doen. Ja dat blijft nog steeds waar. Nu wij als wijkcomité niet meer zo heel veel op de barricaden moeten om de belangen van onze wijk te verdedigen is het ook goed om eens te laten horen dat er ook van die kleine dingen zijn die het verschil uitmaken tussen aangenaam wonen en kleine ergernissen.

- Neem nu bijvoorbeeld de reconstructie van de Rijnsburgerweg. Die is op zich heel mooi geworden en we kunnen ook niet zeggen dat de gemeente er niet voor gezorgd heeft dat we goed geïnformeerd waren. Maar dan zie je weer dat een zelfstandige dienstverlener, in dit geval de busmaatschappij Connexxion maar even een eigen interpretatie geeft aan gemaakte afspraken. Het kan toch niet de bedoeling zijn dat de frequentie in die periode zomaar wordt verlaagd van eens in de 8 minuten naar eens in het half uur. En dat dan ook nog zonder de bewoners hiervan op de hoogte te brengen. Foei. Helaas heeft ons contact met gemeente en Connexxion niet geleid tot een verbetering.
- Of neem nu een wisseling van de leiding bij het COA, die ervoor zorgde dat er weer een begin van frequente geluidsoverlast was. De schuifpuien van de kamers stonden weer massaal open en het geluid schetterde weer over een deel van de wijk. Inmiddels zijn de oude afspraken herbevestigd en hopen we dat het probleem weer voorbij is.
- En waarom weten we nog steeds niet officieel dat het pad door het bos van Bosman het Springerpad gaat heten? Wij hebben immers voorgesteld om het pad een passende naam te geven.
- Jammer is ook dat onze subsidieaanvraag voor borden met een uitleg bij drie historische plekken in de wijk is afgewezen. Maar.... We hebben nog meer pijlen op onze boog en we gaan door om deze pijlen te richten op andere subsidiegevers. Misschien lukt het dan toch nog om deze historische plekken, waar Romeinen, kloosterlingen en patiënten van de Annakliniek verbleven, te markeren.
- En wist u dat de tennisbaan in het bos van Bosman weer wordt gebruikt door de buurtbewoners? En wist u dat u zich daar voor volgend jaar nog voor kunt opgeven bij Thera Stam, van Eysingapark 10.

En zie daar nu zijn we toch weer bij de leuke dingen aangeland! Mijn ergernis is kennelijk over. Dat wilde ik maar even met u delen.

Ruud Stam

Gedicht op de muur

Ontdekking

Sinds laatste juni zullen rondkijkers aan het begin van de Nachtegaallaan misschien wel een ontdekking hebben gedaan: tussen Nachtegaallaan nummer 1 (waar de laan een vernauwde doorgang wordt naar de Rijnsburgerweg) en het hoekhuis Merelstraat-Nachtegaallaan, kan men op een meter of twintig afstand een grote witte, blinde muur zien met erop een gedicht. De zichtbaarheid van het geheel had



wat beter kunnen zijn, maar het deels verborgen zijn heeft ook wel wat. Het betreft het achtregelig gedicht “Vervulling” van de Nederlandse dichter Gerrit Achterberg. Daarover straks meer.

Project ‘Gedichten op Muren’

De eerste reactie bij het ontdekken is te denken dat het een nieuw element is in het Leidse project ‘Gedichten op Muren’, maar bij navraag blijkt dat maar half waar.

Dat project wordt uitgevoerd door de Stichting Tegen-Beeld en wordt gedragen door de heren Ben Walenkamp en Piet van Veen, te zamen met de kunstschilder Jan Willem Bruins en anderen. Eind jaren tachtig kwam de gedachte op van “de stad als gedicht”, namelijk om honderd gedichten op goed zichtbare plekken in de stad op muren te plaatsen met passende achtergrond van kleur en soms wat extra versiering. In dit lopende jaar of uiterlijk in 2005 hoopt men het project te beëindigen met een

honderdste gedicht: “De profundis”, een gedicht in het Spaans van Garcia Lorca. Er zijn nu 94 van die muurgedichten gerealiseerd. Waar, wat en hoe staat onder stevige leiding van de stichting. Het gaat niet alleen om Nederlandstalige gedichten; er zijn er ook bij in arabisch, grieks, japans, hebreuws of russisch schrift en dan komt er uiteraard een klein bordje met de vertaling erbij. Het is een indrukwekkende reeks geworden, die opfleurt en dan ook veel belangstelling krijgt.

Er is een prachtig, goedkoop (foto)boekje over de eerste 43 uitgegeven: “Dicht op de muur; gedichten in Leiden”: Marleen van der Weij, deel 8, reeks ‘ In den Houttuyn’. Uitg. Burgersdijk & Niermans, 1992, pp 144. De kunstprijs De Zilveren Veer is aan het project toegekend en er zijn speciale stadswandelingen. Naast dat bijna voltooide honderdtal gedichten is er ook een officieuze reeks van een dertigtal gedichten, die niet helemaal aan de strenge criteria voldoen, maar die gewoonlijk wel in samenwerking met de stichting worden geschilderd. Het nieuwe gedicht “Vervulling” in onze Vogelwijk hoort bij de officieuze. De Gemeente Leiden levert met deze gedichtenmanifestatie inderdaad een bijzondere prestatie. Er zijn wel enkele gedichten in Oegstgeest, Leeuwarden, Rotterdam of Den Bosch te vinden en zelfs in enkele buitenlandse steden, zoals Los Angeles (USA) vindt men er wel een paar, maar nergens zo veel, zo mooi aangebracht en met een dergelijk brede, doordachte keuze.

