

# Informationsblatt Abteilung Leichtathletik Talentstützpunkt des Landes Sachsen

Liebe Eltern, liebe Athlet/innen,

herzlich willkommen in der ältesten Leichtathletik-Abteilung Leipzigs und der Nummer 1 im Leipziger Westen!

Ziel unserer Abteilung ist es, durch eine intensive Nachwuchsförderung Kindern und Jugendlichen eine sinnvolle Freizeit zu bieten und zu sportlichen Erfolgen zu führen.

Dazu stehen Im Talentstützpunkt Leichtathletik des Landes Sachsen 10 lizenzierte Trainer, davon 3 Diplom-Trainer für die Talententwicklung und leichtathletische Ausbildung zur Verfügung.

## Aufnahmekriterien

Für die Aufnahme in den Talentstützpunkt sind folgende Kriterien erforderlich:

- Teilnahme an Wettkämpfen
- mindestens zweimaliges Wochentraining in der U12 und U14
- mindesten dreimaliges Wochentraining in der Leistungsgruppe ab U16

Bitte die Abschnitte Trainingsgruppen, Trainingszeiten und Wettkämpfe beachten.

## Trainingsgruppen und Trainingszeiten

Es wird im Kinder- und Jugendbereich in altersgerechten Trainingsgruppen (U8/10, U12, U14, U16–20) mehrmals in der Woche trainiert. Ab der U12 ist für die Aufnahme in den Talentstützpunkt ein mindestens zweimaliges Training pro Woche erforderlich. Die aktuellen Trainingsgruppen und Trainingszeiten finden Sie auf der Homepage der Abteilung Leichtathletik. In der Regel trainieren wir im Zeitraum April bis Oktober auf unserer 2024 neu sanierten Kunststoffanlage (Sportpark Charlottenhof) und im Zeitraum November bis März finden die Trainingseinheiten in umliegenden Sport-hallen statt.

## Wettkämpfe

Wettkämpfe sind ein wichtiger Bestandteil der Sportlerentwicklung. Insbesondere unsere jungen Nachwuchsathleten möchten wir behutsam an das Wettkampfgeschäft heranzuführen. Zum Kräften messen nehmen wir dazu regelmäßig an Wettkämpfen teil und sie sind deshalb Bestandteil unserer sportlichen Ausbildung in jeder Trainingsgruppe.

Dazu gehören neben den vorbereitenden Sportfesten auch die Teilnahme an Meisterschaften entsprechend der Altersstruktur und Qualifikation. Die Teilnahme an Wettkämpfen ist deshalb ein weiteres Aufnahmekriterium.

Wettkampftermine werden von den Trainern längerfristig geplant und ausreichend zeitig bekannt gegeben.

Über Unterstützung der Eltern bei Wettkampffahrten freuen wir uns immer!

*Bitte wenden!*



SV Lindenau 1848 e. V.  
Abteilung Leichtathletik

Geschäftsstelle  
Erich-Köhn-Straße 24  
04177 Leipzig

Fon · Mail Verein:  
+49 (0)341 4 80 15 45  
info@lindenau1848.de

Homepage Abteilung:  
leichtathletik.lindenau1848.de

Abteilungsleiter Leichtathletik  
Thomas Uth  
leichtathletik@lindenau1848.de

Bankverbindung Leichtathletik  
SV Lindenau 1848 e. V.  
Abt. LA

Institut  
Sparkasse Leipzig

IBAN · BIC  
DE38 8605 5592 1151 3073 66  
WELADE8LXXX

Kto · BLZ  
1151 3073 66  
860 555 92

### Aufnahmegebühr und Beiträge

Der Verein erhebt neben dem Beitrag (Halb- oder Jahresbeitrag) eine einmalige Aufnahmegebühr. Beides ist fristgerecht auf das Konto der Abteilung zu entrichten.

Die Höhe von Beiträgen und Aufnahmegebühr kann bei den Trainern erfragt oder auf unserer Homepage nachgelesen werden. Der Beitrag setzt sich dabei aus einem Teil für den Verein und einem Teil für die Abteilung zusammen.

Es gibt Sonderkonditionen für Geschwister-, Familien-, oder ermäßigte Mitgliedschaften.

Der Eintritt erfolgt immer zum 1. eines Monats, wobei solange Monatsbeiträge zu entrichten sind, bis das neue Halbjahr beginnt.

### Trainings-/Wettkampfkleidung

Damit sich der Verein geschlossen repräsentieren kann, aber auch um den Wettkampfbestimmungen gerecht zu werden, ist eine einheitliche Wettkampfbekleidung vorgesehen.

Die Bestellung dazu erfolgt als Sammelbestellung über zentrale Termine, die rechtzeitig bekannt gegeben werden.

Die jeweiligen aktuellen Modelle und weitere Informationen dazu können entweder beim zuständigen Trainer erfragt werden oder auf unserer Homepage (Wettkampfkleidung) eingesehen werden.

### Trainingslager

Zur zusätzlichen sportlichen Weiterentwicklung führen wir als Talentstützpunkt prinzipiell im Jahr zwei feste, jeweils einwöchige, Trainingslager durch:

1. Frühjahrs-Trainingslager: **Osterferien**, Samstag bis Samstag (z. Zt. Waren/Müritz)
2. Herbst-Trainingslager: **Herbstferien (1. Woche)**, Samstag-Samstag (z. Zt. Trassenheide/Usedom)

Da die Kapazitäten jeweils begrenzt sind, unterliegen die Teilnehmer sportlichen Auswahlkriterien. Athleten, welche für die Teilnahme an einem Trainingslager in Frage kommen, werden rechtzeitig über alle Modalitäten informiert.

Für Kadersportler werden zudem weitere Trainingslager organisiert.

### Andere Höhepunkte sind u. a.:

- Unser traditionelles Herbstsportfest auf unserer Sportanlage *Charlottenhof*
- Abteilungs- bzw. Trainingsgruppenfeste

### Unterstützung als Kampfrichter oder Co-Trainer:

**Kampfrichter** spielen eine wichtige Rolle bei Wettkämpfen. Sie sorgen für einen fairen Ablauf und die Einhaltung der Regeln.

Für die Ausbildung werden Kampfrichterschulungen durchgeführt, für die keine Vorkenntnisse notwendig sind.

Teilen Sie Ihre Begeisterung für den Sport, und begleiten Sie unsere Athleten als **Co-Trainer** (oder später Trainer) auf ihrem Weg.

- Voraussetzungen: Freude an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Sportbegeisterung.
- Fachliche Kenntnisse sind hilfreich, aber keine Voraussetzung – wir bieten Einarbeitung, Hospitation und Fortbildungsmöglichkeiten an.
- Aufgaben: Betreuung der Sportler im Training, Unterstützung bei Wettkämpfen und Förderung der sportlichen Entwicklung.

gez. Thomas Uth – Abteilungsleiter Leichtathletik