
























— sask week 25 sec

Vanaf 21/6 tot 25/6

	MAANDAG 21/6	DINSDAG 22/6	WOENSDAG 23/6	DONDERDAG 24/6	VRIJDAG 25/6
Soep - Soupe	 Preisoep A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9	 Currysoep A : 3, 6, 7, 9, 10, 11 (P)		 Juliennesoep A : 6, 9	 Kervelsoep A : 1, 1a, 3, 6, 9
Eiwit - Protéine 1	 Hete bliksem (Vrk-Rund) A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 6, 7, 9, 10, 11	 Cordon bleu A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 7, 9		 Kippenreepjes A : 9	 Spaghetti A : 1, 1a
saus		 Peppersaus A : 1, 7, 9		 Kokos currysous A : 7, 9, 10, 11 (P)	 Bolognaisesaus A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9
Zetmeel - Féculent 1		 Gefrituurde aardappelschijven		 Couscous A : 1, 1a, 6, 9	
Groenten - Légumes 1		 Erwten		 Broccolimix	
Groenten 2	 Chinese kool	 Gegrilde paprika		 Wokgroenten A : 9	 Salade rucola
Vegetarisch - Végétariens	 Groenteballetjes A : 1, 1a, 3, 6	 Vege pizza A : 1, 1a, 1c, 7		 Vegetarische schnitzel A : 1, 1a, 3, 6	 Pasta met napolitaanse saus (veggie) A : 1, 1a, 6, 9

Allergenen (A) : 1. Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.