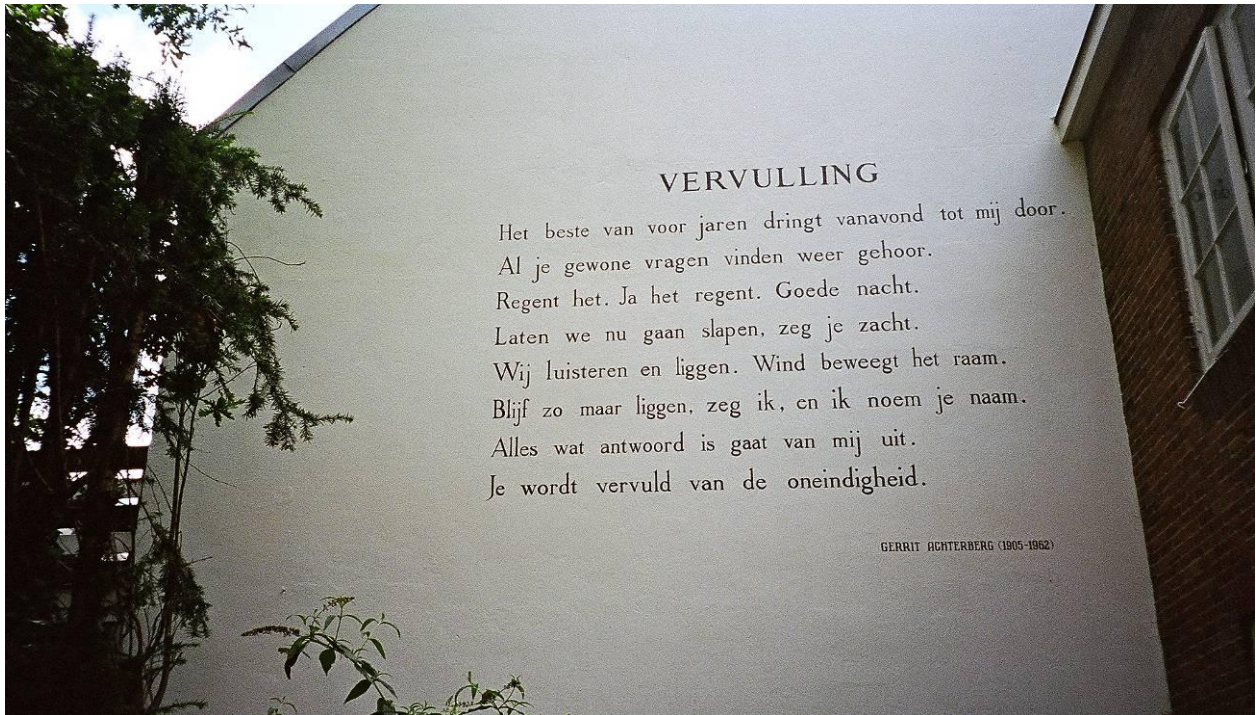
Ook onze Vogelwijk?

Het Wijkcomité Vogelwijk heeft al geruime tijd geleden contact opgenomen met de stichting Tegen-Beeld. We vonden dat er bij de ‘hoofdingang’ van onze wijk, de Lijsterstraat bij de Rijnsburgerweg, aan beide zijden prachtige blinde muren waren. Daarop zouden passende gedichten mooi kunnen staan, misschien wel een tweeling van gedichten of die in een spannende tegenstelling met elkaar. Contacten daarover met de eigenaren van die muren waren ook hoopgevend. Voor een Vogelwijk werd gedacht aan een der eerste (omstreeks 1100) teksten in het Nederlands :” Hebban olla vogala nestas hagunnan hinase hic anda thu wat unbidan wi nu”(alle vogels zijn begonnen met het bouwen van hun nestjes, behalve ik en jij, waarop wachten we nog). Maar die tekst staat als nummer 71 al op een muur bij de Academie aan het Rapenburg 70-74. Bovendien blijft de keuze van gedicht en uitvoering aan de stichting Tegen-Beeld. Hernieuwd contact met die stichting leidde er toe dat nogmaals wordt bezien en besloten of we nog in aanmerking komen om te worden opgenomen in de staart van de officiële reeks. Of de bomen daar teveel het zicht op een gedicht zouden hinderen, is daarbij cruciaal. Gelukkig heeft onze wijk in ieder geval al een officieuze, die toch ook op de website van Tegen-Beeld (www.muurgedichten.nl) gaat worden opgenomen temidden van de 130 andere. Hoe kwam dat gedicht “Vervulling” nou daar op een muur in onze wijk?

