



Je vraagt het traject zelf aan

Hoe start je nu zo'n TNW-traject?

Het initiatief om een TNW-traject op te starten kan van jezelf komen of van de adviserend arts van jouw ziekenfonds. Het traject verschilt dan ook naargelang de persoon die het opstart.



Op doorverwijzing van de adviserend arts

1

Je neemt zelf contact op met de TNW-coördinator van je ziekenfonds tijdens je periode van arbeidsongeschiktheid.

2

Je ontvangt een vragenlijst die je binnen twee weken ingevuld terugbezorgt aan de adviserend arts.

3

Binnen één maand na ontvangst van de ingevulde vragenlijst organiseert de TNW-coördinator een eerste contactmoment.



De TNW-coördinator legt je uit hoe hij of zij je zal begeleiden en hoe jouw traject opgevolgd wordt.



Samen met de TNW-coördinator bepaal je de eerste stap van het traject.

Ben je verbonden door een arbeidsovereenkomst?

Voordat je het werk hervat of het re-integratietraject bij je werkgever opstart, plan je samen met de TNW-coördinator een bezoek aan de preventieadviseur/ arbeidsarts.

Ben je niet verbonden door een arbeidsovereenkomst of ben je niet doorverwezen naar de preventieadviseur-arbeidsarts na het eerste contactmoment?

De TNW-coördinator vraagt de toestemming aan de adviserend arts om onder zijn of haar coördinatie een TNW-traject op te starten.

1

De adviserend arts van het ziekenfonds bezorgt je 10 weken na het begin van de arbeidsongeschiktheid een vragenlijst die je dient in te vullen.

2

Bezorg de ingevulde lijst binnen de 2 weken terug aan de adviserend arts.

3

In de vierde maand van de arbeidsongeschiktheid maakt de adviserend arts op basis van je medisch dossier en de ingevulde vragenlijst een eerste inschatting van wat je nog kunt.

Er zijn twee mogelijkheden:

A

Je kan het werk, al dan niet na begeleiding of een aanpassing, hervatten bij je huidige werkgever, een andere job aanvatten of een opleiding volgen. De adviserend arts verwijst je dan door naar de TNW-coördinator voor een eerste contactmoment. Je kiest nog steeds zelf of je graag met zo'n traject van start gaat.

B

Jouw gezondheidstoestand laat het niet toe om het werk te hervatten op dit moment. In dat geval verwijst de adviserend arts jou nog niet door naar een TNW-coördinator.

Goed om te weten

De adviserend arts zal later een nieuwe inschatting maken van jouw capaciteiten. Als hij of zij oordeelt dat jij het werk kan hervatten bij je werkgever of dat je een andere job kunt uitoefenen op de arbeidsmarkt, zal de adviserend arts je doorverwijzen naar de TNW-coördinator voor een eerste contactmoment.

Ben je verbonden door een arbeidsovereenkomst?

Voordat je het werk hervat of het re-integratietraject bij je werkgever opstart, plan je samen met de TNW-coördinator een bezoek aan de preventieadviseur/ arbeidsarts.

4

De TNW-coördinator organiseert een eerste contactmoment binnen één maand na de doorverwijzing.

- Hij/zij legt je uit hoe hij/zij je zal begeleiden en jouw traject opvolgen.
- Jullie bepalen samen de eerste stap van het traject.

Contact opnemen met een van onze TNW-coördinatoren kan via terugnaarwerk@lplus.be.