

# Heidi L.

Innholdsdesigner & Innholdsskaper



Kristina Lausund

Jeg har over 25 års erfaring med digitalt innhold og nettsteder, og solid kompetanse i å utvikle engasjerende innhold og holde nettsteder relevante over tid

Les mer på [lausund.no](http://lausund.no).

## Språk

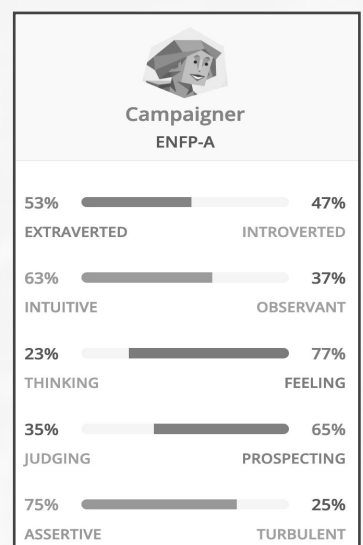
Norsk muntlig	●●●●●●●●
Norsk skriftlig	●●●●●●●●
Engelsk muntlig	●●●●●●●●
Engelsk skriftlig	●●●●●●●●

## Verktøy

Adobe Acrobat	██████████
Adobe Express	██████████
Adobe Illustrator	██████████
Adobe InDesign	██████████
Adobe Photoshop	██████████
Adobe Premiere Pro	██████████
MS Excel	██████████
MS PowerPoint	██████████
MS Word	██████████
OBS Studio	██████████
WordPress CMS	██████████

## Personlighet

"Personer med denne personligheten beskrives som entusiastiske, kreative og sosialt åpne mennesker som ofte finner en grunn til å smile». (NERIS®),



## Arbeidserfaring

### Digital formidler og rådgiver, Kristina Lausund (2025-)

Med over 30 års erfaring fra produksjons-, nettverks- og gründerbedrifter innen salg, kundeservice og kommunikasjon kombinerer jeg strategisk forståelse med praktisk utvikling av digitalt innhold og nettsteder. Målet er å skape løsninger som gir verdi for brukeren og støtter virksomhetens mål.

### Digital soloprenør, Nettdesigneren Lausund (2020-)

Som digital soloprenør driver jeg nisjebloggen [Nettdesigneren](http://Nettdesigneren.no), hvor jeg deler innsikt med innholdsskaperne og nettgründere innen digitalt innhold, nettsteder og nettbedrift. Her kombinerer jeg rollene som innholdsdesigner og innholdsskaper med ansvar for redaksjon, publisering og drift. Jeg arbeider primært i WordPress – med full kontroll over design, funksjonalitet og innhold.

### Webmaster, Nexans Norway AS (2008-2020)

Ansvarlig for drift og utvikling av eksterne og interne nettsteder, forum og blogger. Hovedoppgaver: strukturering og vedlikehold av innhold, administrasjon av publiseringssystemer, opplæring av innholdseiere (seks lokasjoner), samt drift av bildebank (DAM) og infoskjermøsning. Bidro med redaksjonelt arbeid, bilderedigering og videoproduksjon, grafisk materiale til annonser, nyhetsbrev og messesstands. Utviklet maler til e-post, PowerPoint, infoskjermer og nyhetsbrev.

### Webredaktør, Nexans Norway AS (2000-2008)

Ansvarlig for publisering og vedlikehold av innhold på intranett og eksternt nettsted. Skrev og redigerte artikler, utarbeidet nyhetsbrev og bistod med innhold til internavis. Utførte oversettelser (norsk- engelsk), bilderedigering og utvikling av grafisk materiale til blogg, forum og nyhetsbrev.

### Gruppeleder/logistikk-konsulent, Nexans Norway AS (1998-2000)

Planla og koordinerte innkjøp av ferdigproduserte kabler. Ansvarlig for leverandør-oppfølging, både internt i konsernet og mot eksterne produsenter.

### Salgskonsulent på kundeservice, Nexans Norway AS (1995-1998)

Bistod norske grossister, installatører og eksportkunder med ordrebehandling, fakturering, reklamasjoner og produktinformasjon via telefon og e-post.

### Salgskonsulent, Kalenderforlaget AS (1993-1995)

Salg av profilerte kalenderprodukter til næringslivet via direkte- og telefonsalg. Fra 1994 også produksjonsansvarlig for tiltrykk av reklame på kalenderprodukter.

## Utdanning

### Certified Digital Marketing Professional, Digital Marketing Institute (2020)

Omfattet: Innholdsmarkedsføring, sosiale medier-markedsføring, SEO, PPC (Google Ads), display- og videoannonsering, e-postmarkedsføring, weboptimalisering, analyse og digital strategi

### Information Design for the Web, Design at Work Learning Network (2006-2007)

Fokus på visuell kommunikasjon og brukeropplevelse på nett. Emner: farger, typografi, bilder og grafikk – og forskjeller mellom digitale og trykte medier.

### E-handel og webutvikling, IT-Akademiet (2000-2001)

Omfattet e-handelsteori, nettverksadministrasjon og utvikling av databaseløsninger. Avsluttende prosjekt: Utvikling og dokumentasjon av komplett webløsning for bedrift.

### Webdesignstudiet, Aktiv Opplæring (1999-2000)

Planlegging og utvikling av nettsteder med HTML og CSS. Inkluderte bilderedigering og optimalisering for web. (Aktiv Opplæring ble senere en del av Sonans.)

### Master of Business and Marketing, Handelshøyskolen BI (1984-1988)

Fireårig utdanning med hovedfag i bedriftsøkonomi, markedsføring og foretaksledelse. Bestått avsluttende eksamen i 1999.

## Fagrelaterte kurs

- Webpublisering med WordPress - Webgruppen (2020)
- Sosiale medier for frivillige organisasjoner - Webgruppen (2020)
- Bli din egen videoprodusent - Webgruppen (2020)
- Adobe Premiere Pro, grunnkurs modul 1 - Qross Kurscenter (2019)
- SAP BO 4.1 Web Intelligence: Report Design (BOW310) - Affecto Academy (2016)
- Fotoware Certified System Engineer - Fotoware Academy (2014)
- Masterclass with Garry McGovern - Netlife Research (2009)
- Å skrive på nettet - Kommunikasjonsforeningen (2005)
- Grunnkurs informasjonsarbeid - Kommunikasjonsforeningen (2003)

## Kontakt

Virksomhet: Kristina Lausund  
Org.nr.: 935 661 943  
Adresse: Holbergsvei 1, 1412 Sofiemyr  
E-post: [kristina@lausund.no](mailto:kristina@lausund.no)  
Nettsted: [lausund.no](http://lausund.no)