De initiatiefnemers hier

Toen Hein Greven en Angela Sluijs een vijf jaar geleden Merelstraat 43 betrokken, kregen ze meteen het idee om de grote, wat sombere muur aan de noordoost kant van hun achtertuin een wat aantrekkelijker aanzien te geven en wel bijvoorbeeld met een gedicht. Dus niet zozeer om aan anderen een boodschap te verkondigen. Die muur is van Merelstraat 41 en buurman was gauw accoord. Toch duurde het uiteindelijk tot juni 2004 dat de schilder Jan Willem Bruins, van de stichting Tegen-Beeld, samen met een assistent het gedicht en achtergrond aanbrachten. Dat duurde een weekje werken, vertelde Hein. De kunstschilder signeert op de muur met een speciaal teken: een spinnetje hangend aan een stukje spinragdraad. Beide Greven kleuters vinden dat spinnetje voorlopig het mooist van alles! De keuze van het gedicht was aan Hein en Angela; het werd immers een officieus muurgedicht

en wel wegens de betrekkelijk geringe, openbare zichtbaarheid. Het was een gedicht dat Hein al jaren geleden ergens in een gebouw aan de wand ingelijst had gevonden en dat hem direct had getroffen. Hij schreef het toen over en nu dus... Er werd met de schilder overlegd over de uitvoering: een crème-wit achtergrondvlak van wel 10 bij 6 meter zonder verdere versiering en de tekst in grijs-blauw (Times Roman) en de regels precies volgens de publicatie van Achterberg, uit de bundel “Existentie” van 1946:



Vervulling

Het beste van voor jaren dringt vanavond tot mij door.
Al je gewone vragen vinden weer gehoor.
Regent het. Ja het regent. Goede nacht.
Laten we gaan slapen, zeg je zacht.
Wij luisteren en liggen. Wind beweegt het raam.
Blijf zo maar liggen, zeg ik, en ik noem je naam.
Alles wat antwoord is gaat van mij uit.
Je wordt vervuld van de oneindigheid.

De dichter

Gerrit Achterberg (Neerlangbroek 1905 – Leusden 1962) geldt als een van Neerlands grootste dichters. In 1931 debuteerde hij met de bundel “Afvaart”. In totaal publiceerde hij 29 bundels en ruim 800 gedichten. Zijn gedichten worden meestal niet eenvoudig gevonden; zijn thematiek kan worden opgevat als: de verzoening tussen leven en dood door middel van gedichten; heel vaak gaat het om verwijzingen naar de gestorven geliefde, maar of deze vrouw ook moet worden geïnterpreteerd als de schepping in haar geheel, is niet duidelijk. Het zijn veelal

enigszins mystieke, prachtige woordbeelden, waar ook ieder het zijne mag uithalen. Hein Greven zag in Vervulling een aansporing tot tevredenheid als je ziet wat je allemaal hebt. En deze interpretatie is even goed als een andere.

Gerrit Achterberg was een zeer bijzonder mens, die al voor militaire dienst werd afgekeurd wegens 'zielsziekte' en die erna ook herhaaldelijk is opgenomen. In 1937 doodde hij in een vlaag van verstandverbijstering zijn hospita. Hij werd daarvoor als niet toerekeningsvatbaar veroordeeld, maar wel voor enige tijd in een inrichting behandeld. Velen lezen in de verwijzingen naar de gestorven geliefde ook dit vreselijke voorval. In 1946 trouwt hij met zijn jeugdliefde Cathrien van Baat en leidt hij verder een weinig opvallend ambtenarenleven. Voor zijn prachtige oeuvre ontvangt hij in 1949 de P.C.Hooft Prijs, gevolgd in 1959 met de Constantijn Huygens Prijs. In de Leidse muurgedichten zijn al eerder twee andere gedichten van Achterberg opgenomen: een officieuze, op Noachstraat 2: "Kleine Kaballistiek voor Kinderen; en als 47 in de officiële reeks, op Rijnkade 8: "Kleine Ode aan het Water".

En nu maar gaan kijken naar de muur met "Vervulling" en hopen dat begin Lijsterstraat ook nog mag meedoen.

Hans Dirken

(Met dank aan het gezin Greven-Sluys in de Merelstraat en aan de heren Walenkamp en van Veen van de stichting Tegen-Beeld)

P.S. Inspectie van het begin Lijsterstraat door de stichting Tegen-Beeld leverde eind augustus j.l. een positief oordeel op over het meedoen in de officiële Leidse reeks.

Of en zo ja, welk gedicht en welke uitvoering, zijn een zaak van 'poëtische' beslissingen in de komende maanden.

Verlenging fotowedstrijd

In de vorige De Praatvogel, die van juli 2004, werd een foto-wedstrijd uitgeschreven, met prijzen van € 30, 20 en 10. Het ging om de huizen in de 'oude' Vogelstraten van onze wijk en wel om afbeeldingen van de oorspronkelijke (1925-'28) details van de huizen aan de buitenkant of aan de binnenkant; die kunnen namelijk heel bijzonder zijn, in metselpatronen, afwerking van deuren en ramen e.d.

De jury heeft besloten de inzendingstermijn te verlengen tot 1 december 2004. Neem desgewenst contact op met een van de juryleden; Arie Andeweg (515 57 85), Kees Post (515 77 83), Hans Dirken (517 48 45).

Leiden senioren zelfstandig

Een verslag van de initiatiefgroep Leidse Senioren Zelfstandig

Deze initiatiefgroep is opgestart vanuit de Stichting Dienstverlening Leiden.

Leidse Senioren Zelfstandig is 5 jaar geleden gestart in Leiden Zuid-Oost en bleek een succesvolle manier om senioren te betrekken bij besluitvorming over hun wijk.

Voorals het gaat over: hoe zorg je ervoor dat senioren langer in hun wijk kunnen blijven wonen.

Deze groep is ook al een paar keer bij elkaar geweest.

