

# VÄLKOMMEN TILL OSS PÅ LANNALODGE

Att ta eget ansvar för allas vår hälsa är otroligt viktigt i balans med att ha ett land som ekonomiskt rullar, om än långsammare och varsammare. Vi tror på att fysisk aktivitet och frisk luft stärker immunförsvaret och får oss att må bra. Målsättningen med dessa rekommendationer är att kunna hålla hotellet och restaurangen öppna och för att ta ansvar för att minska smittspridningen. Vi vill skapa trygga förhållanden för personal och gäster genom att följa Folkhälsomyndighetens föreskrifter, allmänna råd och generella rekommendationer.

## Generella råd

Vi uppmanar alla våra gäster att skydda sig själv och andra genom att följa nedan riktlinjer.

- Tvätta händerna med tvål och varmt vatten i minst 30 sekunder.
- Använd handsprit som komplement.
- Undvik att röra vid ögon, näsa och mun.
- Undvika att hälsa med handslag.
- Undvik större folksamlingar där du inte kan hålla avstånd.
- Stanna hemma om du blir sjuk.
- Äldre eller kroniskt sjuk – håll avstånd och be andra hålla avstånd.
- Hosta och nys alltid i armvecket eller i näsduk.

Det är viktigt att du som gäst inte besöker Lannalodge om du:

- Visar symtom på torrhosta, feber, andningssvårigheter, huvudvärk, muskelvärk och/eller halsont.
- Om du har varit i kontakt med en person som smittats av Covid-19.

Vi följer givetvis samtliga rekommendationer och agerar efter alla nya och viktiga riktlinjer från våra myndigheter.

- Alla medarbetare får löpande information om instruktioner med bakgrund av myndigheternas riktlinjer.
- Krav på omfattande handhygien för våra medarbetare baserat på myndigheternas rekommendationer.
- Stationer för handsprit på flera platser på hotellet och i restaurangen för både gäster och medarbetare.
- Hantering om en kollega visar tecken på sjukdom. Skulle vi uppleva ett fall av coronasmitta kommer vi naturligtvis kontakta vårdguiden 1177 för att samordna en handlingsplan.
- Ökad rengöringsfrekvens på hela anläggningen.

- Ytor som ofta berörs av gäster såsom toalett, dörrhandtag, möbler, nyckelkort, fjärrkontroll och kortterminaler rengörs flera gånger dagligen med desinfektionsmedel.

#### Konferens & Möten

- Det är tillåtet att hålla möten i våra konferenser om det är en sluten sammankomst och inte öppet för allmänheten.
- För- och eftermiddagsfika serveras i restaurangen på en lämplig tidpunkt för att undvika trängsel och köer.
- Vi uppmanar samtliga gäster att följa anvisningar om god handhygien, hålla avstånd från varandra och visa hänsyn genom att stanna hemma om du uppvisar symtom.
- Vi har möblerat matsalen med 1 meters avstånd mellan borden och serverar mat direkt till ditt bord.
- Vi har fler sittningar i restaurangen för att undvika trängsel och köbildning.
- Konferensrummet städas före och under Er vistelse. Vi byter ut vattenkannorna samt torkar av handtag och borden med desinfektionsmedel.

#### Restaurang

- A la carte med bordsservering av både mat och dryck.
- Restaurangen är möblerad med avstånd och håller öppet enligt myndigheternas rekommendationer. Just nu råder maxantal 4 gäster per bord.
- Inget "barhäng" är tillåtet.

#### Boende

- Max antal i allmänna utrymmen. Beräkningen görs utifrån att alla besökare ska kunna ha 10 kvadratmeter till sitt förfogande. Det gäller gäster, personal räknas inte in.
- En person per sällskap ansvarar för incheckningen.
- Vi uppmanar våra hotellgäster att använda sin egen toalett på hotellrummet.
- Vi ber er komma in med rumsfördelning i god tid före ankomst för att undvika köer vid incheckning.

Har du frågor så tveka inte att kontakta oss.

Vi rekommenderar att du också håller dig uppdaterad på Covid-19-utvecklingen i Sverige och vi hänvisar då till Folkhälsomyndigheten.