

Velkommen til trening trinn 1: Jeg er beredt

Snart er det tid for trinn 1 kurs på Marker speiderhus. Det er nå 15 påmeldte deltakere så dette blir en god helg med mye læring, erfaringsutveksling og moro. Her følger litt viktig info om helgen:

Oppstart for kurset: Fredag 20. mars. kl. 18:30, vi er der fra ca. kl. 18:00. Det blir servert lett kveldsmat fredag kveld. Kurset starter på fredag kveld kl 18:30 og vi kommer til å måtte bruke all tid vi har i helgen for å komme igjennom alt på en god måte.

Avslutning: Senest søndag 22.mars kl. 13:00. Vi kan gi et sikkert sluttidspunkt til frokost søndag.

Lokasjon: Vi skal være på Marker speiderhus, Storemoen 5 Ørje. Speiderhuset har innlagt strøm, vann og vanlige toalettfasiliteter. Det er greit med parkeringsplasser i området, men vi oppfordrer likevel til samkjøring.

Sove: Det er mulig for noen å sove på gulv inne på patruljerom på egne madrasser. Vi oppfordrer sterkt til å fylle på #nattaturen kvoten denne helgen, da det erfaringsmessig blir meget dårlig luft i fulle patruljerom etter en natt der. **NB!** Velger du å sove ute så burde du komme i grei tid før 18:30 for å sette opp telt, køye el lign. slik at du er klar til oppstart 18:30 og slipper å knote med dette kl. 22:00 på kvelden. Det er godt med plass til telt rundt huset og plass til noen køyer.

Pakkeliste: Vi skal være ute og inne uansett vær hele helga, ta med klær etter vær og egne preferanser. Husk spesielt på følgende:

- Dagstursekk, spisesett og drikkeflaske – vi planlegger minst ett måltid ute på tur
- Skrivesaker og innesko
- Kopp til kaffe / kakao ol.
- Kosedyr, hvis du ønsker det for å sove bedre.
- Utstyr til å sove på / i

Vi ordner alt av mat, drikke, fika og kveldssnack til leirbålene. **NB!** Vi har med deltakere med allergier, så vi ber deg om å ikke ta med eget snacks eller godis. Har du allergier / matpreferanser du ikke meldte fra om i påmeldingen så er viktig at vi får vite om det snarest.

«Hjemmelekse»: Gå igjennom egenlæringsopplegget «Introkurs» som du finner [her](#).

Mobil / PC: Under øktene og når vi er sammen så ønsker vi at mobiler skal være avslått / satt på lydløs og i lommen. I pausene vil det være mulig å bruke dem. Det er ikke behov for PC el. lign. på dette kurset.

Spørsmål: Har du spørsmål, så kan du sende dem til ledertrenere@ook.no

Vi gleder oss til å møte dere alle.

Speiderhilsen Ingunn, Anette, Håkon og Øystein