Dit heeft tot het volgende geleid:

- er komt een spreekuur voor ouderen in de nieuwe praktijk van Dr. Van Schie
- Rijnsburgerweg 163.
- er worden in Oktober voorlichtingsmiddagen gestart. Welke zaal hiervoor beschikbaar is, is nog niet bekend.
- er valt binnenkort een enquêteformulier bij u op de mat, waarmee u kunt aangeven welke onderwerpen u aan de orde wilt stellen.

Wij willen graag een oproep doen aan evt. belangstellenden die in deze wijken mee willen denken in deze groep.

Voor meer informatie kunt U terecht bij :

Pinny Baruch

071-5177376

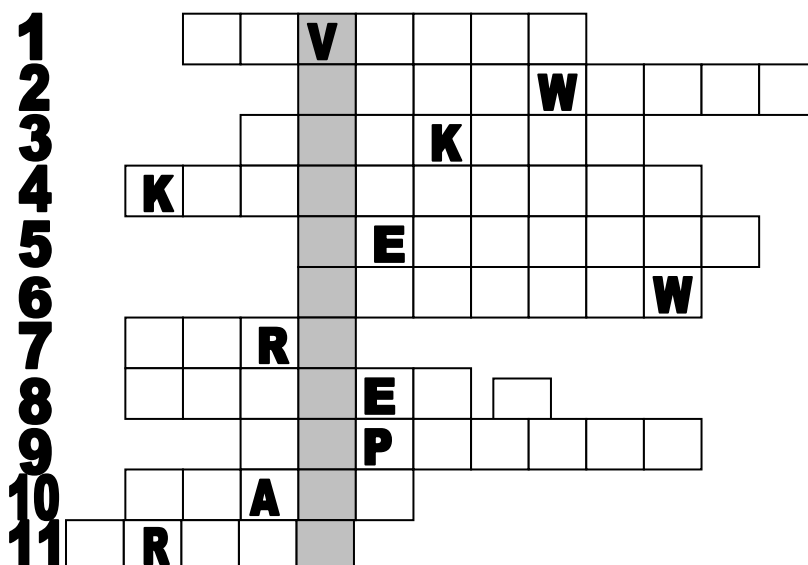
pinnybaruch@tiscali.nl

Jeugd rubriek

De Praatvogel is bedoeld voor alle wijkbewoners. De jeugd wil echter toch ook meer eigen berichtgeving. In dit nummer wordt daarmee een bescheiden begin gemaakt. Twee initiatiefnemers vormen een jeugdreductie: Tim Swager (e-mail: timklojo@hotmail.com) en Floris Kruijer. We streven naar twee pagina's jeugd in elk van de volgende De Praatvogels.

Doe mee en versterk de jeugdreductie !!!
Hier is het begin, een leuke vogelpuzzel

1. Je zou denken dat deze vogel op de noordpool leeft, maar hij is ook hier in het bos van bosman gezien.
2. Een straat in onze wijk, die aan het bos van bosman grenst, is er naar vernoemd. De naam van een wild dier zit er in verstopt.
3. Veel mensen houden dit vogeltje als huisdier. Maar een bepaalde soort van dit vogeltje zie je soms ook in de wijk.
4. Het eerste deel van deze vogel kan je in de keuken vinden.
5. Deze vogel bouwt zijn nestje in slootjes hier in de buurt, hij is zwart en kan verdwijnen onderwater.
6. Je noemt een klein kind zo als hij of zij veel eet, veel zijn mondje open doet. Deze vogel heeft sproeten op zijn buik.
7. Deze vogel zingt prachtig. Mensen kunnen deze naam ook hebben.
8. Je ziet deze vogel vaak langs de waterkant. Hij loert dan naar beestjes als kikkers en vissen.
9. Hij heeft meestal mooie kleurige veren en kan een mooi woordje meespreken.
10. Dit is de grootste vogel in de wijk. Ze heeft ook net jongen gehad. Blijf maar uit haar buurt.
11. Deze vogel is zwart en maakt veel lawaai.



Door Tim & Floris

Overdenkingen bij een dode ijsvogel

Het ijsvogeltje was nog warm; zijn veren schitterden in alle tinten blauw, groen, wit en oranje, met de fijnste streepjes en stippels; zijn pootjes waren prachtig rood. Dood gevlogen tegen de loopbrug achter de mytylschool.

We hebben het nog zo gezegd: zo'n glazen brug gaat vogels kosten. Ach, dat zou wel meevallen en ze gingen die ruiten wel beschilderen of beplakken. Dat is nog steeds niet gebeurd en we hebben er langzamerhand genoeg van. Altijd weer die arrogantie van architecten en andere bedenkers van verheven kunstuitingen, die commissies met hun ondoorzichtig gezwets over transparantie, en die beloften van niks.



De tijd van de vogeltrek is weer begonnen. Op 29 augustus bracht een buurtgenoot ons dit ijsvogeltje. Al eerder had hij bij die brug een versufte roodborst opgeraapt, die later weer bijkwam. Ijsvogels vliegen veel sneller, dus die overleven een klap tegen zo'n ruit beslist niet. Trouwens: ook die glazen bushokjes, met een deftig woord "abri" genoemd, vergen elk jaar slachtoffers. Bij de bushalte op de hoek van de Blauwe Vogelweg is ook al eens een ijsvogeltje gevonden. Je zou haast wensen dat de jeugd die dingen nog vaker in elkaar zou rammen, maar dat is natuurlijk ook niet netjes.

Dit was een jonge ijsvogel, deze zomer geboren. Gelukkig gaat het de laatste tijd goed met deze prachtige vogel, dankzij de milde winters. In strenge winters komen er veel ijsvogels om, als hun viswater toevriest (daaraan dankt de soort haar naam: je ziet ze dan vaak bij wakken). Ijsvogels leven in bossen en op landgoederen met waterpartijen: Bos van Bosman, Leidsche Hout, Poelgeest, de Horsten, enzovoorts. Ze vissen vanaf een overhangende tak boven het water, vanaf een paaltje of een rietstengel. Laatst zagen we er eentje in een uitgebloeide reuzenbereklauw aan de over van een gracht: een schilder had geen mooier tafereeltje kunnen bedenken. In de herfst zwerven er veel jonge ijsvogels rond en er arriveren trekkers uit noordelijker streken. 's Winters zie je ze ook in poldersloten en aan de Leidse singels. Ze zitten doodstil op hun uitkijkpost en daardoor zie je ze moeilijk in het spel van licht en schaduw van bomen en water, ondanks hun schitterende kleuren. Meestal jaag je er tijdens een wandeling eentje op, als je al vlakbij bent. Met grote snelheid schiet hij dan over het water: de bekende "blauwe schicht". Hij verdwijnt om een bocht en probeer hem dan maar weer te vinden. Van rondtrekkende ijsvogels merk je dus niet zo veel, maar er vallen honderden slachtoffers tegen al die glazen ruiten, geluidsschermen en terraswanden, die kriskras in ons land

worden neergezet. Naturalis krijgt elk jaar ijsvogels binnen, die op die manier zijn omgekomen.

Is dat nu onafwendbaar? Nee, wis en waarachtig niet, als architecten en uitvoerders hun verstand zouden gebruiken en bedenken dat er buiten de tekentafel ook leven is. Vogels zijn niet gebouwd op het ontwijken van voor hen onzichtbaar glas. Voor een vogeloog loopt de wereld in zo'n glasplaat gewoon door, dus de klap komt volkomen onverwacht. Spiegelen van de ruiten heeft geen zin: ook in een spiegelbeeld ziet een vogel het landschap doorlopen. Het enige dat afdoende is, is het beschilderen of beplakken van het glas, of gewoon een dichte wand maken, al of niet met ruitjes. Dat hoeft helemaal niet lelijk te zijn, als je het aardig ontwerpt.

De mytylschool heeft toegezegd dat ze voor een betere zichtbaarheid van het glas zou zorgen. Tot nu toe een loze belofte. Hebben die kinderen of hun onderwijzers gevraagd om die brug van glas? Hoe zouden ze reageren, als we ze op school zo'n verongelukte ijsvogel of een paar andere vogels laten zien? Misschien moesten we dat maar eens doen.

Het meest bizarre is nog, dat die brug midden in onze plechtig benoemde "ecozone" ligt. Een ecozone is een bedenksel van de gemeente voor een strook land waarin dieren zich veilig van het ene naar het andere gebied kunnen verplaatsen. De transparantie van de brug is een ander bedenksel van dezelfde gemeente: de "welstandscommissie". Men werkt op het Stadsbouwhuis dus langs elkaar heen. Het resultaat is een ecozone die misschien best aardig is voor egels en padden (en mensen), maar niet voor vogels. Die kunnen er beter omheen vliegen, door de IJsvogelhof bijvoorbeeld.

Hierbij een oproep aan alle buurtbewoners die zo nu en dan een ommetje maken onder die glazen brug door (denk om de afvoer van het regenwater, want dat loopt in uw kraag, als U midden op het pad staat). Kijk goed om U heen en let op dode vogels. Vindt U er één, laat het ons dan weten of breng de vogel bij ons langs. Als ze nog vers zijn, worden ze in Naturalis geprepareerd. En hoe meer mensen gaan klagen, bij de school of de gemeente, hoe beter. Tot ze er hoofdpijn van krijgen.

Ecozone, transparantie naar de buitenwereld en ander hoogdravend geleuter. Het mocht wat.

Chris en Nellie Smeenk
Roodborststraat 16
Tel. 5175066

WEG (Werkgroep Gezondheidscentrum)

Vervolg vorig verslag:

Wij zijn weer een paar keer bij elkaar geweest en hebben een gesprek gehad met de betreffende wethouder: Dhr. Buying.

Afgesproken is om:

- ons vooral te richten op een voorlopig onderkomen op korte termijn
- een definitief onderkomen op langere termijn (hiervoor richten we ons dan op de plek van het huidige ASZ).

Het nieuwe is:

- per 2009 de - Wet van Maatschappelijke Ondersteuning in werking treedt. Hierdoor komt een groot gedeelte van de AWBZ- onder verantwoordelijkheid van de gemeenten. Burgemeester en wethouders worden dan verplicht om mee te denken en verantwoordelijkheid te nemen over de besteding van deze gelden.

Een centrum waar medische en paramedische hulpverlening en evt. thuiszorgorganisaties onder een dak komen is een overzichtelijke en verantwoorde besteding van deze gelden.

En voor de werkgroep WEG en de betreffende wethouder een reden te meer tot samenwerking en het maken van een stappenplan over inhoud en structuur van een gezondheidscentrum in deze regio.

Wij houden U op de hoogte

Pinny Baruch, voor de Vogelwijk

Bill Thomson voor de wijken aan de andere kant van de Rijnsburgerweg

Klaverjassen in de speeltuin



September slaan we nog even over maar in oktober gaan we weer van start met de altijd weer gezellige klaverjasavonden op de laatste vrijdagavond van de maand.

Vrijdagavond 29 oktober bent U weer welkom !
Aanvang 20:30 uur.

We hebben er wel voor gekozen om **roken NIET meer toe te staan** zodat ook mensen die bezwaar tegen roken hebben nu kunnen komen klaverjassen.

Piet Groen in 't Woud

Rob van Berge Henegouwen

De roodborst

Vogels uit onze Wijk, deel 2



Met excuses in het voorbijgaan aan de Merelstraat vervolgen we onze reeks met de roodborst. Het wordt namelijk herfst en dat is het seizoen der roodborsten. Hoe dat komt, volgt later. Eerst even een snelle introductie van de roodborst. Voor zover dat nog nodig is, want het is een van de bekendste en meest opvallende vogeltjes. Niet alleen door hun kleur, maar ook door hun gedrag. Ze zijn - zeker in de winter niet schuw, en kunnen rustig op je schep gaan zitten als je toevallig de tuin aan het ompippen bent.

Minder bekend is de zang van roodborsten. Het is een prachtig, maar grillig liedje met veel afwisseling van hoge en lage klanken en veel tempowisselingen. In alle vogelboeken wordt het omschreven als een “parelend liedje” of een “watervalletje”. Moeilijk te onthouden of na te doen en toch hoor je het heel veel in onze wijk. Inderdaad in de Roodborststraat, aan de kant van het Bos van Bosman. Als er niet zoveel katten zouden rondlopen, zou dit bos een paradijs voor roodborsten zijn. Lekker veel onderbegroeiing, veel takkenbossen om een nest in te bouwen en om er spinnen en insecten te zoeken, en veel hoge bomen om een lied goed ver te laten klinken.

Dat zingen, doen de mannetjes vooral in de lente, zoals elke vogel. Maar roodborsten zingen ook vaak in de herfst en in de winter. En ditmaal doen ook de vrouwen mee. Door hormoonveranderingen krijgen ze een onweerstaanbare behoefte om een eigen voedselterritorium te verdedigen en dit luidkeels bekend te maken. Wat wij als een lieflijke zang beschouwen is voor vogels gewoon schelden naar de burens. Het gescheld en geschimp is een goede vervanging voor een gevecht. Gaat een indringer niet weg, dan vliegt de roodborst dichterbij, toont zijn dreigende rode borst en wiegt heen en weer. Helpt dat nog niet, dan aarzelt de rechtmatige eigenaar van het territorium niet om de indringer desnoods dood te pikken.

Want hoe lief ze er ook uitzien met die gedrongen gestalte, en die kraaloojes, roodborsten zijn in werkelijkheid bijzonder agressieve vogels. Er zijn zelfs gevallen bekend dat roodborsten zelf een rode kluwen wol wilden wegjagen, zozeer werkt de kleur rood blijkbaar hun woede op.

Toch is de roodborst - robin in het Engels - is de meest geliefde vogel in Groot-Brittannië en zelfs hun nationale symbool. Niet voor niets heet Robin Hood naar hun lievelingsvogel, die zo vertederend prijkt op menige kerstkaart.

Maar dat heeft weer een andere reden, die te maken heeft met hoe de roodborsten aan hun rode borst zijn gekomen. Een oude Christuslegende vertelt het als volgt. Tijdens de kruisiging van Jezus trok een verre voorouder van de roodborsten uit medelijden een doorn uit het voorhoofd van Jezus. Daarbij viel een druppel van het heilige bloed op zijn borstje. Van toen af aan hadden alle roodborsten hun oranje rode borst. Een roodborst doden zou dan ook ongeluk brengen.

En dan heeft u misschien ook weleens meegemaakt dat een roodborstje tegen het raam tikt. Volgens een oud Europees volksgeloof betekent dit dat een roodborst iemands dood aankondigt. Het bekende kinderliedje heeft een andere verklaring: “Roodborstje tikt tegen ‘t raam, tik tik tik, laat me erin, laat me erin.” Laat u niet van de wijs brengen: ze bedelen gewoon om voedsel. Pinda’s vetbolletjes broodkruimels, alles wat u maar in huis heeft.

Dick de Vos
Bosuilstraat 7

Oproep

Groenoverleg Vogelplantsoen

Jan en Inge van Doggenaar (Bosuilstraat 1) hebben de ervaring dat wat meer systematisch opletten en afspraken maken nuttig kan zijn, om vernielinkjes van het groen door buurtgenootjes te voorkómen.

Zij roepen omwonenden van het Vogelplantsoen op om zich bij hen te melden om eens te overleggen, óf en op wat voor manier een soort van “groenoverleg” zou kunnen helpen, om voor iedereen een plesant plantsoen te behouden.

Tel. 071- 301 53 91

Wie in de Kascommissie ?

Het bestuur van de Stichting Wijkcomité Vogelwijk roept gegadigden op voor het lidmaatschap van de Kascommissie 2004/5 (in totaal enkele uurtjes werk).

Belangstellenden kunnen zich melden bij Hans Dirken (071- 517 48 45 of e-mail: j.m.dirken@io.tudelft.nl).

Gezondheidscentrum HEBE

Spreekuur wonen, zorg en welzijn dicht bij huis

Met ingang van **7 september 2004** kunnen bewoners uit de omgeving Vogelwijk, Raadsherenbuurt en Houtkwartier bij gezondheidscentrum HEBE terecht voor informatie, advies, begeleiding, controles en hulp op het gebied van wonen, zorg en welzijn.

Dankzij de samenwerking tussen huisarts Marieke van Schie, Stichting Dienstverlening Leiden, Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Midden Holland en Stichting Thuiszorg Groot Rijnland zijn spreekuren gerealiseerd waar u met uiteenlopende vragen terecht kunt. Deze spreekuren zijn bestemd voor **alle** bewoners uit onze wijk.

Maatschappelijk werk

Cliënt-/ouderenadviseur

Gespecialiseerde verpleegkundigen

Periodieke Controle Gezondheid Senioren

U kunt op de aangegeven tijden langskomen, een afspraak maken of een huisbezoek aanvragen. Neem hiervoor contact op met de praktijkassistente van gezondheidscentrum HEBE, tel. (071) 519 09 79. U kunt de instelling van uw keuze natuurlijk ook rechtstreeks benaderen.

Gezondheidscentrum HEBE - Rijnsburgerweg 163, 2334 BP Leiden - Tel. (071) 519 09 79

Maatschappelijk werk

maandag van 13.00 - 17.00 uur

Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Midden Holland

Tel. (071) 522 27 27

www.smdmh.nl

Ieder van ons krijgt wel eens te maken met problemen. Vaak helpt het als u erover praat met familie, vrienden of burens. Maar het kan ook zijn dat u er niet uitkomt, of dat er niemand is met wie u erover kunt of durft te praten. In dat geval kunt u gebruik maken van de deskundige hulp van het Algemeen Maatschappelijk Werk.

In welke situaties kunt u een beroep doen op de maatschappelijk werker?

- Problemen in de relatie
- Problemen rond echtscheiding
- Rouwverwerking
- Opvoedingsproblemen
- Spanningsklachten
- Arbeidsproblemen
- Financiële problemen
- Als u het niet meer ziet zitten

De hulpverlening is gratis en vertrouwelijk en u heeft geen verwijfsbrief nodig.

De cliënt-/ouderenadviseur

donderdag van 13.00 - 15.00 uur

Stichting Dienstverlening Leiden

Tel. (071) 512 37 44

www.sdlleiden.nl

De cliënt-/ouderenadviseur is een vraagbaak en adviseur voor senioren, mantelzorgers en mensen met een handicap of chronische ziekte. Als u vragen heeft of belemmeringen ervaart om zelfstandig te blijven wonen, kunt u terecht bij de cliënt-/ouderenadviseur. Hij/zij kan voor u bemiddelen, u begeleiden en u ondersteunen bij het maken van keuzes die de kwaliteit van het leven bevorderen.

U kunt naar de cliënt-/ouderenadviseur voor:

- Informatie over mogelijkheden (en aanvragen) van zorg
- Ontmoetingsmogelijkheden en activiteiten, zoals dagverzorging, eettafel, visitering en bewegingsactiviteiten
- Ondersteuning (en/of doorverwijzing) bij uw persoonlijke problemen
- Dienstverlening, zoals het regelen van personenalarmering, maaltijden aan huis (Tafeltje Dek Je) en klussendienst
- Administratieve hulp (financiële regelingen aanvragen, formulieren invullen, brieven schrijven)
- Informatie en hulp bij het aanvragen van vervoersvoorzieningen, hulpmiddelen of aanpassingen in uw woning
- Vrijwilligershulp

Gespecialiseerde zorg

woensdag van 13.00 - 17.00 uur & donderdag van 15.00 - 17.00 uur

Thuiszorg Groot Rijnland

Tel. (071) 516 14 15

www.thuiszorggrootrijnland.nl

Een chronische ziekte of aandoening brengt beperkingen met zich mee die soms grote gevolgen hebben voor uw dagelijks leven. De gespecialiseerde verpleegkundigen leren u beter om te gaan met de ziekte door het geven van advies, praktische tips en voorlichting.

Mogelijke gespreksonderwerpen zijn:

- Informatie over het ziektebeeld, het ziekteproces en de behandeling
- Informatie en instructie medicijngebruik
- Informatie en advies over voorzieningen en hulpmiddelen, kostenvergoeding en gebruiksinstructie
- Informatie over patiëntenverenigingen, lotgenotengroepen, belangenbehartigers, vrijwilligersorganisaties, etc.
- Advies over leefregels
- Dieetadvisering (door diëtisten van Thuiszorg Groot Rijnland)

Thuiszorg Groot Rijnland heeft verpleegkundigen die gespecialiseerd zijn op het gebied van diabetes, astma/COPD, oncologie (kanker), wond- en stomazorg, reumatische en neurologische aandoeningen en incontinentie. De verpleegkundige onderhoudt, indien nodig, contact met de huisarts.

Periodieke Controle Gezondheid Senioren

woensdag van 13.00 - 17.00 uur & donderdag van 15.00 - 17.00 uur

Thuiszorg Groot Rijnland

Tel. (071) 516 14 15

www.thuiszorggrootrijnland.nl

Wanneer u 60 jaar of ouder bent, kunt u uw gezondheid periodiek laten controleren. Tijdens een gesprek met een wijkverpleegkundige wordt onder meer aandacht besteed aan psychosociale zaken, gezondheidsconditie, levensstijl en gezondheidsrisico's, zoals overgewicht, hoge bloeddruk, voedingsgewoonten en beweging.

Grandioos Wijkfeest



Zaterdag 28 augustus was het weer het jaarlijkse feestgebeuren. Dat viel tussen een vrijdag met plensregens en een zeer grauwe zondag. Op de feestdag was het stralend weer. Het “vogelzonnetje” scheen heerlijk op het speeltuinterrein en bij de start – de kinder rommelmarkt – bloeide de handel dan ook op.

Het dagprogramma was deels anders dan vorige keren. Een nieuwe ploeg, uit het wijkcomité en onder leiding van Elise Bosman, had nu het estafettestokje overgenomen. Dit keer geen loterij, noch de ‘koffie-met-borrel’ voor de 55-plussers; maar wel “Vleugelschilderen” onder toezicht oog van onze professionele Arie Andeweg en ook een kleine

expositie van schilderijen met vogels, binnen in het Vogelnest. Wel natuurlijk weer het gebruikelijke barbecue-feest (Wist U dat ‘barbacoa’ oorspronkelijk een woord is voor vleesbereiden uit een Middenamerikaanse, Indiaanse taal?).



Voor het traditionele betaalmiddel “vogel” werd er vervolgens door meer dan honderd volwassenen en kinderen flink gegeten: vleesjes, salades en ook wat voor de vegetariërs. (Was het eigenlijk ook een vernieuwing dat er bij de grote, ronde hamburgers broodjes in niet bijpassende puntvorm werden geleverd?).

Ook de bar was een groot succes, ook als je afgaat op een omzet van zo'n 100 liter bier, 25 liter wijn en een 20 liter fris.



Er waren enkele gasten van het AZC en veel kinderen uit de buurt. Er werd zelfs kinderarbeid achter de bar aangetroffen, maar er was geen wijkagent om daarbij in te grijpen. Velen hielpen spontaan met de vele taken. Rond 9 uur 's avonds kwam er een enthousiaste groep jongeren binnen, om de biervoorraad snel op te maken, maar die hielpen ook weer goed bij het opruimen na afloop. Kortom, het was een fantastische stemming. DJ Tim (inhuurbaar via timklojo@hotmail.com) droeg daartoe akoestisch vrolijk en ritmisch bij.



Ruud Stam praatte tegen louter blije gezichten, toen hij in een toespraakje ook de organisatoren van voorgaande wijkfeesten bedankte en Toos van Beek een mooie ruiker overhandigde. De Speeltuinenvereniging kreeg erna van de wijk drie prachtige, grote vliegers, uit erkentelijkheid voor de samenwerking met het wijkcomité en als dank voor de geweldige inzet van "Els van de Speeltuin".

De leuke Vleugelschildering van de kinderen werd ook afgestaan voor de opfleuring binnen. 's Avonds rond tien vlog ieder weer naar eigen nest en niet lang na elven was alles weer opgeruimd en rustig.

Volgende augustus dus zeker opnieuw. Heeft U nog wensen of ideeën? Wilt U de organisatie komend jaar komen versterken? Meldt U dan s.v.p. bij Elise Bosman (adressen wijkcomité voorin dit nummer).

Hans Dirken

Wist U dat ...

Wist U dat....

- de Leidse Gemeenteraad nog niet toegekomen is aan de beslissing dat ons pad in het Bos van Bosman officieel “Springerpad” gaat heten (je zal toch maar zo lang daar naamloos liggen!);
- de toegangshekjes van het Springerpad steeds maar worden gewijzigd; waarschijnlijk door ongeduldige tweewielberijders; hou daar toch mee op en laten we afspreken dat het primair voetpaden zijn en dat fietsen, mits voorzichtig, op het pad kunnen worden geduld;
- er nu een goede kans is dat er aan het begin van de Lijsterstraat , aan één of aan beide zijden, door de Leidse stichting Tegen-Beeld een gedicht op de muur wordt ge(kunst)schilderd (zie het verhaal elders in dit nummer);
- er in onze Vogelwijk uitstekende tuinen zijn en dat wordt ook af en toe door een leuke tuinen-dag bevestigd; sommigen interpreteren echter dat “uitstekend” op een bepaalde manier: hun struiken steken een halve tot één meter uit op de stoep en bemoeilijken kinderwagen, rollator en rolstoel de doorgang; er wordt door buurtbewoners gehoopt dat er iets aan wordt gedaan;
- de subsidie-aanvraag voor het maken en plaatsen van drie historische informatie-borden in de wijk het niet heeft gehaald, maar dat er nu naar andere subsidie-gevers wordt gezocht; daar is het idee toch immers aardig genoeg voor;
- de zorgvuldigheid bij de vuilcontainers aan het Vogelplantsoen zich in stijgende lijn ontwikkelt; het plaatsen van troep ernaast (tot grof vuil toe!) wordt zeldzaam; is dit dankzij de schriftelijke aansporing of heeft ook de kans op geweldige boete voor overtreders opvoedende invloed gehad?
- de natste zomer weer bijna achter de rug is; we toch ieder toewensen een fijne zonnige vakantie te hebben gehad, om uiteindelijk weer gezellig en goed in de Vogelwijk te vertoeven.

